



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和7年
8月



☆申し込み事業

夏本番となりました。真夏の太陽が照りつけ記録的な猛暑日が続く毎日です。冷房を上手に使用し、水分補給や食事、休息をとって、この夏を元気に乗り越えていきましょう。汗拭きや着替えて肌トラブルの予防や風邪のリスクを減らしていきましょう。今月は、水遊びはもちろん、絵の具遊びやしゃぼん遊びなどの感触遊びを計画しています。お盆開放もしていますので、ご家族で遊びに来てください。お待ちしております。

曜日	月	火	水	木	金	土
日					8/1	2
午前					すくすく (計測・発育相談)	
午後					午後開放	
日	4	5	6	7	8	9
午前	開放	☆お庭で遊ぼう (水遊び)	☆お庭で遊ぼう (水遊び)	発育測定 栄養相談	すくすく (スキンシップ)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	11	12	13	14	15	16
午前	振替休日	開放	お盆開放	お盆開放	お盆開放	
午後						
日	18	19	20	21	22	23
午前	開放	☆絵の具遊び	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆手形足形 スタンプ	☆すくすく (手形足形スタンプ)	
午後		午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
日	25	26	27	28	29	30
午前	開放	☆しゃぼん遊び	☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ	☆手作りおもちゃ	☆すくすく (手作りおもちゃ)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時●毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

内容●色々なおもちゃや絵本があます。

親子で一緒に遊びましょう。部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や水遊び、芝生の上で遊ぶのも楽しいです。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。

場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭

対象●0歳~3歳のお子さんと保護者



すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

日時・内容●10:00~11:30

- ①8/1(金) 計測・発育相談(栄養士)
- ②8/8(金) スキンシップ(保育士)
- ③8/22(金) 手形足形スタンプ(保育士)
- ④8/29(金) 手作りおもちゃ(保育士) *予約制

ポットン落としを作ります

対象●1歳未満のお子さんと保護者



ここにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日 11:30~11:45
16:00~16:15

内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ



発育測定・栄養相談

日時●8/7(木) 10:00~11:10

内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測

カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。

対象●1歳以上のお子さんと保護者

子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月~金曜日 9:30~16:00

内容●トイレトレーニング、こたは、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日●8/20(水)

お盆開放

日時●8/13(水)~8/15(金)

9:00~12:00、13:00~16:00

対象●乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者
帰省中の方、町外の方もぜひご利用ください。

食物繊維に大切! ビタミンB1

豚肉、大豆などの豆類、緑黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水

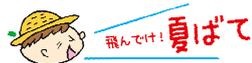
甘みがないものがお勧め

エネルギー源 たんぱく質

エダマメやトウモロコシなど

便秘を防ぐ ビタミンA

ノリやカボチャ、ニンジンなど



夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

予約：8月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切りま

☆お庭で遊ぼう（水遊び） *予約制

日時●8/5（火）、6日（水）10:00～11:30
内容●水遊び
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆絵の具・しゃぼん・寒天（感触遊び） *予約制

日時●8/19（火）、26日（火）、9月2日（火）
各日共10:00～11:30
内容●絵の具（8月19日）しゃぼん（26日）、寒天（9月2日）の感触を楽しみましょう
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●タオル、着替え
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆子育てサークル

ニャッピーくらぶ *予約制

日時●8/20（水）10:00～11:30
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者
内容●お母さん達が運営する子育てサークルです。同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだりお友達になりましょう。随時会員を募集しています。今月はみどりの村のジャブジャブ池で水遊びをします。
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆年齢別講座・てくてくじゃんぷ

日時●8/27（水）10:00～11:30 *予約制
内容●年齢に応じた遊びや子育て情報を交換します。
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●着替え、タオル、水筒
申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆手作りおもちゃ *予約制

日時●8/28（木）10:00～11:30
内容●ぶくぶくアンパンマンを作ります。
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
持ち物●手拭きタオル、水筒
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆手形足形スタンプ *予約制

日時●8/21（木）10:00～11:30
内容●お子さんの手形足形をスタンプします。成長記録に台帳を用意しています。
対象●1歳～3歳のお子さんと保護者
申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆子育て講演会 *予約制

「遊んで育つ子どもの体と心」

日時●9/5（金）10:00～12:00 講演会
内容●子どもの心と体作りの参考になるお話と楽しいふれあい遊びを紹介します。お子さんの体の使い方で気になっていることも気軽に相談ください。
対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 12組
13:00～15:00個別相談3組
（小学校までのお子さんと保護者）
講師●岡田朋子理学療法士
持ち物●水筒（水分補給）
申込●定員になり次第終了します。

とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



主な症状

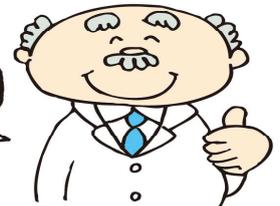
- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう



♡利用時のお願い♡

- 利用される方（大人・子ども）は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- 来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- 水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
- おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

