

応援します！
あなたの子育て

小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町小鹿野2743 (TEL 75-3292)

令和8年
8月



☆申し込み事業

夏本番となりました。真夏の太陽が照りつけ記録的な猛暑日が続く毎日です。冷房を上手に使用し、水分補給や食事、休息をとって、この夏を元気に乗り越えていきましょう。汗拭きや着替えて肌トラブルの予防や風邪のリスクを減らしていきましょう。今月は、水遊びや夏まつりなど楽しい計画を用意しています。お盆開放もしていますので、ご家族で遊びに来てください。お待ちしております。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	8/3	4	5	6	7	8
午前	☆夏まつり制作	☆夏まつり	☆お庭で遊ぼう (水遊び)	発育測定 発育相談	すくすく (計測・発育相談)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	10	11	12	13	14	15
午前	開放	山の日	ほっとハグくむ ママサロン 開放	開放	開放	
午後	午後開放		午後開放	午後開放	午後開放	
日	17	18	19	20	21	22
午前	開放	☆公園で遊ぼう (みどりの村)	☆子育てサークル	☆手形足形スタンプ	すくすく (手形足形スタンプ)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	24	25	26	27	28	29
午前	開放	☆子育て支援センター inふる総	☆わくわくひろば (粘土遊び)	☆お庭で遊ぼう (遊具で遊ぼう)	すくすく (ごろんフォト)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	31	1	2	3	4	5
午前	開放	☆公園で遊ぼう (みどりの村)	☆子育て講演会 (親子遊び)	発育測定 発育相談	☆敬老の日制作	
午後	午後開放		午後開放	午後開放	午後開放	



開 放

日時●毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

内容●色々なおもちゃや絵本があます。

親子で一緒に遊びましょう。部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や水遊び、芝生の上で遊ぶのも楽しいです。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。

場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者



にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日 11:30~11:45
16:00~16:15

内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ



子育て相談 (電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話ししてみませんか。

すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

日時・内容●10:00~11:30

①8/7 (金) 計測・発育相談

②8/21 (金) 手形足形スタンプ

③8/28 (金) ごろんフォト

対象●1歳未満のお子さんと保護者



発育測定・栄養相談

日時●8/6 (木) 10:00~11:30

内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

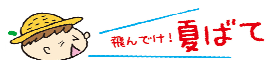
対象●1歳以上のお子さんと保護者

お盆開放

日時●8/13 (木) 8/14 (金)

9:00~12:00、13:00~16:00

対象●乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者、帰省中の方、町外の方もぜひご利用ください。



飛んで！夏ばて

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう！

暑熱対策に大切なビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、緑黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水



甘みのないものがお勧め

エネルギー源 たんぱく質



エダマメやトウモロコシなど

暑熱対策に大切なビタミンA



ノリやカボチャ、ニンジンなど

予約：8月3日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります。

☆夏まつり制作 *予約制

日時●8/3(月) 10:00～11:30

内容●ちょうちんを作ります。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆夏まつり *予約制

日時●8/4(火) 10:00～11:30

内容●出店ごっこやゲームをします。

対象●0～3歳のお子さんと保護者 12組

申込●定員になり次第終了します。

場所●小鹿野文化センター和室

現地集合、現地解散

☆お庭で遊ぼう(水遊び) *予約制

日時●8/5(水) 10:00～11:30

内容●水遊びをします。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物●着替え、帽子、タオル、ビニール袋、水筒
水遊び用パンツ

申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆公園で遊ぼう(みどりの村) *予約制

日時●8/18(火)、9/1(火) 10:00～11:30

内容●子供の広場の遊具やジャブジャブ池、みどりの交流館で遊びます。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物●着替え、帽子、タオル、ビニール袋、水筒
水遊び用パンツ

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

現地集合、現地解散

☆子育てサークルニャッピーくらぶ *予約制

日時●8/19(水) 10:00～11:30

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

内容●お母さん達が運営する子育てサークルです。
同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだりお友達になりましょう。随時会員を募集しています。今月はみどりの村のジャブジャブ池で水遊びをします。

申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆手形足形スタンプ *予約制

日時●8/20(木) 10:00～11:30

内容●お子さんの手形足形をスタンプします。
成長記録に台帳を用意しています。

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。



♡利用時のお願い♡



- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。
 - ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、ご協力ください。
 - ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等とは遠慮いただいています。
 - ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 - ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。
- また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

☆子育て支援センターinふる総 *予約制

日時●8/25(火) 10:00～11:30

内容●ふる総3Fで、おもちゃや遊具で楽しく遊びましょう。親子で遊んだ後はおはなし会もあります。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

場所●両神ふるさと総合会館3階

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆わくわくひろば(粘土遊び) *予約制

日時●8/26(水) 10:00～11:30

内容●粘土遊びをします。

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込●開催日前日までにお申し込みください。

☆お庭で遊ぼう *予約制

日時●8/27(木) 10:00～11:30

内容●遊具で遊びます。

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込●開催日前日までにお申し込みください。

☆子育て講演会(親子遊び実技) *予約制

日時●9/2(水) 10:00～12:00 13:00～15:00

内容●子どもの体づくりの参考になるお話しと楽しい触れ合い遊びを紹介します。お子さんの発達や動きについて、講師の先生が相談をお受けします。午後は個別相談を行います。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

講師●岡田朋子理学療法士

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

場所●小鹿野文化センター和室

現地集合、現地解散

☆敬老の日制作 *予約制

日時●9/4(金) 7(月) 10:00～11:30

内容●祖父母へのプレゼント作りをします。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。



手足口病に注意しましょう

症状

発熱することもある



手のひら、足の裏、口の中、おしりに、赤い発しんがある

下痢をすることもある

夏に流行することが多い病気。感染力が強いので何度もかかる可能性があります。

治った後も、2～4週間くらいは便にウイルスがいます。おむつ替えの後は、しっかり手を洗ってください。

口の中の水ぼうが痛むときは、プリンや野菜スープなどのどしめのよいものを。



かかってしまったら園をお休みしましょう。熱が下がって1日以上経過し、いつもどおり食事ができれば登園可能です。