



11月号  
**えんだより**

令和7年11月4日発行

#### おがのこども園教育・保育目標

- ・やる気のある子（健康な心と体を育み、意欲をもって取り組む力を養う）
- ・思いやりのある子（いろいろな遊びや生活を通して、自他を大切にしようとする気持ちを育む）
- ・よく考える子（身近な環境に親しみ主体的に関わる力を養う）

園舎の前の山も色づき始め、目にする木々が美しい季節になりました。日暮れも早まり、秋の深まりを感じます。朝夕は空気が冷え込み、日中との温度差が大きい時期です。体調に気をつけながら戸外に出て、存分に自然の恵みを感じ取りたいと思います。

過日行われた運動会は、大勢の皆様にお越しいただき無事開催することができました。皆様方の温かい応援で、子どもたち一人一人が元気いっぱい頑張ることができました。日頃の練習の成果を発揮して最後までやり遂げたことは、大きな力と自信になったことでしょう。保護者競技ではお家の人たちが頑張っている姿をみて子どもたちも大喜びでした。

ご協力いただきありがとうございました。今後も日々成長している子どもたちとともに充実した日々にしていきたいと思います。

もうすぐ立冬。冬に向かって体をたくさん動かし、寒さに負けない体力づくりと、手洗い・うがいの励行で風邪を引かないようにしましょう。



#### の行事予定

3日（月）	文化の日
5日（水）	園外保育（ミューズパーク）年少
6日（木）	総合避難訓練
10日（月）	読み聞かせ
11日（火）	発育計測 施設訪問（消防署）年長
13日（木）	誕生会 民生委員訪問
14日（金）	県民の日（1号認定児休み）
15日（土）	郷土芸能祭太鼓参加（年長児）
17日（月）	園外保育（ミューズパーク）年中 未就園児親子体験「なかよしキッズ」
19日（水）	施設訪問（郵便局）年少
21日（金）	施設訪問（警察署）年中
23日（日）	勤労感謝の日
24日（月）	振替休日
26日（水）	小鹿野町教育委員会訪問
27日（木）	おみせやさんごっこ（年少・年中）
28日（金）	内科検診 13：30～



がんばった運動会

#### 12月の主な行事予定

- 1日（月）親子観劇会  
\*詳細は後日お知らせします。
- 4日（木）生活発表会予行（年長児）
- 13日（土）生活発表会（年長児）
- 16日（火）誕生会
- 18日（木）クリスマス会
- 22日（月）1号認定児冬季休業始まり  
（～1/7迄）
- 26日（金）御用納め

\*11月4日～13日、10日～21日 実習生を2名受け入れます。よろしくお願いします。

## ◎総合避難訓練

避難訓練、通報訓練、水消火訓練、防火 DVD 視聴をします。消防自動車や救急車も見せていただく予定です。



## ◎施設訪問

～感謝の気持ちをもちましょう～

11月23日は、勤労感謝の日です。たくさんの方が働くおかげで、安心して暮らすことができます。身近で働いている人たちについて話したり、お世話になっていることに気づき、プレゼント作りをしながら感謝の気持ちを育んでいきたいと思います。

消防署・警察署・郵便局・役場等を訪問し、プレゼントを渡したり見学させていただきます。給食の先生、巨香の郷や小鹿野苑、春日町老人会のお年寄りの方にもプレゼントを作り、届ける予定です。



この機会にお父さんやお母さんはどんな仕事をしているのか話してあげるのも良いかと思います。

## ◎生活リズムを整えましょう

毎日を快適に過ごすには、生活リズムを整えることが一番です。生活リズムは、赤ちゃんから、5、6歳ころに完成するといわれています。子どもが、あそびまわって疲れていても、一晩寝れば体力が回復するのは、生活リズムが整っているからともいわれます。ご家庭でも生活リズムを見直してみてください。

- ・毎日同じ時間に寝起きしていますか？
- ・規則正しく食事をとっていますか？（1日3食）
- ・日中に適度な運動をしていますか？
- ・就寝前のブルーライト（スマートフォン、パソコン、タブレット、テレビ、ゲーム機など）は避けましょう。

## ◎11月8日は「いい歯の日」



この機会に、ご家庭でも改めてお子さんが自分の歯に関心を持ち、一本一本丁寧に磨けるように促しましょう。毎日の仕上げみがきでのこまめなチェックを忘れずに。



### \*小学校交流事業（年長児）

就学時健診や運動会への参加など就学に向けて準備が始まっている年長児。1月には学校見学を予定しています。小学校の勉強や生活など入学を控え保護者の方も子どもも楽しみな反面、心配もあるかと思っています。小学校との交流を通して就学への期待や関心を高めていけたらと思います。

### \*おみせやさんごっこ（年少・年中児）

子どもたちはごっこ遊びが大好きです。「〇〇ください」「どうぞ」「いらっしゃいませ～」とことばを交わす姿も見られます。友だちとのやりとりを楽しみながら、ことばによる伝え合いや社会性が育ちます。年少、年中組では年長さんを招待してみんなでおみせやさんごっこをしようと品物作りが盛り上がっています。

## 今月のうた ♪たべものれっしゃ♪

きいろいおちばを たきながら たべものれっしゃがやってくる  
いもいも くりくり なしなし かきかき ぶどうぶどう  
りんごりんご まつたけまつたけ まつたけ

