



おがのほいくしよだより

R 8 . 6 . 3 0 No. 4

おがの保育所保育目標

- ・あかるく元気な子（健やかにのびのびと育つ）・やさしい子（身近な人と気持ちが通じ合う）
- ・よく遊べる子（身近なものに関わり感性が育つ）

クラスで植えたミニトマト。ジョーロで水やりをしながら「トマトがあるかな?」「赤くなったかな?」と食べられる日を楽しみにしている子どもたち。ぶどう組はきゅうりも植え、先日「きゅうりがとれたよ」とうれしそうに見せてくれました。スティック状に切ってもらい給食時に食べましたが、「いらない」と言っていた子もきゅうりを見るとパクッと嬉しそうに食べていました。みんなで育てたきゅうりは別格の味だったようです。

プール遊びや水・湯水遊びが始まり、早い梅雨明けと本格的な夏を心待ちにしています。ミストシャワーも取り入れながら、安全に注意し水に触れる気持ちよさや泥んこの感触を十分楽しみ、子どもたちの大好きな水遊びや夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。体調管理に気をつけて一日でも多く水遊びができますようご協力をお願いします。暑い夏を健康に過ごすためにも、しっかり食事をとり、早寝早起きを心がけていきましょう。



7月の行事予定

- ◎ 9日（木）夏まつり（雨天順延）
こども園との合同行事
こども園のお兄さんお姉さんと一緒に
楽しい時間を過ごします。

*保護者の方の参加はありません。

- ◎ 15日（水）発育計測
- ◎ 20日（月）海の日
- ◎ 23日（木）誕生会
- ◎ 27日（月）避難訓練

※クラス別に個人面談が始まります。

日程等、詳細については担任よりお知らせ
します。

★社会体験チャレンジ

7月13日（月）～15日（水）の3日間

小鹿野中学校2年生 3名が社会体験チャレンジ
でお手伝いに来ます。よろしくお願いします。

★8月の主な行事

1日（土）七夕フェスティバルに参加します。

飾り作りや飾り付けについては、後日お知らせし
ます。ご協力をお願いします。

♪7月のうた♪

「くいしんぼゴリラのうた」

1. くいしんぼなゴリラが バナナをみつけた
かわむいて かわむいて パクンとたべた
ドンドコドンドン ドンドコドンドン おーうまい
2. くいしんぼなゴリラが レモンをみつけた
かわむいて かわむいて パクンとたべた
ドンドコドンドン ドンドコドンドン おーすっぱい
3. くいしんぼなゴリラが たまねぎをみつけた
かわむいて かわむいて かわむいて かわむいて
かわむいて かわむいて たべるところがなくなった
ドンドコドンドン ドンドコドンドン ウェーン



小鹿野町公式ご当地キャラクター
おがこニャッピ

〈 お知らせ・お願い 〉

★水分のコツ上手な補給を！



大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。

のどが渇いても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

- ＊水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶等がお勧め。
- ＊散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに。
- ＊30分を目安にこまめに水分補給を。

★ 夏バテ・夏の病気に注意！！

＜夏バテをしない5つのポイント＞

- ・早寝早起き
- ・栄養バランスのよい食事
- ・こまめな水分補給
- ・十分な睡眠
- ・適度に体を動かすこと



＜夏に気をつけたい感染症＞

ヘルパンギーナ



高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。

フル熱（咽頭結膜熱）

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



＊新しいお友達（7月1日より）

いちご組（0歳児） 2名 入所します。

よろしくお願いします。

保育所の児童数は30名になります。

★持ち物に記名を！



水遊びをしたり、汗をかいたり、衣服を脱ぎ着する機会が多くなります。衣服に記名をお願いします。また、着替えを多めにご用意ください。

★食中毒に注意しましょう

食中毒の発生しやすい高温多湿のこの時期は、食中毒予防の3原則「菌をつけない・増やさない・やっつける」を守ることが大切です。食事を作る人も食べる人もきちんと手洗いをしましょう。「きれいになったね・いいにおいだね」等、声を掛け合うことで、子どもの衛生感覚も芽生えます。そして、食材は新鮮な物・作り置きを避ける・加熱する・調理器具を清潔（熱湯をかけ乾燥）にする等、十分に留意しましょう。



いちごぐみ

6月から新しい友達が入所し仲間が増えたいちご組。保育士とスキンシップをとりながら歌に合わせてふれあい遊びをしたり、広告紙やバスタオル等で遊びました。ハイハイやつかまり立ちができるようになった子、腹這いで向きを変えて楽しんでいる子等、一人一人の成長が感じられます。給食にも慣れ、手づかみ食で喜んで食べています。7月も体調を見ながら無理なく湯水遊びに親しんだり、体調に気をつけて元気に過ごしていきたいと思います。

～ 子どもの姿 ～

ばななぐみ

雨の日はホールでガーデンハウスやトンネルくぐり、ボールプールやフラフープの電車ごっこ等でたくさん遊びました。暑い日には、ペットボトルシャワーや水車を使い水遊びを楽しんでいます。保育士との関わりの中で安心して過ごし、自分の気持ちを仕草や簡単な言葉で伝えようとする様子も増えてきました。「あっ」「ちょうだい」などの言葉や指差しで思いを表現する姿に成長を感じます。7月も夏ならではの遊びを取り入れて楽しく過ごしていきたいと思います。

ぶどうぐみ

クラスで飼っていた青虫がちょうちょになったり、オタマジャクシに足がはえたりと生き物に触れる機会が多かった6月。

中学校まで散歩に行ったり、友達と一緒に、戸外で裸足になって砂水遊びも楽しみました。みんなで育てたきゅうりを口にする「おいしい～」とニコニコ顔の子どもたち。

プール遊びも始まりましたので、水の感触を味わいながら楽しんでいきたいと思っています。