



12月号
えんだより

令和7年12月1日発行

おがのこども園教育・保育目標

- ・やる気のある子（健康な心と体を育み、意欲をもって取り組む力を養う）
- ・思いやりのある子（いろいろな遊びや生活を通して、自他を大切にしようとする気持ちを育む）
- ・よく考える子（身近な環境に親しみ主体的に関わる力を養う）

朝夕の冷え込みが厳しくなり、いよいよ冬らしさを感じるようになってきました。冬の寒さが増す中、子どもたちは外で元気に走りまわっています。

年長児は、郷土芸能祭に参加し太鼓演奏を披露しました。今は生活発表会に向け楽器や劇遊びなどを友達と一緒に頑張って取り組んでいます。

年少・年中児はみんなでおみせやさんごっこをしたり、園庭で鬼ごっこ、固定遊具をしたりして楽しんでいます。

気がつけば、あっという間に一年の終わりに近づいています。子どもたちは園でのさまざまな行事、活動を通して友だちとの関わりも深まり一回りも二回りも大きく成長しました。

大人は何かと忙しいこの時季ですが、子どもたちにとっては寒くなる冬も楽しみがいっぱいです。健康管理に気をつけながら楽しく充実した毎日を過ごしていきたいと思います。



行事予定	
1日（月）	親子観劇会
4日（木）	生活発表会予行（年長児）
8日（月）	読み聞かせ（かたつむりの会）
13日（土）	生活発表会（年長児）
15日（月）	未就園児親子体験「なかよしキッズ」 発育計測
16日（火）	誕生会
17日（水）	避難訓練
18日（木）	クリスマス会
19日（金）	みんなのつどい
22日（月）	1号認定児冬季休業始まり （～1/7まで）
26日（金）	御用納め・保育納め
＊天候等の状況をみて、通園バス避難訓練を実施する予定です。	



1月の主な行事予定

- 1月 5日（月） 御用始め・保育始め
- 7日（水） 1号認定児冬季休業終了
- 8日（木） みんなのつどい
- 15日（木） お弁当の日
- 20日（火） 年少保育参観日
- 29日（木） 誕生会

《今後の行事について》

- 生活発表会（年中・年少児） 2月14日（土）
- 修了式（年長児） 3月18日（水）
※年中・年少児は通常保育です。
- *詳細については後日お知らせします。

*12/29日（月）～1/3（土）年末年始休業



感染症に気をつけよう！

感染症が流行しやすい時期です。手洗いうがいはもちろんのこと、換気や室温・湿度調整に気をつけていきたいと思います。ご家庭でも手洗いうがいを忘れずに、習慣化していきましょう。また、日ごろからしっかり栄養をとり、抵抗力と体力をつけておくことも大切です。風邪予防には、鼻やのどなどの粘膜を丈夫にする効果のあるビタミンA（レバー、かぼちゃなど）や風邪のウイルスに対する抵抗力を高めるビタミンC（ブロッコリー、みかんなど）を摂取することも有効です。また、たっぷりと睡眠をとり、規則正しい生活を心がけて体力を維持しましょう。

◎あいさつをしましょう

あいさつの習慣を身につけるには、周りの環境が大切です。身近な大人が率先して家族や近所の人に笑顔で挨拶する様子を見せましょう。

「挨拶しなさい」と強制するのではなく、「挨拶できるとうれしいね」と話したり、一緒に挨拶をしてみたりしましょう。

挨拶を交わすことで、子どもは「自分は認められている」と感じて安心感を抱き、それが自己肯定感につながります。また、挨拶する習慣は社会性を養い、他者との人間関係を築く基礎となります。



日常生活の中で挨拶を習慣づけていきましょう。

“冬の交通事故防止運動”

(12/1~12/14)

- ・チャイルドシート等を正しく使用しましょう。
- ・道路の渡り方や信号機の見方、道路では遊ばない、飛び出さないなど場面に応じて話をし、子どもに交通ルールやマナーを守る態度を身につけさせましょう。
- ・運転には最善の注意を払いましょう。

人も車も自転車も、交通ルールを守って交通事故をなくしましょう。



冬至

今年は12月22日

1年のうちに、日の出から日没までが最も短いのが「冬至」です。この日にかぼちゃを食べてゆず湯に入ると風邪をひきにくくなると言われています。また、『ん』がつくものを食べると『運』が呼び込めると言われています。

「だいこん」「にんじん」「れんこん」「うどん」「かぼちゃ（南瓜*なんきん）」「ん」がつくものは体に良い食べ物ばかり。冬至に栄養価の高い物を食べて、寒い冬を乗り切るという意味合いもあったようです。



今月のうた ♪赤鼻のトナカイ♪

まっかなおはなの トナカイさんは いつもみんなの わらいもの
でもそのとしの クリスマスのひ サンタのおじさんは いいました
くらいよみちは ピカピカの おまえのはなが やくにたつのさ
いつもないてた トナカイさんは こよいこそはと よろこびました

今年も待ちに待ったクリスマスシーズンになりました。どのクラスからもクリスマスソングをうたう元気な歌声が聞こえてきます。室内もクリスマスマードです。子どもたちは、「あといくつねたら？」とクリスマス会を楽しみにしています。

