



おがのほいくしょだより

R 7. 7. 1 No.4

おがの保育所保育目標

- ・あかるく元気な子（健やかにのびのびと育つ）・やさしい子（身近な人と気持ちを通じ合う）
- ・よく遊べる子（身近なものと関わり感性が育つ）

今年はすでに猛暑日や真夏日があり、ミストシャワーや湯水・水遊び、プール遊びを楽しんでいる子どもたち。本格的な夏はこれからですが、安全に十分に注意しながら水に触れる気持ちよさや泥んこの感触を十分楽しみ、子どもたちの大好きな水遊びや夏ならではの遊びを存分に楽しんでいきたいと思います。体調管理に気をつけて一日でも多く水遊びができますようご協力をお願いします。暑い夏を健康に過ごすためにも、しっかり食事を取り、早寝早起きを心がけていきましょう。



7がつの行事予定

- ◎10日（木）夏まつり（雨天順延）
こども園との合同行事
こども園のお兄さんお姉さんと一緒に
楽しい時間を過ごします。

*保護者の方の参加はありません。

- ◎16日（水）発育計測

- ◎21日（月）海の日

- ◎22日（火）誕生会

- ◎24日（木）避難訓練

※クラス別に個人面談が始まります。

日程等、詳細については担任よりお知らせ
します。

★社会体験チャレンジ

7月14日（月）～16日（水）の3日間

小鹿野中学校2年生 4名が社会体験チャレンジで
お手伝いに来ます。よろしくお願いします。

★8月の主な行事

2日（土）七夕フェスティバルに参加します。

飾り作りや飾り付けについては、後日お知らせし
ます。ご協力をお願いします。



♪ 7月の歌 ♪ 「さかながはねて」

さかながはねて ぴょ～ん
あたまにくっついた ぼうし
さかながはねて ぴょ～ん
おめめにくっついた めがね
さかながはねて ぴょ～ん
おくちにくっついた マスク
さかながはねて ぴょ～ん
おしりにくっついた パンツ

※体の部位を知れたり、タイミング、イメー
ジ力等につながる手遊びです。他にも

くびにくっついた→マフラー

耳にくっついた→イヤリング 等あります



小鹿野町公式ご当地キャラクター
おがニャッピ

おしらせ・おねがい

★持ち物に記名を！

水遊びをしたり、汗をかいったり、衣服を脱ぎ着する機会が多くなります。わかりやすい場所に**着るお子さんの名前**を記名してください。

また、着替えを多めにご用意ください。



★水分のコツ上手な補給を！

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳の頃は新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。

のどが渇いても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

- ＊水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶等がお勧め
- ＊散歩の前後や、遊びの途中も忘れずに
- ＊30分を目安にこまめに水分補給を



★たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばしましょう！！

夏の陽ざしのもと元気いっぱい遊んだ子どもたちは、給食中にうとうとしてしまうことも。暑さで体力を消耗しやすいので子どもたちの様子を見ながらこまめに水分補給をしたり、休息をしっかりとるようにしていきたいと思います。暑い夏を健康に過ごすためにも、しっかり食事を取り、早寝早起きを心がけていきましょう。

快眠のためのヒント

○早寝早起きで生活リズムを整える

○おなかを冷やさない



○汗を吸いやすいパジャマを着る



○お風呂に入ってさっぱりする

○クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく



～ 子どもの姿 ～



いちごぐみ

6月から新しい友だちが1名入所し、みんなで体操をしたりソフト積木を倒したりして遊んでいます。湯水遊びも始まり保育士と一緒に水車やじょうろ、たこさんシャワー等で遊びながら湯水の感触を楽しんでいます。おやつや離乳食を喜んで食べ、つまみやすい食材は、手づかみで口に運んでいます。ミニトマトもたくさんの実がなり、窓越しから保育士と一緒に見えています。7月もこまめに水分補給をして体調に気をつけながら元気に過ごしていきたいと思っています。

ばななぐみ

6月から新しい友だちが入所し、11人になりました。雨の日には多目的室で滑り台やマットの昇り降りをしたり、アンパンマンの車に乗ってたくさん遊びました。暑い日には、ペットボトルシャワーや空き容器に水を汲んだり、水車や水風船等で遊び、水の感触を楽しんでいます。全員の子が牛乳を飲めるようになり、給食もたくさん食べられるようになってきています。トマトの収穫も楽しみにしながら水やりをしています。7月も夏ならではの遊びをたくさん楽しみたいと思っています。

ぶどうぐみ

暑かったり涼しかったり・・・日々変わる天気の中でも、子どもたちは元気いっぱいに過ごしています。プール遊びが始まり、大きいプールに「わあー！」と喜んでいきます。初めのうちは顔に水がかかるとびっくりしていた子もいましたが、あっという間に慣れ、皆でワニさん歩きや魚すくいをして楽しんでいます。7月も天候や気温、子どもの体調などを考慮しながら無理なくプール遊びを楽しんでいきたいと思っています。

りんごぐみ

暑い日が続いても元気いっぱいの子どもたち！ミストシャワーをくぐり、砂や水の感触を楽しんだり、走り回ったり、虫探しに夢中です。プール遊びも始まり、みんなで入るプールに大喜び。「キャーキャー」と騒ぎながら水の感触を楽しんでいます。7月は、天候や子どもたちの体調など様子を見ながら、夏ならではの遊びを取り入れて楽しく過ごしていきたいと思っています。