



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和8年
3月

昼夜の寒暖の差はありますが、日中は春の日差しが暖かく感じられるようになってきました。緑葉や色鮮やかな花々が咲き始め春もすぐそこまでやってきています。今年度も残すところあと1か月になりました。遊びに来てくれるお子さんの成長を感じ嬉しく思います。今月もたくさん楽しい企画を計画していますので遊びにいらしてください。お待ちしております。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	3/2	3	4	5	6	7
午前	開放	☆ひなまつり会	☆サーキット遊び	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (離乳食相談)	/
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	9	10	11	12	13	14
午前	開放	☆誕生会	☆年齢別講座 よちよち	☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ	開放 すくすく (計測・発育相談)	土曜開放
午後	午後開放	午後開放	個別相談	午後開放	午後開放	
日	16	17	18	19	20	21
午前	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	開放	開放	☆おおきくなったね &お別れ観劇会	春分の日	/
午後	午後開放	午後開放		午後開放		
日	23	24	25	26	27	28
午前	☆体を動かして 遊ぼう	☆避難訓練	☆お庭で遊ぼう	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく (手形足形 スタンプ)	/
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	30	31	1	2	3	4
午前	開放	開放		開放	開放	/
午後						



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時●毎日 9:00~12:00
13:00~16:00



内容●親子で一緒に遊びましょう。へやのおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生で遊ぶのも楽しいです。

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者
*午後は就学前までのお子さんと保護者

場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭
*今月は開放もたくさんあります。自由に遊んでください。お別れ会後も遊びに来てね。

にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日11:30~11:45
15:45~16:00



内容●手遊び、絵本の読み聞かせ
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者聞かせ

子育て相談 (電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00
内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話ししてみませんか。



すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

時間●10:00~11:30

月日・内容

- ①3/6 (金) 離乳食相談 (管理栄養士)
- ②3/13 (金) 計測・発育相談 (保健師)
- ③3/27 (金) 手形足形スタンプ (保育士)

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



発育測定 栄養相談

日時●3/5 (木) 10:00~11:30
内容●身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。離乳食や幼児食の量や栄養相談もお受けします。
対象●1歳以上のお子さんと保護者

土曜開放

日時●3/14 (土) 9:00~12:00 13:00~16:00
内容●家族間で一緒に遊びましょう。危なくないようお互い気をつけて遊びましょう
対象●乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者
場所●ホール・庭
*キーホルダー作りもできます。
開放は自由に遊びに来てください。



予約受付：3月2日～開催日前々日、又は定員になり次第終了します。

☆ひなまつり会 *予約制

日時●3/3(火) 10:00開始～11:30
内容●ひな祭り会をします。
対象●0～3歳のお子さんと保護者 16組
申込●定員になり次第終了します。



☆サーキット遊び *予約制

日時●3/4(水) 10:00～11:30
内容●巧技台等を使って、登ってくぐって跳んで、
体をいっぱい動かして遊びます。
対象●1歳半～3歳のお子さんと保護者

☆誕生会 *予約制

日時●3/10(火) 10:00～11:30
内容●2、3月生まれのお子さんの誕生会です。みんな
でお祝いしましょう。手作り誕生カードをお子さん
とお母さんにプレゼントします。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆年齢別講座 よちよち *予約制

日時●3/11(水) 10:00～11:30
内容●親子ふれあい遊びをします。
対象●1歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ *予約制

日時●3/12(木) 10:00～11:30
内容●親子ふれあい遊びをします。
対象●2歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育てサークルニャッピーくらぶ *予約制

日時●3/16(月) 10:00～11:30
内容●同年齢のお子さんをおもちの皆さん、
一緒に遊んで、話して、お友達になり
ましょう。随時会員を募集しています。
今月は子育て支援センターで遊びます。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆おおきくなったね&お別れ観劇会*予約制

日時●3/19(木) 9:45～10:00 受付
10:00～11:30お別れ会&観劇会
内容●お別れ会&観劇会を行います。お別れ会では
子育てサークルの親子が出し物をして
くれます。成長をお祝いするとともに、4月
から入園入所のお友達とのお別れの会でも
あります。たくさんの皆さんのご参加をお
待ちしています。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
参加費●無料
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆体を動かして遊ぼう *予約制

日時●3/23(月) 10:30～11:30
内容●歩く、走る、潜る、登る、体をいっぱい動か
して遊びましょう。
対象●2歳～3歳のお子さんと保護者
講師●上野雅也健康運動指導士
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆避難訓練 *予約制

日時●3/24(火) 10:00～11:30
内容●地震、火災時の避難方法を知り、親子で
安全な難場所に避難します。自由に遊べ
る時間もあります。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆お庭で遊ぼう *予約制

日時●3/25(水) 10:00～11:30
内容●春の日差しの中で砂遊びやお庭の散策を
しましょう。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆手形足形スタンプ *予約制

日時●3/26(木) 10:00～11:30
内容●お子さんの手形足形を成長の記念にスタ
ンプします。
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎に
なることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

①耳をつめで
引っかかりたり、
強く引っばっ
たりしない



②耳あかがた
まっていなか、
こまめに
チェック



③鼻をかむと
きは、片方す
つ静かにかむ



④耳のそばで、
大きな音や声
をださない



♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

