



**小鹿野町
子育て支援センターだより**
小鹿野町飯田2732 (TEL 75-0550)

令和7年
12月

今年も残すところ、あと1か月となりました。思わず身をすくめてしまいそうな冷たい風が吹き、いよいよ冬の到来です。手洗いうがい、睡眠、休息、食事をとりながら元気に冬を乗り越えましょう。子育て支援センターではクリスマス会、カレンダー作り等のお楽しみがたくさんあります。土曜開放にはクリスマス制作も予定しています。ご家族で遊びに来てください。



☆申し込み事業

月	火	水	木	金	土
日 12/1	2	3	4	5	6
午前 開放	☆みんなで運動遊び	開放	発育測定 栄養相談	すぐすぐ (計測・発育相談) 開放	土曜開放
午後 午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日 8	9	10	11	12	13
午前 ☆地域交流事業 (おがの保育所交流会)	☆年齢別講座 よちよちてくてくじんぶ	開放 ホッとハグくむママサロン	☆手作り講座 「カレンダー作り」	すぐすぐ ☆手作り講座 「カレンダー作り」	
午後 午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日 15	16	17	18	19	20
午前 ☆クリスマス制作	☆クリスマス制作	☆子育てサークル ニヤッピーくらぶ	☆手形足形スタンプ	すぐすぐ (手形足形スタンプ) 開放	
午後 午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日 22	23	24	25	26	27
午前 開放	☆クリスマス会	開放	すぐすぐ (スキンシップ) 開放	・・・年末年始のお休み・・・ 12月26日(金)～1月4日(日) 子育て支援センターはお休みとなります。 新年は1月5日(月)からスタートします。	
午後 午後開放	午後開放		午後開放		
日 1/5	6	7	8	9	10
午前 開放	開放	開放	発育測定 栄養相談	すぐすぐ (計測・発育相談) 開放	
午後 午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開 放

日時●毎日 9:00～12:00
13:00～16:00

内容●色々なおもちゃや絵本があります。好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
＊午後は就学前のお子さんと保護者

場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭



にこにこタイム（絵本読み聞かせ時間）

日時●毎日 11:30～11:45 15:45～16:00
内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ



子育て相談（電話・面談・オンライン）

日時●月～金曜日 9:30～16:00

内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話ししてみませんか。



発育測定・栄養相談

日時●12/4 (木) 10:00～11:10

内容●身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

対象●1歳以上のお子さんと保護者

すぐすぐ（1歳未満のお子さんと保護者）

時間●10:00～11:30

月日・内容

- ①12/5 (金) 計測・発育相談（保健師）
- ②12/12 (金) カレンダー作り（保育士） *予約制
110:00 210:40 各回4組
- ③12/19 (金) 手形足形スタンプ（保育士）
- ④12/25 (木) スキンシップ（保育士）



土曜開放（予約なしで遊べます）

日時●12/6 (土) 9:00～12:00 13:00～16:00

内容●クリスマスの飾りを作ります。

家族間で一緒に遊びましょう。危なくないようお互い気をつけて遊びましょう。



対象●乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者

ほっとハグくむママサロン

日時●12/10 (水) 10:00～12:00, 13:00～15:00

内容●助産師からの育児アドバイスや母乳相談一人一人その人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回しています。どうぞ気軽にご相談ください。

対象●妊婦、産婦、子育て中の人の

●来所順で行います。申込は必要ありません。

予約受付：12月1日～開催前々日、又は定員になり次第終了。

☆みんなで運動遊び *予約制

日時●12/2(火) 10:00～11:30

内容●ハイハイや走りっこ・体操・簡単なゲームで体を動かして遊びます。親子で活動します。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物●水筒、タオル

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆地域交流事業（おがの保育所交流会）*予約制

日時●12/8(月) 10:00～11:30

*全員集合次第、保育所で活動します。

時間厳守をお願いします。

内容●おがの保育所ホールで遊びます。

一緒に遊びながら交流します。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物●水筒、着替え、タオル等

申込●子育て支援センターにお申し込みください。

12/4(木)までにお申し込みください。

*おがの保育所現地集合・解散

☆「年齢別講座」よちよちなくてくじゅんぶ

日時●12/9(火) 10:00～11:30 *予約制

内容●冬の遊びをします。

対象●1、2、3歳代のお子さんと保護者

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆手作り講座「カレンダー作り」 *予約制

日時●12/11(木) ①10:00 ②10:40 各回4組

内容●新年の可愛いカレンダーを作ります。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

申込●定員になり次第終了します。

☆クリスマス制作 *予約制

日時●12/15(月)

●12/16(火)

*両日とも①10:00 ②10:40 各回4組

*作品は23日(火)に持ち帰ります。

内容●クリスマス飾りを作ります。両日とも同じ内容です。

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育てサークル ニャッピーくらぶ *予約制

日時●12/17(水) 10:00～11:30

内容●同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、

一緒に遊んだり、話したり、お友達に

なりましょう。随時会員を募集しています。

今月はサークルのクリスマス会をします。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆手形足形スタンプ

*予約制

日時●12/18(木) 10:00～11:30

内容●お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催前々日までにお申し込みください。



☆クリスマス会 *予約制

日時●12/23(火) 10:00～11:30

内容●みんなで楽しいクリスマス会を過ごしましょう。

サンタクロースもやってきます。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 16組

申込●12/16(火)までにお申し込みください。



☆育児相談 城崎三子相談員

*予約制

日時●1/20(火)

①9:45～12:00 ②13:00 ③14:00

内容●お子さんの発達や気になることを専門の先生に気軽に相談してみませんか？

①遊びの中で気軽に個別相談 5組

②③ゆっくりと個別相談 2組

対象●就学前のお子さんと保護者

申込●1/9(金)までにお申し込みください。

12月22日、冬至です



北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、力ボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。

実際、力ボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれるゆえんでしょう。冬至には、カボチャとユズの2大強力パワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう。



家庭でできるインフルエンザ予防法

家庭でできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。



外出時にはマスク

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



室内の温度湿度をチェック

室温16～18℃、湿度60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをじょうずに使いましょう。



利用時のお願い

- 利用される方（大人・こども）は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- 来所時は石鹼での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- 水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

