



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和7年 9月

初秋の空は、夏の雲と秋の雲が仲良く散歩しているかのように流れていきます。時々空を見上げてみると変化に気づくかもしれません。日中は残暑がまだまだ厳しいですが、爽やかな風は秋を感じさせてくれるようになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるので、気をつけて過ごしていきましょう。今月は、子育て講演会や敬老の日の制作、ベビーマッサージ等計画しています。土曜開放は終日行っていますので、お友達をお誘いいただきたくさん遊びに来てください。



☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日	9/1	2	3	4	5	6
午前	開放	☆寒天遊び	開放	発育測定 栄養相談	子育て講演会	
午後		午後開放		午後開放		
日	8	9	10	11	12	13
午前	開放	☆ベビーマッサージ &ベビ体操	☆敬老の日制作	はじめましての会	開放 すくすく (離乳食相談)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	15	16	17	18	19	20
午前	敬老の日	開放	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆おはなし会	開放 すくすく (スキンシップ)	土曜開放
午後			子育て相談	午後開放	午後開放	
日	22	23	24	25	26	27
午前	☆お庭で遊ぼう (走りっこ・砂遊び)	秋分の日	☆年齢別講座 てくてくしゃんぽ	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく (手形足形スタンプ)	
午後	午後開放		午後開放	午後開放	午後開放	
日	29	30	10/1	2	3	4
午前	☆誕生会	☆みんなで運動遊び	☆お庭で遊ぼう (走りっこ・砂遊び)	発育測定 栄養相談	すくすく (計測・発育相談)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時●開放日9:00~12:00
毎日13:00~16:00
内容●色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう
対象●0歳~3歳のお子さんと保護者
場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭



すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間●10:00~11:30
月日・内容
①9/12(金) 離乳食相談(管理栄養士)
②9/19(金) スキンシップ(保育士)
③9/26(金) 手形足形スタンプ(保育士)
お子さんの成長記念に手形足形スタンプをとりましょう。手拭きタオルをお持ちください。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日11:30~11:45
15:45~16:00
内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00
内容●トイレトレーニング、しつけ、食事等、子育てに関して気軽に話してみませんか。
相談日●9/17(水)

発育測定・栄養相談

日時●9/4(木) 10:00~11:10
内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。
対象●1歳以上のお子さんと保護者

はじめましての会

日時●9/11(木) 10:00~12:00
内容●初めて子育て支援センターを利用する親子や妊婦さんの会です。気軽にお越しください。
対象●初めて利用する親子(0~3歳のお子さんと保護者)妊婦さん、引っ越してきたばかりの人も遊びにきてね。
持ち物●着替え、タオル、水筒

土曜開放

日時●9/20(土) 9:00~12:00、13:00~16:00
内容●ホール・庭を開放します。今月はシャボン玉遊びをします。
対象●乳児~小学校低学年までのお子さんと保護者



対象●1歳以上のお子さんと保護者

予約：9月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切りま

☆寒天あそび（感触遊び） *予約制

日時●9/2（火）10：00～11：30
内容●寒天の感触を楽しみます。
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育て講演会 *予約制

「遊んで育つ子どもの心と体！」

日時●9/5（金）受付9：45
10：00開始～12：00
内容●講演会では、子育ての参考になるお話と楽しいあそびを紹介し、お子さんの体の使い方や気になっていることも気軽に相談ください。
●13：00～15：00個別相談（小学校までのお子さんと保護者）
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 12組
講師●岡田朋子理学療法士
持ち物●水筒（水分補給）
申込●定員になり次第締め切ります。

☆ベビーマッサージ&ベビー体操 *予約制

日時●9/9（火）10：00～11：30
内容●うたを添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え心も育てます。お母さんもリラックスして楽しみましょう。
対象●2か月～8か月のお子さんと保護者 6組
講師●川田ひかりさん
持ち物●大きめのバスタオル、オムツ、ママの水分補給

☆敬老の日制作 *予約制

日時●9/10（水）10:00～11:30、
①10：00 ②10：30 各5組
内容●祖父母へのプレゼントを作ります。
対象●0～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育てサークル *予約制
ニャッピーくらぶ

日時●9/17（水）10：00～11：30
内容●同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだり、お友達になりましょう。随時会員を募集しています。今月はピザ作り体験をします。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



♡利用時のお願い♡

- ・利用される方（大人・子ども）は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で



☆おはなし会 *予約制

日時●9/18（木）10：30～11：20
内容●図書館司書が絵本の読み聞かせを行います。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆お庭で遊ぼう【走りっこ・砂遊び】 *予約制

日時●9/22（月）、10/1（水）
両日とも 10：00～11：30
雨天の場合は、ホールで遊びます。
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●帽子、着替え、タオル、水筒、ビニール袋
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆年齢別講座・てくてくじゃんぷ

日時●9/24（水）10：00～11：30 *予約制
内容●サーキット遊びや子育て情報の交換をします。
対象●2歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆手形足形スタンプ *予約制

日時●9/25（木）10：00～11：30
内容●お子さんの手形足形をスタンプします。成長記念に台帳を用意しています。
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆誕生会 *予約制

日時●9/29（月）10：00～11：30
内容●8、9月生まれのお子さんの誕生会をします。手作りの誕生カードをプレゼントします。みんなでお祝いしましょう。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆みんなで運動遊び *予約制

日時●9/30（水）10/6（月）、9日（木）10:00～11:30
内容●ハイハイや走りっこ・体操・簡単なゲームで体を動かして遊びます。ミニミニ運動会に向けて親子で活動します。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●水筒、タオル
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆ミニミニ運動会 *予約制

日時●10/17（金）10：00～11：30
内容●よーいドン！、ハイハイよーいドン、親子競技、体操等、一緒に楽しみましょう。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 15組
持ち物●水筒、タオル
申込●定員になり次第締め切ります。

