



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

令和8年  
2月

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

寒さが身にしみる季節となりました。立春とは名ばかりで、まだまだ底冷えのする日が続きます。低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。衣服調節に気を配り厳しい寒さを乗り切ると共に、手洗いやうがい、手指消毒を行い健康に過ごしていきましょう。

お子さんと季節の移り変わりを楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。子育て支援センターにお出でいただき親子でふれあい遊びを楽しみましょう。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2/2	3	4	5	6	7
午前	開放	☆豆まき会	☆新聞紙で遊ぼう	発育測定 栄養相談	すくすく (計測・発育相談) 開放	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	9	10	11	12	13	14
午前	開放	☆助産師が伝える 「いのちのおはなし」	建国記念の日	☆手形足形スタンプ	すくすく (手形足形スタンプ) 開放	
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
日	16	17	18	19	20	21
午前	☆体を動かして 遊ぼう	☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆絵本読み聞かせ講座	すくすく (スキンシップ) 開放	土曜開放
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	23	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日	☆年齢別講座 よちよち	☆おひな様制作	☆おひな様制作	☆地域交流事業 おがの保育所	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	2	3	4	5	6	7
午前	開放	☆ひなまつり会	☆サーキット遊び	発育測定 栄養相談	すくすく (離乳食相談) 開放	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

### 開放

日時●毎日 9:00~12:00  
13:00~16:00

内容●親子で一緒に遊みましょう。へやのおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生で遊ぶのも楽しいです。

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者  
\*午後は就学前のお子さんと保護者  
場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭



### ここにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日 11:30~11:45  
15:45~16:00

内容●手遊び、絵本の読み聞かせ  
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者



### 子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

### 発育測定・栄養相談

日時●2/5(木) 10:00~11:30

内容●身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。離乳食や幼児食の量や栄養相談もお受けします。

対象●1歳以上のお子さんと保護者



### すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間●10:00~11:30

月日・内容

- 1/2/6(金) 計測・発育相談(保健師)
- 2/13(金) 手形足形スタンプ(保育士)
- 2/20(金) スキンシップ(保育士)
- 3/6(金) 離乳食相談(管理栄養士)

\*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



### 土曜開放(予約なしで遊べます)

日時●2/21(土) 9:00~12:00 13:00~16:00

内容●家族間で一緒に遊みましょう。危なくないようお互い気をつけて遊みましょう

対象●乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者

場所●ホール・庭



予約受付2月2日～開催日前々日、又は定員になり次第終了します。

☆豆まき会 \*予約制

日時●2/3(火)  
内容●豆まき会を行います。かわいい鬼と遊びましょう。  
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者16組  
申込●定員になり次第終了します。



☆新聞紙で遊ぼう \*予約制

日時●2/4(水)10:00～11:30  
内容●新聞紙遊びをします。  
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者  
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆手形足形スタンプ \*予約制

日時●2/12(木)10:00～11:30  
内容●お子さんの手形足形をスタンプして成長記録をとりましょう。スタンプ台帳を用意しています。  
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者  
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆体を動かして遊ぼう \*予約制

日時●2/16(月)10:30～11:30  
内容●歩く、走る、潜る、登る、体をいっぱい動かして遊びましょう。  
対象●2歳～3歳のお子さんと保護者  
講師●上野雅也健康運動指導士  
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ \*予約制

日時●2/17(火)10:00～11:30  
内容●冬の遊びをします。  
対象●2歳～3歳のお子さんと保護者  
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育てサークル・ニャッピーくらぶ \*予約制

日時●2/18(水)10:00～11:30  
内容●楽しい計画を立て毎月サークル活動をしています。会員も随時募集しています。今月は簡単クッキングをします。  
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者  
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆絵本読み聞かせ講座 \*予約制

日時●2/19(木)10:30～11:30  
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者10組  
内容●図書館司書がおすすめ絵本の読み聞かせと講話を行います。  
申込●定員になり次第終了します。



☆年齢別講座 よちよち \*予約制

日時●2/24(火)10:00～11:30  
内容●冬の遊びをします。  
対象●1歳のお子さんと保護者  
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆おひな様制作 \*予約制

日時●2/25(水)、2/26(木)  
両日とも①10:00 ②10:40  
対象●0～3歳のお子さんと保護者 各回4組  
内容●かわいいおひな様を制作します。両日とも同じ制作です。  
申込●定員になり次第終了します。  
\*作品は3/3(火)に持ち帰ります。

☆地域交流事業(おがの保育所交流会)

日時●2/27(金)10:00～11:30 \*予約制  
\*全員集合次第所内へ入ります。時間厳守でお願いします。  
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者  
内容●おがの保育所ホールで遊ぼう。  
一緒に遊びながら交流します。  
持ち物●水筒、着替え、タオル等  
申込●子育て支援センターにお申し込みください。  
\*おがの保育所現地集合・解散

☆ひなまつり会 \*予約制

日時●3/3(火)10:00開始～11:30  
対象●0～3歳のお子さんと保護者16組  
内容●ひな祭り会をします。  
申込●定員になり次第終了します。

☆サーキット遊び \*予約制

日時●3/4(水)10:00～11:30  
内容●巧技台等を使って、登ってくぐって跳んで、体をいっぱい動かして遊びます。  
対象●1歳半～3歳のお子さんと保護者



♡利用時のお願い♡



- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等のご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。