

生活カレンダー

小鹿野町

今月の納税

固定資産税 第4期
 国民健康保険税 第8期
 介護保険料 第8期
 後期高齢者医療保険料 第8期
 3月2日(月)までに納めてください。



広報おがの

花と歌舞伎と名水のまち

小 鹿 野

人権標語『育てよう 許す、認める、やさしい心』小鹿野小学校 上井 鉄平(令和7年度優秀作品)

日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
2/1	2	3 節分	4 立春	5	6	7 北方領土の日
	▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	▲豆まき会 ◆フレイル予防教室 ●交流会 ●心理発達相談	▲新聞紙で遊ぼう ●おがのの筋トレ教室 ■夜間開放	▲発育測定・栄養相談 ■日中開放 ■おがのの筋トレ教室 ◎こころの悩み何でも相談	▲開放 ▲すくすく (計測・発育相談)	★親子郷土料理教室
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
	▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	▲助産師が伝える いのちのお話 ●おがのの筋トレ教室 ◎認知症相談日 オレンジカフェ 『笑顔』(長寿ハウス)	いこがルーム (巨香の郷)	▲手形足形スタンプ ■日中開放 ■おがのの筋トレ教室 ◆結婚相談	▲すくすく (手形足形スタンプ) ■ステップ体操教室	
15	16	17 旧正月	18	19 雨水	20	21
プレーパーク (みどりの村)	▲体を動かして遊ぼう ■日中開放 ■高精度体組成計測定日 ○行政相談 ★図書館休館日	▲年齢別講座 てくてくじゃんぶ ●1歳6か月・3歳児 健診	▲子育てサークル ●おがのの筋トレ教室 ●夜間開放 ■高精度体組成計測定日 ○人権相談 ○法律相談	▲絵本読み聞かせ講座 ■日中開放 ■おがのの筋トレ教室	▲すくすく (スキンシップ) ●はぐくみ相談 (運動・ことば) ■健康ステップアップ 教室 ★図書館休館日	▲土曜開放
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
		▲年齢別講座よちよち ●バランスボール教室 ◎認知症相談日 ◎ひきこもり相談日 ★図書館休館日	▲おひな様制作 ●おがのの筋トレ教室 ●夜間開放 いこがルーム (巨香の郷)	▲おひな様制作 ●3か月・6か月・9か月・ 12か月児健診 ■日中開放 ■おがのの筋トレ教室	▲地域交流事業 おがの保育所 ■ステップ体操教室	
3/1 春季全国火災 予防運動	2	3 ひな祭り	4	5 啓蟄	6	7 消防記念日
	▲開放 ■日中開放 ★図書館休館日	▲ひなまつり会	▲サーキット遊び ●おがのの筋トレ教室 ■夜間開放	▲発育測定・栄養相談 ■日中開放 ■おがのの筋トレ教室	▲すくすく (離乳食相談)	
8	9	10	11	12	13	14
	■日中開放 ★図書館休館日	●認知症家族会 ◆傾聴ボランティア 養成講座 オレンジカフェ 『笑顔』(長寿ハウス)	●おがのの筋トレ教室 ■夜間開放	■日中開放 ■おがのの筋トレ教室	■ステップ体操教室 ◆傾聴ボランティア 養成講座	★おやこ郷土料理教室

[マーク別会場内]色文字:子育て支援センター事業▲子育て支援センター●けんこう交流館◎保健福祉センター■いきいき館◆文化センター★両神ふるさと総合会館☆おがのこども園△両神振興会館○小鹿野町役場

戸籍の窓 1月1日現在 【世帯数】4,442世帯
 【総人口】9,810人【男性】4,891人【女性】4,919人
 12月中の異動 出生1人/死亡17人/転入6人/転出20人
役場の夜間延長窓口開設日 木曜日の19:00まで(祝日を除く)
 マイナンバーカードの発行・更新等、各種証明書の発行及び印鑑登録
各種ゴミ収集日 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。
 広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。
 なお、役場窓口、公民館、図書館、子育て支援センター、両神振興会館でも配布しています。

合角ダム貯水量状況
 (令和8年1月15日現在)
 貯水位 314.69m
 貯水量 4,371,000m³
 貯水率 42.6%
 非洪水期:10月~6月
 総貯水量:10,250,000m³

環境保護のため、合併処理浄化槽設置にご協力ください！



CONTENTS

2 小鹿野町二十歳の集い

- 3 information 23 町立病院・医療
- 12 子育て支援 24 無料相談
- 16 学校教育 25 みんなの広場
- 18 図書館だより・生涯学習 28 情報版
- 20 健康づくり

終点の先、秩父の秘境へ。
おがのまち
 小鹿野町の新しいブランドサイトが出来ました。
 町の魅力を発信しています！

今月の表紙 小鹿野町二十歳の集い1/11

1月11日(日)、小鹿野文化センターを会場に「小鹿野町二十歳の集い」が開催されました。
 参加者たちは、久しぶりに顔を合わせた友人との会話や写真撮影を楽しむなど、終始笑顔に包まれた温かな雰囲気の中、それぞれが描く未来に向かって歩み始めました。





祝 二十歳おめでとうございます

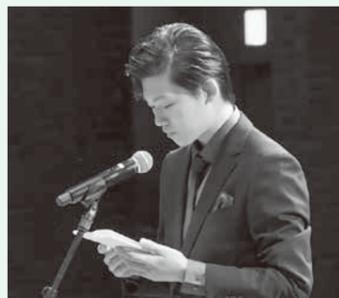
106人が二十歳を迎えました



1月11日(日)、小鹿野文化センターにおいて、小鹿野町二十歳の集いが行われ、華やかな振袖やスーツ、紋付き袴に身を包んだ二十歳の皆さんが、新たな門出を迎えました。

* 二十歳代表のことば(抜粋) *

『二十歳になった今、まだまだ成長中の私たちではありますが、飛躍の機会を惜まず、より一層力をつけてまいります。また、培った力や知識をこの小鹿野町の更なる発展に向けて積極的に発揮していきたいと感じております。』と力強い言葉をいただきました。



播磨 弘道さん

* ~二十歳のことば~ *

二十歳を迎えた皆さんに、これからの決意や抱負など、自由に書いてもらいました。



昨年の二十歳の集いと同様に引き続き2部構成で行われ、第1部では式典行事を、第2部では恩師から祝辞を述べていただきました。



町公式LINEをリニューアルしました

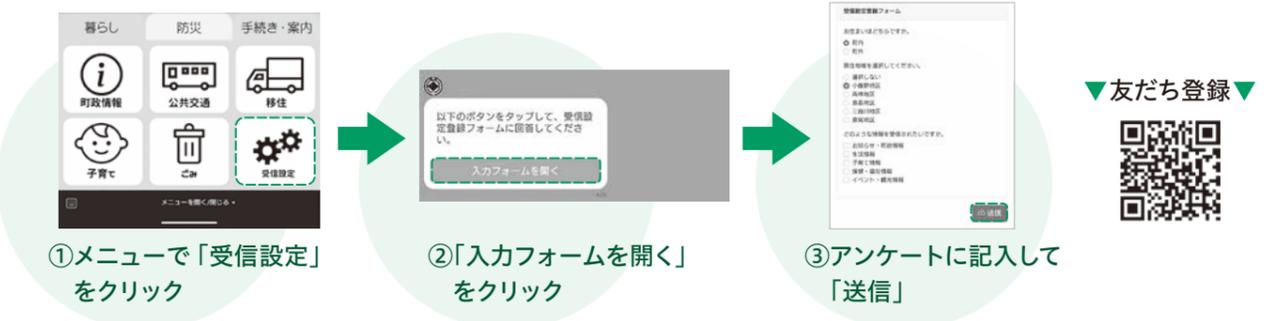
令和8年1月、町公式LINEをリニューアルしました。リニューアル後は、メニューの内容を充実したほか、「受信設定」をすることで、町からの様々なお知らせを受信できるようになります。ぜひ「友だち登録」と「受信設定」をお願いします！

メニュー画面

おがの安心・安全メールの登録サイトや乗り合いタクシーの配車予約サイトなどにアクセスしやすくなるほか、鳥獣害の出没・被害についてLINE上で通報できるようになります。

メッセージ配信

メニューの「受信設定」からお住まいの地域、受信したい情報をご登録いただくと、登録内容に応じて様々なお知らせを受信できるようになります。



定住促進奨励金~小鹿野町に転入し、新しく住宅を取得された人に奨励金を交付します~

町では、転入の促進と住宅建築による地域経済の活性化を目的として、一定の要件を満たす転入者が町内に自身が居住する家屋を新築又は購入(中古住宅を除く)した場合に奨励金を交付します。

対象 ● 次のすべての要件を満たす人

- 小鹿野町に転入するまで、町外に継続して5年以上居住していること。
 - 令和7年1月~12月中に自身が居住する家屋を新築又は購入していること。
 - 住民登録後2年以内に家屋を取得した又は家屋取得後2年以内に住民登録をしていること。
 - 若者世帯マイホーム取得奨励金、マイホーム取得奨励金の交付を受けていないこと。
- ※昨年度、定住促進奨励金の交付を受け、交付期間が満了していない人も対象となります。
- 奨励金額 ● 取得した家屋に課税された固定資産税に相当する額
- 交付期間 ● 交付初年度から5年間(町外業者が建築した場合は2年間)

申請期間 ● 2月16日(月)~3月16日(月)

必要書類

- ① 定住促進奨励金交付申請書
 - ② 固定資産税の納税証明書(税務課)
 - ③ 固定資産公租公課証明書(該当家屋分)(税務課)
 - ④ 戸籍の附票の写し(住民生活課)
 - ⑤ 家屋の全部事項証明書(登記簿謄本)(さいたま地方務局秩父支局)
- ※さいたま地方務局秩父支局以外でも取得可能です。
- ⑥ 家屋の建築請負契約書の写し、又は売買契約書の写し
- ※昨年に引き続き交付申請をする人は、①②③のみご用意ください。
- ※申請書は、まちづくり観光課にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

申込&問合せ まちづくり観光課 ☎75-5060



令和8年度学校給食物資納入業者募集

小鹿野町教育委員会では、学校給食センターへの学校給食物資の納入業者を募集します。

受付期間 ● 2月27日(金)まで

申込&問合せ 小鹿野町学校給食センター ☎72-0011

！ 町県民税の申告相談・受付が始まります

問合せ 税務課 ☎75-4124

2月16日(月)から3月16日(月)まで、「町県民税」の申告(令和7年1月から12月までの所得)の相談・受付が始まります。この申告は、令和8年度の町県民税、国民健康保険税、介護保険料及び後期高齢者医療保険料等の算定基礎となります。また、所得・課税証明書や、年金、児童手当等の受給権の認定基準にも活用されますので、対象の人は必ず申告をしてください。

町県民税の申告をする必要のある人

広報おがの1月号に町県民税申告の要否判断のフローチャートを掲載していますのでご覧ください。また、町ホームページにも同様のフローチャートを掲載しています。右側の二次元コードからご覧ください。

昨年町県民税申告をされた人には町から封筒で町県

民税申告の案内、所得税の確定申告をされた人には税務署からハガキで所得税の確定申告の案内が届きます。この通知の有無によって申告が必要・不要という訳ではございません。フローチャートはこちら▶



【ご注意ください】町の申告会場では受け付けられない所得税の確定申告があります。

次の所得や控除を含む所得税の確定申告は、町の申告会場では受け付けられません。町申告会場にお越しいただきましても、町では受け付けせず、秩父税務署やスマホ申告等でご申告していただくこととなりますのでご注意ください。

町の申告会場では受け付けできません。

- ・不動産、貴金属、株式等の売却に係る申告(譲渡所得)
- ・分離課税に該当する所得(退職所得、山林所得、株式等の売却所得等)
- ・繰越損失、雑損控除、初年度の住宅ローン控除、外国税額控除
- ・死亡者の確定申告(準確定申告)、青色申告、過年申告
- ・公共事業による用地買収に係る所得

※左記内容を含む所得税の確定申告の受け付けには、高度で複雑な所得税法等の知識が必要です。所得税は国税であり、町税務課職員は地方税のみを職務で扱います。よって、町職員は国税の申告である所得税の確定申告に関する高度な税知識や経験を有しておらず、誤った内容で所得税の確定申告を受け付けてしまう可能性もあります。引き続き町の申告会場では左記以外の簡易な所得税の確定申告の相談・受付を行いますのでご理解いただきますようお願いいたします。

申告会場変更に伴う職員配置数の減少について

今年度の町の申告会場は、小鹿野町役場1階の町民ラウンジで行います。会場はスペースの都合上、例年より職員の配置が1人減少しますので、混雑が予想されま

す。マイナンバーカードとスマホをお持ちの人は、待ち時間0分で申告が可能なスマホ申告をお試ください。スマホ申告についてはこちら▶



町県民税の申告は2月2日(月)から受付開始

町県民税の申告をされる人は、2月2日(月)から税務課窓口で受け付けを開始します。上記のとおり、例年より申告会場の混雑が予想されますので、町県民税の申告をされる人については、早めの申告をお願いいたします。

なお、2月13日(金)までにお預かりした申告については、2月16日(月)以降の処理となります。

また、2月16日(月)以降の町県民税の申告受付場所は次のとおりです。

町県民税の申告内容	受付場所
収入がない申告(0円申告)	小鹿野町役場税務課(平日8:30~17:15)
上記以外の申告	小鹿野町役場1階 町民ラウンジ(令和8年町県民税申告相談・受付日程表のとおり)

医療費控除を申告予定の人へ

医療費控除の明細書をご記入のうえ、ご申告ください。また、医療費控除のみを申告される人は、待ち時間なしで申告ができるスマホ申告のご利用をご検討ください。医療費控除の明細書は、次ページ上段の二次元コードからダウンロードするか、小鹿野町役場税務課の窓口又は秩父税務署でお受け取りください。なお、町の申告会場に医療費等の領収書等をお持ちいただいても、職員による仕分けや計算は行いません。必ずご自身で医療費控除の申告に必要な計算を済ませたうえでご申告ください。

※医療費控除を申告することで還付金が発生するのは所得税であり、医療費は還付されません。よって、令和7年中に所得税を支払っていない人は、医療費控除を申告しても還付金は発生しません。

年金収入者については、次ページ上段を参考に所得税を支払っているか否かをご確認のうえ、医療費控除の申告をご確認ください。

令和7年分公的年金の源泉徴収票(イメージ)

支払いを受けるもの	住所 氏名	
区分	支払い金額	源泉徴収税額
所得税法第~	円	円



▲医療費控除の様式(EXCEL)はこちら



▲医療費控除の様式(PDF)はこちら



▲医療費控除の明細の書き方はこちら

年金受給者については、公的年金等の源泉徴収票の源泉徴収額に、1円以上の数字が記載されていれば、【所得税を支払っている】こととなります。

事業収支(農業収入等)を申告される人へ

職員による領収書の仕分けや計算は行いません。必ずご自身で申告に必要な収支の計算を済ませたうえでご申告ください。

申告の際は次のものをご用意ください

(主な例)※□にチェックできます。

- 町県民税申告書(お持ちでない場合でも会場で入力・印刷できます。)
又は確定申告のお知らせ(税務署から送付された人)
- 利用者識別番号確認書類(事前に取得している人)
- 番号確認書類(マイナンバーカード、通知カード等)
- 身元確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
- 所得計算に関する資料
 - ▶給与収入・公的年金等の収入がある場合
 - 源泉徴収票(原本)
 - ▶営業・農業・不動産所得がある場合
 - 収支内訳書(事前に収支内訳を記入してご持参ください。)
 - 売上・経費確認資料(出納帳・領収書等)
 - ▶その他の収入がある場合
 - 収入・経費確認資料(支払調書等)
 - 課税対象の給付金等の支給決定通知等
- 控除計算に関する資料(ただし、源泉徴収票に控除額が記載されている分については不要です。)
 - ▶社会保険料控除がある場合

- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
 - 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料等の領収書や町が送付した申告参考資料等
 - ▶生命保険料控除がある場合
 - 生命保険料控除証明書
 - ▶地震保険料控除がある場合
 - 地震保険料控除証明書
 - ▶医療費控除がある場合
 - 医療費控除の明細書(事前に記入してご持参ください。)
 - 医療費通知(医療費のお知らせ等)
 - ▶医療費控除の特例がある場合
 - セルフメディケーション税制の医療費控除の明細書(事前に記入してご持参ください)
 - ▶障害者控除がある場合
 - 障害者手帳(代理人申告等の場合には写し)又は障害者控除対象者認定証等
 - ▶寄附金控除がある場合
 - 寄附先が発行する受領証明書等
- ※必要書類が不足している場合、申告書を作成できない場合があります。お出かけ前にご確認ください。
※還付金が発生することが見込まれる人は、還付金の振込先がわかる本人名義の通帳をお持ちください。

令和8年 町県民税申告相談・受付日程表 受付会場●小鹿野町役場1階・町民ラウンジ

2月	16日(月)	両神12区~13区	9:00 ┆ 11:30 ※整理券配布は8:45から	13:00 ┆ 15:30
	17日(火)	両神1区		
	18日(水)	両神2区		
	19日(木)	小鹿野6-1区~7区		
	20日(金)	小鹿野2区		
	24日(火)	小鹿野12-2区~15区		
	25日(水)	三田川1-1区~2区		
	26日(木)	小鹿野10区~12-1区		
	27日(金)	三田川6区~12区		

※指定地区の期日に都合がつかない場合には、指定期日以外の日でも受付できますので、都合のつく日にお越しください。ただし、混雑緩和のため、できる限り指定地区の日にお越しください。

3月	2日(月)	両神5区~8区	9:00 ┆ 11:30 ※整理券配布は8:45から	13:00 ┆ 15:30
	3日(火)	小鹿野8区~9区		
	4日(水)	長若7区~14区		
	5日(木)	長若1区~6区		
	6日(金)	小鹿野1区		
	9日(月)	小鹿野3区~5区		
	10日(火)	倉尾1区~8区		
	11日(水)	両神9区~11区		
	12日(木)	両神3区~4区		
	13日(金)	三田川3区~5区		
	16日(月)	地区指定なし(午前のみ)		

※所得が0円であることを申告される人は、2月16日以降(平日8:30~17:15)も税務課窓口で受付が可能です。該当する人は、税務課窓口で本人確認書類(運転免許証等)をお持ちのうえ、お越しください。

！ 確定申告のお知らせ

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ(確定申告書作成コーナー)を利用するe-Taxが便利です。確定申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。

確定申告会場(2月16日(月)～3月16日(月))での相談は、国税庁LINE公式アカウントによるオンライン事前予約をお願いします。会場において当日受付も行っていますが、当日の相談枠に限りがありますので、ぜひ、オンライン事前予約をご利用ください。

確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制としています。マイナンバーカードと併せてパスワード(署名用電子証明書用 英数字6～16文字・利用者証明用電子証明書用 数字4桁)が分かるようにしてお越しください。



問合せ 秩父税務署総務課 ☎22-4433
(自動音声2を選択してください)

町内事業者向け SNS基礎講座 参加者募集中です!! ～「SNSって何から始めたらいいの?」を解決します!～

「SNSを事業に取り入れたいけど、何から手を付けていいかわからない」「漠然と興味はあるけれど、どんなメリットがあるの?」と感じている町内事業者の皆さまへ。



「やる気」はあるけれど一歩をなかなか踏み出せない皆さまの不安を解消し、SNS活用の重要性和具体的な第一歩をサポートします。

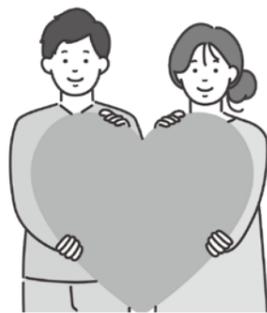
日時 ● 2月25日(水) 13:00～14:00
会場 ● 現地: 長若集学校 (旧長若中学校) 1階教室「WaCa-Ba(se)」
オンライン: Zoom (お申し込み後にURLを送付します。)

申込 & 問合せ
二次元コードの申込フォーム、電話又はEメールからお申し込みください。
まちづくり観光課 移住定住推進室
☎75-5060
メール promo@town.ogano.lg.jp



小鹿野町結婚相談所イベント 「アフターヌーンティーにぴったり!米粉を使ったドルチェづくり交流会!」

日時 ● 3月14日(土) 13:00～16:30
場所 ● 小鹿野文化センター・調理実習室 (小鹿野町小鹿野167-1)
内容 ● ドルチェ作り(シフォンケーキとチーズ&ハーブのビスコッティを作ります)
対象 ● 結婚を希望する独身男女
男性: 次のどちらかに当てはまる人
・小鹿野町結婚相談所登録者
・小鹿野町在住又は在勤の人
女性: 制限なし
定員 ● 男女各10人(定員を超えた場合は抽選)
費用 ● 1,000円
持ち物 ● エプロン、三角巾、手拭きタオル
主催 ● 小鹿野町結婚相談所



申込 & 問合せ
2月1日(日)から28日(土)までに二次元コードにてお申し込みください。
小鹿野文化センター・生涯学習課
☎75-0063 (土・日・祝日除く)



！ 節分草園売店へ出荷しませんか?

問合せ まちづくり観光課 ☎75-5060

日本有数の節分草自生地である「節分草園」の売店へ出荷していただける人を募集しています。園地では毎年、開園時期に合わせて売店を開設し、農産物やオリジナルグッズなどの販売を行っています。園地をより一層盛り上げていくため、たくさんのご連絡をお待ちしています。



開園期間 ● 例年2月下旬～3月中旬頃
※天候等の状況により、前後する場合がありますのでご了承ください。
開設時間 ● 10:00～14:00
開設場所 ● 節分草自生地(両神小森地内)
手数料 ● 販売手数料として販売価格の1割+売店利用手数料として1,000円
来園者数 ● 毎年約4,000人

長若集学校の『ITを活用しよう!!』

申込 & 問合せ 長若集学校 ☎26-5514

電話やメールなどの一般的なスマホ操作はできる。けどもっと活用してみたい!話題のアプリが気になるけどよくわからない...そんな人に向けたIT活用講座です!

定員 ● 各回15人
申込 ● 前日までに、電話か二次元コードからお申し込みください。(定休日:日月祝)



2月の講座日程

日時	内容	会場
2月10日(火) 10:00～12:00	欲しいがすぐ届く!毎日をもっと便利に!安心・安全にお買い物!	長若集学校
2月24日(火) 10:00～12:00	並ばずにいつでもどこでも確定申告!	

小鹿野町スポーツ推進委員募集

問合せ 生涯学習課 ☎75-0063

募集人数 ● 若干名
任期 ● 令和8年4月1日～令和10年3月31日
報酬 ● 条例により年額68,000円を支給
主な活動 ● 町のスポーツ事業への協力・町民スポーツ教室・定例会
応募資格 ● 小鹿野町に在住又は在勤されている人・満18歳以上の人・スポーツが好きな人

応募期間 ● 2月1日(日)～28日(土)
応募方法 ● 応募用紙に必要事項等ご記入のうえ、小鹿野文化センター内生涯学習課までご提出ください。応募用紙は小鹿野文化センター窓口にございます。
選考方法 ● 書類選考で決定します。

Let's Tryボルダリング ～クライミングによるまちおこし～

vol.75 ～第6回神怡館親睦交流大会開催のお知らせ(続)～

小鹿野町クライミングパーク神怡館では、以下の日程で第6回神怡館親睦交流大会を開催いたします。大会当日は、トークで大会を盛り上げるMC・音楽で会場を盛り上げるDJとして「豪華ゲスト」を招待予定です。

皆さんのエントリーをお待ちしています。
開催日 ● 3月14日(土)
対象者 ● 小学生以上の人
定員 ● 80人(先着)
詳細は、神怡館公式ホームページをご確認ください。

問合せ クライミングパーク神怡館 ☎26-7805 神怡館ホームページ▶



！旧長若小学校備品の売払入札及び直売会の実施について

令和7年3月に閉校となった旧長若小学校の備品及び消耗品について、売払入札及び直売会を実施します。懐かしい備品等、多数ありますのでぜひご来場ください。

日時 ● 3月1日(日)

9:00～15:00まで(受付は14:30まで)

場所 ● 旧長若小学校(小鹿野町般若1192)

内容 ● 旧長若小学校で使用していた備品を入札方式にて一般の皆さんに提供します。また、その場での物品直売会(入札物品以外)も併せて実施します。

注意事項

■ 事前申し込みの必要はありません。当日会場で「参加申込書」に必要事項を記入していただきます。

■ 直売会では町民割引がありますので、町内在住が証明できるものを持参してください。(免許証・マイナンバーカード等)

■ 引取りにかかる費用や運搬時の破損、不具合等については引取者の責任とし、教育委員会では一切責任を負いません。

■ 電話やFAX、電子メール等による申し込みはできません。必ず現地にて入札、購入してください。

■ 上履きを持参してください。

詳しくは小鹿野町ホームページ掲載の実施要領、備品一覧表及び備品写真をご確認ください。なお、実施要領は下記担当課窓口(役場2階)でも配布します。備品一覧表及び備品写真は閲覧用として窓口に設置します。

■ 実施要領配布期間 2月3日(火)から27日(金)まで(ただし、土、日、祝日を除く8:30～17:00まで)

学校教育課 ☎75-5063

問合せ

！秩父消防署西分署からのお知らせ

問合せ 秩父消防署西分署 ☎72-0119



その寒暖差、命取り～ヒートショックにご注意を～

ヒートショックとは？

急な温度の変化により血圧や脈拍が大きく変動し、体に負担がかかる現象のことです。

暖かいろビングから寒い脱衣所・トイレに移動したときや、冬の入浴中など、血圧が急激に上下することで、「脳卒中」や「心筋梗塞」などのリスクが高まります。

高齢の人や高血圧の持病がある人は特に注意が必要です。

防ぐためにできること

①暖房器具を使用しましょう

脱衣所や浴室、トイレなどでも暖房器具を使用することで、各部屋の温度差をなくすることができます。

②こまめな水分補給をしましょう

入浴中は大量に汗をかき、脱水になりやすくなります。脱水になると血管の中で、血の塊ができやすくなります。予防するために水分補給を心がけましょう。



ヒートショックが起こってしまったら

①119番通報をしましょう

- 入浴中に、
- ・意識がなくなる
- ・突然胸が痛くなる
- ・呂律が回らなくなる

などの症状があったら、直ちに119番通報をして救急車を呼びましょう。

②溺水を防ぎましょう

浴槽内で意識がない状態の場合、顔が水面につかると溺れてしまうので、浴槽の栓を抜いてお湯をカラにします。

③心肺蘇生法を行いましょ

普段通りの呼吸がない場合、可能であれば心臓マッサージを行ってください。

もしもの時に備えて救命講習を受講しましょう

秩父消防本部では、定期的に救命講習を開催しています。心肺蘇生法や、応急手当の方法など救急隊に引き継ぐまでの技術を学ぶことができます。

詳しくは秩父消防本部ホームページ又は、秩父消防署西分署へお問い合わせください。皆さんの参加をお待ちしています。



こんにちは
町長です

「いなかのステキ学」を読んで

令和8年がスタートして早一カ月が過ぎました。「光陰矢のごとし」と申しますが時がたつのは早いものだと、年齢を重ねる毎に思う次第です。

さて、最近「いなかのステキ学」という本を拝読し、感銘を受けると同時に勇気もいただきましたのでご紹介させていただきます。この本の著者は、兵庫県多可町(たかちょう)の町長を通算5期務められた戸田善規(よしのり)氏です。戸田氏は現在、町長職を離れ総務省地域創造アドバイザーなどを務められていらっしゃいます。

戸田氏はこの著書で、東京一極集中の代償の大きさに私たち(いなか)は直面している。若者が都市部に進学・就職する「一方通行」の流れは、地方に「担い手不在」、「希望の喪失」という深刻な影を落とした。そして、東京ブラックホール論という言葉のとおり、地方からヒト、モノ、カネなどを全て吸い寄せてしまう状況の中で、2020年のコロナ禍をきっかけに、テレワークの普及は都市部に集中していた人々に「場所に縛られない働き方・暮らし方」という新たな選択肢を示した。

今こそ、日本社会は「集中から分散へ」という構造転換を本気で模索するべきで、その鍵を握るのが「いなか」の可能性であり、いなかには、広い空間、安価な居住コスト、地域資源(森林・農地・伝統・文化)、そして人と人のつながり、これらは都市部にはない「豊かさ」の種である。「いなかに住む」という選択は、もはや脱落ではなく、むしろ「新しい暮らし方」「新しい社会モデル」を探求する先進的なチャレンジとも言える。「いなか」がいま、未来のためにできること

は、単に「人口を増やす」という数の目標ではなく「生きていて良かった」と感じられる人生の舞台を整えることではないか。「人の幸せを数える場所」であるべきなのである。

「いなか」は不便で、弱い場所ではなく、柔らかく、深く、しなやかな場所で、むしろ問うべきは「いなか」こそが、これからの時代にふさわしい「暮らしのフロントライン」ではないかという視点だと思う。

都会に出た若者がふるさと(いなか)に戻らない理由は沢山あるが、その一つ一つに丁寧に耳を傾け、いなかの暮らしの形を再構築していけば、いなかは「帰りたくなる場所」になれるはずである。

本当に恐ろしいのは「心の過疎」で、人は減っても笑い声が響く町は元気で、逆に人が残っても心が諦めてしまえば、本当の過疎がはじまる。自分たちの足元に「宝」があることをもう一度信じてみることで、そうすれば「心の過疎」は乗り越えられる。地域の価値は、住民が共有する誇り(プライド)の総和で決まる。誇りを育てる仕組みこそが、まちづくりの根幹となる。

以上、戸田氏の提唱する「いなかのステキ学」のほんの一部を紹介させていただきましたが、大変示唆に富んだ内容で、実際の町の首長として経験してきたことを踏まえての実践の論理構成となっています。

私もこの「いなかのステキ学」を学び、実践することにより、「消滅可能性自治体」というラベル貼りに負けない、小鹿野町が「より心豊かなまち」、「より幸せを感じられるまち」として発展していくことを進めて参りたいと存じます。

小鹿野町長 森 真太郎



入札結果のお知らせ

※金額は消費税込み

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
旧両神学童保育室解体工事 設計業務委託(再2)	両神薄地内	3,080,000円	株式会社新日本設計	～令和8年3月31日
▲令和7年12月5日開札分				
事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
野球場外壁塗装改修工事	飯田地内	5,720,000円	有限会社戸田工務店	～令和8年2月27日
松井田地内路面凍結対策工事	長留地内	3,301,100円	有限会社森林スマイル企画	～令和8年3月19日
散剤・錠剤分包機及び 自動錠剤供給装置購入事業	国民健康保険 町立小鹿野中央病院	4,642,000円	日本メガケア株式会社 川越営業部	～令和8年3月23日
▲令和7年12月24日開札分				



おがの アートプロジェクト通信

旧三田川小学校体育館は、文化と人が集まる場所へ お披露目は3月14日(土)~22日(日)



旧三田川小学校体育館は地域の新たな拠点として今年の3月にリニューアルオープンします。その「お披露目会」イベントの開催日が決定。この体育館で、これから何が生まれ、誰がどんなふうに関われるのかを感じていただける内容です。村岡友憲が代表を務める小鹿野アートプロジェクトでは、現在このイベントに向けて、子どもから大人まで楽しめる展示や体験企画、会場づくりなど、さまざまな準備を進めています。最新情報はインスタグラムにて発信していますので、ぜひフォロー・応援していただけましたら幸いです。



問合せ 小鹿野アートプロジェクト実行委員会事務局(総合政策課)
メール ogano.artproject@gmail.com

！ 小鹿野中央病院 附属診療所のお知らせ

小鹿野中央病院では、当院に来院することが困難な地域住民のために、町内2カ所(倉尾・長若)に附属診療所を月1回(毎月第2・第4水曜日)開設しています。※ 受診は事前予約制です。

倉尾診療所

小鹿野町日尾1229番地2(旧倉尾中学校内)
毎月 第2水曜日 15:15~



当院総合診療科医師、看護師、事務職員が月1回訪問し、診療を行います。診察から薬のお渡し、会計までをその場でいたしますので、病院に比べて待ち時間は短く済みます。

- レントゲン検査や心電図検査などはできません。
- 血液検査は可能ですが、結果のお知らせは原則採血をした翌月の受診時になります。
- 薬は病院で準備し持ってきたものしか処方できません(原則、院外処方ではできません)。
- 院内在庫からは一度に多量の処方ではできないため、原則通院は月1回になります。
- 頻回の検査や細かい内服薬の調整が必要ないような、比較的病状の落ち着いた内科疾患(高血圧や脂質異常症)で定期通院している患者様が対象となります。

長若診療所

小鹿野町般若837番地4(長若生活改善センター内)
毎月 第4水曜日 15:05~



- ご利用は原則、診療所の近隣にお住まいの患者様に限ります。
- 診察開始予定時間までに必ずお越し下さい。遅れる場合は必ず事前にご連絡下さい。

当院に通院中の患者様で、附属診療所に通院を切り替えたいとお考えの方は、病院のスタッフにお声かけ頂くか、0494-75-2332(病院受付)までお電話ください。

問合せ 国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)
☎75-2332

集落支援員からのお知らせ

集落支援員(地域交流支援員) 本 奈代子

加盟団体の代表さんに、2025年印象に残っている出来事を教えていただきました。

【おがの・地域ネットワーク:2025年の活動の振り返り】

■あじさい公園記念植樹会

7月だったお祭りを4月に変更しての初開催。ザリガニ釣りができなかった所、子連れのお客さんが少なかった。「祭りに子どもがいないのはこれほど淋しいのか」と痛感。来年は子どもが楽しめることを準備したい。



■上郷健交サロン/花の会

全国植樹祭に先駆けて5月10日に住民主体の植樹祭を実施しハナモモなど130本を植樹。他団体さんや大学生、村岡友憲さんも参加して下さった。こういう地域の課題や手料理などの魅力にも触れていただいた良い機会となった。



■小森川蛭流会(協力団体)

年々、蛭が自生するようになってきている。7月19日ネットワークの団体さんや大学生が来てくれて自分たちの長年の活動や現状課題を認識いただき嬉しかった。

■尾ノ内溪谷水柱実行委員会/観光事業推進委員会

8月31日にクラブツーリズムで120人のお客さんが横浜・池袋方面から来てくれた。地元のおもてなしに喜んでいただいた。小鹿野町全体のPRにもなったのではないかと。



■両神山麓花とみどりを育てる会

5月に球根を植え付け、酷暑と乾燥に耐え、9月の台風の大雨によりやっと生気を取り戻し、次々と花が咲いた。来園した皆さんから「例年にない素晴らしい花園ですね」と評価いただいた。



■奈倉美観地区推進委員会

10月13日西武鉄道「環境整備活動」の一環で、池袋方面から40人が来町。絶滅危惧種である山野草を奈倉館跡に定植することができた。地域外から注目されることは地元の励みとなる。



■上長留しだれ桜保存会

11月の総会で、「あの里山を桜の山にしたい」という夢が賛同され「自分たちができるうちに始めよう」と意見がまとまった。翌月より既存の木の伐採が始まり、3月には200本の多種の桜を植える予定。



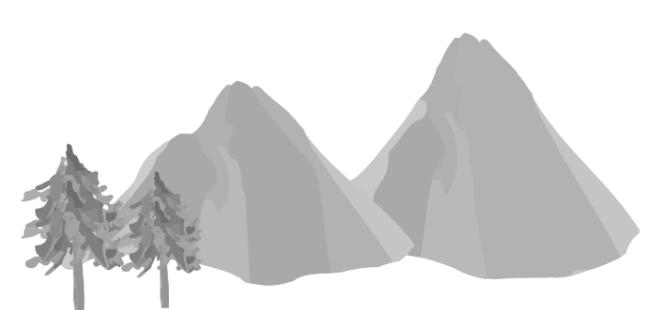
■おがの発・みんなの学校(協力団体)

文化センターでの毎月開催の他、2度の遠足を実施。7月は「両神の煤川・丸神の滝へ、歴史探訪・名瀑鑑賞」に14人が参加した。

この他、11月には柏沢花の会の拠点にて交流会と明治大学商学部中川ゼミナールによる発表も行いました。2026年も各地域の取組みにぜひご注目ください。

※「おがの・地域ネットワーク」とは、小鹿野の各地域で自然や歴史文化を生かして地域の活性化を図る団体同士の横連携のネットワークです。ご縁のあった有志の団体から2023年よりスタートしています。興味のある団体さんは、お気軽にお声掛け下さい。

問合せ 総合政策課 おがの地域ネットワーク事務局
☎75-1238



『こども課』からの ほっと お知らせ

申込&問合せ こども課(ほっとママステーション) ☎75-4101

☑ 児童遊園地遊具をリニューアルしました。

令和7年12月に上二遊園地(小鹿野443番地)にある遊園地遊具をリニューアルしました。今回のリニューアルでは、町内で初となる「スイング遊具」を導入し、隣接するスペースには倉尾地区より移設した2連ブランコを設置しました。また、ブランコには「安全柵・ブランコマット」を新設し、今回設置の遊具はJPSA-SP-S:2024(遊具の安全に関する規準)に合致した遊具となります。新しくなった遊具でたくさん遊んでください。
場所 ● 上二遊園地(小鹿野443番地)
駐車場 ● なし
問合せ ● こども課 児童遊園担当 ☎75-4101



※来年度以降についても、段階的に遊具の移設を予定しています。工事期間中は一時的に園内の立ち入りを制限しますので、ご迷惑をおかけしますが、皆さまよりご協力をお願いします。

☑ 小鹿野町子どもの遊び場プレーパークで遊ぼう

みどりの村・村の広場で楽しい遊びがいっぱいのプレーパークが開催されます。参加時間は自由です。ぜひ、ご参加ください。
日時 ● 2月15日(日) 10:00~14:00(雨天決行)
場所 ● みどりの村 村の広場(小鹿野町飯田853番地)
参加の際の注意事項
■ 発熱等で体調が悪い人は参加をご遠慮ください。
■ 参加費無料で誰でも遊べます。
■ タオルをもって汚れてもいい服と靴でご参加ください。
■ 飲み物はお持ちください。
■ 昼食を食べる子は昼食をお持ちください。



☑ 心理発達相談(予約制)

こどもは言葉で気持ちを上手に表現できないため、態度や行動に表れることがあります。発達面の心配や指しゃぶり、爪かみ、かんしゃく、落ち着きがない、こども園や学校へ行き渋るなど子育てに悩むことはないでしょうか？保護者(父母)の相談の他、お子さん連れでも参加できます。お気軽にご利用下さい。
日時 ● 2月3日(火) 13:30~16:00
場所 ● けんこう交流館(旧児童館)
内容 ● 個別面談 ※訪問やオンラインでの相談も可能です。
講師 ● 臨床心理士 安出香織先生
申込 ● 2月2日(月)までにお申し込みください。

☑ はぐくみ相談(ことば)(予約制)

ことばの発達について言語聴覚士が個別相談に応じます。予約制となっていますので事前にお申し込みください。
日時 ● 2月20日(金) 10:00~12:00
場所 ● けんこう交流館(旧児童館)
対象 ● ことばの発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

☑ はぐくみ相談(運動)(予約制)

運動発達について理学療法士が個別相談に応じます。予約制となっていますので事前にお申し込みください。
日時 ● 2月20日(金) 10:00~12:00
場所 ● けんこう交流館(旧児童館)
対象 ● 運動発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

☑ 助産師が伝えるいのちのお話 ~乳幼児から始める性教育~

日々のコミュニケーションで「こどもにどう伝える?」と、とまどうこともあるのではないのでしょうか。気軽に楽しく、そして真面目に体や性について考える講座です。
日時 ● 2月10日(火) 10:00~12:00
場所 ● 子育て支援センター
内容 ● 乳幼児から始める性教育のおはなし、座談会等
対象 ● 生後6カ月~3歳までのお子さんと保護者
定員 ● 10組(先着順)
講師 ● おかのうえ助産院 助産師 宮原まり先生

☑ 1歳6か月・3歳児健診

開催日 ● 2月17日(火)
受付時間 ● (1歳6か月児) 13:00~13:15
(3歳児) 13:15~13:50
場所 ● けんこう交流館(旧児童館)
該当児 ● (1歳6か月児) 令和6年6月・7月・8月生
(3歳児) 令和4年7月・8月・9月・10月生
持ち物 ● 母子健康手帳・健康診査票・各種アンケート・バスタオル

☑ 3か月・6か月・9か月・12か月児健診

開催日 ● 2月26日(木)
受付時間 ● 13:00~13:50
場所 ● けんこう交流館(旧児童館)
該当児 ● (3か月児) 令和7年10月・11月生まれ
(6か月児) 令和7年7月・8月生まれ
(9か月児) 令和7年4月・5月生まれ
(12か月児) 令和7年1月・2月生まれ
持ち物 ● 母子健康手帳・健康診査票・バスタオル

母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしています。ご利用ください。



おがのこども園・おがの保育所 情報

おがのこども園
年長児の生活発表会がありました。

問合せ おがのこども園 ☎75-3292
おがの保育所 ☎75-0342



にじ組・劇『ももたろう』



たいよう組・劇『スイミー』



『太鼓』旧小鹿野保育所から40年間ご指導くださった柴崎好一先生が、令和7年度で退任されます。

こども園より
来年度3歳児として入園対象のお子さんが、親子で登園して遊ぶ『なかよしキッズ』を行っています。
日時 ● 2月24日(火) 10:00~11:00
持ち物 ● 水筒、上履き、スリッパ
内容 ● おにいさん、おねえさん(年少児)と一緒に遊びましょう。

絵本読み聞かせ事業(おがのこども園・図書館連携)

おはなしひろば(毎月1回)

日時 ● 2月28日(土) 10:00~11:00 場所 ● おがのこども園・遊戯室
内容 ● 読み聞かせ、プチ工作
対象 ● 町内在住の幼児(親子)から小学校低学年
持ち物 ● 上履きやスリッパをお持ちください。

おがの保育所 『お楽しみ会』ちょっとドキドキしたけど、楽しかったね!



0歳児 かわいいミニドラたち



1歳児 みんなのひろば

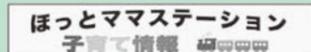


2歳児(ぶどう組) おおきななご



2歳児(りんご組) おおかみと12ひきのこやぎ

町ホームページ内の「ほっとママステーション」でも情報発信しています!



町ホームページで、「ほっとママステーション」バナーにて、子育て情報を掲載しています。新着情報も掲載しますので、こちらをご覧ください。



応援します！
あなたの子育て子育て支援
センター情報

親子で遊びに来てね。待っています。

申込&問合せ

小鹿野町子育て支援センター ☎75-0550



開放

日時 ● 毎日9:00～12:00、13:00～16:00

場所 ● 赤ちゃんの部屋、ホール、庭

内容 ● 親子で一緒に部屋のおもちゃや庭の砂場、芝生で遊べます。

対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者

※午後や土曜日は小学生低学年まで利用できます。

にこにこタイム

日時 ● 毎日11:30～11:45、15:45～16:00

内容 ● 親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせをします。

対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者

子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時 ● 月～金曜日9:30～16:00

内容 ● トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に話してみませんか。電話相談 ☎75-0550



豆まき会 予約制

日時 ● 2月3日(火)10:00～11:30

内容 ● 豆まき会を行います。かわいい鬼と遊びましょう。

対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者 16組

申込 ● 定員になり次第終了します。

新聞紙で遊ぼう 予約制

日時 ● 2月4日(水)10:00～11:30

内容 ● 新聞紙を丸めたりちぎったりして遊びます。

対象 ● 1歳～3歳のお子さんと保護者

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

発育測定・栄養相談

日時 ● 2月5日(木)10:00～11:10

内容 ● 身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて発育・栄養相談もお受けしています。

対象 ● 1歳以上のお子さんと保護者

すくすく

日時・内容 ● 10:00～11:30

①2月6日(金)計測・発育相談(保健師)

②2月13日(金)手形足形スタンプ(保育士)

③2月20日(金)スキンシップ(保育士)

④3月6日(金)離乳食相談(管理栄養士)

対象 ● 1歳未満のお子さんと保護者



手形足形スタンプ 予約制

日時 ● 2月12日(木)10:00～11:30

内容 ● お子さんの手形足形をスタンプして成長記録をとります。スタンプ台帳を用意しています。

対象 ● 1歳～3歳のお子さんと保護者

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

体を動かして遊ぼう 予約制

日時 ● 2月16日(月)10:30～11:30

内容 ● 歩く、走る、潜る、登る、体をいっぱい動かして遊びましょう。

対象 ● 2歳～3歳のお子さんと保護者

講師 ● 上野雅也健康運動指導士

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

年齢別講座 てくてくじゃんぶ 予約制

日時 ● 2月17日(火)10:00～11:30

内容 ● 冬の遊びをします。

対象 ● 1歳～3歳のお子さんと保護者

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

子育てサークル・ニャッピーくらぶ 予約制

日時 ● 2月18日(水)10:00～11:30

内容 ● 楽しい計画を立て毎月サークル活動をしています。会員も随時募集しています。今月はお菓子作りをします。(講師管理栄養士)

対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。



絵本読み聞かせ講座 予約制

日時 ● 2月19日(木)10:30～11:30

内容 ● 図書館司書がお勧め絵本の読み聞かせと講話を行います。

対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

土曜開放

日時 ● 2月21日(土)9:00～12:00、13:00～16:00

対象 ● 乳児から小学生低学年までのお子さんと保護者

場所 ● ホール・庭

年齢別講座 よちよち 予約制

日時 ● 2月24日(火)10:00～11:30

内容 ● 冬の遊びをします。

対象 ● 1歳のお子さんと保護者

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

おひな様制作 予約制

日時 ● 2月25日(水)、26日(木)両日とも①10:00②10:40

内容 ● かわいいおひな様を制作します。両日とも同じ制作となります。

※作品は3月3日(火)に持ち帰ります。

対象 ● 0歳から3歳のお子さんと保護者 各4組

申込 ● 定員になり次第終了します。

地域交流事業(おがの保育所交流会) 予約制

日時 ● 2月27日(金)10:00～11:30

全員集合次第、保育所内に入りますので、時間厳守でお願いします。

内容 ● おがの保育所のホールで一緒に遊びながら交流します。

対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物 ● 水筒、着替え、タオル等

申込 ● 2月20日(金)までに子育て支援センターにお申し込みください。

※おがの保育所現地集合・解散

ひなまつり会 予約制

日時 ● 3月3日(火)10:00～11:30

内容 ● 制作したおひな様を飾って、みんなでひなまつり会をします。

対象 ● 0歳～3歳のお子さんと保護者 16組

申込 ● 定員になり次第終了します。

楽しいこといっぱいあるよ!～クリスマス会～

クリスマスメドレー、さんぼ等、親子で音楽に触れた楽しいひとときでした。

サンタさんからプレゼントもいただきました。サンタさんありがとう!



ピアノとドラムの演奏



サンタ衣装似合うでしょ



サンタさんにインタビュー



サンタさんからのプレゼント



サンタさん大型絵本の読み聞かせ



ブーツの中でかくれんぼ



みんなで「メリークリスマス」



地域社会づくりの教育

「2025小鹿野町の新しい学校教育」では、教育行政方針の1つに、「地域社会づくりの教育」を掲げています。(詳細は令和7年6月号広報の学校教育だよりをご参照ください)

小鹿野町教育委員会では、子どもの地域行事への参画を通じて、町民の生きがいづくりへ貢献できるようなまちづくりを目指しています。統合初年度となる令和7年度も、たくさんの小中学生が地域の祭りやイベントに参加し、地域の皆さんと交流できました。子ども達の活躍の一部を紹介します。



郷土芸能祭11/16(鹿中歌舞伎座)



七夕フェスティバル8/2(鹿中ソーラン隊)



八幡神社例大祭12/14



小森歌舞伎10/11



琴平神社例大祭4/4



奈倉妙見宮秋まつり10/12

令和8年度 小鹿野未来塾 参加者募集

小鹿野町では、令和8年度も小鹿野未来塾事業を継続して実施する予定です。小・中学生及び保護者・家族、小鹿野高校生を対象に、新年度初め(4月8日)に各学校から募集案内を配布します。4月中旬(4月16日予定)に申込みの取りまとめを行います。

「親子共学」のすすめ

「漢検チャレンジスクール」「英検チャレンジスクール」は、町内在住の人ならどなたでも参加できます。令和7年度も三世代に亘る家族ぐるみの参加が見られました。「親子で」「孫と一緒に」など家族みんなで楽しく学んでみませんか。

詳しくは、4月上旬配布予定の「募集案内」でお知らせいたします。「募集案内」は、町役場2階学校教育課、小鹿野文化センター、両神ふるさと総合会館2階町立図書館で配布しますので、ご覧ください。町民の皆さんの参加もお待ちしております。



英検チャレンジスクール

がんばっているね! 小鹿野の子ども達(児童生徒表彰)

今年度も各種展覧会や作品展において子ども達の輝かしい活躍がありました。今までにいただいた賞の中から県展レベルに相当するものを紹介します。

- 【県知事賞】第60回記念「郷土を描く児童生徒美術展」 鎗田 成貴さん(小鹿野中)
- 【県知事賞】第60回記念「郷土を描く児童生徒美術展」 森 瑛茉さん(小鹿野小)
- 【住友賞】第32回一筆啓上賞日本一短い手紙「願い」 五十嵐智也さん(小鹿野中)
- 【特選賞】第63回埼玉県硬筆中央展覧会 黒澤 希叶さん(小鹿野中)
- 【第2位】埼玉県学校総合体育大会 柔道個人女子 齋藤怜音奈さん(小鹿野中)
- 【第3位】埼玉県学校総合体育大会 柔道個人女子 齊藤 千晴さん(小鹿野中)
- 【第3位】埼玉県学校総合体育大会 ソフトボール部

(轟珠稀さん、黒沢夏音さん、柳原佑佳さん、黒澤穂乃佳さん、柴崎美帆さん、柳原由依さん、関口優月さん、神辺穂香さん、松井綺衣咲さん、小澤美咲さん、鎌田彩未さん、清水綾さん、根岸明日香さん、逸見千穂さん、柳原妃花さん)



「町民みんなが先生」制度 実施中!

小鹿野町教育委員会では、「社会総参加型の教育」を実現する為に、「町民みんなが先生」制度を進めています。今年度から始まった取組に多くの皆さんにご賛同いただいています。地域の教育力を最大限発揮した「小鹿野町ならではの教育」が小・中学校で行われています。

小鹿野小学校

小鹿野中学校

グラウンドゴルフ体験

鹿中歌舞伎座

技の教室

歌舞伎体験

伝統音楽体験

森林学習

現在、27人に登録をいただいています。小鹿野町内に在住の人又は小鹿野町内の事業所等にお勤めの人であればどなたでも、小・中学校の教育活動に参加することができます。申込は、右の二次元コードの他、申込用紙による登録も可能です。申込用紙をご希望の方は、学校教育課へお問い合わせ下さい。



登録用二次元コード

「おがのことだま百選」が新しくなります!

『おがのことだま百選』は、子ども達によい言葉・美しい言葉と出会って欲しいという思いを込めて、小鹿野町が8年前の令和元年に編集した小学生向けの冊子です。今回、2度目の改訂を行います。4月には、リニューアルした素敵な冊子が子ども達に届きます。心に残る美しい言葉を吸収して、子ども達が成長することを願っています。



ふる総イベント2025

12月20日(土)に恒例の「ふる総イベント」行いました。子どもたちや親子連れのみなさんが、ワークショップに参加してくれました。ふる総おなじみの「スライム作り」では、カラフルなスライムで子どもたちは盛り上がり、「モールのミニリース」では、自分の好きな色のモールでかわいいきれいなリースを作っていました。

ロビーでは、子どもたちリクエストの紙芝居や月琴会によるギターの弾き語りでも賑わっていました。

ワークショップ「スライム作り」



ワークショップ「モールのミニリース」



いきなり紙芝居



月琴会ライブ

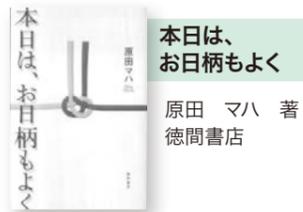


春に向かって、 元気に前向きになれる本はいかがですか？

2月は冬本番、まだまだ寒いですが、自然は少しずつ春に向かっていきます。寒いからと閉じこもってばかりでは、気持ちもしずみがちになります。今月は気分が上昇していくような前向きな気持ちになれる本をそろえてみました。



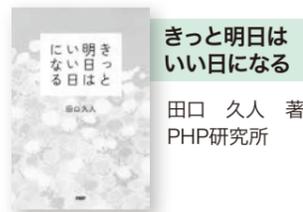
事故で頸椎を損傷したひまりは、自立を目指し司法試験受験を決意する。



披露宴で伝説のスピーチライターの祝辞を聞いたこと葉は、弟子入りすることになるが...



ピンチはチャンス。リストラされた中年サラリーマン復活の物語。



少しだけ見方を変えることで、前向きにしてくれる182の言葉たち。

第29回図書館を使った調べる学習コンクール(全国)結果発表

1月14日(水)に第29回図書館を使った調べる学習コンクールの結果発表がありました。今年の全国コンクールは127,459点の応募があり、町から推薦された2点の作品は、次の賞を受賞しました。

- おめでとうございます。
- 佳作(小学生の部 中学年) 「つばめってどうい生き物」 小鹿野小学校4年 坂本 若菜
- 佳作(小学生の部 高学年) 「ゴジラ誕生の爆発」 小鹿野小学校6年 坂本 柚月

ブックスタート(6カ月児) ブックスチャレンジ(1歳6カ月児・3歳児)

絵本を通して、親子がふれあう時間をつくり、読み聞かせの楽しさを知ってもらうためのお手伝いをします。当日は、絵本の紹介と絵本を1冊プレゼントします。

- 場所 ●けんこう交流館(健診会場)
- ブックスタート
- 日時 ●2月26日(木)13:30～ 対象 ●令和7年7・8月生まれ
- ブックスチャレンジ
- 日時 ●2月17日(火)13:30～
- 対象 ●1歳6カ月児 令和6年6・7・8月生まれ 3歳児 令和4年7・8・9・10月生まれ



生涯学習コーナー

問合せ●生涯学習課
小鹿野文化センター ☎75-0063
両神ふるさと総合会館 ☎79-1311



サンドブラスト体験教室

日時 ●2月21日(土)13:30～15:00
場所 ●おがの化石館・研修室
内容 ●ガラスに研磨剤となる砂を吹き付け、絵柄や文字を彫刻してオリジナルのグラスを作ります。
費用 ●500円(材料代)※当日集金
対象 ●どなたでも参加いただけます。(小学生以下は保護者同伴)
定員 ●10人(先着順)
持ち物 ●汚れてもよい服装、加工したいガラス製品等(※耐熱ガラス・強化ガラスは不可)
申込 ●二次元コードよりお申し込み下さい。



第32回町民グラウンド・ゴルフ大会

日時 ●3月8日(日) 8:30
予備日3月15日(日)
会場 ●下小鹿野運動場
申込 ●2月25日(水)までに小鹿野文化センターへお申し込みください。

皆既月食観測会

日時 ●3月3日(火)18:30集合(21:00終了予定)
集合場所 ●長若体育館
観測場所 ●長若運動場(旧長若中学校)
内容 ●皆既月食や冬から春の星座を観測します。
講師 ●生涯学習課職員ほか
申込 ●申し込みは不要です。当日集合場所へお越しください。
※曇天・雨天中止

キッズダンススクール

日時 ●3月8日(日)、15日(日)10:00～11:30
場所 ●小鹿野文化センター・大会議室
講師 ●鈴木 紘子さん
内容 ●ヒップホップダンスの体験を行います。
費用 ●無料 対象 ●小・中学生 定員 ●20人
持ち物 ●動きやすい服装・靴、飲み物、タオル
申込 ●2月9日(月)から受付開始です。
小鹿野文化センターへ電話又は二次元コードからお申し込みください。

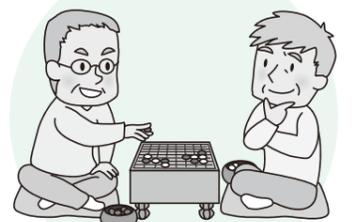


小鹿野文化団体連合会・公民館クラブ 会員募集!!

小鹿野町で活動している小鹿野文化団体連合会・公民館クラブの紹介です！
ご興味ございましたら、小鹿野文化センターまでご連絡ください。

〈文化団体連合会〉
書心書道会小鹿野支部
活動日時 ●各自の都合で作品を作成
活動場所 ●各自のご自宅
小鹿野美術クラブ
活動日時 ●毎月第1・3水曜日
14:00～16:00
活動場所 ●小鹿野文化センター

〈公民館クラブ〉
小鹿野囲碁クラブ
活動日時 ●毎月第2・4月曜日 9:00～17:00
活動場所 ●小鹿野文化センター
ホクラニ
活動日時 ●毎月2回土曜日 13:30～16:30
活動場所 ●小鹿野文化センター
※詳しい活動内容については、小鹿野町ホームページをご覧ください。



文化財ノート

No.94

3月1日(日)「古秩父湾」指定10周年記念イベント開催

町内に所在する「犬木の不整合」「ようばけ」を含む6か所の露頭と9件の化石標本で構成される「古秩父湾堆積層及び海棲哺乳類化石群」が、国天然記念物の指定を平成28年3月1日に受けてから、今年で10周年をむかえます。

指定10周年を記念し、3月1日(日)に秩父市歴史文化伝承館において、「古秩父湾」が誕生し、消滅した時代、中新世とはどのような時代だったのか、地質学、古生物学の観点から迫るトークイベントを開催します。

詳細は、埼玉県立自然の博物館のホームページなどに掲載します。皆さまのご参加をお待ちしております。

古秩父湾国指定天然記念物指定10周年記念トークイベント「古秩父湾座談会」

日時 ●3月1日(日)13:00～16:30(開場12:30)
会場 ●秩父市歴史文化伝承館ホール(秩父市熊木町8-15)
主催 ●秩父地区文化財保護協会(古秩父湾作業部会)
後援 ●秩父まるごとジオパーク推進協議会
定員 ●180人
申込 ●2月1日(日)から26日(木)までに二次元コードからお申し込みください。
先着順・定員になり次第締め切り。



健康づくり

保健課 健康増進担当
地域包括支援センター

☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

【健康寿命の延伸のために、私たちが目指す姿(いきいき小鹿野健康21計画)】

一人ひとりが豊かな人生に向かって、自分に適した望ましい健康づくりを進める

【今月のいきいき小鹿野健康21計画】(運動身体活動)

自分にあった運動を習慣にし、健康的な毎日を過ごす

【今月の介護予防ポイント】

寒い季節は特に血圧や体温を測定し健康管理を心がけ、変化のあるときは主治医に相談してください。足首を動かすなど簡単な運動からでよいので習慣に動いてみましょう。

特集 自立支援を考える 第5回「管理栄養士が考える自立支援とは」

いつまでも住み慣れた地域で生活するための情報を、専門家の立場でお伝えする5回目です。前回と同じく地域ケア会議委員である管理栄養士さんにお聞きしました。

国保町立小鹿野中央病院 管理栄養士 中務律子さん



私たちにとって『食べること』は日々の楽しみの1つであり、生き生きと生活していくための土台となっています。

食事が疎かになるきっかけとは？

例えば「足腰の痛みで台所に立って料理を作ったり、食器を洗ったりできない。」「大切な家族を亡くして一人暮らしになり、食事を作る気力もない。」といった状況になったら、食事以外の不安も増し、食事が疎かになることもあるかもしれません。

栄養や食事面から自立支援を考える

その人の自立支援を考えた時、日常生活をどのように支えるのか考えることはとても重要です。

- ✓野菜を茹でる事が億劫になって、野菜を食べる量が減った。
- ✓入れ歯が合わなくて肉をあまり食べなくなった。
- ✓食事の準備が面倒になって、菓子パンや饅頭で食事を済ませることが増えた。
- ✓朝起きるのが大変で朝ごはん抜きが増えた。薬も飲まないことが時々ある。

このような時は、摂取状況を把握することで栄養摂取不足や栄養バランスの崩れを早い段階から知り、ご本人・ご家族や支援担当者に相談したり、場合によっては宅配弁当を紹介する等の具体的なアドバイスに繋げることができます。

さらには多職種で食生活の情報共有することで、今後起こりうる身体機能や活動量の低下、咀嚼力低下等、身体状況や生活全般の問題点の把握にも役立ちます。



このように、管理栄養士が自立支援を考える時に大切なことは、その人が栄養をしっかりと『摂れている/摂れていない』『栄養状態が良い/悪化している』という視点でお話を伺うことです。そのうえで、個々に異なる栄養状態や目標をアドバイスしつつ、その人がどのような食生活を送りたいか、ご自身が決めていけるように支援していくことを大切にしています。

集落支援員活動報告 「楽しみながら自分に合った運動を！」出浦勲さん

私は、スポーツに関わる仕事に就きたいと思い高校の体育教員になりました。部活動で『競技スポーツ』、体育指導委員では『楽しむスポーツ』、現在は『健康のための運動』を効果的に提供できるように試行錯誤しています。

町の健康教室等に行けない人のお宅を訪問して、日常生活の中に必要な運動を取り入れる手助けをしています。訪問してみると生きてこられた出来事や

生活の様子を話されます。身体的に気になるところをお聞きし、その人に合う運動を笑顔でやることをモットーに、楽しみながらできる内容を紹介しています。

「こじか筋力体操」にも顔を出させてもらい、体の各関節部分の可動域を広げる運動を中心に行っています。実施後に『体が軽くなった』『家でもやってみよう』と感想をいただくことも嬉しく思います。これからも微力ながら、活動していきます。



今月のミニ運動講座 「ながら体操のすすめ」

普段の生活の中にちょっとした動きを取り入れることで、ロコモティブシンドローム※の予防にもなる「ながら運動」を行いましょう。

台所で気軽にロコモ スクワット



- 前傾姿勢 (慣れてきたら上体をまっすぐにおこして行ってもよい。背筋と腹筋の筋トレに効果があります。)
- 膝がつま先より前に出ない。
- 土ふまずがなくなるように膝の位置に気をつける。
- ゆっくりと行う。
ちちぶお茶のみ体操より抜粋

10回を目安に行ってみましょう

膝や腰などに痛みのある人は事前に主治医に相談後、運動を始めるようにしましょう。

※ロコモティブシンドロームとは…

運動器の障害のために立ったり歩いたりするための身体能力(移動機能)が低下した状態を「ロコモティブシンドローム(ロコモ、又は運動器症候群)」と言います。ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高くなります。

いきいきおがの健康ポイント2025

交換期限は令和8年3月31日(火)までです。お早めの交換をお願いします。

条件 ● 必須ポイント4点(カードの左上)が必ず必要です。

方法 ● 交換は、保健課窓口のみです。

内容 ● 10～19点⇒達成賞

20～29点⇒達成賞+500円相当

(但し、健診のみで交換の場合は達成賞のみ。)

30点以上⇒達成賞+1,500円相当

注意 ● カードは一人1枚、1回のみでの交換です。カードを複数枚持っている場合は全て、保健課窓口までお持ちください。

■運動チェックカレンダー等お持ちの方は、3月中旬にポイントを付与します。

おやこ郷土料理教室

かてめし等まぜごはんを作ります。お子さんやお友達と一緒にご参加ください。

日時 ● 3月14日(土)10:00～12:30

場所 ● 両神ふるさと総合会館3階・調理実習室

対象 ● 小学生以上(小学1～3年は保護者同伴のみ。小学4年以上は一人での参加可能。)

定員 ● 12人(申込順)

内容 ● 油揚げと紅しょうがのまぜごはん

費用 ● 1人200円(材料代)(例:親1人と子1人の場合は400円)

持ち物 ● エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物

申込 ● 2月16日(月)から3月9日(月)までに保健課又は両神公民館(☎79-1311)に電話、又は二次元コードよりお申し込みください。



無料骨密度検診クーポン期限のお知らせ

今年度、無料骨粗しょう症検診対象の人には、4月にクーポン券を送付しています。期限は3月末となっていますので希望する人はお早めに受診をお願いします。

受診方法

国保町立小鹿野中央病院健診センター(☎72-7510)に予約し、検診当日はマイナ保険証もしくは資格確認書、クーポン券を持って受診してください。

個別健診のお知らせ

対象 ● ①40歳～74歳の小鹿野町国民健康保険加入者

②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

※①②どちらも、令和7年度に集団健診未受診の人及び令和7年度に人間ドック未受診の人(予約済の人も含まれます。)

期間 ● 3月31日(火)まで

場所 ● 秩父郡市内の指定医療機関

受け方 ● 保健課まで必ずご連絡ください。必要書類(医療機関一覧、受診券、受診票)を郵送します。医療機関には、直接連絡し、予約をしてください。

持ち物 ● マイナ保険証等、受診券、受診票



今月の地域包括支援センター情報

私たち頑張っています!

こじか筋力体操「上二丁目こじかクラブ(小鹿野10区)」

『健康寿命を一日でも長く伸ばす』をモットーに10年が過ぎました。「継続は力なり」で、12月1日で300回となり記念にイベントを行いました。体操、体力測定、「ポッチャ」のゲーム、食事会と盛り沢山でした。参加者から、85歳になっても元気でいられるのは、こういう集いの場があるからと喜ばれていました。

改めて「こじか筋力体操」の重要性を感じています。簡単な運動ですので、気軽に多くの人に参加してもらいたいです。(上二丁目こじかクラブ:山中秀子、加藤幸子、勅使河原みち子、相沢サダ子、島崎白帆、五十嵐のり子、猪久保和恵)



2月・3月の予約が必要な教室

※今月の予約は2月分です。

※各教室共、開催日の前日までにお申し込みください。
申込&問合せ●保健課 ☎75-0135 (直通)

	開催日		時間	場所	定員 持ち物	内容
おがのの筋トレ教室	①2/4(水)、18(水)	①3/4(水)、18(水)	14:00~15:00	けんこう交流館	各回20人 新規参加者は保健課へお申し込みください。 運動のできる服装、飲み物、バスタオル	筋カトレーニング等 (トレーニング機器は使いません。)
	②2/10(火)、25(水)	②3/11(水)、25(水)				
	③2/5(木)、19(木)	③3/5(木)、19(木)	19:00~20:00	いきいき館		
	④2/12(木)、26(木)	④3/12(木)、26(木)				
バランスボール教室	2/24(火)	3/24(火)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	けんこう交流館	各回10人 運動のできる服装、飲み物	大小のボールを使用する運動
高精度体組成計測定日	①2/18(水) ②2/16(月)	①3/18(水) ②3/23(月)	①18:00~20:00 ②13:30~15:00	いきいき館	各回10人 運動のできる服装	高精度体組成測定、個別結果説明
ステップ体操教室	2/13(金) 27(金)	3/13(金) 27(金)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③14:00~15:00	いきいき館	各回20人 (1カ月に2回参加可能) 運動のできる服装、飲み物、タオル	ストレッチ体操、筋カトレーニング、ステップ体操を行います。
健康ステップアップ教室	2/20(金)	-	10:00~11:00	いきいき館	15人 運動のできる服装、飲み物、タオル	マシントレーニング

いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。

予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象●20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人

内容●いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

- ・エアロバイク(自転車こぎ)の使用方法
- ・筋カトレーニング機器の使用方法
- その他、運動機器をご案内します。

持ち物●運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

※講習会は90分程度で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。



いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書を持参してご利用ください。

日時

①日中開放 毎週月・木曜日
(祝日は休館) 13:00~17:00

②夜間開放 毎週水曜日
(祝日は休館)

17:30~21:00(最終入館 20:30 まで)

※初回講習を受講していない人は利用できません。

オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。認知症になっても住みやすい環境づくりや予防について考えてみませんか。

対象●町内に住所のある人で、認知症当事者及び家族や地域の皆さん

日時●2月10日(火) 13:30~14:30

場所●長寿ハウス

申込●前日までに地域包括支援センター(保健課) ☎75-0135 へご連絡ください。

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

『交流会』に参加してみませんか?

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。

日時●2月3日(火) 13:30~14:30

場所●けんこう交流館

対象●精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容●軽い運動・お話し会など

申込●前日までに申し込みください。



町立病院からののお知らせ

問合せ●国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)
☎75-2332 FAX75-3313 小鹿野中央病院 検索



外来からのお知らせ

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は発熱外来で対応いたします。

対応時間●13:30~(受付時間:8:30~14:00)

必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県小児救急電話相談☎048-833-7911又は#8000に電話などでご相談ください。

休診・変更のお知らせ

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。

<https://byoin.town.ogano.lg.jp/>



休日急患当番医 ※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父郡市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間/9:00~17:00 (受付終了時間 16:30) ※時間が変更になる場合があります。	期日	在宅当番医療機関 診療時間/9:00~18:00	電話	期日	診療時間/8:30~翌日の8:30
2月1日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	2月1日	南須原医院(内・外) 長瀬町	☎66-2038	2月1日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
8日		2月8日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町	☎75-2332	8日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
11日		2月11日	あいおいクリニック(内・消内) 相生町	☎26-7001	11日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
15日		2月15日	金子医院(内) 皆野町	☎62-0039	15日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
22日		2月22日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町	☎75-2322	22日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
23日		2月23日	大谷津医院(内・小) 阿保町	☎22-6329	23日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。

※お薬手帳をお持ちの人は持参ください。

※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会ホームページでもご確認できます。

救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

平日夜間救急対応

曜日	医療機関	電話
月・水・土	皆野病院	☎62-6300
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611

平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あいおいクリニック	☎25-2711
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
水	皆野病院	☎62-6300

診療時間/19:30~22:00(祝日を除く)

休日在宅歯科当番医 診療時間/10:00~13:00

期日	医療機関	所在地	電話
2月23日	てしがはら歯科医院	吉田久長	☎77-2218

※18:00以降は必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

ちちぶ地域専用夜間オンライン診療窓口

受付時間●毎日19:00~翌日8:00

診療科目●内科・小児科 対象年齢●全年齢

症状例●発熱、咳、のどの痛み、吐き気、頭痛等

※すべての症状に対応できるわけではありません。

※診療は有料で、こども医療費助成の対象になります。

秩父地域住民専用ページ▶

申し込みはこちら



小鹿野町いつでも健康相談

心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフが
お答えします。

☎0120-554-245

※小鹿野町民のみ利用できます。

チャットボット
健康相談は
こちら



埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急な精神医療相談を電話にて受け付けています。

☎048-723-8699

受付 平日(月~金)/17:00~翌日8:30

土・日・祝日/8:30~翌日8:30

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

●NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

☎#7119(シャープ7119番)

●ダイヤル回線、IP電話の場合

☎048-824-4199



定期無料相談

※最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。
※秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

毎月第3月曜日実施
※休日の場合は翌日

日時 ● 2月16日(月)13:00~15:00
相談委員 ● 茂木真二さん
磯田とし子さん

場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1

法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

隔月(奇数月)実施

日時 ● 3月17日(火)13:00~15:00
相談員 ● 加藤純二さん(弁護士)

場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1
※事前の予約は不要です。

登記・法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

相談内容
相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時 ● 2月18日(水)13:00~15:00
相談員 ● 埼玉司法書士会 秩父支部会員

場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1
※事前の予約は不要です。

人権相談

問合せ/総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

隔月(偶数月)実施

日時 ● 2月18日(水)10:00~12:00
相談員 ● 新井保子さん
猪野知さん

場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1

■みんなの人権110番 ☎0570-003-110
■女性の権利ホットライン ☎0570-070-810
■子どもの権利110番 ☎0120-007-110

※電話は、最寄りの法務局・地方務局につながります。

空き家に関する相談

問合せ/移住定住推進室 ☎75-5060

個別相談会

日時 ● 毎週火・木曜日9:00~16:30
場所 ● まちづくり観光課

対象 ● 町内に空き家を所有している人など

持ち物 ● 全部事項証明書(登記簿)(土地・建物)、固定資産税の納入通知書(土地・建物)、公図

出張相談会

出張条件 ● 行政区、耕地、地域グループなどで、5人以上が参加を予定していること。

対応可能時間 ● 10:00~20:00(土日を含む)

実施時間 ● 1時間30分(説明:30分 相談会:1時間)

ひきこもり・こころの相談

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策は様々です。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時 ● 2月24日(火)13:30~16:30
場所 ● 保健福祉センター
相談員 ● 公認心理師

こころの悩み何でも相談

日時 ● 2月5日(木)13:30~16:30
場所 ● 保健福祉センター
相談員 ● 公認心理師

申込 ● 前日までに予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。
※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

物忘れなどの生活的不安・介護全般

日時 ● ①2月10日(火)、24日(火) 9:00~12:00
②平日(月~金)9:00~17:00

相談員 ● 地域包括支援センター職員
場所 ● 保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡ください。

障がい者の相談窓口

時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

■身体障がい者について
フレンドリー(カナの会)
☎26-7102 FAX62-5613

■知的障がい者・障がい児について
■障がい者の就労・生活について
秩父障がい者総合支援センター
☎21-7171 FAX24-9963

■精神障がい者について
生活支援センター アクセス
☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時 ● 月~金曜日9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

相談員 ● 専門相談員
場所 ● 秩父市消費生活センター (秩父市役所2階)

結婚相談

問合せ/中央公民館 ☎75-0063

「結婚を考えている」「何から始めたらいい?」と思ったら、気軽にご相談ください。

日時 ● 2月12日(木)18:00~20:00
相談員 ● 高橋聡さん、北エイ子さん
場所 ● 小鹿野文化センター

※2月10日(火)17:15までにご予約ください。
※電話相談もご利用ください。
※対象者の親族からのご相談も受け付けております。

学童クラブ遊

(小鹿野町小鹿野2662番地1) ☎75-5180

誰からともなく「毛糸は?」や「なんか作りたい!」と子ども達。誰でも簡単にマフラーが作れる編み物の道具を使い編み始めました。自分のマフラーや、家の人へ贈り物を編んでいます。



棒編みに挑戦

「これでいいの?」
巻いているマフラーは作ったものです

長くなってきた!

編み物教室みたい!!

プレゼント頂戴!!

ちょうだーい!

「ふくろうりーす」5年生作

第88回 簡単な手話を覚えましょう

私は花粉症です



右手の人差し指で胸を指します。



つまんだ右手指先を上に向けて開き、五指をひらひらと揺らしながら鼻に近づけます。



右手拳の親指側をおでこに軽く2回あてます。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。
(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/wtskfs.php#v>



祝悼

ご出産おめでとうございます

《12月中の同意書届出()は保護者・敬称略》

- 12月**
- 27日 藤元 希帆(雄太) 小鹿野
 - 30日 柴崎 羽空(旭陽) 小鹿野

お悔やみ申し上げます

《12月中の同意書届出・敬称略》

- 11月**
- 27日 平沼 イワ子(86) 小鹿野
 - 29日 黒沢 富男(89) 小鹿野
- 12月**
- 1日 齊藤 惣作(97) 下小鹿野
 - 1日 黒澤 琴子(74) 両神小森
 - 10日 関口 武男(81) 小鹿野
 - 18日 八木 恵子(75) 小鹿野
 - 18日 黒沢 伶子(70) 三山
 - 19日 田嶋 チエ(81) 小鹿野
 - 21日 豊田 まき子(97) 長留
 - 28日 黒澤 清(102) 長留
 - 31日 黒沢 宏子(72) 両神小森

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。
(同意書届出順)

受章 おめでとうございます

小鹿野町消防団副団長 横田勉さん 藍綬褒章 受章

両神薄の小鹿野町消防団副団長・横田勉さんに藍綬褒章が贈られました。

横田さんは、平成元年9月に両神村消防団に入団以来、小鹿野町と合併後も36年の長きにわたり町の防災活動に多大な貢献をされてきました。

また、令和3年4月からは、小鹿野町消防団副団長に就任し、豊富な経験と知識をもって消防団発展のため日々尽力されています。こうしたご功績が認められ、この度の受章となりました。



山中正彦さん 令和7年度自然公園指導員局長表彰 受章

両神小森の山中正彦さんに自然公園指導員局長表彰が贈られました。

山中さんは、平成20年より自然公園指導員として活動し、自然公園における登山道の倒木処理や指導標等の損傷把握に努め、関係機関へ情報提供を行いました。また、登山者に対して積極的な事故防止のための指導など、多大な貢献をされた長年の功績が認められ、今回の受賞となりました。



文芸の窓

小鹿野俳句会

風筋も冬めく気配となつて来し	井上 實成
呼び合ふて鴉ねぐらに冬あかね	斉藤 富恵
父と母祖父母も居るや冬銀河	坂本 蔵子
律の風獅子舞は迫真の振り	三枝 美紀
荷台より冬菜あふるる漬物屋	岩崎 陽子
武甲嶺の夜空染め上ぐ冬火花	岩崎キミ子
新米の粟めし頂く幸せを	齋藤 みち
縁側やりんご剥く娘に諭されて	富田ケサ子
どの家も競ふがごとく柿干せり	山口 啓子
八十年継ぎしわが家の秋明菊	浅香カヲル
栗飯は下手も上手もなく旨し	石川ヨシ子
顧みる昭和百年町は秋	木村 良子
わが花野思ひのままに咲き誇る	原島 勝子

街路灯を寄贈していただきました

西秩父ライオンズクラブ様より児童の安全対策のため、小鹿野小学校の東側駐車場及び西側昇降口に街路灯を寄贈していただきました。心より感謝申し上げます。問合せ 学校教育課 ☎75-5063



我が家の天使

これからお散歩。あったか上着で清々！元気に大きくなってね！

小鹿野 中山明俊さん・理恵さん 泰佑(たいすけ)くん

おがのフォトニュース

七五歳を祝う集い 12/7



第27回秩父剣道祭 12/21
【小学生3、4年男子の部】
3位 高橋幸暉
【小学生5、6年女子の部】
3位 小泉早都



飯田八幡神社例大祭(鉄砲まつり) 12/13、14



社会福祉法人 小鹿野福祉会

こかの保育園

こかの保育園は、こども家庭庁の企業主導型保育園です。当園は秩父郡市内のお子さんにもご利用いただいています。生後6か月から2歳児までのお子さんをお預かりしています。一時預かり保育も行っています。

開園日 ●月曜日～日曜日(365日開園) 基本保育時間 ●7:30～18:30
 早期保育時間 ●6:30～7:30 延長保育時間 ●18:30～19:30

クリスマスに向けて、ブーツの製作をしました。大きなツリーに飾り、子どもたちも大喜びです！



0歳児「シール貼り」



1歳児「スタンプ」



1歳児「スタンプ」



2歳児「紐通し」

ぜひお気軽にお問い合わせください。見学も随時受け付けています。(要予約)
 問合せ ●社会福祉法人小鹿野福祉会こかの保育園 ☎26-5355 小鹿野町下小鹿野2554-1

ましてはホームページをご覧ください。定員になり次第締め切らせていただきます。
 問合せ 皆野高校☎0494-62-2076



大切な人を自死(自殺)で亡くされた人の「語らいのつどい」

日時 3月9日(月)13:30～15:30
 会場 秩父保健所
 内容 同じ体験をされた人同士が、安心して語り合う場を提供します。
 対象 家族や親戚、友人、職場の同僚など身近な人を自死(自殺)で亡くされ、ご自分から参加を希望する人
 費用 無料
 申込 電話でお申し込みください。
 秩父保健所保健予防推進担当
 ☎22-3824

車検証の変更手続きをお忘れなく

自動車を買ったときや引っ越しをしたときは、必ず管轄の運輸支局での変更手続きを行ってください。
 自動車税(種別割)は、4月1日時点の車検証上の所有者(所有権が保留されているときは使用者)に課税されます。手続きを行わないと既に買った自動車の納税義務が発生したり、納税通知書が速やかに届かないことがあります。
 車検証の内容に変更があるときには、必ず管轄の運輸支局での手続きを行ってください。
 問合せ【変更手続き】埼玉運輸支局登録関係ヘルプデスク
 ☎050-5540-2027
 【自動車税(種別割)】
 県自動車税事務所☎048-658-0226

令和7年度秩父特別支援学校 作業製品展示会

特別支援教育の理解・啓発と本校高等部生徒の作業学習の紹介を目的とし、展示会を行います。
 日時 2月14日(土)～20日(金) 9:00～17:00(20日(金)は15:00終了)
 ※18日(水)10:00～11:30に生徒による販売会、20日(金)10:00～11:00に生徒による作業実演を行います。
 場所 歴史文化伝承館1階歴史文化交流フロア
 費用 入場無料
 問合せ 秩父特別支援学校高等部 田嶋・富田☎24-1361

を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。
 対象者 県内在住又は在勤する就労中のがん患者の人(休職中の人も含む。)
 相談日時 2月5日(木)、19日(木) 3月5日(木)、12日(木)
 全日18:15～20:15
 (最終受付19:45)※事前予約制
 費用 無料
 相談対応職種 看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員
 相談方法 対面、電話、オンライン
 申込&問合せ 県ホームページ又は電話・メールにて事前にお申し込みください。
 埼玉県疾病対策課
 ☎048-830-3651
 a3590-06@pref.saitama.lg.jp
 その他、詳しくは県ホームページをご確認ください。



「音楽療法コンサート」歌のおくりもの～懐かしい音楽をご一緒にませんか?～

音楽療法士2人が、季節の歌から歌謡曲まで懐かしい音楽をピアノやフルートの演奏でお届けします。皆さんの青春時代を思い出す“心あたたまるひととき”となれば嬉しいです。
 日時 3月1日(日)14:00開演(13:00開場)公演時間1時間程度
 場所 秩父太平洋セメント音楽堂
 費用 無料(要整理券) 定員 600人
 ※整理券は、埼玉トヨペット秩父グリーンミュージックパーク管理事務所、秩父太平洋セメント音楽堂、秩父観光情報館、ちちぶエフエムで配布します。
 問合せ 埼玉トヨペット秩父グリーンミュージックパーク管理事務所☎25-1315

皆野高校第58回 卒業式・閉校舎式について

皆野高校では3月7日(土)に第58回卒業式と閉校舎式を実施します。皆高最後の行事となりますので、同窓生・旧職員等関係者の皆さんの来校をお待ちしています。
 日時 3月7日(土)10:00～
 卒業式(卒業式終了後、PTA後援会、同窓会の臨時総会を実施します)
 13:00～ イベント①コンサート
 ②校内見学(自由見学)※①と②は同時開催
 16:00～ 閉校舎式
 場所 皆野高校
 事前申込制となりますので、詳細につき

※ただし、オンライン講座はパソコンやスマートフォンをお持ちで、メールの送受信及び動画の視聴が可能なおの方に限ります。
 締切 3月21日(土)必着
 申込&問合せ ホームページの申込フォーム、又は所定の入学申込書を郵送にてお申込みください。
 (公財)いきいき埼玉 未来大学担当
 ☎048-728-2299
 (日曜・祝日・休館日(2/9・16.3/9)を除く9:00～17:00)
 詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.iki-iki-saitama.jp/mirai/>
 やむを得ない事情により、中止・変更となる場合がありますので、ご了承ください。



案内

「ねんきんネット」をご活用ください!

以下のサービス等が24時間いつでもどこでも、ご自宅のパソコンやスマートフォンから利用可能です。ぜひご活用ください。
 ■お勤め先を退職したときや保険料を納めるときにオンラインで手続きができます。
 ・国民年金の加入手続き
 ・保険料の納付
 ・保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の手続き
 ・保険料の口座振替手続き(口座振替を利用すると割引もあります)
 ■年金記録の誤りや保険料の納め忘れがないかを確認できます。
 ・年金の加入月数
 ・資格取得、喪失年月日
 ・月ごとの納付状況
 ・持ち主不明記録の検索
 ■e-Tax対応の通知書データの受け取りやオンラインで通知書の内容確認ができます。ペーパーレス化にぜひご協力ください。
 ・通知書の電子データ送付(e-Tax対応)
 ・通知書(電子版)の確認
 「ねんきんネット」は「マイナポータル」との連携で簡単に利用できます。
 登録方法や操作にお困りの場合は日本年金機構ホームページでご確認ください。
 <ねんきんネット特設ページ>
https://www.nenkin.go.jp/n_net/
 <相談チャット>
<https://www.nenkin.go.jp>

がんワンストップ相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立

募集

熊谷高等技術専門校秩父分校 令和8年度4月入校生募集

当校では、就職に必要な知識や技能を習得していただくための実技を中心とした職業訓練を実施しています。
募集期間
 【電気設備管理科(1年)4次募集】
 2月13日(金)～3月2日(月)
 【介護サービス科(6ヵ月)2次募集】
 2月13日(金)～3月9日(月)
募集定員 電気設備管理科、介護サービス科ともに若干名
選考 【電気設備管理科】3月10日(火)学科、面接
 【介護サービス科】3月12日(木)面接
費用 【電気設備管理科】2,200円(キャッシュレス収納)、
 【介護サービス科】無料
問合せ 熊谷高等技術専門校秩父分校
 ☎22-1948

自衛官等募集

●自衛官候補生(任期制自衛官)
 受付期間 年間を通じて行っています。
 応募資格 18歳以上33歳未満の人(32歳一部条件あり)
 ●第1回一般幹部候補生
 受付締切 4月上旬予定
 応募資格 大卒程度試験:22歳以上26歳未満の人
 20歳以上22歳未満の大卒(見込含)
 26歳以上28歳未満の修士課程修了者(見込含)
 院卒者試験:20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含)
 ●第1回幹部候補曹
 受付締切 4月上旬予定
 応募資格 20歳以上33歳未満の人
 ※詳細はお問い合わせください。
 問合せ 自衛隊秩父地域事務所
 主任広報官 満木
 ☎080-3431-0635

令和8年度埼玉未来大学(学長:埼玉県知事)受講生募集

人生100年時代を生きるシニアのための大学「埼玉未来大学」を開講いたします。埼玉未来大学は、シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援します。
受講資格 50歳以上の人(令和8年4月1日現在)

花の森こども園のイベント

●ベビーマッサージ講座
 開催日時 10:30～13:30
 2～6ヵ月児 2月10日(火)
 7～12ヵ月児 2月24日(火)
 場所 花の森こども園
 対象 月齢2～12ヵ月児の赤ちゃんと保護者
 費用 1,500円
 (自園給食の昼食・飲み物付、オイル代込)
 持ち物 パスタオル・赤ちゃんの飲み物(ミルクなど)
 定員 4組(事前申し込み必要)
 問合せ&申込 認定NPO法人 森のECHICA花の森こども園
 ☎0494-26-6828(平日10:00～16:00)
 ●はらいっぱい食堂
 開催日程 2月6日(金)、3月6日(金) 17:00～19:00(受取となります。)
 2月15日(日)、3月22日(日) 12:00～14:00(会食となります。)
 場所 多世代交流カフェゆいっこ(秩父市下吉田3809)
 内容 多世代交流型こども食堂、どなたでも大歓迎。子供服リユース
 費用 大人500円～(ドネーション制)、こども(中学生以下)無料
 問合せ ゆいっこ☎0494-26-6827(平日10:00～16:00)
 ★ボランティアスタッフ募集★

秩父紅写真展2026 ～秩父の里山に咲く春の奇跡～

マホラ稲穂山園内に2月中旬～3月上旬に咲く秩父地域に自生・群生する希少植物「秩父紅(紅色の福寿草)」の写真展。
 日時 2月7日(土)～3月23日(月) 10:00～16:00
 場所 マホラ稲穂山 森の美術館(皆野町皆野4048-1)
 料金 整備協力金700円(中学生以上)
 問合せ マホラ稲穂山
 ☎0494-62-1688

銘仙展 ～温故知新・秩父絹ものがたり～

銘仙よろず相談会、着物・夜具地の展示、トークイベント、着付け&撮影体験、ものづくり体験、銘仙販売など。
 日時 2月21日(土)～3月9日(月) 10:00～16:00
 場所 マホラ稲穂山 森のホール(皆野町皆野4048-1)
 料金 整備協力金700円(中学生以上)
 問合せ マホラ稲穂山
 ☎0494-62-1688



イベント

みどりの村のイベント

●ウマとのふれあいコーナー
 日時 2月8日(日)10:00～15:00
 場所 みどりの村 子供の広場
 費用 乗馬有料1人500円
 ※申込不要
 ●ガラスアート教室
 日時 2月22日(日)10:00～12:00
 場所 みどりの村 若者センター
 費用 1人1,500円
 定員 30人(応募多数の場合抽選)
 締切 2月6日(金)(必着)
 ●シタケコマ打ち体験
 日時 3月1日(日)10:00～12:00
 場所 みどりの村 若者センター
 費用 1,500円 定員 10人(抽選)
 締切 2月13日(金)(必着)
 ●キーホルダー又は壁掛け(レジン)作り体験
 日時 3月15日(日)10:00～12:00
 場所 みどりの村 若者センター
 費用 1人1,500円 定員 10人(抽選)
 締切 2月27日(金)(必着)
 申込&問合せ 往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ応募してください。
 みどりの村管理事務所☎75-3441
 〒368-0101
 秩父郡小鹿野町下小鹿町27

彩の国ふれあいの森のイベント

●栗の木deスマホスタンド作り
 日時 3月8日(日)10:00～12:00
 内容 スタンドは栗の木を使って作りますので、落ち着いた味わいが出て、長く使うことで渋みも出てきます。この機会に栗の木でスマホスタンドを作ってみてはいかがでしょうか。
 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 費用 2,000円/人 定員 3人(申込順)
 締切 2月22日(日)
 申込&問合せ 申込みは、森林科学館のホームページ「イベント申込みフォーム」にて受付いたします。
 彩の国ふれあいの森埼玉県森林科学館
 ☎56-0026