

小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和7年
7月

例年よりも遅い梅雨入りとなりました。急に暑くなったり、雨が降ったりと天気が変わりやすいです。湿度や気温が高いため体調を崩しやすくなりますので、お子さんの体調の変化に気を配っていきましょう。

今月は、七夕会や水遊び、夏まつりもあります。夏ならではの楽しい計画をしています。ご家族で遊びに来てください。お待ちしております。



☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日		7/1	2	3	4	5
午前		☆シャボン玉遊び	☆夏の簡単おやつクッキング	発育測定 栄養相談	すくすく (計測・発育相談)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放		
日	7	8	9	10	11	12
午前	☆七夕会	開放	☆お庭で遊ぼう (砂水遊び)	☆サーキット遊び	すくすく (離乳食講座)	土曜開放 ぷくぷく魚釣り ～水風船で作ろう～
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	14	15	16	17	18	19
午前	開放	☆年齢別講座 (てくてくじゃんぷ)	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	はじめましての会	すくすく (スキンシップ)	
午後	午後開放	午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
日		22	23	24	25	26
午前	海の日	開放	☆誕生会	☆手形足形 スタンプ	すくすく (手形足形スタンプ)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	28	29	30	31	8/1	2
午前	開放	開放	☆夏まつり	☆お庭で遊ぼう (水遊び)	すくすく (計測・発育相談)	
午後			午後開放	午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時●毎日 9:00～12:00
13:00～16:00

場所●赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容●色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

*午後や土曜日は小学校低学年まで。



ここにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時●毎日 11:30～11:45
15:45～16:00

内容●親子体操、手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時●月～金曜日 9:30～16:00

内容●トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日●7/16(水)

土曜開放 9:00～12:00 13:00～16:00

日時●7/12(土)

場所●ホール・庭 好きなところで遊んでね。

内容●小学校低学年までのお子さんと保護者等、友達も

誘って一緒に遊びましょう。ぷくぷく魚釣り水風船で作ります。着替えをお持ちください。

発育測定・栄養相談

日時●7/3(木) 10:00～11:10

内容●身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。離乳食や栄養相談

発育相談もお受けしています

対象●1歳以上のお子さんと保護者

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間●10:00～11:30

月日・内容●

①7/4(金) 計測・発育相談(保健師)

②7/11(金) 離乳食講座(管理栄養士)*予約制
持ち物*スプーンと食器

③7/18(金) スキンシップ(保育士)

④7/25(金) 手形足形スタンプ(保育士)

対象●1歳未満のお子さんと保護者

はじめましての会

日時●7/17(木) 10:00～12:00 14:00～16:00

内容●初めて子育て支援センターを利用する親子や妊婦さんの会です。気軽にお越しください。

対象●初めて利用する親子(0～3歳のお子さんと保護者)

妊婦さん、引っ越してきたばかりの人も遊びにきてね。

持ち物●着替え、タオル、水筒

予約受付：7月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります。

☆シャボン玉遊び *予約制

日時●7/1(火) 10:00～11:30

内容●シャボン玉遊びをします

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込●開催日前々日までにお申込みください。



☆夏の簡単おやつクッキングで *予約制

日時●7/2(水) 10:00～11:30

内容●簡単おやつクッキングをします。

対象●1歳半～3歳のお子さんと保護者 6組

持ち物●子ども用エプロン、手拭きタオル、スプーン、フォーク

申込●定員になり次第締め切ります。

☆七夕会 *予約制

日時●7/7(月) 10:00～11:30

制作●①10:00②10:30

内容●七夕飾りを制作後、七夕会をします。

対象●0～3歳のお子さんと保護者 12組

申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆お庭で遊ぼう *予約制

申込●各回開催日前々日までにお申し込みください。

【砂水遊び】

日時●7/9(水) 10:00～11:30

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒

【水遊び】

日時●7/31(木)、8/5(火)、6(水) 10:00～11:30

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

朝、家で検温して来てください。

持ち物●着替え、水遊び紙パンツ等、タオル、ビニール袋、水筒

☆サーキット遊び *予約制

日時●7/10(木) 10:00～11:30

内容●巧技台やトランポリンなどを使って、のぼったり、すべったり、くぐったり、体をいっぱい動かして遊びましょう。

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆「年齢別講座」てくてくじゃんぱ

日時●7/15(火) 10:00～11:30 *予約制

内容●色水遊びをします。

対象●2、3歳代のお子さんと保護者

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・こども)は、ご自宅検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャブリ」で配信しますので 最新情報をご確認ください。

☆子育てサークル・ニャッピーくらぶ *予約制

日時●7/16(水) 10:00～11:30

内容●楽しい計画を立て毎月サークル活動をしています。

会員も募集しています。同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだりお話ししたり、お友達になりましょう。随時会員募集しています。

今月はリース作りをします。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆誕生会 *予約制

日時●7/23(水) 10:30～11:30

内容●6、7月生まれのお子さんの誕生会です。

みんなでお祝いしてあげましょう。

手作りの誕生カードをプレゼントします。

誕生児のお母さんにもプレゼントがあります。

是非遊びに来てください。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☆手形足形スタンプ *予約制

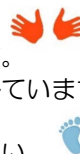
日時●7/24(木) 10:00～11:30

内容●お子さんの手形足形をスタンプします。

成長記録にスタンプ台帳を初回用意しています。

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☆夏まつり *予約制

日時●7/30(水)

10:00開始～11:30

内容●出店ゲームやアンパンマン号の引き回しをします。

対象●0～3歳のお子さんと保護者 12組

申込●定員になり次第締め切ります。



気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

ヘルパンギーナ
高熱とのどの痛み。
特にのどは、水ぼうや
潰瘍ができるため、か
なり痛む(乳児はミル
クが飲めないほど)。



プール熱
(咽頭結核熱)
高熱とのどの痛みの
ほか、目の痛み・かゆ
み・充血など、結膜炎
のような症状が出る。

手足口病
手のひらや足の裏、
口の中に小さな発し
んや水ぼうやができ、
熱が出ることも。

