

参加してみよう! 子育ての集いの場



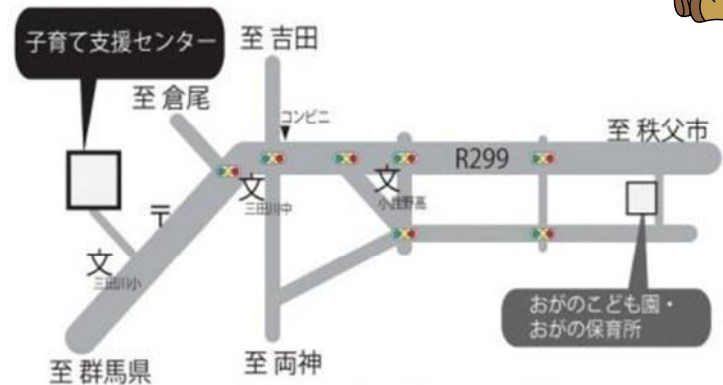
子育て支援センター

☎0494-75-0550

子育て支援センターは、乳幼児と保護者が集まって一緒に楽しく遊んだり、情報交換をしたり、子育ての不安や悩みを相談できる場所です。専任保育士が常駐し、子育て中の皆さんを応援します。

●開館時間 9:00~16:00

●住所 飯田 2732



事業名	日時 ・ 対象	内 容
開 放	講座、イベント日以外 ◎9:00~12:00 0歳~3歳 ◎13:00~16:00 0歳~小学校低学年	おもちゃで自由に遊べます。 お友達との交流も楽しみましょう。 ~にこにこタイム~ 手遊びや絵本の読み聞かせの 時間もあります。
すくすく	毎週金曜日 ◎10:00~11:30 1歳未満	計測、離乳食、 赤ちゃんとのかわり方、 手形足形・ふれあい遊び等
発育測定 栄養相談	第1週木曜日 ◎10:00~11:30 0歳~3歳	身長体重の測定、 発育・栄養相談ができます。
土曜開放	月1回 ◎9:00~12:00 ◎13:00~16:00 0歳~小学校低学年	施設開放 ホールや庭で遊べます。



●子育て講座 10:00～11:30 (予約は来所か電話でお申込みください)

事業名	開催日 ・ 対象	内 容
年齢別講座 よちよち てくてく じゃんぷ	月 1 回 1 歳～3 歳	同年齢のお子さんと保護者が集い、交流しましょう。 (年齢に応じた遊びや手を洗ったり、トイレに行ったり、生活の流れに沿った活動を行います。)
手形足形スタンプ	月 1 回 0 歳～3 歳	手形足形を押します。 お子さんの成長記念になります。
ベビーマッサージ & ベビー体操	年 3 回 2～10 か月	歌を添えたベビーマッサージ&リズム体操で、心も体も豊かにしましょう。
すくすく 離乳食試食	年 2 回 1 歳未満	離乳食の試食をしながら、離乳食の形や与え方などの相談ができます。
運動あそび講座	年 3 回 1 歳半～3 歳	親子で一緒に運動あそびをします。 バランスボールを使って遊んだり、サーキット遊びをしたりします。
おはなし会	年 4 回 0 歳～3 歳	図書館司書によるお薦めの絵本の読み聞かせを行います。
手作り講座	不定期 0 歳～3 歳	乳幼児が遊べるおもちゃ等を身近な材料で手作りします。



●予約制イベント等 10:00～11:30（予約は来所か電話でお申込みください）

～季節の行事～



夏まつり



ハロウィン

季節に応じた行事を行います。

～お庭で遊ぼう～



砂遊びや水遊びをしたり、芝生でたくさん歩いたり走ったりしましょう。季節の野菜の栽培や収穫も行います。

～子育て講演会～



体幹遊び、乳幼児期に大切なこと等、専門家の方を招いて、子育てのお話を聞いたり、育児方法を実践したりします。

～誕生会～



誕生月のお子さんには手作り誕生カードに手形を押してプレゼントします。

～子育てサークル～ ニャッピーくらぶ



ママ同士の情報交換やリフレッシュ、子どもとの楽しいひとときを過ごせます。

～簡単おやつクッキング～



親子で簡単クッキング体験をしながら、食への興味関心を持ち、食べる楽しさを知ります。

～子ども服お譲り会～



120cmくらいまでのサイズの子どもの服のリユースを行っています。

＊日程や内容は変更となる場合がありますので、毎月発行の広報「おがの」または子育て支援センターだよりをご確認ください。

▶ホームページでもご覧になれます。



図書館は町内2か所にあり、小鹿野町にお住まいの方、または通勤・通学している方が利用できます。

小鹿野町立図書館【両神ふるさと総合会館2階】

- 開館時間 10:00～18:00
- 休館日 月曜日（祝日の場合は翌日の火曜日）、
館内整理日（毎月第3金曜日）
特別整理期間（年1回）、年末年始（12月29日～1月3日）



- 赤ちゃん絵本コーナー
0歳～2歳児向けの絵本を集めています。絵本をゆっくり楽しむことができるスペースもあります。

町立図書館分室【小鹿野中学校図書室】

- 開館時間 13:30～16:30
- 休館日 土曜日、日曜日、祝日、特別整理期間（年1回）
年末年始（12月29日～1月3日）、学校休業日

ブックスタート・ブックスチャレンジ

小鹿野町立図書館 ☎0494-79-0150

赤ちゃんと保護者が、絵本を通してふれあいや絆を深め、楽しいひとときを過ごしてもらえるよう、絵本の読み聞かせや絵本の紹介、年齢に合った絵本を1冊プレゼントしています。会場と日程は対象の健診の時と同じです。

- 対象 ブックスタート 6か月児
ブックスチャレンジ 1歳6か月児および3歳児



おはなしひろば（おがのこども園子育て支援事業）

おがのこども園 ☎0494-75-3292

絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行っています。

- 対 象 町内在住の幼児（親子）・小学校低学年児童
- 会 場 おがのこども園 2 階 遊戯室
上履きやスリッパをお持ちください。
- 時 間 10:00～11:00

日 程
令和7年 9月 6日（土）
10月25日（土）
11月29日（土）
令和8年 1月17日（土）
2月28日（土）
3月14日（土）



おがのこども園・図書館共催
協力団体「ほっとすまいる」

家庭教育推進事業

生涯学習課 ☎0494-75-0063

親子の絆を深め、心身ともに健やかで、心豊かな子どもを育てるために、親やその家族を対象に子育てに関する学習機会を提供し、家庭の教育力を向上させることを目的として、家庭教育に関する講座等を行います。

親子・子ども向け講座

生涯学習課 ☎0494-75-0063

公民館主催で親子を対象としたお菓子作りや料理教室を開催しています。また、休日や夏休みには、子どもたちを対象とした教室、楽しく学べる講座も多数開催しています。

おがニャッピー親子体操

こども課 ☎0494-75-4101

小鹿野町ご当地キャラクターのおがニャッピーが、健康づくりのために親子体操を考えました。音楽に合わせて親子で一緒にできる内容となっています。おがのこども園・おがの保育所のホームページ、YouTube にて動画を公開しています。親子で一緒に行ってみましょう。



2歳児 2024ver.▶



5歳児 2024ver.▶



解説 ver.▶

