



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和7年  
10月



秋風が心地よい季節になりました。木々の葉も少しずつ変わり始め、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、実りの秋と色々な秋を満喫できるように子育て支援センターでは、ミニミニ運動会、さつま芋掘り、保育所交流会、ハロウィン等楽しいイベントを予定しています。子どもの体力もぐんと伸びる時期です。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。ぜひお子さんとたくさんの楽しい秋を感じながら一緒に遊びましょう。また、毎月「おすすめ絵本」の紹介もしています。お気に入りの絵本をぜひ探しにいらしてください。お待ちしております。

☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日			10/1	2	3	4
午前			☆お庭で遊ぼう (走りっこ)	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	6	7	8	9	10	11
午前	☆みんなで運動遊び	☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ	開放 ほっとハグくむ ママサロン	☆みんなで運動遊び	開放 すくすく (ハイハイゲーム)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放		
日	13	14	15	16	17	18
午前	スポーツの日	☆みんなで運動遊び	☆みんなで運動遊び	開放	☆ミニミニ運動会 	
午後		午後開放	午後開放		午後開放	
日	20	21	22	23	24	25
午前	産後の心と体 リフレッシュ講座	☆公園で遊ぼう (みどりの村)	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆お庭で遊ぼう (さつま芋掘り)	開放 すくすく (手形足形スタンプ)	土曜開放
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	27	28	29	30	31	
午前	☆手形足形スタンプ	開放	☆地域交流事業 (おかの保育所交流会)	 ☆ハロウィン	☆小麦粉粘土 すくすく (スキんシップ)	
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

**開放**

日時●開放日9:00~12:00  
毎日13:00~16:00

内容●色々なおもちゃや絵本があります。好きなおもちゃで親子で一緒に遊びましょう。危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭

**すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)**

日時・内容●10:00~11:30

対象●1歳未満のお子さんと保護者

- 10/3 (金) 計測・発育相談(保健師)
- 10/10 (金) ハイハイゲーム(保育士)
- 10/24 (金) 手形足形スタンプ(保育士)
- 10/31 (金) スキンシップ(保育士)

**ここにこタイム(絵本読み聞かせ時間)**

日時●毎日11:30~11:45  
15:45~16:00

内容●親子体操、手遊び、絵本の読み聞かせ

**土曜開放**

日時●10/25(土)9:00~12:00 13:00~16:00

内容●自然物を使って遊びます。

対象●乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者

場所●ホール・庭を開放します。

**子育て相談(電話・面談・オンライン)**

日時●月~金曜日 9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

**発育測定・栄養相談**

日時●10/2(木)10:00~11:10

内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。

10月10日は目の愛護デー

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は子どもの目ももっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみよう。

□テレビやゲームは、時間を決めて!

テレビは正面から見る。いつも横目で見てみると、視力に左右差が出るとも。スマホゲームは狭い範囲の平面画像を見続けるため目の負担になるので、時間を決めましょう。

予約：10月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切りま

### ☆お庭で遊ぼう \*予約制

日時・内容●10:00～11:30  
内容●①10/1(水) 走りっこ、砂遊び  
②10/23(木) さつま芋掘り  
\*汚れてもよい服装でお願いします。  
③11/5(水) チューリップ球根&パンジー花苗植え  
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者  
持ち物●①②③共通：着替え、タオル、ビニール袋、水筒  
②③軍手、長靴  
申込●各回開催日前々日までにお申し込みください。  
\*各回雨天の場合は、ホールで遊びます。

### ☆みんなで運動遊び \*予約制

日時●10/6(月) 9日(木) 14日(火) 15日(水)  
全日とも10:00～11:30  
内容●ハイハイや走りっこ・体操・簡単なゲームで体を動かして遊びます。ミニミニ運動会に向けて親子で活動します。  
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者  
持ち物●水筒、タオル  
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

### ☆年齢別講座・てくてくじゃんぱ

日時●10/7(火) 10:00～11:30 \*予約制  
内容●よーいドンや親子遊び及びサーキット遊び、子育て情報の交換をします。  
対象●2歳～3歳のお子さんと保護者  
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒  
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

### ☆ミニミニ運動会 \*予約制

日時●10/17(金) 10:00～11:30  
会場●子育て支援センターホール  
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 15組  
内容●よーいドン!、ハイハイよーいどん!、親子競技、体操等、一緒に楽しみましょう  
持ち物●水筒、タオル  
申込●定員になり次第締め切ります。

### ☆公園で遊ぼう(みどりの村・こどもの広場)

\*現地集合・解散となります。 \*予約制  
日時●10/21(火) 10:00集合～11:30  
時間厳守でお願いします。  
都合の悪い場合は連絡をお願いします。  
内容●みどりの村の自然の中で遊びましょう。  
雨天時は子育て支援センターで遊びます。  
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 10組  
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒  
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

### ☆子育てサークル ニャッピーくらぶ \*予約制

日時●10/22(水) 10:00～11:30  
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者  
内容●同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだり、お友達になりましょう。随時会員募集しています。今月は秩父ミュージアムパークでポッポに乗ります。  
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

### ☆手形足形スタンプ \*予約制

日時●10/27(月) 10:00～11:30  
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者  
内容●お子さんの手形足形をスタンプします。  
成長記録に台帳を用意しています。  
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

### ☆地域交流事業(おがの保育所交流会・所庭開放)

日時●10/29(水) 10:00現地集合～11:30現地解散  
\*子育て支援センターに予約  
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者  
内容●おがの保育所の庭で一緒に遊びます。  
持ち物●水筒、着替え、タオル、帽子等  
申込●10/17(金)までにお申し込みください。

### ☆ハロウィン「トリックオアトリート!」

日時●10/30(木) 10:00～11:30 \*予約制  
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 12組  
内容●ハロウィン制作や撮影、ゲームをします。仮装してお菓子をもらおう!  
申込●定員になり次第締め切ります。

### ☆小麦粉粘土 \*予約制

日時●10/31(金) 10:00～11:30  
内容●小麦粉粘土の感触を楽しみます。  
対象●2歳～3歳のお子さんと保護者  
持ち物●着替え、タオル  
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

### ～来月事業のお知らせ～ \*予約制

#### ☆子育て講座「ストレスを減らす3つのヒント」

日時●11/26(水) 9:45～12:00  
対象●0歳～5歳のお子さんと保護者 12組  
講師●堀友子公認心理師  
内容●発達の基礎を学んでヒントを知ろう!子どもが何回言っても聞かない!等日頃悩んだり、ストレスに感じていることはありませんか。子どもへの伝え方を一緒に考えてみましょう。気軽に相談もできます。13:00～15:00個別相談(小学校までのお子さんと保護者)3組  
申込●定員になり次第終了します。  
参加費●無料

### ♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等のご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。