



9月号
えんだより

令和7年9月1日発行

おがのこども園教育・保育目標

- ・やる気のある子（健康な心と体を育み、意欲をもって取り組む力を養う）
- ・思いやりのある子（いろいろな遊びや生活を通して、自他を大切にしようとする気持ちを育む）
- ・よく考える子（身近な環境に親しみ主体的に関わる力を養う）

今年の夏も記録的な猛暑が続き、暑さを凌ぐのが大変な毎日でした。しかし、プールに水遊びなど、子どもたちはこども園や家庭で様々な体験を楽しんだ夏となりました。こんがりとやけた子どもたちの顔に、このひと夏の成長を感じられます。

まだまだ残暑が厳しいと思いますが、暑さの中に吹く涼しい風が、秋を運んできたようです。今月からは、いよいよ運動会の練習が始まります。夏の経験をバネに秋の自然や行事を楽しみながら、取り組んでいきたいと思いますのでご協力をよろしくお願いいたします。



9月の行事予定

1日（月）	年中組保育参観 引き渡し訓練
8日（月）	読み聞かせ（かたつむりの会）
9日（火）	なかよしキッズ
11日（木）	発育計測
12日（金）	避難訓練（防犯）
15日（月）	敬老の日
16日（火）	誕生会
23日（火）	秋分の日
25日（木）	運動会予行（予備日：26日）

10月の主な行事予定

- 10月 4日（土）運動会
予備日 10月5日（日）
10月27日（月）誕生会
10月30日（木）親子バス遠足
＜渋川スカイランドパーク＞

※運動会、親子バス遠足についての詳細は
後日お知らせします



8月2日の七夕フェスティバルでは、役員の皆様方に暑い中ご協力をいただき飾りつけができました。ありがとうございました。心より御礼申し上げます。年長組は太鼓に参加しました。みんな張り切って太鼓を叩いていました。ご協力ありがとうございました。



★運動会練習が始まります

10月4日（土）は運動会（雨天時5日）

厳しい残暑も予想されます。水分補給や休憩など熱中症対策を徹底し、また体調管理に気を配りながら無理のない範囲で練習していきたいと思います。

元気に活動できるよう、ご協力をお願いします。

- ・動きやすい服装、足にあった靴を（サイズの確認）履かせてください。
- ・十分な睡眠、朝食をしっかりととりましょう
- ・水筒は甘くないお茶や麦茶、水を多めに入れて持たせてください。



★夏の疲れが出て体調を崩しやすい時期です

睡眠のリズムが狂うと、生活全般のリズムが狂い、子どもの成長や健康に悪影響を及ぼす心配があります。子どもの健康を守るためにも、ご家族全員で生活を見直しましょう。

◎睡眠不足はどうしていけないの？

- ・疲れやすくなり、食欲や集中力が低下します

眠っている間に、体は1日の疲れを修復しています。

- ・朝食を食べなくなってしまう

起きる時間がギリギリで食べられない…、眠い…食欲がわからない…。

- ・感情コントロールが困難になります

イライラしたり…昼間ボーッとしていたり…。

- ・心身の成長を妨げます

成長ホルモンは眠っている間に分泌されます。脳が成長しています。



睡眠は人間にとって欠かせない重要なことです。

睡眠時間をしっかり確保して、活動のエネルギーにしましょう。

『子どもの睡眠－眠りは脳と心の栄養』参考

★引き渡し訓練のご協力ありがとうございました。

こども園では地震や火災を想定して毎月避難訓練を実施しています。大きな地震が来たら…、火事になったら…「いざ」と言うときに慌てず落ち着いて避難できるよう確認しています。

9月1日は『防災の日』ご家族でも、“もしもの時”に備え、避難場所の確認や非常時の持ち出し物をチェックしておきましょう。

今月のうた ♪ ジャングル・ポケット ♪

*ジャングルポッケ ジャングルポッケ
ジャングルポッケ*

ぼくのポケットはジャングルだ
いろんなどうぶつ すんでいる
ポケットのなかに すんでいる

~ くりかえし
いっぴきめ とりだした
ガーオ ガーオ ライオンが きばをむく

*~*くりかえし
にひきめ とりだした
キョロロンロン キョロロンロン
きりんさんが くびのぼす

*~*くりかえし
さんびきめ とりだした
ブルルンルン ブルルンルン
かばさんが おおあくび

*~*くりかえし
よんひきめ とりだした
ボンボコボン ボンボコボン
ゴリラがとびだした

びっくりぎょうてん おおさわぎ
うちじゅう まちじゅう おおさわぎ
びっくりぎょうてん おおさわぎ
うちじゅう まちじゅう おおさわぎ
~ 2回くりかえし

