# 2025.NOV

# 生活カレンダー



後期高齢者医療保険料 第5期 12月1日(月)までに納めてください。

	V <mark>UI.24</mark> 2						
	日•SUN	月・MON	火·TUE	<b>7K •</b> WED	木•THU	金•FRI	土•SAT
人権標語●『大丈夫	10/26	27	28	29	30	31	11/1 計量記念日 彩の国教育の日
その	2	3 文化の日	4	5	6	7 🔯	8
声で			▲お庭で遊ぼう (砂遊び・庭の散策) ○認知症相談日	▲さつま芋クッキング ●おがのの筋トレ教室 ■夜間開放	▲発育測定・栄養相談 ○こころの悩み何でも 相談 ■日中開放 ■おがのの筋トレ教室	▲すくすく(計測・発育相談) ウォーキングイベント (保健課)	_
すく		小鹿野町両神ふるさとまつり (国民宿舎両神荘周辺)	★図書館休館日				尾ノ内渓谷紅葉祭 ライトアップ(河原沢)
くわれる	9	10	11	12	13	14 県民の日	15 七五三
る』長若小学校	プレーパーク (みどりの村)	▲開放 ■日中開放	▲年齢別講座 よちよちてくてくじゃんぷ ●認知症家族会 ●交流会 オレンジカフェ『笑顔』 (長寿ハウス)	▲お庭で遊ぼう (球根・花苗植え) ●おがのの筋トレ教室 ■夜間開放 ◆結婚相談 いこかルーム(巨香の郷)	▲七五三親子制作 ■日中開放 ■おがのの筋トレ教室	▲すくすく (スキンシップ) ■ステップ体操教室 ◆バンビちゃんの会	▲土曜午後開放 ▲パパ講座&お芋の おやつ作り
子校	尾ノ内渓谷紅葉祭(河原沢) 小鹿野町消防団特別点検	★図書館休館日	,,				◆歌舞伎·郷土芸能祭
日	16 家族の日	17	18	19	20	21	22 小雪
野谷		▲はじめましての会 ■日中開放 ■高精度体組成測定日 ○行政相談	▲公園で遊ぼう (みどりの村) ●はぐくみ相談(ことば) ○認知症相談日 ○ひきこもり相談 ◆フレイル予防教室 ○法律相談	▲子育てサークル ●おがのの筋トレ教室 ■夜間開放 ■高精度体組成測定日 ◆はぐくみ相談(運動)	▲おはなしの会 ■日中開放 ■おがのの筋トレ教室	▲すくすく (手形足形スタンプ) ■健康ステップアップ教室	_
令和	◆歌舞伎•郷土芸能祭	★図書館休館日		0.4	07	★図書館休館日	00
光優(令和6年度優秀作品	23 勤労感謝の日	24 振替休日	<b>25</b> ▲手形足形スタンプ ●パランスボール教室	26  ▲子育て講座 ●おがのの筋トレ教室 ■夜間開放 いこかルーム(巨香の郷)	27 ▲誕生会 ●1.6.3歳児健診 ■日中開放 ■おがのの筋トレ教室	28 ▲すくす〈(哺乳食講座) ■ステップ体操教室	<b>29</b> ★おはなしひろば
作品			★図書館休館日				
	30	12/1 世界エイズデー	2	3 障害者週間	人権週間	5	6
		▲開放 ■日中開放	▲みんなで運動遊び	▲開放 ●おがのの筋トレ教室 ■夜間開放	▲発育測定・栄養相談 ■日中開放 ■おがのの筋トレ教室	▲すくすく (計測・発育相談) ■ステップ体操教室	★おやご郷土料理教室
		★図書館休館日					

[マーク別会場案内]色文字:子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●けんこう交流館/◎保健福祉センター

/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園/△両神振興会館/○小鹿野町役場

10月1日現在

【世帯数】4,467世帯

戸籍の窓

【総人口】9,866人【男性】4,914人【女性】4,952人

9月中の異動

出生2人/死亡15人/転入11人/転出17人

役場の夜間延長窓口開設日

木曜日の19:00まで(祝日を除く) マイナンバーカードの発行・更新等、各種証明書の発行及び収納

各種ゴミ収集日 | 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。

広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。

なお、役場窓口、公民館、図書館、子育て支援センター、両神振興会館でも配布しています。

合角ダム貯水量状況

**貯水位** 315.55m 4,634,800m<sup>3</sup> 45.2% 貯水率 非洪水期:10月~6月 総貯水量:10,250,000㎡

**2025**(令和7年) NO.242 広報 おがの / 令和7年11月1日発行 編集·発行:小鹿野町役場(総務課) 〒368-0192秩父郡小鹿野町小鹿野89番地  $\texttt{TEL}\textbf{0494-75-1221} \text{ } \textbf{$\texttt{FAX}\textbf{0494-75-2819}$ } \textbf{ $\texttt{https://www.town.ogano.lg.jp/} } \textbf{$\texttt{ogano@town.ogano.lg.jp/}$} \textbf{$\texttt{ogano.lg.jp/}$} \textbf{{}\texttt{ogan$  (金) 広報おがの



2025.NOV







#### CONTENTS

#### 2 小鹿野町合併20周年

4 information 20 健康づくり 23 町立病院·医療 14 無料相談

24 みんなの広場 15 子育て支援

18 図書館だより・生涯学習 28 情報版

表紙 小鹿野町合併20周年記念式典 9/14

平成17年10月1日に小鹿野町と両神村が合併し、今年で20周年を迎えました。この ことを記念して、9月14日(日)、小鹿野文化センターで小鹿野町合併20周年記念式典が

第一部アトラクションでは、「小鹿野ウインドアンサンブル」の皆さまによる演奏が披露 され、素晴らしい歌声とダンスで記念式典に花を添えていただきました。第二部記念式 典では、ご来賓の皆さまからの祝辞を頂戴したほか、町政の振興発展に多大な貢献を された皆さまの功績を讃え、表彰状と記念品を贈呈しました。

小鹿野町

平成17年10月1日に旧小鹿野町と旧両神村が合併し、新町「小鹿 野町」となって今年で20周年の節目を迎えます。

この20周年という節目を迎えるにあたり、今日までの歴史と2 年間のあゆみを振り返ります。

小鹿野町では、これからも「文化の香り高く将来に躍動するま ち」を目指して、誇りと魅力に満ちた町づくりを進めていきます。

#### 2005年(平成17年)

町政

10月 新「小鹿野町」誕生① 初代町長に関口和夫氏就任

#### 2006年(平成18年)

- 4月 防災行政無線が開局
- 9月 全国地芝居サミットin おがの開催

#### 2007年(平成19年)

- 4月 町立病院に最新のCT導入
- 9月 台風9号による災害 両神山麓花の郷「ダリア園 | 開園②

#### 2008年(平成20年)

- 1月 小鹿野町が元気な高齢化研究のモデルケース として埼玉県知事から指定を受ける
- 4月 オートバイによる町おこし事業が開幕③
- 6月「毘沙門水」が平成の名水百選に選定④
- 10月 小鹿野町消防団が全国消防操作大会出場 (第1支団第5分団)

#### 2009年(平成21年)

- 9月 ちちぶ定住自立圏形成協定の締結
- 10月 新町長に福島弘文氏就任 町議会議員に2人の女性議員が誕生

#### 2010年(平成22年)

2月 上町屋台の車輪を133年ぶりに新調

#### 2011年(平成23年)

- 3月「新要トンネル|開通
- 4月 住民票の写し及び印鑑登録証明書のコンビニ交付 サービス開始
- 5月 小惑星探査機「はやぶさ」帰還カプセル展示⑤

#### 2012年(平成24年)

- 9月 小学校4校に太陽光発電システム整備
- 10月 小鹿野町消防団が全国消防操作大会出場(第2支団)

#### 2013年(平成25年)

- 5・6月 渇水で生活水や農作物などに大きな影響
- 8月 乗合タクシー事業開始
- 10月 町営バス再編

#### 2014年(平成26年)

- 2月 260年ぶりの記録的な大雪⑥
- 3月「合角ダム水没地域の民俗資料」が 埼玉県指定有形民俗文化財に指定

# 野町·両神村合併協定書語













※今回の掲載は、毎年埼玉新聞社に情報提供している"首長が選んだわが街5大ニュース"を参考としました。

#### 2015年(平成27年)

- 4月 幼稚園3園が統合、 新しい「小鹿野幼稚園」が開始
- 6月 小鹿野小学校体育館・プールが完成、 供用を開始
- 9月 台風18号により災害

#### 2016年(平成28年)

- 4月 中学校4校が統合、 新しい「小鹿野中学校」が開始 秩父地域の水道事業統合
- 10月 小鹿野町消防団が全国消防操法大会出場

#### 2017年(平成29年)

- 4月 こども医療費助成対象年齢を18歳までに拡大
- 10月 新町長に森真太郎氏就任

#### 2018年(平成30年)

- 7月 日口小鹿野町歌舞伎訪問団 ロシア・ウラジオストク公演開催⑦
- 10月 小鹿野町観光大使に平山ユージ氏委嘱

#### 2019年(令和元年)

- 9月 町内の養豚農場からCSF(豚コレラ)発生
- 10月 台風第19号による災害®
- 11月 町公式ご当地キャラクター 「おがニャッピー」決定

#### 2020年(令和2年)

- 3月 小鹿野歌舞伎さろんオープン
- 4月 幼保連携認定こども園「おがのこども園」開園⑨ 新型コロナウイルス感染症(COVID-19) に係る緊急事態宣言
- 7月 クライミングパーク神怡舘オープン

#### 2021年(令和3年)

- 1月 小・中学校生徒1人1台タブレット端末導入⑩
- 9月「株式会社地域商社おがの」設立

#### 2022年(令和4年)

5月「秩父ミューズパーク」が第75回全国植樹祭 開催地に選定

#### 2023年(令和5年)

- 4月 小鹿野町役場新庁舎業務開始①
- 5月 電子書籍サービス「おがの電子図書館」開始
- 8月 小鹿野町民歌舞伎劇場『盛夏彩小鹿野賑』開催

#### 2024年(令和6年)

- 3月 道の駅両神温泉薬師の湯リニューアル
- 10月 全国地芝居サミットinおがの開催⑫ 国民宿舎両神荘が大規模リニューアル③

#### 2025年(令和7年)

- 2月 小鹿野歌舞伎保存会が日本ユネスコ協会連盟の 「プロジェクト未来遺産2024」に登録 小鹿野町ゼロカーボンシティを宣言
- 3月「木魂神社の舞台」が埼玉県指定有形民俗文化財に 指定(4)
- 4月 小学校4校が統合、新しい「小鹿野小学校」が開始
- 5月 第75 回全国植樹祭開催19
- 6月 西秩父地域の交通死亡事故ゼロ継続5,000日達成
- 9月 小鹿野町合併20 周年記念式典開催

町ホームページにて、 小鹿野町合併20周年記念式典 冊子を公開しています。























# 小鹿野町長に 森真太郎氏当選

任期満了に伴う小鹿野町長選挙及び小鹿野町議会議員一 般選挙が10月12日(日)に行われ、町長に森真太郎氏が 当選されました。また、町議会議員の12名も決定しました。 任期はいずれも、令和7年10月30日(木)から4年間です。





#### 当選証書付与式

10月14日(火)、小鹿 野町役場・議場で小鹿野 及び町議会議員一般選挙 の当選者へ当選証書が付 与されました。

#### 町議会議員12名決定







湯本 弘子(小鹿野)



黒沢 武(長留)



髙橋 耕也(小鹿野)







出浦 正夫(両神小森) 笠原 義行(飯田) 今井 敏夫(両神小森)



栗原 勇雄(飯田)











加藤 喜一(下小鹿野) 皆本 富男(下小鹿野) 岩田 和幸(両神薄) 髙橋 謙治(下小鹿野)

※掲載は上段左から得票順(敬称略)

#### 当日の有権者数 8,735人

#### 町長選挙開票結果 (投票数・敬称略)

	候袖	甫者名	新現の別	党派	得票数
当	森	真太郎	現	無所属	4,336
	新井	丰富士男	新	無所属	1,684
			च्छ	70.4	40/
		投票	4	/0.4	4%
		投票	総数	6,153	3票
		有効	投票	6,020	)票
		無効	投票	133	3票
		あん	分切り捨て票	(	)票
		不受	理持ち帰り	(	)票
	当	当 森	新井富士男 投票 投票 有効 無効 あん	当 森 真太郎 現	本     真太郎     現     無所属       新井富士男     新     無所属       投票率     70.4       投票総数     6,15:       有効投票     6,020       無効投票     13:       あん分切り捨て票     0

#### 町議会議員一般選挙開票結果

(投票数・敬称略)

	候補者名	新現の別	党派	得票数
当	猪野 茂	新	無所属	740
当	湯本弘子	新	無所属	666
当	黒沢 武	新	無所属	599
当	髙橋耕也	現	無所属	555.959
当	出浦正夫	現	日本共産党	499
当	笠原義行	現	無所属	438
当	今井敏夫	現	無所属	433
当	栗原勇雄	新	無所属	379
当	加藤喜一	現	無所属	370
当	皆本富男	現	無所属	347
当	岩田和幸	現	無所属	304
当	髙橋謙治	現	無所属	295.040
	髙根保生	現	無所属	249
	強矢好光	現	無所属	163
	富田勝彦	新	無所属	40

投票率	70.44%
投票総数	6,153 票
有効投票	6,077.999 票
無効投票	75 票
あん分切り捨て票	0.001 票
不受理持ち帰り	0



## ● 小鹿野町消防団特別点検

町長が点検者となり消防団員の職務遂行に必要な規 律や機械器具の取り扱いについて点検を行います。消 防活動に万全を期するとともに消防団員自身の意識向 上を図ります。

日時●11月9日(日)8:00~

場所●小鹿野中学校校庭

内容●部隊点検、機械器具点検、ポンプ操法、放水点検、 分列行進、表彰式·講評





#### 「あなたの力を消防団に」消防団員募集!!

消防団では一緒に活動してい ただける団員を募集しています。 町内に在住・在勤する18歳 以上の人なら誰でも入団でき

※性別や職業は問いません。



申込み 小鹿野町役場総務課☎75-1221



小鹿野町合併20周年記念 **第53回小鹿野町歌舞伎•郷土芸能祭(11/15·16)** 

問合せ 生涯学習課☎75-0063

11月15・16日(土・日)に開催する歌舞伎・郷土芸能祭の見 どころをご紹介します。

昨年度、「プロジェクト未来遺産2024」(日本ユネスコ協会連 盟)に登録された小鹿野歌舞伎保存会では、指導者たちが伝え てきた伎を後継者に伝えるため、8年ぶりに「仮名手本忠臣蔵六 段目勘平腹切之場」上演に取り組みます。

小鹿野子ども歌舞伎も同じく8年ぶりの上演となる「恋女房染分 手綱重の井子別れ之場」、小森祭りと文化を守る会でも13年ぶり かまくらさんだいきみうらわかれのば の上演となる「鎌倉三代記三浦別れ之場」を演目に選びました。

小鹿野歌舞伎保存会小鹿野部会は、今年の春まつりに上町 ましっねせんほんざくらぶしみいなりとりいまえのは 屋台で上演した「義経千本桜伏見稲荷鳥居前之場」をホールに

11月15日(土)	出演団体	演目	
10:00~10:30	おがのこども園	秩父囃子(玄関前)	
10:40~10:50	小鹿野歌舞伎保存会 小鹿野部会	三番叟	
11:00~12:10	小鹿野子ども歌舞伎	恋女房染分手綱 重の井子別れ之場	
12:10~12:50 ※歌舞伎横丁	歌舞伎サークルうぶ 新原太鼓連 栗尾太鼓会	かっぽれ・こうもり 秩父囃子	
12:50~13:00	主催者あいさつ		
13:00~13:30	聖天神楽保存会	聖天神楽「花神楽」	
13:45~14:00	栗尾太鼓会	秩父囃子	
14:10~15:30	小鹿野歌舞伎保存会 小鹿野部会	義経千本桜 伏見稲荷鳥居前之場	
15:30~15:45	栗尾太鼓会	秩父囃子(玄関前)	
11月16日(日)	<b>山滨団</b> 体		

15:30~15:45	栗尾太鼓会	秩父囃子 (玄関前)
11月16日(日)	出演団体	演目
9:30~10:00	春日郷囃会	秩父囃子 (玄関前)
10:10~10:20	小森祭りと文化を守る会	三番叟
10:30~11:40	小森祭りと文化を守る会	鎌倉三代記三浦別れ之場
11:40~12:30 ※歌舞伎横丁	小鹿野まつり音頭愛好会 歌舞伎サークルうぶ 春日郷囃会 上町波歌囃子会 宮若会 柴﨑社中 鹿桜会松井田 大塩野囃子会 両神間庭囃子会	小鹿野まつり音頭 かっぽれ・こうもり 秩父囃子
12:30~12:40	主催者	あいさつ
12:40~13:00	長久保太鼓会	長久保神楽「鬼神」
13:10~13:40	鹿中歌舞伎座 (小鹿野中学校生徒)	青砥稿花紅彩画白浪 五人男稲瀬川勢揃之場
13:50~14:05	鹿櫻會小鹿野社中 宮若会	小鹿野囃子・秩父囃子
14.15 - 15.45	小曲野歌無は収方今	仮名手本忠臣蔵

六段目勘平腹切之場

秩父囃子(玄関前)

移して演じます。各団体とも自分たちが教わってきた伎を次の世 代に確実に伝えようと、セリフ回しや手・指の角度、足の運び など細かいところまで気を配り、熱心に稽古を続けてきました。

鹿中歌舞伎座は、今年も5月から稽古を続けてきた「白浪五 人男」を上演します。

神楽では、般若秩父大神社に伝わる「聖天神楽」、長久保養 蚕神社に伝わる「長久保神楽」(ともに町指定無形民俗文化財) が上演されます。特に長久保神楽は、昨年から休止していました が、移住者や町外の神楽関係者が協力し、上演を試みます。

この他にも太鼓団体や民謡など、盛りだくさんですので、是 非足をお運びください。





写真©山口清文(小鹿野町広報大使)



#### 小鹿野町シティプロモーション推進事業 町の魅力を詰め込んだホームページ・SNSがスタート!

問合せ 総合政策課☎75-1238

小鹿野町では、町の魅力を広く発信し、来町や交流、その先の移住につなげていくための「シティプロモーション推進 事業 | を本格的に始動させ、令和7年10月31日に事業専用ホームページと公式 SNS を新たに開設しました。

主なターゲットは、20代から40代の都心部で生活する若年層。町の観光や食、自然や文化、暮らしの魅力等を、ター ゲット世代の感覚に沿った発信で届けていきます。

ホームページの運営は、町が公募により集まった町民協力者とタッグを組んだ「町民編集部」が担います。今回の第一 弾の公開内容を皮切りに、今後も季節に合わせた特集や企画、読者参加型のコンテンツなど、様々な切り口で町の魅力発 信を幅広く展開していく予定です。

また、本事業のコンセプト「終点の先、秩父の秘境へ。」 を象徴する専用タイポグラフィデザイン等も作成しまし た。小鹿野町ならではの魅力を視覚的にも表現していま すので、ぜひご注目ください。

今回のお披露目に際して、取材にご協力いただいた皆 さまに心より感謝申し上げます。今後も取材や情報発信 の機会が増えてまいりますので、町民の皆さまには本事 業へのご理解と、取材等の際の温かいご協力をお願い申 し上げます。

町の魅力を効果的に発信し、新しい交流のかたちをつ くっていきたいと思っていますので、ご期待ください。



終点の先、秩父の秘境へ。 おがのまち



#### 西武鉄道株式会社とコラボ

#### ①鉄道車両ジャックで小鹿野町を発信

期間●11月3日(月・祝)~9日(日)の7日間

内容●西武鉄道株式会社とのコラボレーション企画で西 武鉄道の一部車両をジャック。小鹿野町の広告と西武鉄 道による秩父の広告で電車を埋め尽くします。

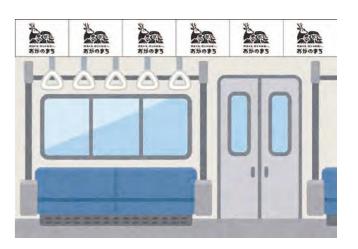
車両の運行スケジュールは、直前でないと確認できない ため出会えたらラッキー!?

#### ②西武池袋駅構内でイベント開催

日時●11月8日(土)~9日(日)

場所●西武鉄道西武池袋駅構内

内容●小鹿野町の認知度向上のため、鉄道車両ジャックの 最終日とその前日に関連事業の周知イベントを開催します。



#### メインサイト構築に携わっていただいた皆さん

·町民編集部員7名·町民編集部事務局(町)·委託事業者















| 14:15~15:45 | 小鹿野歌舞伎保存会

| 15:45~16:00 | 上町波歌囃子会

## ● 「こども家庭センター(ほっとママステーション)」がスタートしました

こども家庭センターは子育て世代包括支援センター(母 子保健)と、こども家庭総合支援拠点(児童福祉)の2つの 機能を一体化し、すべての妊産婦とお子さん、その家庭を 対象としたワンストップの総合相談窓口です。また、好産婦 さんやご家族の状況にあわせて、保健師・助産師等が継続 的にサポートします。一人で悩まず、ぜひご活用ください♪

地域での子育てサポートなど、こども家庭センターが中 核となり支援の輪を広げ、町民が安心して出産、子育てがで きるような町を目指します。主な業務は、下記のとおりです。

- ■妊娠期からの切れ目のない相談支援(母子手帳交付時・ 妊娠後期ファミリー面談、新生児訪問、子育てファミリー面 談など)
- ■妊娠・出産・子育てに関する各種の相談に応じた必要な 情報・助言・保健指導の実施

- ■好産婦、こどもやその家庭のニーズ等に沿ったサポート プランの作成と支援
- ■保健・医療又は福祉の関係機関との連絡調整



問合せ こども課(ほっとママステーション) **☎**75-4101



## ▲ ~ダリアが彩る~ 尾ノ内渓谷紅葉祭の開催について

両神山を源流とする尾ノ内渓谷は、小鹿野町有数の緑と 滝と清流の美しい景勝地です。西秩父自然公園の山々が色 づく頃に合わせ「尾ノ内渓谷紅葉まつり」を開催します。紅 葉に染まる尾ノ内渓谷と、2日間だけのイベントです。1日目 の日没後はライトアップされ、幻想的な空間に変わります。 ぜひ、ご来場ください。

日時 1日目 11月8日(土)日没~20:00(予定)吊り橋ライト アップ

2日目 11月9日(日)9:00~14:00

(面日、小雨決行)

場所●尾ノ内自然ふれあい館 第1駐車場(河原沢地内)

電話やメールなどの一般的なスマホ操作はできる。だけど

もっと活用してみたい!話題のアプリが気になるけどよくわか

らない…そんな人に向けたIT活用講座です!

問合せ 小鹿野町観光協会☎75-5060



申込&問合せ 長若集学校☎26-5514

#### ◆ 長若集学校の『ITを活用しよう!!』

定員●各回15人

申込●前日までに、電話か二次元コード からお申し込みください。(定休日:日月祝)



11月の講座日程

日時	内容	会場
11月11日(火)10:00~12:00	現金なしでも安心!お財布いらずでスムーズお会計!	- - 長若集学校
11月25日(火)10:00~12:00	スマホでGoogle活用!文書作成やファイルのダウンロード!	女石朱子仪

# → 新規学卒者等へ就職奨励金を交付します

問合せ 産業振興課☎75-5061

町では、令和6年4月1日以降に就職した新規学卒者・若年移住者へ奨励金を交付します。

	新規学卒者	若年移住者
最大総額 48万円	学校教育法に定められた中学校、 高等学校、特別支援学校、大学、短 大、高等専門学校、専修学校を卒業 してから1年以内の人	住民基本台帳法に規定する 小鹿野町への住民登録をし た日における年齢が満40歳 以下の人
町内企業に就職	月額20,000円	月額10,000円
町外企業に就職	月額10,000円	月額 5,000円
交付期間	24ヵ月	(2年間)

交付対象者●小鹿野町内に住民登録のある新規学卒者及 び小鹿野町外から小鹿野町に転入し、当該転入をした日以 後1年以内に企業に正規雇用された人で満40歳以下の人 申請期間●雇用継続期間が6ヵ月を経過した日から6ヵ月

申請に必要な書類●①交付申請書、②誓約・承諾書、③住 民票の写し、④保険証の写し、⑤卒業証明書の写し(新規学 卒者)、⑥市区町村民税の滞納のない証明 ※詳しくは、町ホームページをご覧いただくか、

産業振興課へお問い合わせください。

## ▲ こしがや・おがの交流の森交流イベント開催! **□**□□□□ 産業振興課**☎**75-5061

こしがや・おがの交流の森で、越谷市との交流事業とし て森林整備や植樹イベントを行います。午前は立木伐採の 見学及び苗木植樹、午後は丸太切り体験となります!

一日自然に触れ合える機会となります!ご家 族、ご友人お誘いのうえ、二次元コードからお 申し込みください。



開催日時 ■11月29日(土)(小雨決行)11:00~15:00予定 場所●こしがや・おがの交流の森

小鹿野町両神薄2380付近(四阿屋山遊歩道内)

雨天時 国民宿舎両神荘・体育館

内容●チェンソーによる立木伐採の見学、苗木植樹、丸太 切り体験など(雨天時、丸太切体験・コースター作りなど) 持ち物●飲み物、弁当(持参)、雨具

募集人数●30人程度

# ● 令和8年小鹿野町二十歳の集いの開催について

町では二十歳を迎える若者たちの前途を祝福し、次の通 り式典を開催します。

日時●令和8年1月11日(日)開式10:30(受付10:00~)

会場●小鹿野文化センター

対象●平成17年4月2日~平成18年4月1日までに生まれ た住民票登録者及び転出者で小鹿野中学校卒業者。なお、 次に該当する人は届出により参加できます。

①令和7年10月31日以降の転入者

②町外在住者で家族が町内に居住し、本人が当町出身者 ※対象者には、案内状を11月中旬に送付します。案内状が 届いていない場合など、不明な点がありましたらお問い合 わせください。

問合せ 小鹿野文化センター・生涯学習課☎75-0063



#### 住民生活課☎75-1418

#### コンビニで各種証明書の発行手数料が窓口の半額(100円)で発行できます

マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書(4桁の暗 証番号)を用いて、各種証明書を発行することができます。

#### 【発行できる証明書】

住民票の写し、印鑑証明書、町民税・県民税所得・課税 証明書(最新年度のみ)

#### 【利用できるコンビニ】

全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、 ミニストップ

毎日6:30~23:00 ※年末年始など休止する場合があります。



#### 出張申請受付を実施しています

町では、マイナンバーカードの普及促進を図るため、住 民生活課窓口においてマイナンバーカードの申請受付を実 施しています。また、窓口に出向くのが難しい人は、自宅 へ出張訪問し、申請受付を行う 「出張申請」 も実施していま す。お気軽にお問い合わせください。

#### 【出張申請】

実施日程●平日10:00~16:00

※電話にて連絡してください。受付後、日程の調整をさせ ていただきます。

※長若集学校の職員と自宅へ出張訪問します。

#### 【窓口申請】

受付時間 平日8:30~17:15(木曜のみ19:00まで)

受付場所●住民生活課窓口

#### 申請条件

- ①小鹿野町内に住所(住民登録)があること。
- ②申請用顔写真の撮影ができること。
- ③本人確認ができる書類を提示できること。

#### ■1点で確認できるもの

運転免許証、パスポート、在留カードなど顔写真がある

■2点以上確認が必要なもの

資格確認証、介護保険証、国民年金手帳、学生証など 住所が記載されているもの

#### 【交付】

申請後、3週間程度で住所地に簡易書留郵便等でマイナン バーカードを送付します。



#### マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限・更新について

マイナンバーカードの有効期限は、マイナンバーカード自 体の有効期限と、マイナンバーカードのICチップに搭載さ れた電子証明書の2種類があります。

マイナンバーカードや電子証明書の有効期限を迎える人 には、期限の2ヵ月から3ヵ月前を目途にお知らせ(有効期 限通知書)が送付されますので、お早めに開封して、更新 の手続をお願いします。電子証明書の更新には暗証番号の 入力が必要ですが、暗証番号をお忘れの場合は窓口で再 設定が可能です。

また、電子証明書の更新期限を過ぎてしまった場合は、 電子証明書の再発行が可能です。

#### 【マイナンバーカードの有効期限】

①18歳以上(カード発行時)の場合:カード発行から10 回目の誕生日まで

※令和4年3月31日までに、交付申請された20歳未満の 人のマイナンバーカードの有効期限はカード発行から5回 目の誕生日までです。

②18歳未満(カード発行時)の場合:カード発行から5回 目の誕生日まで

#### 【電子証明書の有効期限】

年齢に関わらず、電子証明書の発行から5回目の誕生日まで

マイナンバーカードおよび 電子証明書の有効期限・更新 (デジタル庁ウェブサイト)



## ↓ リチウムイオン電池に起因する火災事故防止へのご協力のお願い

リチウムイオン電池は強い衝撃により変形・破損すると 発火する恐れがあり、全国で火災事故が増えています。

充電式の家電製品やおもちゃ等には、リチウムイオン電 池が使われている可能性が高いです。

このような製品はごみ収集に出す際、リチウムイオン電 池が取り外せるものは取り外し、取り外せないものはその まま、透明又は半透明の袋に入れ、不燃ごみの日に出して ください。

またリチウムイオン電池は、金属部分をビニールテープ等 で絶縁し、透明又は半透明の袋に入れ、不燃ごみ又はカン ・ビンの日に出してください。乾電池等の他のごみと一緒に 袋に入れたり、指定ごみ袋に入れたりしないでください。

詳細は秩父広域市町村圏組合ホームページを ■ 333 ■ ご覧ください。

問合せ 秩父広域市町村圏組合 秩父クリーンセンター☎24-8050



## 入札結果のお知らせ

※金額は消費税込み

事業場所等	契約額	落札者	履行期間
小鹿野地内	37,768,500円	株式会社山口組	~令和8年3月31日
小鹿野地内	30,481,000円	株式会社岩田組	~令和8年3月31日
小鹿野地内	9,381,900円	株式会社両岩	~令和8年3月31日
日尾地内	2,244,000円	有限会社寺井電気	~令和7年12月26日
小鹿野町役場	10,899,240円	システムバンク株式会社	~令和13年2月28日
小鹿野地内	1,122,000円	NTTドコモビジネス株式会社	~令和7年12月25日
小鹿野町全域	1,678,600円	小貫不動産鑑定事務所	~令和8年3月23日
小鹿野町全域	2,167,000円	株式会社国土評価	~令和8年3月23日
	小鹿野地内 小鹿野地内 小鹿野地内 日尾地内 小鹿野町役場 小鹿野町や場 小鹿野町全域	小鹿野地内 37,768,500円 小鹿野地内 30,481,000円 小鹿野地内 9,381,900円 日尾地内 2,244,000円 小鹿野町役場 10,899,240円 小鹿野地内 1,122,000円 小鹿野町全域 1,678,600円	小鹿野地内37,768,500円株式会社山口組小鹿野地内30,481,000円株式会社岩田組小鹿野地内9,381,900円株式会社両岩日尾地内2,244,000円有限会社寺井電気小鹿野町役場10,899,240円システムバンク株式会社小鹿野地内1,122,000円NTTドコモビジネス株式会社小鹿野町全域1,678,600円小貫不動産鑑定事務所

▲令和7年9月26日開札分

# Letsまちおこし~

#### vol.72 ~神怡舘お友達紹介キャンペーン開催のお知らせ~

小鹿野町クライミングパーク神怡舘では、下記の期間でお得な キャンペーンを開催します。

神怡舘会員登録者の人が新規利用者の人と一緒に神怡舘を利用 すると、紹介した人・紹介された人両方に施設利用券をプレゼント! ※プレゼントする利用券の種類は、神怡舘利用時の料金と同一にな ります。

※初回利用者の人は別途会員登録料をいただきます。

開催場所●クライミングパーク神怡舘(両神薄2245番地)

開催期間 10月1日(水)から11月24日(月・祝)まで(休館日を除く) 皆さまのご来館をお待ちしています。

問合せ クライミングパーク 神怡舘☎26-7805

仲信部ホームページ▶□









問合せ 秩父消防署西分署☎72-0119

11月9日(日)から15日(土)までの7日間は「秋の全国 火災予防運動」が行われます。この運動は、火災が発生し やすい季節に向けて、火災予防の意識を高めることを目 的としています。わずかな火への不注意が大きな火災に つながります。地域や家庭での防火対策を、今一度見直し てみましょう。

#### 台所の「ながら調理」に注意

台所は毎日の生活で火を使う場所だけに、火災が起こ りやすい場所です。特に調理中にコンロから目を離してし まう「ながら調理」は大変危険です。短い時間でも席を外

すと、油が発火するなど大きな事 故につながります。使い終わった ら必ず火が消えているか、スイッ チを切ったかを確認する習慣を つけましょう。



#### 警報器と消火器の備え

住宅用火災警報器は設置しているだけでは安心できませ ん。電池切れや故障がないか定期的にチェックしましょう。

あわせて、消火器があるご家庭では設置場所や使い方を 家族で共有しておくと、初期消火に役立ちます。

#### 暖房器具と電気火災

ストーブの近くに洗濯物やカーテンがあると、思わぬ火 災を招きます。暖房器具は燃えやすい物から離して使用し

ましょう。さらに、たこ足配線や劣 化したコードも危険です。コンセ ントやプラグに異常な熱や焦げ跡 がないか、日頃から点検してくだ さい。



#### 日常の心がけで火災ゼロへ

火災は一度起きてしまうと大切な命や財産を奪います。 しかし、多くはちょっとした注意で防げるものです。火を消 す確認を習慣にする、電気配線を点検する、ご近所と声を

かけ合うなど、一人ひとりの心が けが地域の安全につながります。

「火の用心 |を合言葉に、家庭で も地域でも火災ゼロを目指して取 り組みましょう。



# → 応急手当普及員講習の開催について

#### 応急手当普及員とは

応急手当普及員とは、主として自身が所属する事業所や防 災組織等において、その従業員・構成員に対し、応急手当(心 肺蘇生法やAEDの取り扱い方法など)の指導を行う者として、 秩父消防本部消防長が認定した人をいいます。

応急手当普及員講習を受講し試験に合格すると、応急手当 普及員として認定され、救命講習を含む応急手当講習を開催 し、指導することができます。応急手当普及員資格の有効期限 は、3年です。資格の継続を希望する場合は、取得3年後までに 講習の再受講が必要となります。

令和7年度講習日程等は次のとおりです。

開催日時●令和8年1月27日(火)・28日(水)・29日(木) 9:00~17:00※3日間の受講が必須となります。

開催場所●秩父消防本部 4階講堂

対象者●応急手当普及員は、秩父郡市内(秩父市、横瀬町、皆 野町、長瀞町、小鹿野町)に居住・勤務し、かつ普及母体が秩父 郡市内にある人でしたら、どなたでも受講できます。

#### 受講料●無料

※ただし、応急手当普及員講習テキスト代(税込6,400円)が 別途、必要となります。テキストは秩父消防本部で希望者分を 一括購入しますので、希望者は申込時、現金を添えてお申し出 ください。

#### 講習内容●

①救命に必要な応急手当(心肺蘇生法・AEDの取り扱い・気道 異物除去法・止血法)の基礎実技・指導要領

②その他の応急手当(傷病者管理法・外傷の手当要領・搬送 法)の基礎実技

③基礎医学(解剖・生理学・感染防止)・資器材の取り扱い要

④心肺蘇生法に関する筆記・実技試験

定員●10名(先着順、定員に達し次第、受付を締め切ります。) 受付期間●11月17日(月)~28日(金)

申込方法●まずは電話による受付状況の確認をお願いいたし ます。その後、応急手当普及員講習受講申請書(様式第11号) をメール又はFAXで提出してください。応急手当普及員講習受 講申請書は、下記二次元コードを読み取り、秩父消防本部 ホームページからダウンロードしてください。

その他●当日は動きやすい服装で受講してください。

昼食と筆記用具の準備をお願いします。なお、昼食時(12:00~ 13:00)の外出は可能です。

ご不明な点等ございましたら、秩父消防署管理指導課までご 連絡をお願いいたします。

問合せ 〒368-0021 秩父市下宮地町10番25号 秩父消防署管理指導課

☎0494-21-0123 FAX 0494-21-0126

メール syouboukanrisidou@union. chichibukouiki.lg.jp



# 新地域おこし協力隊通信 第24回



#### 各隊員の活動を詳しくお伝えする地域おこし協力隊通信。第24回は芦田央さんの活動を紹介します。

小鹿野町に初めて 来たのが「稲刈り」の 季節だったので、ちょ うど今くらいでした。 お手伝いに来たその 田んぼは、鎌を使って 稲を手で刈るスタイ ル。とてもとても大変 な作業なのに、なぜ



かその日は、数年に一度しか引かない風邪にやられ ている日で、輪をかけて大変だった記憶があります。 これが、私と小鹿野のファーストコンタクトです。

そこからひょんなご縁で地域おこし協力隊になり まして、この文章を書いている9月末で、就任から 9ヵ月間が経ったことになります。早いですね。

私は「まちづくり観光課 移住定住推進室」に所属 していますので、普段は「移住・定住」を切り口に、 小鹿野町に移住したいと思う人が少しでも増えるよ う、様々なことに取り組んでいます。そのなかでも、 やはり私が小鹿野町と関わるきっかけにもなった「農 業 | を軸に、移住促進に関わっていきたいと考えて います。私が好きであるということ以外にも、「移住」 と「農業」は相性が良いと考えているからです。(私 自身がそうだったように。)

「農業」は都会に住んでいる人たちからのニーズも あります。数メートル四方の農地を月に数万円でレ ンタルし、そのうえ人気が集中して抽選になっている 農地もあるほどです。昨今のお米を始めとした物価 の高騰も、その傾向を後押ししています。

加えて作物は1回植えただけでは当然、おいしく 育てて収穫することはできません。日々の観察や草 刈り、水をあげたり剪定したり草刈りしたり、日常 的なお世話が非常に重要です。あと草刈りとか。何 が言いたいかといいますと、「継続性」を持たせられ るということです。移住希望者が都会から、例えば

農業体験をしに来る。何かを植える。そうすると、 植えた子たちがどうなったのかが気になるので、2 回目、3回目と小鹿野へ継続的に足を運ぶ。

もちろん、事はそうかんたんには行きません。で すが私自身が、そのようにして小鹿野に関わり移住 するに至っているので、再現は可能です。小鹿野町 には農業の大先輩がたくさんいらっしゃいます。「農 業」を軸にした移住促進のアイディアをもしお持ちで あれば、ぜひアドバイスを…そうでなくともただお声 をかけていただくだけでも嬉しいです。たいていは、 役場の移住定住推進室のデスクで仕事しています。

最後にもう一つ。私は東京にも拠点を残しながら、 小鹿野と二拠点で日々の業務や農業に取り組んでい ます。「二拠点生活」というやつです。 最近少し心境 の変化があったので、それをお伝えしたく。

最初のころは、車を2時間運転して東京の自宅に 行った時に「ふう、帰ってきたな」という安堵感があっ たのですが、夏くらいから小鹿野に帰ってきた時に も、そう感じるようになりました。2つの家でそのよ うに思うのは、自分でも不思議な心持ちです。

まだまだ小鹿野1年生の若輩者ではございますが、 そんな私なりにも小鹿野に愛着があるということだ と思います。協力隊としての責務を全うするのは当 然ですが、それだけではなくもっと色んな人と接し、 関わって、住民票があるという形式的な意味だけで はなく「小鹿野町民」になれたらなあと思っています ので、今後とも宜しくお願い致します。



# → 小鹿野警察署からのお知らせ

小鹿野警察署☎75-0110

年末は、人や車の往来が増えるとともに、交通事故や各 種犯罪の発生が懸念される時期です。

昨年は、小鹿野町役場小鹿野庁舎において、人気声優の 茅野愛衣さんを一日警察署長に委嘱し、年末年始特別警 戒出発式を行いました。

今年は人気アニメ「機動警察パトレイバー」をお招きし、

安心して新年が迎えられるようイベントを開催予定です。 詳細は、決まり次第、小鹿野警察署のホームページに アップいたします。ぜひ、チェックしてください!

Q 小鹿野警察署



12 広報 おがの 11月号

広報 おがの | | 月号 13

# 定期無料相談

※最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。 ※秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

#### 行政相談 問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員 が行政などへの苦情や意見、要望を受 け、その解決や実現を促進します。

#### 毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時 11月17日(月)13:00~15:00 相談委員●茂木寅二さん

磯田とし子さん

場所●小鹿野町役場1階·相談室1

#### 法律相談

問合せ/総務課 275-1223(直通)

#### 隔月(奇数月)実施

日時 11月18日(火)13:00~15:00 相談員 加藤純二さん(弁護士) 場所●小鹿野町役場1階·相談室1 ※事前の予約は不要です。

#### 登記•法律相談 問合せ/総務課 275-1223(直通)

相続の手続き・遺言の書き方、高齢 者の財産を保護する成年後見、クレ ジット・サラ金の整理など

#### 隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時 12月17日(水)13:00~15:00 相談員●埼玉司法書士会

秩父支部会員

場所 小鹿野町役場1階·相談室1 ※事前の予約は不要です。

#### 人権相談

問合せ/総務課 275-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と 思ったら、一人で悩まず、気軽にご相 談ください。

#### 隔月(偶数月)実施

日時 12月17日(水)10:00~12:00 相談員●渡部幸夫さん

分須亮太郎さん

場所●小鹿野町役場1階·相談室1



#### ■みんなの人権110番

- ☎0570-003-110
- ■女性の人権ホットライン
- ☎0570-070-810
- ■子どもの人権110番
- **2**0120-007-110

※電話は、最寄りの法務局・地方法務局につ ながります。

#### 空き家に関する相談 問合せ/移住定住推進室 ☎75-5060

#### 個別相談会

日時●毎週火・木曜日9:00~16:30 場所●まちづくり観光課

対象●町内に空き家を所有している 人など

持ち物●全部事項証明書(登記簿) (土地・建物)、固定資産税の納入通知 書(土地·建物)、公図

#### 出張相談会

出張条件●行政区、耕地、地域グルー プなどで、5人以上が参加を予定して いること。

対応可能時間●10:00~20:00 (土日を含む)

実施時間●1時間30分(説明:30分 相談会:1時間)

#### ひきこもり・こころの相談

~来所や訪問での相談~ 問合せ/保健福祉センター·保健課 ☎75-0135

#### ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、 ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、 ご家族からの相談をお受けします。ひ きこもりの原因や解決策は様々です。 一緒に考えていきますので、ご相談く ださい。

日時 11月18日(火)9:00~12:00 場所●保健福祉センター

相談員●公認心理師

#### こころの悩み何でも相談

日時 11月6日(木)13:30~16:30 場所●保健福祉センター

相談員●公認心理師

申込●前日までに予約をしてください。 予約のない場合は、中止となりますの でご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。 ※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

#### 認知症に関する相談 問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

#### 物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時 11月4日(火)、18日(火) 9:00~12:00

②平日(月~金)9:00~17:00

相談員●地域包括支援センター職員 場所●保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場 合は、事前にご連絡ください。



#### 障がい者の相談窓口 時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

- ■身体障がい者について フレンドリー(カナの会)
- **☎**26-7102 FAX62-5613
- ■知的障がい者・障がい児について
- ■障がい者の就労・生活について 秩父障がい者総合支援センター
- ☎21-7171 FAX24-9963
- ■精神障がい者について 生活支援センター アクセス
- **☎**24-1025 FAX24-1026

#### 消費生活・多重債務等の相談 問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時●月~金曜日9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

相談員●専門相談員

場所●秩父市消費生活センター (秩父市役所2階)

#### 結婚相談 問合せ/中央公民館 275-0063

「結婚を考えている」「何から始めた らいい? と思ったら、気軽にご相談く ださい。

日時 11月12日(水)18:00~20:00 相談員●齋藤維さん、髙根保生さん 場所●小鹿野文化センター

※前日17:15までにご予約ください。 ※電話相談もご利用ください。

# 『こども課』からのでお知らせ

#### ✓ 子どもの遊び場プレーパークで遊ぼう

みどりの村・村の広場で楽しい遊びがいっぱいのプレーパー クが開催されます。参加時間は自由です。ぜひ、ご参加ください。 日時 11月9日(日)10:00~14:00(雨天決行)

場所 → みどりの村 村の広場(小鹿野町飯田853番地)

- 参加の際の注意事項 ■発熱等で体調が悪い人は参加をご遠慮ください。
- ■参加費無料で誰でも遊べます。
- ■タオルをもって汚れてもいい服と靴でご参加ください。
- ■飲み物はお持ちください。
- ■昼食を食べる子は昼食をお持ちください。

#### 町ホームページ内の 「子どもの遊び場プレーパーク」やインスタでも 情報発信しています!







#### 申込&問合せ こども課(ほっとママステーション)☎75-4101

☑ ファミリー講座 パパ講座&お芋のおやつ作り 子育てしているパパたちの交流会を開催します。パパだけで なく、ご家族皆さんで楽しめる内容となっています。パパとお子

さんだけの参加でも大丈夫です。 日時 11月15日(土)10:00~12:00

場所●子育て支援センター

対象●パパとご家族 ※パパとお子さんだけの参加もOKです。

定員 10組(先着順)

内容●親子遊び、パパ講座&交流(パパ参加)、お芋のおやつ作り (ママや子どもたち)

講師●おかのうえ助産院 宮原助産師

申込 11月12日(水)までにお申し込みください。

#### ✓ 1歳6か月・3歳児健診

開催日●11月27日(木)

受付時間 ● (1歳6か月児)13:00~13:20 (3歳児)13:20~13:50

場所●けんこう交流館(旧児童館)

該当児 (1歳6か月児) 令和6年2月・3月・4月・5月生 (3歳児)令和4年4月・5月・6月生

**持ち物**●母子健康手帳・健康診査票・バスタオル

# おがのこども園・おがの保育所情報

10月4日(土)第6回おがのこども園・おがの保育所運動会を 行いました。









お家の人も頑張りました

#### こども園より

来年度3歳児として入園対象(令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ) のお子さんが、親子で登園して遊ぶ『なかよしキッズ』を行っています。

親子でふれ合って遊ぶことを主としていますが、子育て中の不安や悩 み等にも職員が対応しています。

日時 11月17日(月)10:00~11:00

持ち物●水筒、着替え、タオル、帽子(天候により)、上履き、スリッパ

問合せ

おがのこども園**☎75-3292** おがの保育所 ☎75-0342





おはなしひろば(毎月1回)

日時 11月29日(土)10:00~11:00 場所 おがのこども園遊戯室

内容●読み聞かせ、ブラックパネルシアター 対象 町内在住の幼児(親子)から小学校低学年

持ち物●上履きやスリッパをお持ちください。 問合せ●おがのこども園☎75-3292

14 広報 おがの | | 月号

広報 おがの | | 月号 17

応援します! 「

# 予育で気援

# センター情報

親子で遊びに来てね。待っています。



日時 毎日9:00~12:00、13:00~16:00

場所●赤ちゃんの部屋、ホール、庭

内容●親子で一緒に部屋のおもちゃや庭の砂場、芝生で遊 べます。

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者 ※午後や土曜日は小学生低学年まで利用できます。

にこにこタイム

日時 毎日11:30~11:45、15:45~16:00 内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ 対象 ●0歳~3歳のお子さんと保護者

#### ✓ 子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時 月~金曜日9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関し て気軽に話してみませんか。電話相談☎75-0550

#### お庭で遊ぼう予約制

日時 11月4日(火) 211月12日(水)

\*共通10:00~11:30

内容 ①砂遊び・庭の散策

②チューリップ球根とパンジー花苗植え

\*各回共通・雨天の場合はホールで遊びます。

対象 1歳~3歳のお子さんと保護者

持ち物●①②共通:着替え、タオル、ビニール袋、水筒、帽子 ②長靴.

申込 ●各回共通・開催日前々日までにお申し込みください。

#### ✓ さつま芋クッキング

日時 11月5日(水) 10:00~11:30

内容●収穫したさつま芋を使ってさつま芋クッキングをします。

対象 1歳以上のお子さんと保護者

持ち物●エプロン、手拭きタオル、水筒、スプーン、フォーク、箸 (親子分)

申込●定員になり次第終了します。

#### **発育測定・栄養相談**

日時 11月6日(木)10:00~11:10

内容●身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用 意しています。同室にて発育相談や栄養相談もお受けしています。 対象 1歳以上のお子さんと保護者



小鹿野町子育て支援センター**☎75-0550** 



#### **すくすく**

日時・内容●10:00~11:30

①11月7日(金)計測·発育相談(保健師)

②11月14日(金)スキンシップ(保育士)

③11月21日(金)手形足形スタンプ(保育士)

④11月28日(金)離乳食講座(管理栄養士)\*予約制 \*実食がありますので、スプーンと食器をお持ちください

対象 1歳以上のお子さんと保護者

#### ✓ 年齢別講座 よちよちてくてくじゃんぷ 予約制

日時 11月11日(火)10:00~11:30

内容●秋の散歩に行きます。靴をお持ちください。

対象 1歳~3歳のお子さんと保護者

持ち物●着替え、タオル、水筒

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

#### ✓ 七五三親子制作 予約制

日時 11月13日(木) 10:00~11:30 (1)10:00 (2)10:30 (3)14:30

内容●千歳飴袋を作ります。

対象 ●0歳~3歳のお子さんと保護者

申込 ●11月7日(金)までにお申し込みください。

#### ✓ ファミリー講座「パパ講座とお芋のおやつ作り」 予約制

日時 11月15日(土)10:00~12:00

**内容** ■親子遊び(みんな一緒)、パパ講座&交流会(パパ)、 さつま芋のおやつ作り(ママとお子さん)

対象 パパとご家族 10組(先着順)

講師●おかのうえ助産院 宮原まり先生

申込●定員になり次第締め切ります。

#### 土曜午後開放

日時 11月15日(土)13:00~16:00

内容●今月は午後施設開放となります。

対象●乳児から小学生低学年までのお子さんと保護者

場所●ホール・庭

#### ✓ はじめましての会

日時 11月17日(月)10:00~12:00

内容●初めて子育て支援センターを利用する親子や妊婦

さんの会です。気軽にお越しください。

対象●初めて利用する親子(0歳~3歳のお子さんと保護 者)、妊婦さん

#### ✓ 公園で遊ぼう(みどりの村・こどもの広場) 予約制

日時 11月18日(火)10:00~11:30

内容●みどりの村の自然の中で一緒に遊びましょう。

雨天時は子育て支援センターで遊びます。

対象 ●0歳~3歳のお子さんと保護者

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒 申込●開催日前々日までにお申し込みください。

## ✓ 子育てサークル・ニャッピーくらぶ 予約制

日時 11月19日(水)10:00~11:30

内容●楽しい計画を立て毎月サークル活動をしています。 会員も随時募集しています。今月はキッズパークに遊びに 行きます。

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

#### おはなし会予約制

日時 11月20日(木)10:30~11:20

内容●図書館司書が絵本の読み聞かせを行います。

対象 0歳~3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

#### ✓ 手形足形スタンプ 予約制

日時 11月25日(火)10:00~11:30

内容●成長記録に台帳を用意しています。お子さんの手 形足形をスタンプしましょう。

対象 1歳~3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

#### 子育て講座「子育てストレスを減らす3つのヒント」 予約制

日時 11月26日(水)9:45~12:00 わいわい子育て講座 内容 ● 発達の基礎を学んでヒントを知ろう! 子どもが何 回言っても聞かない!日頃悩んだり、ストレスに感じてい ることことはありませんか。子どもへの伝え方を一緒に考 えてみましょう。気軽に相談もできます。

講師●堀友子公認心理士

対象●0歳~5歳のお子さんと保護者

(就学前のお子さんをお持ちの人もどうぞご参加ください)

個別相談 13:00~15:00

(小学校までのお子さんと保護者)3組

申込●定員になり次第終了します。

#### 誕生会 予約制

日時 11月27日(木)10:30~11:30

内容 10月11月生まれのお子さんの誕生会です。手作り の誕生カードをプレゼントします。みんなでお祝いします。

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

#### ✓ 地域交流事業(おがの保育所交流会) 予約制

日時 12月8日(月)10:00~11:30

内容●おがの保育所のホールで一緒に遊びながら交流し ます。

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者

持ち物●水筒、着替え、タオル等

申込●12月1日(月)までに子育て支援センターにお申し 込みください。

\*おがの保育所現地集合・解散

#### 楽しいこといっぱいあるよ!~親子遊び~



はしごが上手に渡れたよ。









問合せ●町立図書館☎79-0150 町立図書館分室☎070-1303-4095



町立図書館 月曜日(10.17日) 火曜日(4.25日)金曜日(21日) 町立図書館分室 土曜日(1.8.15.22.29日) 日曜日(2.9.16.23.30日) 祝日(3.24日)学校休業日(4.14日)

## 秋に読みたい・ 読んでほしい おすすめ本

9月の臨時休館では、ご協力いただきありがとうございました。本を読みたい人が、 10月になると待ってましたとばかりにたくさん来館してくれました。秋の読書週間も11 月9日までですが、これからが本を読むにはとてもいい季節です。秋の夜長にゆっくり 読んでほしい本、秋に読みたい本をとりあげてみました。

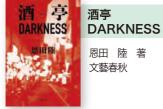


よむよむかたる

朝倉 かすみ 著 文藝春秋

古民家カフェに集う老人たち

の人生を語る読書会。



恩田 陸 著 文藝春秋

宮本 輝 著

錦繍

小さな神の いるところ

毎日新聞出版

全国の居酒屋で語られた怖い 話の短編集。

別れて10年後に再開した夫婦 の往復書簡。

自然に暮らす著者の自然を見 つめた珠玉のエッセイ。

#### みんなでチャレンジ!図書館クイズ

子どもから大人まで参加できる「図書館クイズ」を開 催します。本館内に掲示してあるクイズの答えを、本や 資料を使って調べ、回答してください。

クイズは全部で5問。回答用紙は、カウンターにあり ます。全問正解者にはミニ福袋をプレゼント。また、参 加者全員にしおりをプレゼントします。

期間 ●11月2日(日)~11月23日(日・祝)





#### 第10回「図書館を使った調べる学習コンクール」 第7回「読書感想画コンクール」 応募作品数

コンクール応募作品の審査会が終了しました。 表彰式は、11月22日(土)に両神ふるさと総合会館で 行います。なお、表彰式と優秀作品の紹介は、12月の広 報で行います。

●図書館を使った調べる学習コンクール

小学生低学年の部 44点 小学生高学年の部 10点

中学生の部 6点 合計60点

●読書感想画コンクール

小学生低学年の部 12点

小学生高学年の部 14点 合計26点

#### 「本の交換会」やります!

読み終わった本や使わなくなった本を交換しません か。自分の本と交換市に出ている本を交換して、新しい 本と出会いましょう。本もきっと新しい誰かとの出会い を待っています。

期間●11月8日(土)~16日(日)

場所 両神ふるさと総合会館1階ロビー

対象図書●実用書、小説、絵本、児童書など

交換方法●本1冊につき、他の人の持ってきた本1冊と交換 注意事項●雑誌(週刊誌)、問題集は対象外です。

また、保存状態の悪い本(日焼け、カビ、シミ、破れのあ る本)、書き込みのある本はご遠慮ください。

#### ブックチャレンジ(1歳6カ月児・3歳児)

絵本を通して、親子がふれあう時間をつくり、読み聞 かせの楽しさを知ってもらうためのお手伝いをします。 当日は、絵本の紹介と絵本を1冊プレゼントします。

日時 11月27日(木)13:30~

対象●1歳6カ月児

令和6年2・3・4・5月生まれ 3歳児

令和4年4・5・6月生まれ

場所●けんこう交流館(健診会場) 📝 ※健診対象児のみ



# 1 生涯学習コ

第7回「ふる総文化展 | 開催します

場所●両神ふるさと総合会館1階(ロビー・研修室A)、

■両神地区文化団体(両神書道会、両神パッチワーク愛好

会、両神絵手紙教室、両神七宝クラブ、両神文芸クラブ)

■第10回小鹿野町図書館を使った調べる学習コンクール

■両神公民館主催講座(編み物、押し絵、筆ペン)

日時 ■11月3日(月·祝)~24日(月·祝)

10:00~17:00(最終日は16:00まで)

2階(ロビー・視聴覚室)

出展作品

■一般作品

小鹿野文化センター☎75-0063



#### 「文芸おがの | 第40号作品募集

募集期間●11月4日(火)~12月12日(金)

応募資格●小鹿野町在住、在勤の成人及び小鹿野文化 団体連合会加盟団体会員対象作品

- ■随筆1人1編(1.600字以内)
- ■詩1人1編
- ■俳句1人10句(創作題をつける)
- ■短歌1人8首(創作題をつける)
- ■川柳1人5句(創作題をつける)

申込●募集要項と応募用紙は、小鹿野文化センター、両 神ふるさと総合会館に用意してあります。メールでのご応 募も可能です。

⊠kominkan@ogano.town.lg.jp

#### 暮らしの中のジャム作り教室

日時 11月25日(火)13:30~16:00

■第7回小鹿野町読書感想画コンクール

場所●小鹿野文化センター 調理実習室

内容●ジャム作りの基本と保存の方法を身につけます。

講師●加藤優子さん

定員●12人

費用 500円(材料代)

持物●エプロン、三角巾、タオル、ゴム手袋

申込●11月6日(木)から18日(火)までに

電話又は二次元コードから お申し込みください。



#### お正月寄せ植え教室

日時 12月16日(火)

1組目13:30~14:30、2組目14:30~15:30

場所●小鹿野総合センター前

内容●お花の寄せ植えを行います。

講師●島田治男さん

定員●各組10人

費用 2.000円(材料代)

持物●軍手又は手にフィットする手袋、スコップ

申込 ■11月10日(月)から受付開始です。

電話又は二次元コードから

お申し込みください。



No.91

問合せ●生涯学習課☎75-0063

#### 「古秩父湾アート&書コンテスト 12/21まで募集中」

「犬木の不整合」「ようばけ」を含む「古秩父湾堆積層及び海棲哺 乳類化石群 |をテーマとしたコンテストが今年も開催されています。

今年は、これまでの写真だけからアートに応募条件を変更し、絵 画などの平面作品も応募対象になりました。

入賞者には豪華賞品もありますので、地質とアートの融合に是非 ご応募ください。

#### 開催情報

主催:秩父地区文化財保護協会古秩父湾作業部会

後援:秩父まるごとジオパーク推進協議会、秩父市教育委員会、横 瀬町教育委員会、小鹿野町教育委員会、皆野町教育委員会、長瀞 町教育委員会、埼玉県立自然の博物館

#### 募集部門·期間

(1)募集部門:「アート部門」・「書道部門」

(2) 応募期間:10月18日(土)~12月21日(日)

(3)結果発表:令和8年3月1日(日)

募集テーマ及び規格

(1)アート部門

・国天然記念物 「古秩父湾堆積層及び海棲哺乳類化石群」に関連

(写真、絵画、切り絵、貼り絵などの平面作品・大きさA3以下)

・課題語句:「大野原パレオパラドキシア化石産地」、「新田橋の礫岩

※詳細は埼玉県立自然の博物館ホームページまたはおがの化石 館・小鹿野文化センターなどで配布しているチラシをご覧ください。



令和6年度フォト部門 最優秀賞 「悠久の刻」 関根一正さん





健康づくり

保健課 健康増進担当 地域包括支援センター

☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

#### 【健康寿命の延伸のために、私たちが目指す姿(いきいき小鹿野健康21計画)】 一人ひとりが豊かな人生に向かって、自分に適した望ましい健康づくりを進める

【今月のいきいき小鹿野健康21計画】(こころの健康)

様々な社会情勢のなかでも、心身もバランスを保ちながら生きがいを持って暮らす

#### 【今月の介護予防ポイント】

11日は「介護の日」です。介護者皆さんへのねぎらいとともに、自分の考える今後の人生を全うするためにどうしたらよいか、具体的なプランを考えてみましょう。

特集

## 自立支援を考える 第3回「作業療法士から考える自立とは」

いつまでも住み慣れた地域で生活するための情報を、専門家の 立場でお伝えする3回目です。前回と同じく地域ケア会議委員であ る作業療法士にお聞きしました。

国保町立小鹿野中央病院 作業療法士 今井孝美さん



# 自立とは自らの力で日常生活や社会生活をおくること

支援とは 支え助けること、援助すること

私たちリハビリテーションの専門職は、生まれつき障害がある人、病気や加齢によって自らの力で日常生活や社会生活をおくることに困難さを感じている人たちの、お手伝いをする仕事をしています。「お手伝い」といっても手を貸すわけではありません。困難さを感じている人たちが自らの力でできる方法を私たちが一緒に考え、動作の練習をしたりします。杖や歩行器、手すりやベッドなどの福祉用具のアドバイスや、ご家族、介助者の方へ介助方法のアドバイスなども行っています。

「杖が無いと歩けない。」「利き手が麻痺してお箸でご飯が食べられない。」などというお話をよく聞きます。確かに、杖を使わなくてはいけないことやお箸でご飯が食べられないということを、辛く感じてしまうかもしれません。でも、ちょっとだけ考え方を変えたら?

- ●杖を使えば1人で歩ける
- ●スプーンやフォークを使えば1人で好きな物が食べられる

自らの力で生活ができる、これが自立です。福祉用具や 便利な道具はどんどん使いましょう。そして、今できてい ること、今維持できている心身の機能をできるだけ長く保 てるようにしましょう。できることは自分でやる。何気ない 毎日の生活を同じようにおくることができるのはとても素 晴らしいことです。

自らの力で生活をおくることに困難さを感じている方がいましたら、いつでも病院や保健課にご相談ください。 自分らしく毎日を生活できるよう、支援していきます。



#### 秩父地域自殺予防フォーラム

全国的に子どもや若者の不登校、いじめ、自死などが課題となっています。

子どもや若者の感情や悩みに気づき、適切に対処する方法について講演会を開催します。

日時 11月30日(日)13:30~15:30

場所●横瀬町町民会館ホール

内容●講演会「こどもの心の声にどう耳を傾けるか」

講師 医療法人財団青溪会駒木野病院 副院長児童精神科医 笠原麻里氏

定員●300人

参加費●無料

その他●事前申し込み不要

#### おやこ郷土料理教室

かてめし等まぜごはんを作ります。お子さんやお友達と一緒にご参加ください。

日時 12月6日(土)10:00~12:30

場所●両神ふるさと総合会館・3階調理実習室

対象●小学生以上(小学1~3年は保護者同伴のみ。小学4年 以上は一人での参加可能。)

定員 12人(申込順)

内容●かてめし等まぜごはんを作ります。

費用●1人200円(材料代)(例:親1人と子1人の場合は400円)

持ち物●エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物

申込●11月17日(月)から12月3日(水)までに

保健課もしくは両神公民館(☎79-1311)に電話、 又は二次元コードよりお申し込みください。



#### 個別健診のお知らせ (14)

対象 ①40歳 ~74歳の小鹿野町国民健康保険加入者 ②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者 ※①②どちらも、令和7年度に集団健診未受診の人及び 令和7年度に人間ドック未受診の人(予約済の人も含みます。)

期間 令和8年3月31日(火)まで

場所●秩父郡市内の指定医療機関

受け方●保健課まで必ずご連絡ください。必要書類(医療機関 一覧、受診券、受診票)を郵送いたします。医療機関には、直接連 絡し、予約をしてください。

持ち物●マイナンバー等、受診券、受診票

#### 帯状疱疹ワクチン予防接種(任意)の 助成を終了します

任意接種による帯状疱疹ワクチン接種費用の一部を助成してきましたが、定期接種が始まったため、この度、本事業は令和8年3月31日(火)をもって終了とします。令和8年度以降は、定期予防接種の対象者のみとなりますので、助成をご希望の人は、終了日までに、接種を完了していただく必要があります。

対象者●50歳以上で、定期接種の対象外の人

**対象ワクチン**水痘ワクチン(生ワクチン)、組換えワクチン(不活化ワクチン)

接種終了日●令和8年3月31日(火)

※接種終了後90日以内に保健課へ申請をしてください。 ※組換えワクチンの場合、2回接種となります。接種完了まで約 2ヵ月かかりますので、12月までに1回接種を受けましょう。

#### 介護の日

11月11日は「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」をテーマに、『介護の日』とされています。介護についての理解や認識を深め、介護される人もその家族、介護従事者を支援するとともに、これらの人を取り巻く地域社会における支え合いや交流の促進を目的としています。

「11月30日」は「いい看取り・看取られ」の意味を込め、『人生会議の日』とされています。「もしもの時のために、自分らしい生活を送るために」、望む医療やケアについて、大切な人と話し合っておきませんか。



#### オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。認知症になっても住みやすい環境づくりや 予防について考えてみませんか。

対象●町内に住所のある人で、認知症当事者及び家族

日時 11月11日(火)13:30~14:30

場所●長寿ハウス

**申込**●前日までに地域包括支援センター(保健課)75-0135へ ご連絡ください。

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

#### 今月のミニ運動講座「膝の痛みがある人の運動」

膝の痛みがある人は、足の筋力を強化するために運動することが大切です。膝の痛みなどに効果のある運動ですが、控えるべき人もいます。痛みのある人は事前に主治医に相談後、運動を始めるようにしましょう。

【足の筋力を強化する運動】

膝に負担をかけないように運動することが大切です。 【運動のポイント】

- ・運動前には準備運動、運動後には整理運動を行いましょう。 ・軽い運動からはじめ、少しずつ運動量を増やしましょう。 (注意)
- ・無理はしないようにしてください。途中で無理だと思ったら中止してください。
- ・痛みや腫れが出るようであれば、すぐに中止してください。



#### 膝を伸ばす運動

①イスに座り、背筋を伸ばす

②片足ずつ足を伸ばす

③5秒かけて上げ、5秒かけて下ろす

④左右各 10 回を目安に行う

#### 今月の地域包括支援センター情報 私たち頑張っています! ~両神9区こじか筋力体操新規立ち上げ~

両神9区こじかクラブ黒沢さん

本年度、地区の健康サポーターになったことがきっかけで、(会議資料で)いきいきサロンとこじか筋力体操を知りました。自分でも1カ月間(計6回)地域で実際に体験したところ、足が軽く楽に歩行出来るようになりました。自分自身の健康維持だけでなく、地域の人も健康で過ごしてもらいたいと思い、9月のサロンでこじか筋力体操の体験を計画し、その後養成講座を受講しました。自分の地域では、時には音楽を楽しんだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を持ちながら進めていきたいと思います。



#### 『交流会』に参加してみませんか?

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。

日時●11月11日(火)13:30~14:30 場所●けんこう交流館 対象●精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容●軽い運動・お話し会など

申込●前日までにお申し込みください。

20 広報 おがの 11月号

広報 おがの | | 月号 21

# 11月・12月の予約が必要な教室

※各教室共、開催日の前日までにお申し込みください。 申込&問合せ●保健課☎75-0135(直通)

		開係	崔日	時間	場所	定員 持ち物	内容	
		①11/5(水)、 19(水)	①12/3(水)、 17(水)	14:00~15:00	けんこう			
	おがのの	②11/12(水)、 26(水)	②12/10(水)、 24(水)	14.007~15.00	交流館	各回20人   新規参加者は保健課へ   お申し込みください。	筋カトレーニング等 (トレーニング機器は	
	筋トレ教室	③11/6(木)、 20(木)	③12/4(木)、 18(木)	19:00~20:00	いきいき館	運動のできる服装、 飲み物、バスタオル	使いません。)	
		④11/13(木)、 27(木)	④12/11(木)、 19(金)		7,57,5阳			
	バランス ボール教室	11/25(火)	12/23(火)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	けんこう 交流館	各回10人 運動のできる服装、飲み物	大小のボールを使用す る運動	
	高精度体組成計則定日	①11/19(水) ②17(月)	①12/17(水) ②22(月)	①18:00~20:00 ②13:30~15:00	いきいき館	各回10人 運動のできる服装	高精度体組成測定、 個別結果説明	
	ステップ体操 教室	11/14(金) 28(金)	12/5(金) 12(金)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③14:00~15:00	いきいき館	各回20人(1カ月に2回 参加可能) 運動のできる服装、 飲み物、タオル	ストレッチ体操、筋力 トレーニング、ステッ プ体操を行います。	
	健康ステップ アップ教室	11/21(金)	12/19(金)	10:00~11:00	いきいき館	15人 (11月) 運動のできる服装、 飲み物、タオル	(11月) 筋カトレーニング (12月) 栄養講義	

#### ■いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。

#### 予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象 20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人 内容 いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

- ・エアロバイク(自転車こぎ)の使用方法
- ・筋力トレーニング機器の使用方法
- その他、運動機器をご案内します。

持ち物●運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

※講習会は90分程度で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。 ※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。

#### ■いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書 を持参してご利用ください。

#### 日時

①日中開放 毎週月・木曜日 (祝日は休館)13:00~17:00 ②夜間開放 毎週水曜日 (祝日は休館) 17:30~21:00(最終入館 20:30まで)

※初回講習を受講していない人は利用で きません。

#### バンビちゃんの会 🕕



音楽療法士を講師に迎え、音楽を楽しみながら認知症予防や日 常生活の維持向上を目的とした教室です。年間通して(年8回)継 続してご参加ください。

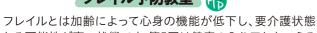
日時 11月14日(金)10:30~11:30(注:今回のみ午前中に開催します。)

#### 場所●小鹿野文化センター・大会議室

対象●75歳以上で、認知症予防に取り組みたい人 定員●30人 申込●前日までに地域包括支援センター(保健課)75-0135へ

ご連絡ください。

#### フレイル予防教室 (1)



になる可能性が高い状態です。第5回は健康の入り口ともいえる 「食べること」についての講話です。

元気な毎日を送るために一緒に集い取り組みましょう。

日時 11月18日(火)14:00~15:00

場所●小鹿野文化センター・大会議室

「口腔ケアでフレイル予防 | 歯科衛生士 栗原伊津美氏 「栄養の視点でのフレイル予防」管理栄養士 湯山弘子

対象●65歳以上の人 定員●40人

申込●11月7日(金)までにお申し込みください。

認知症の人を介護する家族が集まり、悩みや気持ちを話した り皆で支え合う会です。認知症に限らず、介護についての不安や 悩みなど当事者同士で話してみませんか。

日時 11月11日(火)10:00~11:00

対象●認知症等の介護する家族

場所●けんこう交流館

申込●初めて参加を希望する人は、地域包括支援センター (保健課)までご連絡ください。

※水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

# 町立病院からの 問合せ 国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地) で75-2332 FAX75-3313 小鹿野中央病院 検索 お知らせ

☎75-2332 FAX75-3313 小鹿野中央病院 検索。



#### 外来からのお知らせ

#### 発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は発熱外来で対応いたします。 対応時間 13:30~(受付時間:8:30~14:00)

必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

#### 〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉 県小児救急電話相談☎048-833-7911又は#8000に電話などでご相談ください。

#### 休診・変更のお知らせ

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診 療日カレンダー」でお知らせしています。

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合には

https://byoin.town.ogano.lg.jp/





# 休日急患当番医 ※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

救急告示医療機関

#### 休日急患対応

1001000 100

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

8 7 18 11 12	我父郡市医師会 ************************************	RIMINI EX	190 C (72 C V %			ただくことがありま	性症と必われる場合には きす。	
期日	休日診療所(熊木町) 診療時間/9:00~17:00 (受付終了時間 16:30) ※時間が変更になる場合 があります。	期日	在宅当番医療機関 診療時間/9:00~18:00	電話	期日	診療時間/	8:30~翌日の8:30	
11月2日		11月2日	石塚クリニック(内・呼) 大野原	☎22-6122	11月2日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	
3日		3日	あらいクリニック(小・内) 本町	☎25-2711	3日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300	
9日	医師会休日診療所	9日	<b>小鹿野中央病院(内)</b> 小鹿野町	<b>☎</b> 75-2332	9日			
16日	医脚云怀口衫原所 (内·小) 熊木町 ☎23-8561	16日	金子医院(内) 皆野町	<b>☎</b> 62-0039	16日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	
23日		23日	<b>小鹿野中央病院(内)</b> 小鹿野町	<b>☎</b> 75-2332	23日			
24日		24日	長瀞医新クリニック(内) 長瀞町	<b>2</b> 66-1000	24日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300	
30日		30日	健生堂医院(内・外) 東町	☎22-0270	30日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	
※医療機関	※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(全72-0119)でご確認ください。							

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。 ※お薬手帳をお持ちの人は持参ください。

休日在宅歯科当番医 診療時間/10:00~13:00

#### ※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会ホームページでもご確認できます。 平日夜間救急対応

電話

**2**62-6300

平日夜間小児初期救急対	ı
<b>一口以间小近初知秋志</b> 对	Į

唯口	<b>达</b> 想	电码		
月	あらいクリニック	<b>☎</b> 25-2711		
火·木·金	秩父市立病院	<b>2</b> 23-0611		
水	皆野病院	<b>☎</b> 62-6300		
→ 中間 /10 20 22 00 /切口 ≠ № / / / / / / / / / / / / / / / / / /				

í	期日	医療機関	所在地	電話
711	11月3日	内田歯科医院	大野原	<b>☎</b> 24-4184
611	24日	上町吉田歯科医院	上町	<b>☎</b> 22-0594
300				

小鹿野町いつでも健康相談

診療時間/19:30~22:00(祝日を除く)

#### ちちぶ地域専用夜間オンライン診療窓口

受付時間 毎日19:00~翌日8:00 **診療科目**●内科·小児科 対象年齢●全年齢

医療機関

火·木·金 秩父市立病院 ☎23-0611

曜日

月·水·土 皆野病院

症状例●発熱、咳、のどの痛み、吐き気、頭痛等 ※すべての症状に対応できるわけではありません。 ※診療は有料で、こども医療費助成の対象になります。

秩父地域住民専用ページ▶



申し込みは

#### 心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフが

お答えします。

**☎**0120-554-245 ※小鹿野町民のみ利用できます。

チャットボット 健康相談は





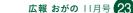
#### 埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

●NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合 ☎#7119 (シャープ7119番)

●ダイヤル回線、I P電話の場合 **☎**048-824-4199







# 社会福祉法人 小鹿野福祉会

こかの保育園は、こども家庭庁の企業主導型保育園です。当園は秩父 郡市内のお子さんにもご利用いただいています。生後6カ月から2歳児ま でのお子さんをお預かりしています。一時預かり保育も行っています。 開園日●月曜日~日曜日(365日開園) 基本保育時間●7:30~18:30 早朝保育時間 6:30~7:30 延長保育時間 18:30~19:30





誕生会の日のおやつは特別メニュー!





滑り台楽しいな





ぜひお気軽にお問い合わせください。見学も随時受け付けています。(要予約) 問合せ ○社会福祉法人小鹿野福祉会こかの保育園 ☎26-5355 小鹿野町下小鹿野2554-1

### 黒澤純男さん 旭日単光章 受章

伊豆沢の元小鹿野町議会議員・黒澤純男さんに 旭日単光章が贈られました。

黒澤さんは、平成6年4月、小鹿野町議会議員に 当選以来、平成17年9月までの約11年5カ月間、議 会議員として町の発展伸長に多大な貢献をされ、 平成12年11月から平成14年10月までの2年間は、 小鹿野町議会副議長を務められました。このほか、 小鹿野町監査委員等の要職を歴任されました。

この間、年々複雑多様化する住民要望に対処し て、適正で迅速な議案処理、政策判断、立案等に関 し、積極的に努力されました。

執行機関との綿密な連携を保ちつつ、円滑な議

会運営に努め、行政 を正しい方向に向 けて発展させるた めに活発な議会活 動に尽力されまし た。その活動は、同 僚議員からも大変 尊敬されるととも に、地域住民から高 い評価を得ました。



#### 陽遊和夫さん 瑞宝双光章 受章

小鹿野の元小鹿野町立三田川小学校長・陽遊和 夫さんに瑞宝双光章が贈られました。

陽遊さんは、昭和35年4月から平成10年3月まで 39年間の長きにわたり、公立小学校教諭、教頭、校 長を歴任され、高邁な理想のもとに情熱と信念を もって、心身ともに健康な児童生徒の育成にご尽力 されました。

秩父市教育研究所所員として委嘱を受け、学校 教育の振興と充実に尽くし、顕著な功績を残され ました。



また、小鹿野地 区教育協会会長、 秩父郡市小学校長 会副会長を歴任 し、学校経営力の 向上に尽くされ、 学校教育の発展と 充実に多大な貢献 をされました。

(小鹿野町小鹿野2662-1) **☎**75-5180

#### ☆夏の行事・遊び☆

学童クラブでは、夏休み中に色々な行事があります。七タフェスティバルには、 「エイサー」で出演しました。その他にも、デイキャンプ(山逢いの里)・お楽しみ 会・マスつかみがありました。天気のいい日には毎日川へ行き、泳ぎはもちろ ん、岩の上からの飛び込み、魚とり(にぎり)、あんま釣りをしました。

#### エイサー出演



どれにしようかな?

美味しそう!

お楽しみ会





マスつかみ

川遊び



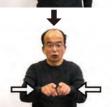


第85回簡単な手話を覚えましょう』 みんなで一緒に応援しましょう

1年生にさばき方を教える3年生



右手のひらを下向きにして、胸の前で 時計回りに回します。





両手の人差し指を前に向け、左右から 引き寄せて中央で合わせます。



両手拳を上下に置き、旗を振るように 左右に振ります。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元コート を読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。 (協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)

https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/mnisoe.php#v



# 祝悼

#### お悔やみ申し上げます

《9月中の同意書届出・敬称略》

#### 9月

4日 播磨 君代(89) 藤倉 12日 栗原 マツ子(99) 飯田

14日 強矢 かづ子(71) 藤倉

15日 新井 光子(88) 長留

18日 和田 精一(82) 飯田 守屋 浩(69) 小鹿野

辺見 フサ子(102) 両神薄

田島 チズ子(81) 下小鹿野

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。 (同意書届出順)

\*\*\*文芸の窓\*\*\*\*

晩中何をかたるか虫の声

うたたねのほどよくさめて虫すだく 細きつるに八個実をつけからす 大漁ニュース我が家の夕餉秋刀魚か 水音にひらり蛇口へ鬼やんま 「すは獣」胡桃拾ひの翁あり

弟の思はぬ病や今朝の秋

香にほれて茗荷が好きになる齢

閼伽桶の水の小踊り曼珠沙華

「ちづ」刀自を惜しみし声や虫時雨

枝豆を茹でプチプチと限もなく

歯の二本生えて笑む嬰秋ざくら

両神文芸クラブ

秋だ秋栗強飯にサンマ焼く 母ちゃんの石の投球蜂の巣に **イめば真白き妖精星月夜**にたず

# 小鹿野川柳を楽しむ会

今時は石の上にも3か月 夢を乗せ空飛ぶクルマ離陸する 気付いたらスマホに俺が支配され 七色に染まる小鹿野は理想郷

小鹿原澄子

小菅

# 祝百歳おめでとうございます

島﨑まつ乃



多比良キヨ子

浅見 友惠さん 大正14年9月20日生



金澤 けさよさん 大正14年9月27日生

## 町から感謝状を贈りました

小鹿野町交通指導員として長年に渡り活動を続け、 この度退任されました黒沢正次さん、石川憲一さん、岸 沖準子さんに対して町から感謝状を贈呈しました。

皆さんは、交通指導員として、町のイベントにおける 交通指導や児童・生徒の登校時における立哨指導など にご尽力いただき、町の交通安全の推進に大きく寄与 されました。



# おがのフォトニュース

第1回小鹿野町バスケットボール大会9/7 優勝/小鹿野クラブ











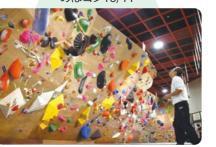
奈倉妙見宮秋まつり10/4

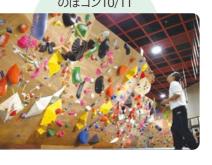
甘えん坊で元気いっぱい お姉ちゃんと仲良

翔久斗(がくと)くん



のぼコン10/11











# イベント

#### みどりの村のイベント

●ウマとのふれあいコーナー

日時 11月9日(日)10:00~15:00 場所 みどりの村 子供の広場 費用 乗馬体験1人500円 ※申込不要

#### ●コンニャク作り体験

日時 12月7日(日)10:00~12:00

みどりの村若者センター

費用 1人2.000円 定員 10人(抽選)

持ち物 5ℓの容器

対象 小学生以上

締切 11月21日(金)(必着)

#### ●トウフ作り体験

日時 12月14日(日)10:00~13:00

みどりの村若者センター

費用 1人2,000円

対象 小学生以上

定員 10人

締切 11月28日(金)(必着)

#### ●クリスマスリース作り教室

12月21日(日)13:00~15:00 みどりの村若者センター

費用 1人2,500円

定員 10人(抽選)

持ち物 剪定はさみ

対象 小学校高学年以上

締切 12月5日(金)(必着)

申込&問合 往復はがきにて参 加イベント名、参加者全員の住所、 氏名、連絡先と年齢を明記のうえ

応募してください。 みどりの村管理事務所

**2**75-3441

〒368-0101 小鹿野町下小鹿野27

#### 彩の国ふれあいの森のイベント

#### ●そば打ち体験

日時 12月21日(日)

10:00~13:00

内容 地元講師の説明により、奥 秩父のおいしい水を使用し手打 ちそばを作ります。

参加費 3,000円/組(昼食付き) 対象 小学生以上(小学生は保 護者同伴)

定員 3組(1組4人まで・申込順) 締切 12月7日(日)

申込&問合 申込みは、森林科学 館のホームページ「イベント申込 みフォーム」にて受付いたします。 彩の国ふれあいの森埼玉県森林 科学館☎56-0026

#### 冬芽の観察とクリスマスリース作り

日時 12月6日(土)

9:00~12:00※雨天中止

場所 東京大学秩父演習林影森 苗畑(ベルク秩父影森店北東)

内容 東京大学秩父演習林しお じの会会員の案内により、影森苗 畑の樹木の冬芽の観察を行い、ク リスマスリース作りを行う。

定員 20人(先着)

費用 500円(保険代・材料費)

申込 氏名(フリガナ)・住所・生 年月日・性別・電話番号を明記の うえ、メール(supporter-chichibu@ uf.a.u-tokyo.ac.jp)でお申し込み ください。

締切 11月21日(金)必着 問合 東京大学秩父演習林しおじ の会窓口☎0494-22-0272

#### 介護のお仕事・就職個別相談会 in秩父会場

日時 12月17日(水)13:30~15:30 秩父宮記念市民会館2階 けやきフォーラムA・B(秩父市熊 木町8-15)

内容 1市4町内複数の介護施設 担当者との個別相談会

対象 介護のお仕事に興味をお 持ちの人、就職希望の人、施設担 当者に直接相談されたい人

備考 参加無料、入退場·服装自 由、当日参加OK、オリジナルエコ バッグプレゼント

#### 申込&問合

埼玉県介護人材確保総合推進事業 事務局(株式会社パソナライフケア) **2**0120-121-767

(平日9:00~17:00)もしくは二次 元コード(当日まで)



#### 埼玉県立熊谷高等技術専門校秩父分校 スキルアップ講習の受講生募集

●ビジネス広報!SNS用動画編集 (Microsoftフォト)基礎

日時 1月24日(土)、31日(土) 9:00~16:00

費用 受講料4,000円

※受講料の納付はクレジットカー ド、ペイジー、コード決済のみです。

#### 申込&問合

12月1日(月)~10日(水)までに ホームページでお申し込みくださ

熊谷高等技術専門校秩父分校 **2**0494-22-1948

#### 自衛官等募集

●高等工科学校生徒(推薦)

試験期日 1月10日~12日まで の間の指定する1日

受付締切 11月28日(金)

応募資格 男子で中卒(見込み 含)17歳未満の成績優秀者かつ 生徒会活動・部活動等において顕 著な指導力を発揮した実績があ る優れた資質を有する者等

●高等工科学校生徒(一般)

試験期日 1月24日・25日の指定 された1日(2次試験あり)

受付締切 1月15日(木)

応募資格 男子で中卒(見込み 含)17歳未満の者

※詳細はお問い合わせください。 ●自衛官候補生(任期制自衛官)

受付期間 年間を通じて行ってい ます。

応募資格 18歳以上33歳未満 の人(32歳一部条件あり) ※詳細はお問い合わせください。 問合 自衛隊秩父地域事務所 主任広報官 満木 **2**080-3431-0635

#### 令和8.9年度 埼玉県地球温暖化防止活動 推進員を募集します

埼玉県では、地域における地球 温暖化対策に関する活動を行う ボランティアである「埼玉県地球 温暖化防止活動推進員」として、 令和8年4月から2年間、活動して いただける人を募集します。

申込&問合 募集の詳細はホー ムページをご確認のうえ、ご応募 ください。

(https://www.pref.saitama.lg .jp/a0502/suishinin.html) 埼玉県環境部温暖化対策課 **2**048-830-3033

#### 秩父地域登録手話通訳者試験の ご案内

応募期間 11月25日(火)~12月 15日(月)

試験日 令和8年1月24日(土) 試験会場 秩父市歴史文化伝承 館・1階研修室

受験資格 ①手話通訳士②埼玉 県登録手話通訳者③手話通訳者 全国統一試験合格者④ちちぶ定住 自立圈手話通訳者養成研修事業 または埼玉県手話通訳者養成講習 会の修了証を受領した方で、手話 通訳者全国統一試験の合格を目 指している方もしくは上記講習会 修了者と同等の技術を有する方 募集要項等の配布 保健福祉セ ンター・福祉課又は町ホームページ

問合 保健福祉センター・福祉課



## 案内

#### 11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子どもには心身に 深刻な被害が生じることがあります。 いじめは重大な人権侵害であり、 決して許されることではありません。

埼玉県では、11月を「いじめ撲 滅強調月間」と定め、いじめ問題 の根絶に取り組んでいます。いじ めを受けていたり、いじめに気が 付いたりしたら一人で悩まず相 談・通報してください。

●彩の国よりそうみんなの電話・ メール教育相談(埼玉県立総合教 育センター)

【相談内容 いじめ、不登校、学校生活】 電話相談窓口(毎日24時間)

18歳以下の子ども用(無料) **☎**#7300又は0120-86-3192

保護者専用

**2**048-556-0874

メール相談

soudan@spec.ed.jp

※メール相談の受信確認及び返 信は、平日9:00~17:00の時間帯 に行っています。

※学校や教職員に対する苦情等 について、直接、指導や調査等を することはできません。

寄居•秩父地域合同就職相談会

する地域企業が参加します。各企

業の人事担当者による個別面談

日時 11月17日(月)13:00~15:30

や相談が受けられます!

(受付12:30~15:00)

(寄居町寄居1180-1)

(受付・求職者待機室)

参加企業数 14社程度

定員 事前申込制80人程度

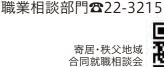
6階会議室(企業ブース)

場所 寄居町役場

7階研修·相談室B

(当日受付も可)

業務を拡大し広く人材を募集



申込&問合 ハローワーク秩父

# 秩父地域 職相談会 申込QR

#### 歳末支援金のお知らせ

社協では、毎年「歳末たすけあ い募金」を原資として、支援を行っ ています。

個人情報保護の観点から、本人 からの申請が必要となります。詳 しくは10月に発行した「社協だよ り一でご確認ください。

問合 小鹿野町社会福祉協議会 **2**75-4181

#### 障がい者無料法律相談(申込不要)

埼玉弁護士会では、障がい者週 間(12月3日(水)~9日(火))にあ たり、障がい者の皆さんの法律相 談に、弁護士が、直接、無料で、電 話とファックスでお答えします。障 がい者本人に限らず、ご家族、関 係者からの相談も受け付けます。

ファックスでの相談希望の場合 は連絡先を記載ください。

日時 12月9日(火)10:00~16:00 相談専用電話番号

**2**048-865-7540

相談専用FAX番号 048-865-7545

※相談実施日のみ利用可能です。 費用 無料

※電話代は相談者負担となります。 問合 埼玉弁護士会法律相談セ ンター☎048-710-5666

#### 12月1日は「世界エイズデー」

秩父保健所では、HIV・性感染 症への感染の不安がある人に対 して、匿名、無料で検査を実施して います。不安がある人は、検査を 受けてあなた自身と大切な人を守 りましょう。

#### 申込&問合

電話又は埼玉県のホームページ からお申し込みください。 秩父保健所☎22-3824

**2**75-4109

28 広報 おがの 11月号