

小鹿野町 子育て支援センターだより

令和8年
5月

小鹿野町小鹿野2743 (TEL75-3292)

葉の間をそっと吹き抜ける風もさわやかで、過ごしやすい季節となりました。いつも子育て支援センターをご利用いただき、ありがとうございます。子育て支援センターは利用者がより利用しやすい環境作りのため5月1日より新しい場所へ移転いたします。移転後も、安全面に十分配慮し、皆様が安心して過ごせるよう環境作りに努めてまいりますのでぜひご利用ください。施設周辺は車の出入りがありますのでお子様から目を離さないようお願いいたします。



☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前					移転先での事業スタート 開放	/
午後					午後開放	
日	4	5	6	7	8	9
午前	みどりの日	こどもの日	振替休日	☆母の日制作	☆母の日制作	/
午後				午後開放	午後開放	
日	11	12	13	14	15	16
午前	開放	開放	☆わくわくひろば	発育計測 発育相談	すくすく (計測・発育相談)	/
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	18	19	20	21	22	23
午前	開放	☆公園で遊ぼう (みどりの村)	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆手形足形 スタンプ	すくすく (手形足形スタンプ)	土曜開放
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	25	26	27	28	29	30
午前	開放	☆子育て支援センター inふる織	☆産後ケア講座 ストレッチ	すくすく (ごろんフォト)	誕生会	/
午後			午後開放	午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開 放
 日時●毎日 9:00~12:00
 13:00~16:00
 内容●親子と一緒に遊びましょう。へやのおもちゃで遊びましょう。
 対象●0歳~3歳のお子さんと保護者
 *午後は就学前までのお子さんと保護者
 場所●子育て支援センタールーム

にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)
 日時●毎日 11:30~11:45
 15:45~16:00
 内容●手遊び、絵本の読み聞かせ
 対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

子育て相談 (電話・面談・オンライン)
 日時●月~金曜日 9:30~16:00
 内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話ししてみませんか。

発育測定・発育相談
 日時●5/14 (木) 10:00~11:20
 内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。
 対象●1歳以上のお子さんと保護者

すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)
 時間●10:00~11:30
 月日・内容
 ●①5/15 (金) 計測・発育相談 (保健師)
 ●②5/22 (金) 手形足形スタンプ
 ●③5/28 (木) ごろんフォト (季節の背景でごろんと寝ころんで撮影♪ かわい瞬間を写真に残しませんか?)
 *すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。

土曜開放
 日時●5/23 (土) 9:00~12:00 13:00~16:00
 内容●子育て支援センタールームで遊んだり、こども園の「おはなしひろば」に参加できます。遊びにきてください。
 対象●乳児から小学生低学年までのお子さんと保護者
 場所●子育て支援センタールーム



予約受付：5月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります。
 ＊当日欠席の場合は連絡をお願いします。

☆母の日制作 ＊予約制

日時●5/7(木) 8日(金) 10:00～11:30
 内容●手作りのプレゼントを用意しています。
 遊びにきてください。
 対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
 申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆わくわくひろば ＊予約制

日時●5/13(水) 10:00～11:30
 内容●粘土遊びをします。
 対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
 持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒
 申込●開催日前日までにお申し込みください。



☆公園で遊ぼう・みどりの村(子供の広場)

＊予約制 ＊現地集合・解散となります。

日時●5/19(火) 10:00集合～11:30
 時間厳守でお願いします。
 内容●みどりの村の自然の中で一緒に遊びましょう。
 雨天時は子育て支援センタールームで遊びます。
 対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
 持ち物●帽子、着替え、タオル、ビニール袋、水筒
 申込●開催日前日までにお申し込みください。



☆子育てサークル・ニャッピーくらぶ ＊予約制

日時●5/20(水) 10:00～11:30
 内容●同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだりお話ししたり、お友達になりましょう。随時会員募集しています。
 対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
 5月は遠足に行きます。
 申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆手形足形スタンプ ＊予約制

日時●5/21(木) 10:00～11:30
 内容●お子さんの手形足形をスタンプします。
 対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
 申込●開催日前々日までにお申し込みください。



4月23日～5月12日「こどもの読書週間」

絵本好きな子を育てるために

せっかく読んであげようと思っても、どんどんページをめくってしまう！でもこれが1歳児の絵本の楽しみ方です。子どもが指さす場面に、「〇〇だね」と言葉を添えて、子どもなりの楽しみ方に寄り添ってみてください。まずは絵本好きを育てるはじめの一歩です。

☆子育て支援センター in みる織 ＊予約制

日時●5月26日(火) 10:00～11:30
 内容●みる織3Fで、おもちゃや遊具でのびのび遊びましょう。親子で遊んだ後は、おはなし会もあります。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
 場所●両神ふるさと総合会館3階
 持ち物●水筒、着替え、タオル
 申込●5月22(金)までに子育て支援センターにお申し込みください。
 ＊両神ふるさと総合会館現地集合・解散

☆誕生会 ＊予約制

日時●◇5/29(金) 10:00～11:30
 内容●4月～5月生まれのお子さんの誕生会です。みなでお祝いしましょう。手作りのカードをプレゼントします。誕生児でない方もみんなで遊びましょう。
 対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
 申込●開催日前々日までにお申し込みください。



ぐっすり眠るための生活習慣



朝の光を浴びよう

部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びるようにしましょう。朝の光を浴びることで、生体時計がリセットされ、体が目覚めます。

お風呂は適温で

人間の体は、夕方になると眠りにつきやすいよう、体温が下がり始めます。熱い風呂は寝る数時間前までにし、寝る直前に入るときは、ぬるめの温度にするとよいでしょう。

入眠儀式で睡眠効果を

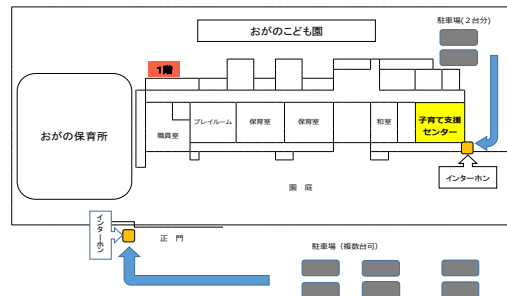
お風呂に入り、着替え、歯を磨く、それから絵本を読んで寝る、というようにパターンを決め、それを毎日繰り返します。パターン化することで、体がリズムを

だらだら昼寝をやめよう

昼間いつまでも寝ていると、夜眠れずに夜更かしする悪循環に。午睡は早めに切り上げることも。



移転先見取り図



※インターホンを押して子育て支援センターに来たことを伝えてください。

♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、ご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

