



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL 75-0550)

令和8年
1月



☆申し込み事業

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
不規則な生活習慣がついてしまった…というお子さんはいませんか？毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに健康管理に留意しましょう。お友達同士お誘いの上、町内町外問わず、里帰り等、どなたでもご利用いただけます。安心安全で居心地のいい環境作りを行っていきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1/5	6	7	8	9	10
午前	開放	開放	開放	発育測定 栄養相談	すくすく (計測・発育相談) 開放	
午後				午後開放	午後開放	
日	12	13	14	15	16	17
午前	成人の日	☆年齢別講座 (よちよち)	☆産後ママの ストレッチ教室	☆年齢別講座 (てくてくじゃんぷ)	すくすく (離乳食相談) 開放	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	19	20	21	22	23	24
午前	開放	育児相談	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆手形足形 スタンプ	すくすく(手形足形スタ ンプ&スキンシップ) 開放	土曜開放
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	26	27	28	29	30	31
午前	☆体を動かして 遊ぼう	☆ベビーマッサージ & ベビー体操	☆鬼のお面作ろう	☆鬼のお面作ろう	☆誕生会	
午後	午後開放	午後開放	個別相談	午後開放		
日	2	3	4	5	6	7
午前	開放	☆豆まき会	☆新聞紙で遊ぼう	発育測定 栄養相談	すくすく (計測・発育相談) 開放	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開 放

日時●毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

内容●親子で一緒に遊びましょう。へやのおもちやで遊んだり、庭の砂場や芝生で遊ぶのも楽しいです。

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者
*午後は就学前のお子さんと保護者
場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容●手遊び、絵本の読み聞かせ
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。



発 育 測 定・栄 養 相 談

日時●1/8(木) 10:00~11:30

内容●身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や栄養相談もお受けします。

対象●1歳以上のお子さんと保護者



すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間●10:00~11:30

月日・内容

- ①1/9(金) 計測・発育相談(保健師)
- ②1/16(金) 離乳食相談(管理栄養士)
- ③1/23(金) 手形足形スタンプ&スキンシップ

*手形足形は11時終了(保育士)
*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



土曜開放 (予約なしで遊べます)

日時●1/24(土) 9:00~12:00 13:00~16:00

内容●家族間で一緒に遊びましょう。危なくないようお互い気をつけて遊びましょう

対象●乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者
場所●ホール・庭

予約受付1月5日～開催日前々日、又は定員になり次第終了します。

☆年齢別講座 よちよち *予約制

日時●1/13(火) 10:00～11:30

内容●冬の遊びをします。

対象●1歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ *予約制

日時●1/15(木) 10:00～11:30

内容●冬の遊びをします。

対象●2歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆育児相談（城崎三子相談員） *予約制

日時●1/20(火) ①9:45～12:00 ②13:00 ③14:00

内容●お子さんの発達や気になることを専門の先生に相談してみませんか

①遊びの中で気軽に個別相談5組

②、③ゆっくりと個別相談2組

対象●就学前のお子さんと保護者

申込●1/9(金) までにお申し込みください。

☆手形足形スタンプ *予約制

日時●1/22(木) 10:00～11:30

内容●お子さんの手形足形をスタンプして成長記録をとしましょう。スタンプ台帳を用意しています。

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育てサークル・ニャッピーくらぶ *予約制

日時●1/21(水) 10:00～11:30

内容●楽しい計画を立て毎月サークル活動をしています。会員も随時募集しています。今月はいちご狩りに行きます。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆体を動かして遊ぼう *予約制

日時●1/26(月) 10:30～11:30

内容●歩く、走る、潜る、登る、体をいっぱい動かして遊びましょう。

対象●2歳～3歳のお子さんと保護者

講師●上野雅也健康運動指導士

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆ベビーマッサージ&ベビー体操 *予約制

日時●1/27(火) 10:00～11:30

内容●歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え心も育てます。お母さんもリラックスして楽しみましょう。

対象●2か月～8か月のお子さんと保護者 6組

持ち物●大きめのバスタオル、オムツ、着替え

講師●川田ひかりさん

申込●定員になり次第終了します。

☆鬼のお面作ろう *予約制

日時●1/28(水)、1/29(木)

両日とも①10:00 ②10:40

内容●かわいい鬼のお面を制作します。両日も同じ制作となります。

*作品は2/3(火)に持ち帰ります。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 各回4組

申込●定員になり次第終了します



☆誕生会 *予約制

日時●1/30(金) 10:00～11:30

内容●12月・1月生まれのお子さんの誕生会です。

みなでお祝いしましょう。手作りの誕生カードをお子さんとお母さんにプレゼントします。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆豆まき会 *予約制

日時●2/3(火)

内容●豆まき会を行います。かわいい鬼と遊びましょう。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 16組

申込●定員になり次第終了します。



☆新聞紙で遊ぼう *予約制

日時●2/4(水) 10:00～11:30

内容●新聞紙遊びをします。

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- ☐ インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- ☐ けいれんが10分以上続く
- ☐ けいれんを繰り返す
- ☐ 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ☐ ずっと寝続けている



♡利用時のお願い♡

- ・利用される方（大人・こども）は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャブリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

