



おがのほいくしよだより

R 8 . 7 . 3 1 No.5

おがの保育所保育目標

- ・あかるく元気な子（健やかにのびのびと育つ）
- ・やさしい子（身近な人と気持ちを通じ合う）
- ・よく遊べる子（身近なものと関わり感性が育つ）

夏本番の8月を前に毎日厳しい暑さが続いています。子どもたちは元気いっぱいプール遊びや水遊びを楽しんでいます。

2歳児はプールで水のかけっこやワニ泳ぎ等歓声をあげながら楽しんでいます。0・1歳児の子どもたちもタライやタフ船に汲んだ水をパシャパシャしたり、ジョウロや水鉄砲、お魚すくい、水風船等を使って遊び、少しくらい水が顔にかかっても平気で、みんな最高の表情を見せています。

8月は夏ならではの遊びを存分に楽しみ、たくさん食べてぐっすりお昼寝。衣服調節や汗の始末、こまめな水分補給など健康面に留意しながら、元気に過ごしていきたいと思います。手足口病や発熱等、体調を崩している子も見られます。早めの対応や受診をお願いします。



8月の行事予定

- 7日（金）七夕の会
- 13日～14日 お盆保育
- 18日（火）避難訓練
- 19日（水）発育計測
- 25日（火）誕生会

9月の主な予定

- 1日（火）お迎え避難訓練
- *詳細については後日お知らせします。
- 16日（水）誕生会



★8月1日（土）七夕フェスティバル

飾り付け 15:15～

片付け 20:00～

場 所 トキワスーパー前集合

◎飾り付け・片付けにご協力いただける保護者の方（子どもも可）は、よろしくお願いします。



「ミックスジュース」

りんご りんご りんごのほっぺ
ぶどう ぶどう ぶどうのおめめ
いちご いちご いちごのおはな
おくちはチェリー チュッ！

ぐるぐる ぐるぐる ぐるぐるまぜて
ぐるぐる ぐるぐる ぐるぐるまぜて
ぐるぐる ぐるぐる ぐるぐるまぜて
ミックスジュース どうぞ！



小鹿野町公式ご当地キャラクター
おがニャッピン

〈 お知らせ・お願い 〉

★早寝・早起き・朝ごはん

私達は、日中に活動して夜になると眠るという1日を毎日くり返して生活しています。当たり前のように思えるこのサイクルは、生まれつきもっている体内時計の働きによるものと言われています。体内時計が刻むリズムは、私達の体調や気分、活動をコントロールしています。規則正しい生活で、丈夫な体をつくりましょう。

★気をつけましょう 水の事故

夏はご家庭でもプール遊びや水遊びを楽しむ機会が多いと思いますが、気をつけたいのが水の事故です。

鼻と口が水に覆われてしまえば溺れる可能性あり！ ほんのわずかな水でも要注意です！

水遊びをするときは、お子さんから目を離さずに必ず大人が見守りましょう。

暑さで気がゆるみがちになり思いがけない事故につながる事もあります。

十分気をつけながら楽しい夏にしましょう。



★夏の健康

「暑い！」とついつい喉ごしのよい食べ物ばかりをとってしまいがちですね。真夏の太陽を浴びて育った夏野菜は、暑さで疲れた子どもたちの体を元気づけてくれます。夏を乗り切るためにも、旬の野菜を積極的にとるなど、バランスのよい食事を心がけましょう。

〈おすすめ夏野菜〉

トマト キュウリ なす
ピーマン オクラ ゴーヤ
ズッキーニ とうもろこし



★低年齢ほど危険な熱中症

水遊びや泥んこ遊びなど、夏の遊びを満喫している子どもたちです。

そんな中、注意したいのは熱中症。

0・1・2歳児のころは体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。

保育所でも外遊びの時は帽子を着用したり涼しいところでの休息、こまめな水分補給などはもちろん真夏日や猛暑日の過ごし方にも注意しています。お子さんの体調で少しでも気になることがありましたら、職員にひと声かけてください。

★8月4日(火)・20日(木)に、ボランティア体験の中学生が来所します。
よろしくお願いします。



～ 子どもの姿 ～

ばななぐみ

暑い日が続いていても子どもたちは元気いっぱい！水遊びやすいか割り等、夏らしい遊びを経験したり楽しんでいます。プランターのミニトマトも色づき、トマトを食べるのは少し苦手な子も、「トマトかわいいね」「赤い！」等、言いながら収穫を楽しんでいます。8月も体調に気をつけながら元気に過ごしていきたいと思います。

いちごぐみ

新しい友達が2名増え、さらに元気で賑やかになったいちご組の子どもたち。収穫したミニトマトを不思議そうに見て触れたり、給食の先生に湯むきしてもらい味わうことができました。湯水遊びにも慣れて楽しんでいます。日々成長する子どもたちの姿に感動する毎日です。8月も水分補給や休息をとりながら元気に過ごしたいと思います。

ぶどうぐみ

子どもたちはプール遊びを楽しみ元気いっぱいです。腹ばいになってワニ歩きをしたり、魚すくいや水鉄砲を楽しんでいます。夏まつりでは「わっしょい！」と曳き回しをしたり、出店で買い物をして楽しみました。ミニトマトときゅうりを収穫し、給食時に少しずつ味わっています。8月も水分補給や休息を取りながら、夏ならではの遊びをたくさん楽しんで元気に過ごしていきたいと思います。