



7月号
えんだより

令和7年7月1日発行

おがのこども園教育・保育目標

- ・やる気のある子（健康な心と体を育み、意欲をもって取り組む力を養う）
- ・思いやりのある子（いろいろな遊びや生活を通して、自他を大切にしようとする気持ちを育む）
- ・よく考える子（身近な環境に親しみ主体的に関わる力を養う）

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。

「今日もプールできるかな」と楽しみに登園してくる子どもたちです。まずは水に充分に親しんで、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。自分で水着に着替えられるように練習したり、洗面器に水を張って顔を洗ったり、頭からシャワーをかけたり、生活の中でできると自信にもつながっていくと思いますので、ご家庭でも行ってみてください。

梅雨が明けるといよいよ夏本番です。7月は七夕、夏まつりなど楽しい行事がたくさんあります。暑い夏を健康に過ごすためにも、しっかり食事を取り、早寝早起きを心がけていきましょう。



の行事予定

3日（木）	お弁当の日
7日（月）	七夕の会 読み聞かせ（かたつむりの会）
10日（木）	夏まつり（雨天順延）
17日（木）	発育計測
21日（月）	海の日（祝日）
22日（火）	誕生会
24日（木）	避難訓練
25日（金）	みんなのつどい
28日（月）	1号認定児夏季休業始まり （～8/24迄）

夏まつり(保育所合同)7月10日(木)

お菓子釣りやくじ引き等の出店や年長児の叩く太鼓に合わせて、年少児・年中児は笠鉦の曳き回しを行い、楽しみます。

チケット代は、みんなの会より支出します。

***保護者の方の参加はありません。**

8月の主な行事予定

8月24日（日）

1号認定児夏季休業終わり

8月29日（金） おたのしみ会（5歳児）

16時30分～19時30分頃予定

詳細は、後日学年だよりでお知らせします。

※七夕フェスティバル(町のイベント)が8月2日（土）に行われます。

こども園も飾りや年長児の太鼓で参加します。

ご協力よろしくお願いします。



お知らせ・お願い

★『早寝・早起き・朝ご飯』 朝食は一日の元気の源！

◎暑くなると食欲がなくなりますが、朝食をしっかりと食べて登園しましょう。その日の集中力や元気も朝ご飯が影響します。

◎早寝・早起きをしましょう。

夜 9時には布団に入る
朝 6時30分には起きる



◎一日のうち最も排便に適しているのは朝です。朝ごはんを食べた10分後くらいは腸の運動が活発になり、便意をもようしやすいからです。起きるのが遅く、朝ごはんを食べる時間やゆっくりとトイレに行く時間がないと、排便することができません。

早寝、早起き、朝ごはんの生活を心がけ排便のリズムも整えていきましょう。

★プール遊び

楽しいプール遊びですが、プールで泳いだ後は、大人でも手足がだるくなったり、全身の力が抜けたりするものです。

子どもたちも、プールや水遊びが増えると、体も疲れてきます。降園後は、安全に遊べるよう活動と休息のバランスを上手にとりましょう。

※園でのプール遊びは、水温・気温を合わせて50℃以上、天候等の状況を見ながら実施しています。

熱中症対策として、暑さ指数により天気でもプールを実施しない日もあります。



畑やプランターで学年ごとに種類を決めて育てている夏野菜。

「花が咲いたね」「トマトがなってきた」「早く赤くならないかな」等、水やりや草取りをしながら変化に気づき生長を楽しみにしたり、収穫した野菜は調理してもらい味わっています。年長組は掘ったじゃがいもを使って親子で「じゃがいももち」作りに挑戦しました。(6/24 保育参観)

栽培を通して興味・関心が深まったり、ちょっと苦手な味にも挑戦してみようという気持ちも出てくるようです。

夏野菜には暑い夏を乗り切るための栄養が含まれています。例えばトマトにはリコピンという成分が豊富で、紫外線のダメージから皮膚を守る効果が期待されています。生でサラダにするのはもちろん、加熱すると甘みが増して美味しいですよ！



★水分の上手な補給を！

たくさん汗をかく季節は、水分補給に注意が必要です。特に子どもは運動量が多く、汗をかきやすいので、こまめに水分を摂ることを忘れないようにしましょう。

子どもに与える水分は、食事ごとの汁物料理がまず第一で、飲み物は麦茶や白湯などの糖分がないものを中心にしましょう。甘いジュースやスポーツドリンク、炭酸飲料などは糖分が多く、食事の妨げになります。虫歯や肥満の原因にもなります。



7月のうた ♪かもめのすいへいさん



- | | |
|---|--|
| 1 かもめのすいへいさん ならんだすいへいさん
しろいぼうし しろいシャツ しろいふく
なみに チャップ チャップ うかんでる | 3 かもめのすいへいさん ずぶぬれすいへいさん
*~*くりかえし
なみで チャップ チャップ おせんたく |
| 2 かもめのすいへいさん かけあしすいへいさん
*~*くりかえし
なみを チャップ チャップ こえてゆく | 4 かもめのすいへいさん なかよしすいへいさん
*~*くりかえし
なみに チャップ チャップ ゆれている |