



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町小鹿野2743 (TEL 75-3292)

令和8年
7月



急な暑さで体調を崩しやすい時期です。お子さんの機嫌や顔色に気を配り、水分補給や休息をとって健康に過ごしていきましょう。また、夏場は、こまめに汗を拭き、シャワーで汗を流すなど、皮膚を清潔に保つようにしましょう。

今月は、七夕会や水遊び等、夏ならではの楽しい遊びを計画をしています。ご家族で遊びに来てください。お待ちしております。

☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日	29	30	1	2	3	4
午前	開放	☆子育て支援センターinふる織	☆七夕飾り制作	発育測定・発育相談	すくすく (計測・発育相談)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	6	7	8	9	10	11
午前	☆七夕飾り制作	☆七夕会	☆わくわくひろば (シャボン玉)	☆お庭で遊ぼう (じゃがいも掘り)	すくすく (夏の離乳食相談)	土曜開放
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	13	14	15	16	17	18
午前	開放	☆保育所多目的室で 遊ぼう ☆産後ママのストレッチ	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆手形足形スタンプ	すくすく (手形足形スタンプ)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	20	21	22	23	24	25
午前	海の日	☆公園で遊ぼう (みどりの村)	☆お庭で遊ぼう (水遊び)	☆わくわくひろば (スタンプ遊び)	☆お庭で遊ぼう (水遊び)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	27	28	29	30	31	1
午前	☆お庭で遊ぼう (水遊び)	☆子育て支援センターinふる織	☆夏まつり制作 (ちょうちん作り)	☆お庭で遊ぼう (水遊び)	すくすく (ごろんフォト)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時●毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

内容●親子で一緒に遊びましょう。へやのおもちゃで遊びましょう。

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

*午後は就学前までのお子さんと保護者

場所●子育て支援センタールーム



にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容●手遊び、絵本の読み聞かせ

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者



子育て相談 (電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話ししてみませんか。

発育測定・発育相談

日時●7/2 (木) 10:00~11:30

内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

対象●1歳以上のお子さんと保護者

すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

時間●10:00~11:30

日時・内容

●①7/3 (金) 計測・発育相談 (保健師)

②7/10 (金) 夏の離乳食相談

③7/17 (金) 手形足形スタンプ

④7/31 (金) ごろんフォト

季節の背景でごろんと寝ころんで撮影♪

かわいい瞬間を写真に残しませんか?

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



土曜開放

日時●7/11 (土) 9:00~12:00 13:00~16:00

内容●子育て支援センタールームで遊んだり、こども園の「おはなしひろば」に参加できます。お庭も開放しています。

対象●乳児から小学生低学年までのお子さんと保護者



予約受付：7月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります。
＊当日欠席の場合は連絡をお願いします。

☆七夕飾り制作 ＊予約制

日時●7/1(水)、6日(月) 10:00～11:30
内容●七夕飾りを作ります。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆七夕会 ＊予約制

日時●7/7(火) 10:00～11:30
内容●七夕会をします。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆わくわくひろば ＊予約制

日時●①7/8(水) ②23日(木) 10:00～11:30
内容●①シャボン玉遊び
②スタンプ遊びをします。
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、水筒
申込●開催日前日までにお申し込みください。



☆お庭で遊ぼう(じゃがいも掘り) ＊予約制

日時●7/9(木) 10:00～11:30
内容●スタンプ遊びをします。
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手
申込●開催日前々日までにお申し込みください。
場所●みどりの村 現地集合・解散
費用●1組100円

☆お庭で遊ぼう(水遊び) ＊予約制

日時●7/22(水)、24日(金)、27日(月)、30日(木)
10:00～11:30
内容●タライやビニールプールで水遊びをします。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
朝、家で検温してきてください。
持ち物●着替え、水遊び用紙パンツ等、タオル、ビニール袋、水筒
申込●各回開催日前日までにお申し込みください。

☆子育てサークル・ニャッピーくらぶ＊予約制

日時●①7/15(水) 10:00～11:30
内容●同年齢のお子さんと一緒に遊んだりお話ししたり、お友達になりましょう。
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
7月は吉田元気村でピザ作りをします。
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、ご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

☆手形足形スタンプ ＊予約制

日時●7/16(木) 10:00～11:30
内容●お子さんの手形足形をスタンプします。
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、水筒
申込●開催日前日までにお申し込みください。



☆公園で遊ぼう・みどりの村 ＊予約制

(子供の広場・みどりの交流館) ＊現地集合・解散

日時●7/21(火) 10:00～11:30
時間厳守でお願いします。
内容●みどりの村の自然の中や交流館で一緒に遊びましょう。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●帽子、着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込●開催日前日までにお申し込みください。

☆子育て支援センター in ふる総 ＊予約制

日時●7/28(火) 10:00～11:30
内容●ふる総3Fで、おもちゃや遊具でのびのび遊びましょう。親子で遊んだ後は、おはなし会もあります。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
場所●両神ふるさと総合会館3階
持ち物●着替え、タオル、水筒
申込●7月24日(金)までにお申し込みください。
＊両神ふるさと総合会館現地集合・解散

☆夏まつり制作(ちょうちん作り) ＊予約制

日時●7/29(水)、8/3(月) 10:00～11:30
内容●夏まつりで使用するちょうちんを作ります。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、水筒
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

赤ちゃんの水分補給

どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

