



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL 75-0550)

令和7年
11月

朝夜の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、風邪を引きやすくなります。衣服の調節や早寝早起き朝ご飯をしっかりと摂り、これからやってくる本格的な冬に向けて、風邪に負けないしょうぶな体作りをこころがけましょう。

今月は、収穫したさつま芋を使って簡単な親子クッキングをしたり、離乳食体験、公園で遊ぼうや年齢別講座での近隣の散歩を予定しています。子育て支援センターを利用し体をたくさん動かして遊びましょう。お待ちしております。



☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日						1
午前						
午後						
日	3	4	5	6	7	8
午前	振替休日	☆お庭で遊ぼう (砂遊び・庭の散歩)	☆さつま芋クッキング	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	10	11	12	13	14	15
午前	開放	☆年齢別講座 よちよちてくてくじゃんぶ	☆お庭で遊ぼう (チューリップ球根 とパンジー花苗植え)	☆親子制作 (千歳飴の袋)	開放 すくすく (スキンシップ)	☆ファミリー講座 「パパ講座とお芋の おやつ作り」
午後		午後開放	午後開放		午後開放	土曜午後開放
日	17	18	19	20	21	22
午前	はじめましての会	☆公園で遊ぼう (みどりの村・こどもの広場)	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆おはなし会	開放 すくすく (手形足形スタンプ)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	24	25	26	27	28	29
午前	振替休日	☆手形足形スタンプ	☆子育て講座	☆誕生会	開放 ☆すくすく (離乳食講座)	
午後		午後開放	☆個別相談	午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開 放

日時●開放日9:00~12:00
毎日13:00~16:00

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者
場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容●親子で一緒に遊びましょう。部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日11:30~11:45
16:00~16:15

内容●親子体操、手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

発 育 測 定・栄 養 相 談

日時●11/6(木) 10:00~11:10

内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の調理法、栄養相談もお受けしています。

対象●1歳以上のお子さんと保護者

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間●10:00~11:30

日時●内容

- ①11/7 (金) 計測・発育相談(助産師)
- ②11/14 (金) スキンシップ(保育所)
- ③11/21 (金) 手形足形スキンシップ(保育士)
- ④11/28 (金) 離乳食講座(管理栄養士) *予約制
*実食がありますのでスプーンと食器をお持ちください。



土曜午後開放

日時●11/15(土) 13:00~16:00

対象●乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者
場所●ホール・庭を開放します。

内容●家族間で一緒に遊びましょう。危なくないようお互い気をつけて遊びましょう。

はじめましての会

日時●11/17(木) 10:00~12:00

内容●初めて子育て支援センターを利用する親子や妊婦さんの会です。気軽にお越しください。

対象●初めて利用する親子(0~3歳のお子さんと保護者)妊婦さん、引っ越してきたばかりの人も遊びにきてね。

予約：11月4日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります

☆さつまいもクッキング *予約制

日時●11/5（金）10：00～11：30
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者 10組
内容●収穫したさつまいもを使ってさつまいもの茶巾を作ります。
持ち物●エプロン、手拭きタオル、水筒、スプーン、
フォーク、箸（親子分）
申込●定員になり次第締め切ります。



☆お庭で遊ぼう *予約制

時間●10：00～11：30
日内容●11/4（火）砂遊び、庭の散策
11/12（水）チューリップ球根とパンジー花苗植え
＊汚れてもよい服装をお願いします。
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴（12日）
申込●開催日前々日までにお申し込みください。
＊雨天の場合は、ホールで遊びます。



☆年齢別講座・よちよちてくてくじゃんぷ

日時●11/11（火）10：00～11：30 *予約制
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
内容●秋の散歩に行きます。靴をお持ちください。
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒、靴
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆親子制作「千歳飴の袋」 *予約制

日時●11/13（木）10：00～11：30
①10:00 ②10:30 ③14:30 各4組
対象●0歳～小学校低学年までのお子さんと保護者
内容●「いないないばあ」のワンワンの千歳飴袋を作ります。
申込●11月7日（金）までにお申し込みください。



☆ファミリー講座「パパ講座&交流会（パパ）

さつま芋のおやつ作り（ママとお子さん）」予約制

日時●11/15（土）10：00～12：00
内容●親子遊び（みんな一緒）、パパ講座交流会
（パパ）さつま芋のおやつ作り。（ママとお子さん）
対象●パパとご家族10組（先着順）
講師●おかうえ助産院 宮原まりさん
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆公園で遊ぼう・みどりの村（こどもの広場）

*予約制 *現地集合・解散となります。

日時●11/18（火）10：00～11：30
都合の悪い場合は連絡をお願いします。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
内容●みどりの村の自然の中で一緒に遊びましょう。
雨天時は子育て支援センターで遊びます。
持ち物●着替え、タオル、袋、水筒
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育てサークル ニャッピーくらぶ*予約制

日時●11/19（水）10：00～11：30
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
内容●同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に
遊びましょう。今月はミューズパークで遊びます。
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆おはなし会 *予約制

日時●11/20（木）10：30～11：20
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
内容●図書館司書が絵本の読み聞かせを行います。
手作りのお土産もあります。
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆手形足形スタンプ *予約制

日時●11/25（火）10：00～11：30
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
内容●お子さんの手形足形をスタンプします。
成長記録に台帳を用意しています。
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆子育て座談会「子育てストレスを減らす 3つのヒント」 予約制

日時●11/26（水）受付 9：45～12：00
10：00開始～12：00
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 12組
内容●発達の基礎を学んでヒントを知ろう！子どもが
何回言っても聞かない！日頃悩んだり、ストレスに感
じていることはありませんか。子どもへの伝え方を一
緒に考えてみましょう。気軽に相談もできます。
●13：00～15：00個別相談 *予約制
（小学生までのお子さんと保護者） 3組
申込●定員になり次第締め切ります。

☆誕生会 *予約制

日時●11/27（木）10：00～11：30
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
内容●10月、11月生まれのお友達の誕生会をします。
手作りの誕生日カードをプレゼントします。みんな
でお祝いしてあげましょう。誕生児のお母さんにも
プレゼントがあります。是非遊びに来てください。
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆地域交流事業（おがの保育所交流会）*予約制

日時●12/8（月）10：00現地集合～11：30現地解散
＊全員集合次第活動します。時間厳守をお願いします。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
内容●おがの保育所で一緒に遊びながら交流しましょう。
持ち物●水筒、着替え、タオル等
申込●12/1（月）までに子育て支援センターにお申
し込みください。＊おがの保育所現地集合・解散

♡利用時のお願い♡

- ・利用される方（大人・こども）は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はお持ち帰りいただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

