



れいわ7ねん

7がつ

0歳児クラス

こんだてひょう



日 曜	こんだて 献立名	材 料 名			おやつ
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 火	鶏の味噌煮 芋と野菜の煮物 (オレンジ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／ 砂糖／サラダ油／じゃがいも	鶏肉モモ(皮なし)	にんじん／玉葱／キャベツ／パレンシアオレンジ	茶粥
					ビスケット
2 水	かれいの煮付け 小松菜の煮浸し (バナナ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／ 砂糖／小町麴／片栗粉／サラダ油	むきかれい	こまつな／にんじん／バナナ／西洋かぼちゃ	かぼちゃのおやき
					せんべい
3 木	鶏のつくね煮 南瓜と人参の煮物 (オレンジ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／ 片栗粉／砂糖／うどん	鶏ひき肉／木綿豆腐／ 干しひじき	玉葱／西洋かぼちゃ／ にんじん／パレンシアオレンジ	煮込みうどん
					せんべい
4 金	いりどり ほうれん草の煮浸し (バナナ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／ じゃがいも／砂糖／サ ラダ油／食パン	鶏ひき肉／木綿豆腐	にんじん／ほうれん草 ／にんじん／キャベツ ／バナナ	食パンまたはパン粥
					せんべい
7 月	かじきの野菜あんかけ 人参の甘煮 (ミニゼリー) すまし汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／ じゃがいも／ミニゼ リー／砂糖／片栗粉	めかじき	ほうれんそう／にんじ ん／玉葱／西洋かぼ ちゃ	かぼちゃ煮
					せんべい
8 火	ひき肉と玉葱のみそ煮 芋と野菜の煮物 (バナナ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／ 砂糖／片栗粉／サ ラダ油／じゃがいも	豚ひき肉／木綿豆腐／ カットわかめ	玉葱／にんじん／パ ナ	茶粥
					ビスケット
9 水	鶏のつくね煮 大根と人参の煮物 (オレンジ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／ 片栗粉／砂糖／じゃが いも	鶏ひき肉／干しひじき	だいこん／にんじん／ 玉葱／キャベツ／パ レンシアオレンジ	じゃがいもの煮物
					せんべい
10 木	じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮浸し (ミニゼリー) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／ じゃがいも／砂糖／サ ラダ油／ミニゼリー／ うどん	豚ひき肉／木綿豆腐	玉葱／にんじん／ほう れんそう	煮込みうどん
					せんべい りんごジュース
11 金	鶏の甘辛煮 南瓜と人参の煮物 (オレンジ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／砂 糖／サラダ油／食パン	鶏肉モモ(皮なし)	西洋かぼちゃ／にんじん ／だいこん／玉葱／パ レンシアオレンジ	食パンまたはパン粥
					せんべい
14 月	鶏そぼろ 小松菜の煮浸し (バナナ) すまし汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／砂 糖／片栗粉／じゃがいも ／そうめん	鶏ひき肉	こまつな／にんじん／玉 葱	にゅうめん
					せんべい
15 火	かれいの煮付け 芋と野菜の煮物 (ミニゼリー) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／砂 糖／じゃがいも／サ ラダ油／ミニゼリー	むきかれい	にんじん／玉葱／ブロッ コリー／西洋かぼちゃ	かぼちゃの茶巾
					せんべい



日 曜	こんだて 献立名	材 料 名			おやつ
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16 水	ひき肉と南瓜の煮物 トマトと人参の煮物 (バナナ) すまし汁 軟飯	水稲穀粒(精白米)／砂 糖／サラダ油／じゃがい も／食パン	鶏ひき肉	西洋かぼちゃ／玉葱／ にんじん／バナナ	食パンまたはパン粥
					ビスケット
17 木	鶏の甘辛煮 小松菜の煮浸し (オレンジ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／砂 糖／サラダ油	鶏肉モモ(皮なし)／き な粉	こまつな／にんじん／パ レンシアオレンジ／だ いこん／玉葱	きな粉粥
					せんべい
18 金	肉じゃが キャベツの煮物 (バナナ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／ じゃがいも／砂糖／サ ラダ油／うどん	鶏ひき肉	玉葱／キャベツ／にんじ ん／バナナ／西洋かぼ ちゃ	煮込みうどん
					せんべい
22 火	ひき肉と玉葱のみそ煮 大根と人参の煮物 (ミニゼリー) すまし汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／砂 糖／片栗粉／ミニゼリー	豚ひき肉	玉葱／だいこん／にんじ ん／ほうれんそう／西 洋かぼちゃ	かぼちゃの茶巾
					ビスケット
23 水	鮭の煮物 豆腐と人参の煮物 (オレンジ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／砂 糖／サラダ油／小町麴/ うめん	さけ／木綿豆腐	にんじん／オレンジ/ キャベツ	にゅうめん
					せんべい
24 木	鶏のつくね煮 ほうれん草の煮浸し (バナナ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／片 栗粉／砂糖	鶏ひき肉／干しひじき/ 木綿豆腐／きな粉	玉葱／ほうれん草／にん じん／バナナ	きな粉粥
					ビスケット
25 金	ひき肉と南瓜の煮物 トマトと人参の煮物 (みかん缶) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／砂 糖／サラダ油／じゃがい も	鶏ひき肉	西洋かぼちゃ／トマト/ にんじん／なす／玉葱/ みかん缶	じゃがいもの煮物
					せんべい
28 月	トマト煮 南瓜と人参の煮物 (オレンジ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／砂 糖／サラダ油／片栗粉/ うどん	鶏肉モモ(皮なし)	トマト缶詰／玉葱／西 洋かぼちゃ／にんじん/ パレンシアオレンジ/ キャベツ	煮込みうどん
					ビスケット
29 火	ひき肉となすの味噌煮 小松菜の煮浸し (ミニゼリー) すまし汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／砂 糖／サラダ油／じゃがい も／食パン	豚ひき肉	なす／こまつな／にんじ ん／玉葱	食パンまたはパン粥
					せんべい
30 水	鶏の甘辛煮 芋と野菜の煮物 (バナナ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／砂 糖／サラダ油／じゃがい も／片栗粉	鶏肉モモ(皮なし)	にんじん／玉葱／パ ナ	かぼちゃのおやき
					せんべい
31 木	かれいの煮付け 大根と人参の煮物 (オレンジ) 味噌汁 軟飯またはお粥	水稲穀粒(精白米)／砂 糖	むきかれい	だいこん／にんじん／パ レンシアオレンジ／西 洋かぼちゃ／ほうれん そう	茶粥
					せんべい

◎食材の納品状況等により、献立・調理法に変更がある場合があります。
◎★印はアレルギー除去対象食品です。

