

幼保連携型認定こども園

おがのこども園

7月号
えんだより

令和8年7月1日発行

おがのこども園教育・保育目標

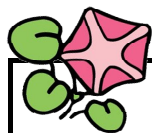
- ・やる気のある子（健康な心と体を育み、意欲をもって取り組む力を養う）
- ・思いやりのある子（いろいろな遊びや生活を通して、自他を大切にしようとする気持ちを育む）
- ・よく考える子（身近な環境に親しみ主体的に関わる力を養う）

蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは毎日元気いっぱいです。

「きゅうりが大きくなってる！」「小さいきゅうりもあるよ！」と、日に日に大きくなる野菜の様子に大喜び。収穫したきゅうりは調理してもらい、おいしく味わっています。野菜を育てる経験を通して、自然への興味や関心が深まるだけでなく、ちょっぴり苦手な野菜にも挑戦してみようという気持ちが育っているようです。

さて、梅雨が明けるといよいよ本格的な夏の到来です。子どもたちの大好きなプールや水遊びもますます楽しい季節となります。安全面に十分配慮しながら水の心地よさや開放感を味わい、思いきり楽しんでいきたいと思います。

7月は、七夕や夏まつりなど楽しい行事もたくさんあります。夏にしかできない体験をたくさん楽しみながら、心も体も大きく成長していけるよう見守っていききたいと思います。



7月の行事予定

3日（金）	お弁当の日
6日（月）	読み聞かせ（かたつむりの会）
7日（火）	七夕の会
9日（木）	夏まつり（雨天順延）
20日（月）	海の日（祝日）
21日（火）	発育計測
23日（木）	誕生会
27日（月）	みんなのつどい 避難訓練
28日（火）	1号認定児夏季休業始まり （～8/24迄）

*おはなしひろば

7月は11日（土）です。

ほっとすまいるの方による「ブラックパネルシアター」を予定しています。
参加お待ちしております！！

夏まつり（保育所合同）7月9日（木）

お菓子釣りやくじ引き等の出店や年長児の叩く太鼓に合わせて、年少児・年中児は笠鉦の曳き回しを行い、楽しみたいと思います。
チケット代は、みんなの会事業費より支出します。（保育時間の中で子どもと職員で行います。）



8月の主な行事予定

- 8月24日（月） 1号認定児夏季休業終わり
8月25日（火） みんなのつどい
誕生会
8月28日（金） おたのしみ会（5歳児）
16時30分～19時30分頃予定
詳細は、後日学年だよりでお知らせします。

※七夕フェスティバル（町のイベント）が8月1日（土）に行われます。

お知らせ・お願い

★夏バテを予防しよう！

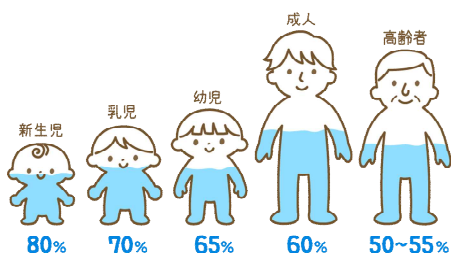
これから、厳しい暑さが続きます。いつでも元気に見える子どもたちですが、暑さで体力を奪われてしまうのは大人も子どもも同じです。あまりの暑さから食欲が落ちてしまうことも。熱中症対策はもちろんですが、夏バテしないような基本的な体力作りも大切です。夏野菜などの栄養たっぷりの食材を取り入れ、子どもたちの夏バテを予防しましょう！

暑さによる体調不良や熱中症を防ぐためにも

○朝ご飯をしっかり食べる ○十分な睡眠をとる ○こまめに水分補給をする

ことを心がけていきましょう。

体内水分量



子どもは大人よりも多くの水分を必要とします。特に夏は、体内の水分が汗や尿となってたくさん排出され、水分補給は欠かせません。喉が渇く前に少しずつ飲み、水やお茶を中心に摂取しましょう。食事から摂ることも大切です。スープや水分の多い野菜・果物を積極的にとりましょう。

★プール遊び



先生達がプール遊びの準備をはじめると子どもたちはワクワクそわそわ。「早く入りたい!」という声があちらこちらから聞こえ、プール遊びへの期待が高まっています。プールや水遊びが増えると、体も疲れてきます。ご家庭では早めの就寝を心がけ、ゆっくり体を休めてください。

※園でのプール遊びは、水温・気温を合わせて50℃以上、天候等の状況を見ながら実施しています。熱中症対策として、暑さ指数により天気でもプールを実施しない日もあります。

★上手に顔を洗えるようになるチャンス！

3歳頃になると、自分で顔を洗おうとします。水を嫌がったり、両手で水をすくうのが難しい場合は、水遊びやプール遊びを通して水に慣れ、顔に水がかかっても自分で拭えるようになってきたら、顔の洗い方を知らせるチャンスです。

朝や入浴時にお子さんの様子を確認したり挑戦してみるといいですね。



7月のうた

♪ はだかんぼになると ♪

はだかんぼになると かぜがやってきて
そらのむこうまでとべるって そういったのは
まじよでした
うそかほんとか しらないけれど
はだかになって めをとじると
ほんとにかぜが さそいにくるみたい

はだかんぼになると みずかきがはえて
うみのそこまでいけるって そういったのは
うみぼうず
うそかほんとか しらないけれど
はだかになって うでまわすと
ほんとに さかなになくなっていくみたい

