

小鹿野町 子育て支援センターだより

令和8年
4月

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

暖かい日差しが差し込み、花壇には色とりどりの草花がきれいに咲き始め、ドキドキ、ワクワクする新年度がスタートしました。今年度も子育て中の皆さんにとって、子育て支援センターが「ホッ」とできるそんな場所になれたらいいと思っています。お子さんと一緒に気軽にご利用ください。

子育て支援センターの移転が決まり5月1日よりおがのこども園内で事業をスタートします。今月はこの思い出の施設で楽しく皆さんと交流していきたいと思ひます。ご利用をお待ちしております。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前				開放	開放	
午後						
日	6	7	8	9	10	11
午前	開放	☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	開放	発育測定	すくすく (計測・発育相談)	
午後				午後開放	午後開放	
日	13	14	15	16	17	18
午前	開放	☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆手形足形 スタンプ	すくすく (手形足形スタンプ)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	20	21	22	23	24	25
午前	開放	☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	☆こいのぼり作り	☆こいのぼり作り	すくすく (スキンシップ)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	27	28	29	30	1	2
午前	開放	開放	昭和の日		移転先での事業スタート 開放	憲法記念日
午後						



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時●毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

内容●親子で一緒に遊びましょう。へやおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生で遊ぶのも楽しいです。

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者
*午後は就学前までのお子さんと保護者

場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間●10:00~11:30

月日・内容

- ①4/10(金) 計測・発育相談(保健師)
- ②4/17(金) 手形足形スタンプ(保育士)
- ③4/24(金) スキンシップ(保育士)

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。

にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容●手遊び、絵本の読み聞かせ

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話ししてみませんか。

発育測定

日時●4/9(木) 10:00~11:20

内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

対象●1歳以上のお子さんと保護者

睡眠のメカニズム

地球の1日は24時間ですが、生体時計の1日は、大多数のヒトで24時間よりも少し長くなっています。このずれを調整するのにたいせつなのが、朝の光です。朝の光は、人間の脳を目覚めさせ、生体時計をリセットし、1日の始まりを認識させる役割を果たしているのです。睡眠、覚せい、体温、ホルモンの分泌リズムは、規則正しい生活によって24時間サイクルで促されますが、リズムが狂うと、それぞれが狂ってな周期で動き始めてしまいます。

血中濃度 ↑ ↓

メラトニン 成長ホルモン 眠りの深さ

12(朝) 18 0 6 12(夜)

ノンレム睡眠 (ぐっすり眠って、脳の休息) レム睡眠 (夢を見ながらの浅い眠り)

予約受付：4月2日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります

☆子育てサークル・ニャッピーくらぶ
*予約制



日時●4/15(水) 10:00~11:30
内容●同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだり話したり、お友達になりましょう。新年度新たにメンバー募集します。今月は支援センターで遊びます。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆お庭で遊ぼう *予約制



日時●4/7(火) 14(火) 21(火)
10:00~11:30
内容●春の心地よい気候の中で、砂場や芝生、草花で遊びましょう。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒
※汚れてもよい服装でお越しください。
雨天の場合は、ホールで遊びます。

☆手形足形スタンプ *予約制



日時●4/16(木) 10:00~11:30
内容●お子さんの手形足形をスタンプします。
対象●1歳~3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

子育て支援センター移転についてのお知らせ

移転日●令和8年5月1日(金) 事業スタート
新住所●小鹿野町小鹿野2,743
連絡先●移転に伴い電話番号が変更になる予定です。
駐車場●保育所・こども園共有、支援センター前2台
事業内容●5月1日は開放です。部屋のおもちゃで遊んだり、保護者同士で顔見知りになりましょう。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

☆こいのぼりを作ろう *予約制

日時●4/22(水) 23(木) 10:00~11:30
内容●かわいいこいのぼり制作をします。同日とも同じ制作です。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



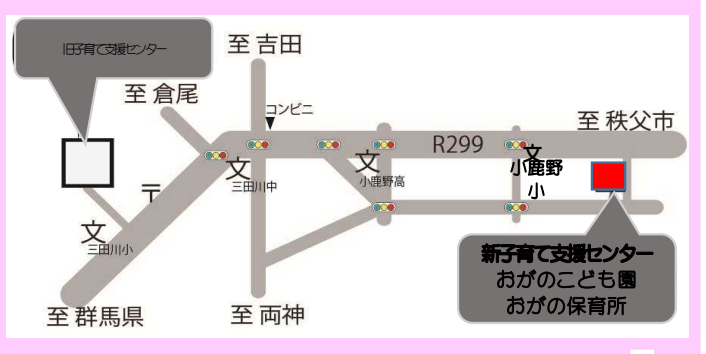
~移転先での事業になります~

☆母の日のプレゼント *予約制

日時●5/7(木) 8日(金) 10:00~11:30
内容●手作りのプレゼントを用意しています。遊びにきてください。
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



砂場やアンパンマン滑り台、芝生の築山など外遊びが楽しい季節です。この施設での事業も残り1ヶ月となりました。子育て支援センターから見るグラウンドの桜は見事です。花壇チューリップやパンジーも色を添えてくれています。着替えを持参して是非遊びにいらしてください。お待ちしております。



新子育て支援センター
おがのこども園
おがの保育所

じょうずな手の洗いかた

しっかりていねいに洗い、ばい菌を流しましょう。

1 腕まくりをする。	2 水道水で手をぬらす。	3 せっけんをしっかりと泡だてる。	4 手のひら、甲を洗う。	5 指と指の間を洗う。
6 親指を反対の手で包んで洗う。	7 よくこすって爪の間を洗う。	8 手首を洗う。	9 せっけんを流す。	10 清潔なタオルで拭く。

1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。



- 気になる症状
- 水っぽい鼻水が流れる
 - 外に出たときに目をかゆがる
 - 目がかゆくじゅくじゅくしている
- 忘れてしまったら
- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
 - 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
 - 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔を拭く

♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力を願います。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

