

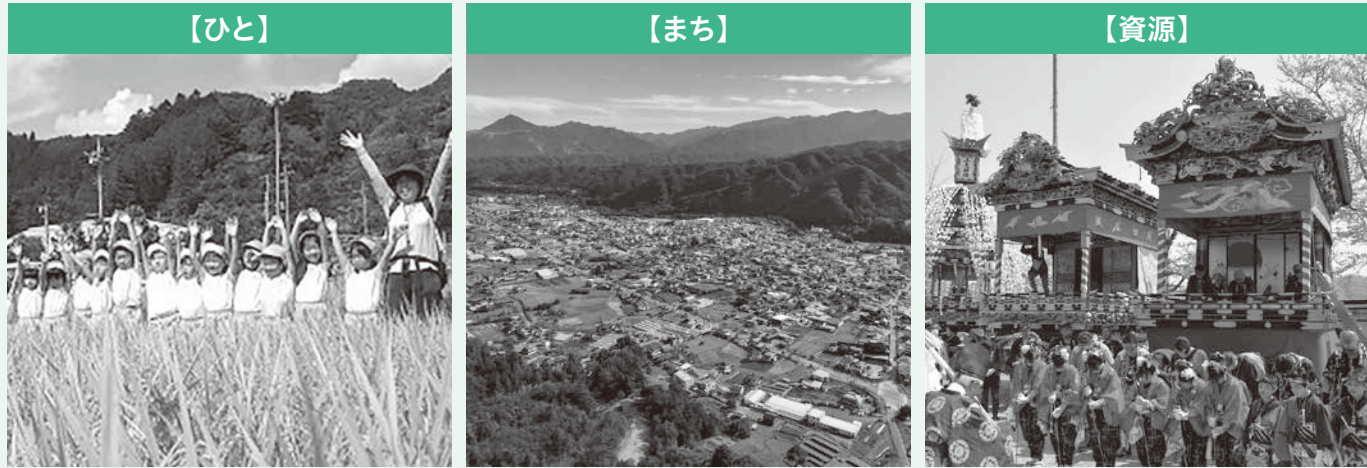


小鹿野町立地適正化計画に関するパネル展示の開催

まちづくりについてみんなで考えよう！

小鹿野町では現在、人口減少や少子高齢化が進む中、将来に渡り安心して暮らせるまちづくりを実現するため、昨年度より「小鹿野町立地適正化計画」の策定に向けた検討を進めています。

目指すべきまちづくりの方向性



この計画では、「ひと」・「まち」・「資源」を守り・育て、生活する・働く・訪れる人が幸せを感じられる町を目指します！

立地適正化計画とは

コンパクトなまちづくりの実現に向けて具体的な取組を進めるため、国により制度化された計画です。

都市が抱える課題

都市を取り巻く状況

- 人口減少・高齢者の増加
- 拡散した市街地
- 頻発・激甚化する自然災害

- 都市の生活を支える機能の低下
 - 医療・福祉・商業等の生活サービスの維持が困難に
 - 公共交通ネットワークの縮小・サービス水準の低下

- 地域経済の衰退
 - 地域の産業の停滞、企業の撤退
 - 中心市街地の衰退、低未利用地や空き店舗の増加

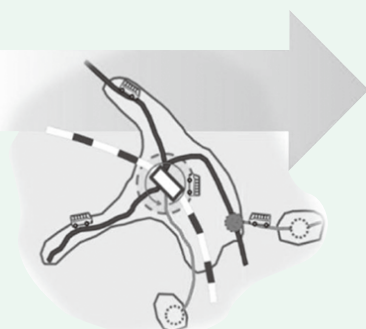
- 厳しい財政状況
 - 社会保障費の増加
 - インフラの老朽化への対応

- 都市部での甚大な災害発生
 - 被害額の増加、都市機能の喪失

コンパクトシティ
生活サービス機能と居住を
集約・誘導し、人口を集積



ネットワーク
まちづくりと連携した公共
交通ネットワークの再構成



中心拠点や生活拠点が利便性の高い公共交通機関で結ばれた
多極ネットワーク型コンパクトシティ

コンパクトシティ化による効果の例

生活利便性の維持・向上等

- 生活サービス機能の維持・アクセス確保などの利用環境の向上
- 高齢者の外出機会の増加、住民の健康増進
- ➡高齢者や子育て世代が安心・快適に生活・活躍できる都市環境

地域経済の活性化

- サービス産業の生産性向上、投資誘発
- 外出機会・滞在時間の増加による消費拡大
- ➡地域内での消費・投資の好循環の実現

行政コストの削減等

- 行政サービス、インフラの維持管理の効率化
- 地価の維持・固定資産税収の確保
- 健康増進による社会保障費の抑制
- ➡税収面でも持続可能な都市経営

地球環境への負荷の軽減

- エネルギーの効率的利用
- CO2排出量の削減
- ➡カーボンニュートラルな都市構造の実現

移住地の安全性強化

- 災害リスクを踏まえた居住誘発、対策の実施
- ➡災害に強い防災まちづくりの実現

国道交通省資料引用

皆さまからのご意見をお聞かせ下さい！

住民の皆さまに、ご意見・ご感想をお聞きすることを目的とした「パネル展示」を実施します。会場では、まちづくりに関する簡単なアンケート調査も実施しています。お気軽にご来場ください。

日時●7月24日(木)～31日(木) 8:30～17:15

場所●小鹿野町役場1階 町民ラウンジ

問合せ 建設課☎75-5062



小鹿野町職員募集<令和8年4月1日採用予定>

募集職種	募集人員	受験資格	
一般事務職（一般）	5名程度	○平成8年4月2日以降に生まれた人 ○大学、短大（専門学校）及び高校を卒業した人、又は令和8年3月末までに卒業する見込みの人	日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人
一般事務職（民間企業等経験者）		○昭和55年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人 ○大学、短大（専門学校）及び高校を卒業し、民間企業等における職務経験が通算して7年以上ある人（R8.3.31までの勤務見込みを含む。）	
一般事務職（障害者）		○昭和55年4月2日以降に生まれた人 ○大学、短大（専門学校）及び高校を卒業した人、又は令和8年3月末までに卒業する見込みの人で、次の要件を満たす人 ・障害者手帳の交付を受けていること。 ・活字印刷文による出題に対応できること。	
保健師	1名程度	○昭和55年4月2日以降に生まれた人 ○保健師免許を有する人、又は令和8年3月末までに同免許を取得する見込みの人	

試験日及び内容

【第1次試験】9月21日(日)/職務能力試験及び職務適応性検査

【第2次試験】10月下旬頃を予定/作文試験及び面接試験

試験場所●小鹿野町役場庁舎

応募書類●7月1日(火)から小鹿野町役場・総務課で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

受付期間●7月7日(月)～31日(木)8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は、7月31日(木)の消印まで有効

※電子申請の場合は、7月31日(木)17:15まで申請可能



申込＆問合せ 〒368-0192 秩父郡小鹿野町小鹿野89番地
小鹿野町役場・総務課☎75-1221



秩父広域市町村圏組合職員募集<令和8年4月1日採用予定>

職種

①消防職 4人程度

②技術職(電気、土木)および一般事務職 若干名

※受験資格などは、実施要項でご確認ください。行政実務経験者も募集します。

■第1次試験

期日●9月28日(日)

場所●秩父消防本部

※試験合格者に第2次試験を行います。

実施要項・申込書の配布場所

組合各施設、ホームページからのダウンロード

※郵送による請求も可能です。

受付期間●7月18日(金)～8月22日(金)
8:30～17:15(土日祝を除く)

申込＆問合せ 秩父消防本部総務課☎21-0120
秩父広域市町村圏組合事務局
管理課☎23-2242

！医療体制の充実 予約なしで優先的に診療できる 夜間休日オンライン診療窓口を開設しました！

1市4町で構成するちちぶ医療協議会では、夜間休日の救急医療体制を充実させるため、ファストドクター株式会社と業務委託契約を結び、秩父地域の住民が優先的に診療できるオンライン診療窓口を7月1日に開設しました。

二次元コードを読み取り、専用の申込ページから申し込むことができます。

受付時間●毎日19:00～翌日8:00

診療科目●内科・小児科

対象年齢●全年齢

症状例●発熱、咳、のどの痛み、吐き気、頭痛等

※すべての症状に対応できるわけではありません。

※診療は有料で、こども医療費助成の対象になります。

オンライン診療とは

オンライン診療は、自宅などからスマートフォンを使って、医師とテレビ電話で対話し、診療を行います。お薬はお近くの薬局やご自宅等への配送で受け取ります。早急に検査や処置が必要な場合は、救急車や救急病院での対面受診につながります。※お薬の受け取りは各薬局の営業時間内をお願いします。

申し込みはこちらから

秩父地域住民専用ページ

https://contact.fastdoctor.jp/online/tog_ccb/



！令和8年小鹿野町二十歳の集い実行委員を募集します

町では、令和8年二十歳の集い式典のお手伝いをしていただけの人を募集します。一生に一度の記念日を、自分たちの手で思い出に残るものにしてみませんか。

お誘い合わせのうえ、ぜひご応募ください。

実行委員募集

募集人数●6人程度

募集期間●7月1日(火)～31日(木)

対象●平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた住民票

登録者及び転出者で小鹿野中学校卒業者

式典日程●令和8年1月11日(日)

活動内容●式典当日の企画運営、司会、催し物の企画準備、記念品の選定等

活動期間●8月から令和8年1月

オンライン等による打合せ会議を月1回程度開催予定

申込●下記の二次元コード又は電話にてお申し込みください。



問合せ 小鹿野文化センター・
生涯学習課 ☎75-0063

！マイナンバーカードについて

出張申請受付を実施しています

町では、マイナンバーカードの普及促進を図るため、住民生活課窓口においてマイナンバーカードの申請受付を実施しています。また、窓口に出向くのが難しい人は、自宅へ出張訪問し、申請受付を行う「出張申請」も実施しています。お気軽にお問い合わせください。

【出張申請】※長若集学校の職員と自宅へ出張訪問します。

実施日程●平日10:00～16:00

(電話にて連絡してください。受付後、日程の調整をさせていただきます。)

【窓口申請】

受付時間●平日8:30～17:15(木曜のみ19:00まで延長)

受付場所●住民生活課窓口

【申請条件】

①小鹿野町内に住所(住民登録)があること。

②申請用顔写真の撮影ができること。

③本人確認ができる書類を提示できること。

■1点で確認できるもの

運転免許証、パスポート、在留カードなど顔写真があるもの

■2点以上確認が必要なもの

健康保険証、介護保険証、国民年金手帳、学生証など住所が記載されているもの

【交付】

申請後、3週間程度で住所地に簡易書留郵便等でマイナンバーカードを送付します。

コンビニで各種証明書が窓口の手数料の半額(100円)で発行できます

マイナンバーカードと利用者署名用電子証明書(4桁の暗証番号)を用いて、各種証明書を発行することができます。

【発行できる証明書】

住民票の写し、印鑑証明書、町民税・県民税所得・課税証明書(最新年度のみ)

【利用できるコンビニ】

全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ 毎日 6:30～23:00(年末年始など休止する場合があります。)

！自宅で蜂の巣を見つけたら

春から秋にかけて蜂の活動が活発になります。町で蜂の巣駆除は行っていませんので、駆除については、直接駆除業者等へ依頼してください。

蜂に刺されないための予防策

■蜂は巣に近づいたり、振動を与えたりすると巣を守るために攻撃してきますので、なるべく巣に近づかないようにしましょう。

■蜂がねらう部位で最も多いのは手や腕、次に頭部や顔になります。肌を露出しないよう長袖を着用し、頭部は帽子を被り露出部をなるべく少なくしましょう。

■蜂は色が黒くて動くものに対して攻撃する習性があります。黒色系の衣服等の着用は控えましょう。

■蜂は匂いに敏感です。香水や整髪料、化粧品などの匂いに反応するので、屋外作業時には化粧品などの使用は控えましょう。

■蜂は光るものにも反応するので、腕時計など光を反射するものは身に着けないようにしましょう。

町内で蜂の巣の駆除をしていただける人

■般若 倉林 久さん ☎75-0404 携帯090-4050-0482

※駆除費用は、ご依頼主の負担となります。相手の方と十分打ち合わせのうえ、依頼してください。

！防災訓練を実施します

町では、7月5日(土)の9:30から、般若地区(長若4区～9区)を対象に、長若運動場(旧長若中学校グラウンド)を会場とした防災訓練を実施します。

会場では、警察、消防、陸上自衛隊などによる防災関連のイベントを予定しており、町内のどなたでもご参加いただけますので是非お立ち寄りください。



！小鹿野用水の取水時間を守りましょう

小鹿野用水は、地区ごとに取水時間を定めています。取水時間を守り、大切な用水を無駄なく、効率よく利用しましょう。

上流地区(上飯田地区から信濃石暗渠入口まで)

取水時間●偶数日の正午から翌朝の6時まで

下流地区(信濃石暗渠入口から奈倉地区まで)

取水時間●奇数日の朝6時から翌日の正午まで

※下流地区は、流量が少なく困っています。取水の際は、田から水をあふれ出させたり、掛け流しにならないように注意してください。

※規定時間以外に取水していた際には、職員等ではめ板を外しますので、ご承知おきください。

用水路の事故に注意しましょう

例年、農業用水路等における水難事故が全国各地で発生しています。

農繁期は特に、農業用水路の水量も増えます。また、集中豪雨の影響により急激に増水することもあるため、不用意に近づく大変危険です。

用水路の近くでは注意していただくと共に、ご家庭でも子どもたちに用水路に立ち入らないようご指導をお願いします。

また、フェンス等の施設に破損がありましたら、産業振興課へご連絡ください。



🔍 小鹿野町地域福祉計画策定協議会委員を募集します

町では、町民の皆さんのご意見を令和8年度から令和12年度までの5年間を期間とする第3期地域福祉計画等に反映するため、小鹿野町地域福祉計画策定協議会の委員を募集します。

任期●9月～令和8年3月31日(火)

募集人数●2人

応募資格●次のいずれにも該当する人

- ①小鹿野町に在住する人で20歳以上の人
- ②年3回程度開催する小鹿野町地域福祉計画策定協議会に出席できる見込みのある人
- ③小鹿野町の他の審議会等の委員でない人
- ④小鹿野町の議会議員及び職員でない人

募集期間●7月7日(月)～29日(火)

選考方法●書類選考により行い、選考結果については後日通知します。

申込＆問合せ●指定の応募用紙に必要事項を記入し、直接お持ちいただくか、郵送又はファックス、LoGoフォームで提出してください。応募用紙は福祉課で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。



問合せ 〒368-0105小鹿野町小鹿野300番地
保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109 FAX75-4710

! 令和7年度健康長寿歯科健診のお知らせ

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳又は81歳を迎えられる被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

対象●次のいずれかに該当する後期高齢者医療の被保険者の人

- ①昭和19年4月2日～昭和20年4月1日までに生まれた人
- ②昭和24年4月2日～昭和25年4月1日までに生まれた人

実施期間●7月1日(火)～令和8年1月31日(土)まで

※申込手続等の詳細は、6月下旬に送付する受診案内をご覧ください。



問合せ 健康長寿歯科健診コールセンター ☎0120-997-270
info2025@shikakenshin-saitama.com
保健福祉センター・福祉課 ☎75-4103

! 蚊を介する感染症の予防対策～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

これから蚊が発生する季節を迎えます。

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人一人が、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

■感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう

・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

■住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう

・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。
※蚊の活動は概ね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。



問合せ 保健課 ☎75-0135

💡 収入アップを目指す子育て世代のためのお仕事講座

新しい働き方を学んで、自由な時間と収入を手に入れよう！
自宅でできるお仕事を学べるチャンスです。
「在宅ワークって何？」という初心者の方も安心してご参加ください。

こんな人にオススメ！

子育てと両立できる仕事を探している。自宅でできる仕事を学んで、収入を増やしたい。パソコンやスマホを使って、手軽にお仕事を始めたい。

日時	内容	
7月24日(木)10:00～12:00	第1回 テレワーク基礎	おうち仕事をする上での基礎知識
8月7日(木)10:00～12:00	第2回 業務ツール活用	パソコンを使ったお仕事で使う代表的な業務アプリの基本操作と活用法
8月21日(木)10:00～12:00	第3回 SNSマーケティング入門	instagramなどのSNSを使ったお仕事の基本
9月4日(木)10:00～12:00	第4回 WEBライティング入門	文章作成の基礎と仕事の依頼を受ける時の基本ルール
9月18日(木)10:00～12:00	第5回 全体振り返り・アクションプラン作成	もし自分がおうち仕事を始めたら…？ これからの目標を作ります。

場所●長若集学校1FWaCa-Ba(se)(秩父郡小鹿野町般若902)

費用●無料(事前申し込みが必要です。) 定員●15名

対象●原則すべての講座に参加可能な人、ご自宅にパソコンをお持ちの人

申込方法●お電話又は二次元バーコードからお申し込みください。

締切●7月15日(火)※申込多数の場合は、選考となる場合があります。

申込＆問合せ 小鹿野町まちづくり観光課
移住定住推進室 ☎75-5060



※事業詳細はこちら

🔍 第53回小鹿野ロードレース大会参加者募集

日程

10月26日(日)雨天決行

参加資格

- ①健康に自信のある人
- ②10kmの部参加者は、60分以内で走れる力のある人
- ③親子の部は親子2人1組で参加すること。(子どもは3歳以上小学生以下)
- ④一般女子10kmの部への高校生女子の参加は可。(ただし、参加費は一般の部の料金)

費用

【一般・シニアの部】3,000円

【高校の部】1,500円

【親子の部】1,000円

【小・中学生の部】1,000円

※小鹿野町内の小・中学生及び高校生は無料

申込期間

窓口受付＆ネットエントリー●8月22日(金)まで

<https://www.sportsentry.ne.jp>又は<https://runnet.jp>

※小鹿野町内の小・中学生及び高校生は文化センター窓口へお申込みください。

種目・距離

①10kmの部 10km

(一般男子/シニア男子/一般女子/高校男子)

②5kmの部 5km

(一般男子/シニア男子/一般女子/高校女子)

③中学生男子の部 3km

④中学生女子の部 3km

⑤小学生男子の部 1km

⑥小学生女子の部 1km

⑦親子(2人1組)の部 1km

※50歳以上男性の方はシニアの部へ登録されます。

この大会は「スポーツ振興くじ(toto)」の助成を受け開催しています。
日本スポーツ振興センターホームページ<https://www.jpnsport.go.jp>



問合せ 小鹿野ロードレース大会事務局 ☎75-0063
(小鹿野文化センター・生涯学習課内)

第45回小鹿野文化講演会「次に晴ればそれでいい」

日時●9月7日(日)14:30～(開場14:00～)

場所●小鹿野文化センター・ホール

講師●荻原次晴さん(スポーツキャスター)

入場料●無料(全席自由、入場には入場整理券又は二次元コードからのお申し込みが必要です。)

【入場整理券】

配布開始●8月4日(月)8:30より入場整理券を配布します。

配布場所●小鹿野文化センター及び両神ふるさと総合会館

配布時間●8:30～17:15

※入場整理券は、1人4枚までとさせていただきます。

※就学前のお子様の入場はご遠慮ください。

※二次元コードからのお申し込みの場合、入場整理券は不要です。



問合せ 小鹿野文化センター・生涯学習課
☎75-0063(土・日・祝除く)

あなたの企業・事業所の情報を「移住サイト」に掲載しませんか？

町では、移住・定住推進事業の一環として、小鹿野町への移住を検討している人へ向けた「移住サイト」を運営し、空き家情報や補助金について、また移住希望者が実際的小鹿野ライフをイメージしやすいような、様々な情報を発信しています。

移住サイトには、小鹿野町内にて「働く」ことを紹介したページがありますが、ハローワーク秩父や特定地域づくり事業協同組合など、就職支援や雇用創出を行っている機関の記述はあるものの、移住希望者がより小鹿野ライフをイメージしやすい個別の企業・事業所の情報が不足しています。

- ・新しい人材に来てほしい
- ・会社のことや取り組みについて広く知ってもらいたい

このようにお考えのご担当者様、皆さんの企業・事業所情報を移住サイトでPRしてみませんか？

掲載にご協力いただける企業・事業所は、提出方法及び提出先を確認のうえ、申込書を提出してください。(可能な限り電子データで提出してください。)申込書は移住サイト及び小鹿野町役場まちづくり観光課移住定住推進室で配布しています。

申込書のダウンロード

「移住サイトTOP」>「働く」

URL: <https://ogano-iju.com/work/>

提出方法

電子データの場合: 下記のメールアドレスをお願いします。

書面の場合: 小鹿野町役場まちづくり観光課移住定住推進室まで直接持参いただくか郵送をお願いします。



※移住サイト掲載イメージ

申込&問合せ まちづくり観光課移住定住推進室☎75-5060
〒368-0192 秩父郡小鹿野町小鹿野89番地
promo@town.ogano.lg.jp

秩父消防署西分署からのお知らせ

申込&問合せ 秩父消防署西分署☎72-0119

7月は熱中症予防強化キャンペーン期間中です。今回は熱中症の応急手当と発生時の対応をフローチャートで紹介します。熱中症について、正しい知識を身に付けて健康被害を防ぎましょう。熱中症予防にご協力をお願いします。

熱中症から命を守るう

令和6年の統計調査によると、熱中症により救急搬送された方は全国で約10万人と調査開始以降、過去最多となりました。7月、8月は特に搬送件数が多く、年齢別の内訳では65歳以上の高齢者が57.4%と半分以上を占めています。熱中症から命を守るためには予防対策が重要です。エアコン、扇風機を適切に使用する、こまめな水分補給をするなど、予防対策をしっかりと行って下さい。万が一熱中症の症状が出てしまった場合は、応急手当を行います。必要であれば救急車を呼びましょう。

熱中症の応急手当

- ◎涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- ◎エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。
- ◎氷のうなどで、首の周り・脇の下・太もものつけねなど太い血管の部分冷やす。
- ◎飲めるようなら水分・塩分補給をさせる。
- ※意識がない、もうろうとしているなど、自力で飲めそうもない場合は無理に水分補給をさせると危険ですので、行わないで下さい。
- ◎意識がない、受け答えが普段通りではない、普段通りに歩けない場合はすぐに119番通報し、救急車を呼ぶ。

知っておきたい

熱中症 発生時の対応

①熱中症を疑う症状があるか?
(頭痛・体が熱い・意識障害など)

はい

②呼びかけに応じるか?

いいえ

119番
救急車を呼ぶ

救急車が到着する
まで応急手当を実施

はい

涼しい場所へ移動し、体を冷やす

③水分を自分でのめるか?

いいえ

はい

水分・塩分を補給する

④症状が良くなったか?

はい

安静にして十分に休息をとり、
回復したら帰宅

※普段通りに歩けない場合も救急要請

医療機関へ

文化財ノート

No.87

「食生活からみる地域文化」

日本の食文化は、平成25年ユネスコ無形文化遺産に「和食:日本人の伝統的な食文化」として登録されています。

小鹿野地域でも、過去に食生活や郷土料理の調査が行われています。

現在は、米の価格高騰が報道されていますが、小鹿野地域で普段から米の飯を炊くようになったのは昭和40年代後半からです。それ以前の普段の食事は、麦飯が中心で、大麦に米を混ぜて炊いていました。ほかには、うどんもよく食べられていました。食べ方としては、茹でたうどんを鍋から直接椀にとり、醤油をかけて食べるズリアゲは量を多く食べるため、野菜をたくさん入れるオッキリコミなど少ない分量の粉でも満腹感を味わうことができる食べ方が多かったといわれます。

代用食としては、小麦粉で作るツミッコやたらし焼き、もちこして作るもちこし粥やもちこしまんじゅう、栗・黍、じゃが芋、大根、そば、さつま芋などが食べられていました。

保存食としては、栃や朴、柏の葉で小豆とうるち米や黍やもち米を包んで茹でるツツッコ(ツツコ)、栃の実を使った栃餅、つるし柿なども郷土料理として現在も作られています。

生涯学習課と保健課では、地域に伝わる郷土料理などの食文化をこれからも伝えていくため、郷土料理教室を開催しています。

本号生涯学習コーナーにも7月27日(日)に開催する郷土料理教室のご案内が掲載されています。ぜひご覧ください。

小鹿野町長選挙 小鹿野町議会議員一般選挙

投票日 令和7年10月12日(日)

立候補予定者説明会

場所 ● 小鹿野町役場 議場

日時 ● 令和7年8月29日(金)

6月2日に開催された小鹿野町選挙管理委員会において、任期満了に伴う小鹿野町長選挙と小鹿野町議会議員一般選挙の日程が決定され、告示日が令和7年10月7日(火)、投票日が令和7年10月12日(日)となりました。

また、それに伴う立候補予定者説明会が令和7年8月29日(金)となりました。

※投票所や投票時間などの詳しい情報は今後お知らせします。

■立候補時の供託金額

選挙の種類	供託金の額	供託物没収点
町長	50万円	有効投票の総数×1/10
町議会議員	15万円	有効投票の総数÷議員の定数(12人)×1/10

※候補者の得票数が一定数(供託物没収点という)に達しない場合、供託金は没収となり下記の公費負担の対象外となります。

(例)町議会議員選挙で議員の定数12人で、有効投票の総数が7,200票の場合

有効投票総数(7,200票)÷議員定数(12人)×1/10=60票

供託物没収点は60になるため獲得票数が60票を下回る場合は、供託金は没収となり、下記公費負担の対象外となります。

選挙運動費用の公費負担制度について

町村議会議員や町村長の選挙における立候補に係る環境の改善を図るための公費負担制度があります。候補者の選挙運動用自動車の使用、ビラとポスターの作成費用について公費負担します。

■選挙運動で頒布可能なビラの枚数(法定枚数)

選挙の種類	頒布可能なビラの枚数
町長	5,000枚
町議会議員	1,600枚

■公費負担の限度額

●選挙運動用自動車の使用

区分		公費負担の対象	公費負担の限度額	備考
選挙運動用自動車の使用	1 一般乗用旅客自動車運送事業者との契約 (ハイヤー、タクシーの借上げ)	選挙運動用自動車として使用された各日の料金の合計額 (1日について1台に限る)	1日64,500円(条例で定める額) ×5日(選挙期間) = 322,500円	1の契約と2の契約は選択
	2 その他の契約			
	① 自動車の借入れ契約 (レンタル、個人、会社等からの借上げ)	選挙運動用自動車として使用された各日の料金の合計額 (1日について1台に限る)	1日15,800円(条例で定める額) ×5日(選挙期間) = 79,000円	
	② 燃料の供給契約	選挙運動用自動車に供給した燃料の代金	1日7,560円(条例で定める額) ×5日(選挙期間) = 37,800円	
	③ 運転手の雇用契約	選挙運動用自動車の運転に従事した各日の報酬の合計額 (1日について1人に限る)	1日12,500円(条例で定める額) ×5日(選挙期間) = 62,500円	

※1候補者は、「1一般乗用旅客自動車運送事業者との契約」と「2その他の契約」のいずれかを選択することになります。

※2一般乗用旅客自動車運送事業者との契約(ハイヤー、タクシーの借上げ)とは、一般乗用旅客自動車運送事業を営業者と燃料及び運転手込みで自動車を借り入れる契約方式です。燃料代及び運転手雇用の公費負担制度を併用することはできません。

※3表の法定単価、選挙期間日数は上限のため、それに満たない契約の場合はその契約額が公費負担額になります。

●選挙運動用ビラの作成

※表の条例で定める額、法定枚数は上限のため、それに満たない契約の場合は、その契約額が公費負担額になります。

選挙の種類	公費負担の限度額
町長	1枚7.51円(条例で定める額)×5,000枚(法定枚数)=37,550円
町議会議員	1枚7.51円(条例で定める額)×1,600枚(法定枚数)=12,016円

●選挙運動用ポスターの作成

※表の法定単価、法定枚数は上限のため、それに満たない契約の場合は、その契約額が公費負担額になります。

選挙の種類	公費負担の限度額
町長	1枚7,276円(条例による作成単価)×46枚(ポスター掲示場数)=334,696円
町議会議員	

問合せ 小鹿野町選挙管理委員会 ☎75-1221

Let's Tryボルダリング ~クライミングによるまちおこし~

VOL.69 ~第2回全国中学生ボルダー競技大会の開催について~

クライミングパーク神悦館では、下記の日程で全国の中学生を対象としたボルダー競技大会を開催します。

詳細は、神悦館公式ホームページをご覧ください。

※大会は急遽延期または中止となる場合もございます。

【大会開催日程】

1日目(予選) ● 令和7年8月2日(土) 2日目(決勝) ● 令和7年8月3日(日)

参加対象者 ● 中学生に限る

問合せ クライミングパーク神悦館 ☎26-7805

神悦館ホームページ▶



！ 介護保険被保険者証等の取り扱いについて

「刑法等の一部を改正する法律」により、令和7年6月1日から「懲役」及び「禁錮」が「拘禁刑」に統一される改正等がありました。これにより、介護保険被保険者証等の裏面に記載されている注意事項は次のとおり読み換えとします。

なお、現行の介護保険被保険者証等は、交換する必要はなくそのままお使いいただけます。

- ① 改正前 介護予防・生活支援サービス事業
改正後 サービス・活動事業(第一号事業)
- ② 改正前 懲役
改正後 拘禁刑

問合せ 小鹿野町福祉課保険担当 ☎75-4103

長若集学校の『ITを活用しよう!!』

問合せ 長若集学校 ☎26-5514

電話やメールだけでなく、もっとスマホを使いこなしたい方、スマホ・パソコンの便利機能をご存じですか？長若集学校では、暮らしをもっと便利にするIT活用講座を開催します！！

定員 ● 各回15人

申込 ● 前日までに、電話か二次元コードからお申し込みください。(定休日：日月祝)



7月の講座日程

日時	内容	会場
7月12日(土)10:00～12:00	スマホでもPCでも！Google活用！文書作成やファイルのダウンロード！	長若集学校
7月29日(火)10:00～12:00	現金なしでも安心！お財布いらずでスムーズお会計！	

！ 秩父広域市町村圏組合「秩父地域水道ビジョン策定案および水道料金改定」に関する意見を募集します

水道事業統合から10年の節目において新たな「水道ビジョン」を策定いたします。策定にあたり、ビジョン(案)および水道料金改定方針を公表し、皆さんのご意見を募集します。

■公表期間および意見募集期間

7月17日(木)～8月18日(月)

■公表場所

水道局ホームページへの掲載、水道局経営企画課、水道局各事務所、秩父クリーンセンターにて公表

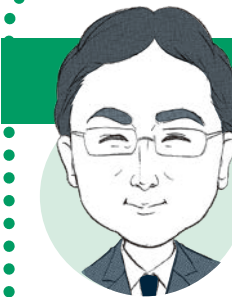
■意見提出方法・提出先

公表場所にある所定の様式に記入し、水道局経営企画課へ直接又は郵送、ファックス、電子メールで提出

■意見を提出できる人

- ①組合市町内に在住・在勤・在学の人
②組合市町内に事務所・事業所を有する個人または法人、そのほかの団体
③パブリックコメント手続に係る事案に利害関係を有するもの

問合せ 秩父広域市町村圏組合水道局経営企画課
☎25-5221 (お客様センター経由) FAX23-6444
電子メール keieikikaku@union.chichibukouiki.lg.jp
〒368-0054 秩父市別所538



こんにちは
町長です

介護保険制度について

介護保険制度は、高齢化の進展により、介護が必要となる高齢者の増加や介護期間の長期化など、介護のニーズが全国的に増大したことや、核家族化の進行などにより介護を必要とする高齢者を支えてきた家庭環境が変化してきたことなどから、高齢者の介護を社会全体で支え合う仕組みとして創設され、2000年(平成12年)から介護保険法が施行されました。

町が保険者となって、介護保険制度を運営しています。介護保険は、社会全体で支え合う共助の理念に基づき、40歳以上の町民が加入者(被保険者)となって保険料を出し合い、必要に応じて介護保険サービスを利用できる制度です。

加入者(被保険者)は、65歳以上の第1号被保険者と40歳から64歳までの第2号被保険者の2区分があります。介護保険サービスを利用できる第1号被保険者は町で介護が必要と認定された方で、介護が必要となった原因がどんな病気かけがかは問われません。第2号被保険者では加齢による病的心身の変化が原因とされる特定疾病(がん、関節リウマチ、初老期による認知症など16種類)で介護が必要とされた方で、特定疾病以外が原因の場合は介護保険の対象となりません。町の令和7年4月現在の第1号被保険者数(65歳以上)は、4,268人となっています。

介護保険サービスを利用する場合には、町福祉課介護保険担当窓口にご相談し、要介護認定の申請を行い、町職員等が心身の状態を調べるため訪問調査を実施し、主治医の意見書をつけて判定・審査を行います。1次判定はコンピューター判定を行い、2次判定は介護認定審査会(医師等により構成)が審査判定し、介護保険の対象とらない非該当(自立)、介護予防が必要な要支援(2段

階)、介護が必要な要介護(5段階)の区分に分けて認定が行われます。介護保険サービスは、ケアプランに基づいて行われます。要介護の方は在宅でサービスを利用する場合と、施設入所のサービスを利用する場合とに分かれます。要支援や非該当の方は地域包括支援センターに連絡し、介護予防サービスの利用や介護予防・日常生活支援総合事業を利用していただきます。町の令和7年4月現在の要介護認定者数は784人となっています。

介護保険制度も導入から25年目を迎える中で、様々な課題が生じてきております。高齢化の進展などにより介護保険サービスの利用者が増加し介護保険料や税金で賄う介護費用も年々増加傾向にあり、介護保険料も右肩上がりに増額しております。また、介護サービスを担う人材の確保も大きな問題となっており、全国的に見ると高齢者の在宅介護を支える訪問介護の担い手不足が著しくなっています。人手不足の背景には、業務の負担の大きさに賃金が低いことなどが上げられており、他産業との人材の奪い合いが起きる中でかなり厳しい現実となっています。そのため町では、町内にある訪問介護事業所に対し、補助金の交付による運営の支援を実施しています。

また、介護予防にも力を入れており、住民主体の通いの場である「こじか筋力体操」は、町内17会場で実施され、高齢者の約7%の人が参加している状況で、参加者からは立ったり座ったりが楽になったなどの喜びの声が届いています。また、要支援や事業対象者の人を対象に総合事業(一般介護予防事業)として送迎付きの通所系サービスの「元気はつらつ教室」も行っており、介護費用の抑制の効果も上がっています。是非、一人一人が介護予防に努めてもらいたいと存じます。

小鹿野町長 森 真太郎

！ 秩父ミュージックパークスポーツの森プール営業休止のお知らせ

秩父ミュージックパークスポーツの森プールは、施設の不具合のため今年度の営業は休止となります。

それに伴い今年度の「プール利用カード」は、発行しませんのでご了承ください。

問合せ まちづくり観光課 ☎75-5060



新 地域おこし協力隊通信 第21回



各隊員の活動を詳しくお伝えする地域おこし協力隊通信。第21回は石川可菜さんの活動をご紹介します。

地域おこし協力隊として3年目を迎えて

小鹿野町地域おこし協力隊として活動を始めて、気がつけば3年目を迎えました。今年は、地域おこし協力隊としての最後の年になります。この2年間、町内の畜産現場に関わりながら、多くの経験を積ませていただきました。農家の皆さんと共に汗を流し、牛たちと日々向き合う中で、私自身が本当にやりたいこと、続けていきたいことが少しずつ見えてきました。

これまでの活動を通して確信したのは、「私は牛が大好きで、牛と関わる仕事が一番自分に向いている」ということです。牛の体調の変化にいち早く気づいたり、日々のちょっとした違和感を感じ取ることが自然とできる自分に気づいたとき、「この強みを活かせるのは酪農ヘルパーという仕事なのではないか」と思うようになりました。

その思いを形にすべく、今年は酪農ヘルパー見習いとして実際に活動を始めました。

現在は、酪農ヘルパーの仕事を少しずつ始めており、緊張と楽しみが入り混じった気持ちで日々今後の準備をし続けているところです。

地域おこし協力隊の任期が終了した後も、私は小鹿野町に残り、この町で酪農ヘルパーとして、町内の畜産農家さんの力になっていきたいと考えています。畜産業は365日休みがなく、体力的にも精神的にもハードな仕事です。そんな中で、少しでも農家の皆さんの「助かった」「ありがとう」の声につながるような存在でありたい。これまで現場で学んだ知識と技術を、今度はヘルパーとして地域に還元していきたいと思っています。

また、酪農ヘルパーの仕事に限らず、小鹿野町でさまざまなことにも挑戦してみたいという思いもあります。大好きなこの町で、仲間や家族のような人たちに囲まれながら、これからも自分の足でしっかりと根を張り、地域の一員として力を尽くしていけたらと思います。

これまで支えてくださった皆さま、本当にありがとうございます。協力隊としての活動はあと半年となりますが、今後も小鹿野町での人生はまだまだ続いています。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。



『こども課』からの ほっと お知らせ

☑ 不妊・不育症検査費及び不妊・不育症治療費助成制度のご案内

町では不妊・不育症の検査費と治療費の助成を実施しています。申請に必要な書類や詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

早期不妊・不育症検査費助成事業

夫婦（事実婚含む）そろって、保険医療機関で対象となる不妊症検査または不育症検査を受けた方に対して、1回助成します。

■助成額

検査開始時の妻の年齢が35歳未満の場合：上限3万円

検査開始時の妻の年齢が35歳以上43歳未満の場合：上限2万円



マイベビー支援事業

不妊・不育症治療を行っている夫婦（事実婚含む）に対して、不妊治療・不育症治療に要した費用を、同一夫婦では不妊治療・不育症治療それぞれ生涯5回まで助成します。

■助成額

不妊治療（体外受精・顕微授精）に要した費用：上限額35万円まで
体外受精・顕微授精以外の不妊治療・不育症治療に要した費用：上限額5万円まで

※妻の年齢が43歳未満の不妊治療（体外受精・顕微授精）は医療保険が適応となるため、高額療養費や付加給付が該当となる場合は先に手続きを行ってください



☑ 子どもの遊び場プレーパークで遊ぼう

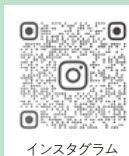
日時 ● 7月27日（日）10:00～14:00（雨天決行）参加時間は自由です！

場所 ● みどりの村 村の広場（小鹿野町飯田853番地）

参加の際の注意事項

- 発熱等で体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
- 参加費無料で誰でも遊べます。
- タオルをもって汚れてもいい服と靴でご参加ください。
- 飲み物はお持ちください。
- 昼食を食べる子は昼食をお持ちください。

町ホームページ内の「子どもの遊び場プレーパーク」やインスタでも情報発信しています！



☑ 1歳6か月・3歳児健診

開催日 ● 7月18日（金）

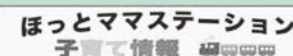
受付時間 ● （1歳6か月児）13:00～13:20
（3歳児）13:20～13:50

場所 ● けんこう交流館（旧児童館）

該当児 ● （1歳6か月児）令和5年9月・10月・11月・12月・令和6年1月生
（3歳児）令和3年11月・12月・令和4年1月・2月・3月生

持ち物 ● 母子健康手帳・健康診査票・各種アンケート・バスタオル

町ホームページ内の「ほっとママステーション」でも情報発信しています！



町ホームページで、「ほっとママステーション」バナーにて、子育て情報を掲載しています。新着情報も掲載しますので、こちらをご覧ください。



母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしています。ご利用ください。



母子モ(ボシモ)を無料ダウンロード！
母子モ 検索



おがのこども園・おがの保育所 情報

おがのこども園

【太鼓・年長児】最初は太鼓を叩いて練習します。



おいしい野菜に
なあれ！



畑やプランターに
野菜の苗植えをしました。

絵本読み聞かせ事業（おがのこども園・図書館連携）

おはなしひろば（毎月1回）

おがのこども園を会場に読み聞かせ事業『おはなしひろば』を実施しています。町内在住の対象年齢ならどなたでも参加できます。お待ちしております。

日時 ● 7月12日（土）10:00～11:00 場所 ● おがのこども園・遊戯室

内容 ● 読み聞かせ、ダンボールシアター

対象 ● 町内在住の幼児（親子）から小学校低学年 ※上履きやスリッパをお持ちください。

問合せ おがのこども園 ☎75-3292
おがの保育所 ☎75-0342



おがの保育所

天気のいい日には散歩に出かけます。

小学校で
二ワトリを見たよ



先生の手に
のってる！

応援します！
あなたの子育て

子育て支援 センター情報

親子で遊びに来てね。待っています。

☑ 開放

日時●毎日9:00～12:00、13:00～16:00

場所●赤ちゃんの部屋、ホール、庭

内容●親子で一緒に部屋のおもちゃや庭の砂場、芝生で遊びます。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

※午後や土曜日は小学生低学年まで。

☑ にこにこタイム

日時●毎日11:30～11:45、15:45～16:00

内容●親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者



申込＆問合せ

小鹿野町子育て支援センター ☎75-0550



☑ すくすく

日時・内容●10:00～11:30

①7月4日(金)計測・発育相談(保健師)

②7月11日(金)離乳食講座(管理栄養士)*予約制

持ち物*スプーンと食器

③7月18日(金)スキンシップ(保育士)

④7月25日(金)手形足形スタンプ(保育士)

対象●1歳未満のお子さんと保護者



☑ セタ会 予約制

日時●7月7日(月)10:00～11:30

制作①10:00 ②10:30

内容●セタ飾りを制作後、みんなで楽しく会に参加します。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 12組

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☑ お庭で遊ぼう 予約制

申込●各回共通・開催日前々日までにお申し込みください。

【じゃが芋掘り】

日時●7月9日(水)10:00～11:30

対象●1歳半～3歳のお子さんと保護者

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手

【水遊び】

日時●7月31日(木)、8月5日(火)、6日(水)10:00～11:30

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物●着替え、水遊び用紙パンツ等、タオル、ビニール袋、水筒



☑ サーキット遊び 予約制

日時●7月10日(木)10:00～11:30

内容●巧技台やトランポリンなどを使って、のぼったり、すべったり、くぐったり、とんだり、体をいっぱい動かして遊びます。

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☑ 土曜開放

日時●7月12日(土)9:00～12:00、13:00～16:00

対象●乳児から小学生低学年までのお子さんと保護者

場所●ホール、庭

☑ 年齢別講座 てくてくじゃんぷ 予約制

日時●7月15日(火)10:00～11:30

内容●色水遊びをします。

対象●2歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物●着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☑ 子育てサークル・ニャッピーくらぶ 予約制

日時●7月16日(水)10:00～11:30

内容●楽しい計画を立て毎月サークル活動をしています。会員も募集しています。今月はリース作りをします。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。



☑ はじめましての会

日時●7月17日(木)10:00～12:00、14:00～16:00

内容●初めて子育て支援センターを利用する親子や妊婦さんの会です。気軽にお越しください。

対象●初めて利用する親子(0歳～3歳のお子さんと保護者)、妊婦さん

持ち物●着替え、タオル、水筒

☑ 誕生会 予約制

日時●7月23日(水)10:30～11:30

内容●6月～7月生まれのお子さんの誕生会です。手作りの誕生カードをプレゼントします。みんなで祝いします。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☑ 手形足形スタンプ 予約制

日時●7月24日(木)10:00～11:30

内容●お子さんの手形足形をスタンプします。成長記録に台帳を用意しています。

対象●1歳～3歳のお子さんと保護者

申込●開催日前々日までにお申し込みください。

☑ 夏まつり 予約制

日時●7月30日(水)制作10:00、会10:30～11:30

内容●出店ゲームやアンパンマン号の引き回しをします。

対象●0歳～3歳のお子さんと保護者 12組

申込●定員になり次第終了します。



楽しいこといっぱいあるよ!～好きな遊び、公園、誕生会～



電車に乗って
Let's go!



誕生会「おめでとう!」
冠も誕生カードもお気に入り。



お天気の良い日はお庭で遊ぼう。
お水が気持ちいいね。



みどりの村子どもの広場で
遊びました。



子育てサークル「ニャッピーくらぶ」
公園にみんなで行ってきました。



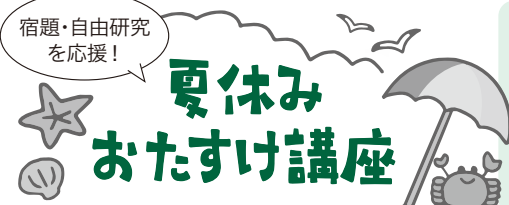
ママ同士も顔見知りになって
子育て情報の交換。



問合せ●町立図書館 ☎79-0150
町立図書館分室 ☎070-1303-4095
(平日13:30～16:30)



町立図書館 月曜日(7.14.28日)
火曜日(22日)金曜日(18日)
町立図書館分室 土曜日(5.12.19.26日)
日曜日(6.13.20.27日)祝日(21日)



図書館では、両神公民館と共催で、子どもたちの夏休みを応援する「夏休みおたすけ講座」を開催します。受付は、7月8日(火)からです。定員に達した場合は、締切前に申し込みを終了します。
電話又は二次元コードから、お早めにお申し込みください。



やってみよう!調べる学習

調べるテーマの探し方からまとめ方のコツを勉強します。自由研究にも役立ちます。

日時●7月25日(金)10:30～12:00

場所●両神ふるさと総合会館 視聴覚室

講師●図書館職員

対象●小学生(小学1.2.3年生は保護者同伴)

定員●6人 参加費●無料

持ち物●筆記用具 締切●7月23日(水)



いろんなスライムに挑戦!

フワフワ、キラキラ、ドロドロ、いろんなスライムを作ってみよう。

日時●8月1日(金)14:00～16:00

場所●両神ふるさと総合会館 研修室B・C

講師●図書館職員

対象●小・中学生(小学1.2年生は保護者同伴)

定員●10人

参加費●200円

持ち物●筆記用具、ピン

締切●7月28日(月)



べっこうあめを作ってみよう!

べっこうあめの作り方を学んで、きれいなべっこうあめを作ってみよう。

日時●8月8日(金)14:00～16:00

場所●両神ふるさと総合会館 研修室B・C

講師●図書館職員

対象●小・中学生(小学1.2年生は保護者同伴)

定員●10人 参加費●200円

持ち物●筆記用具 締切●8月1日(金)



ブックスチャレンジ(1歳6か月児・3歳児)

絵本を通して、親子がふれあう時間をつくり、読み聞かせの楽しさを知ってもらうためのお手伝いをします。当日は、絵本の紹介や読み聞かせ相談と絵本を1冊プレゼントします。

日時●7月18日(金)13:30～

対象●1歳6か月児 令和5年9・10・11・12月・令和6年1月生まれ
3歳児 令和3年11・12月・令和4年1・2・3月生まれ

場所●けんこう交流館(健診会場)



読書感想画を描こう(2回講座)

本を読んで、感動したこと、心に残ったことを絵に描いて、感想画コンクールに応募しよう。

日時●①7月29日(火)②8月5日(火)

両日とも14:00～16:00

場所●両神ふるさと総合会館 研修室B・C

講師●原島達明さん

対象●小・中学生(小学1.2年生は保護者同伴)

定員●10人 参加費●無料

持ち物●読んだ本、絵を描く道具(絵具、クレヨンなど)

締切●7月23日(水)



型染め教室

布バッグやバンダナ、Tシャツを染めて、オリジナル作品を作ってみよう!

日時●7月31日(木)14:00～16:00

場所●両神ふるさと総合会館 研修室B・C

講師●野村美登里さん

対象●小・中学生(小学1.2年生は保護者同伴)

定員●8人 費用●500円

持ち物●染めてみたい小物等(綿素材)

締切●7月28日(月)



夏休み本の宿題おたすけコーナー

夏休みの宿題どうしてますか?図書館では、宿題や自由研究などに役立つ本を、いろんなジャンルから集めて展示します。どんな本があるか、図書館にきて探してね。これで宿題は、ばっちり!



生涯学習コーナー

問合せ●生涯学習課
小鹿野文化センター ☎75-0063
両神ふるさと総合会館 ☎79-1311



町民弓道教室

日時●7月21日(月・祝)～25日(金)、27日(日)～31日(木)
全10日間19:00～21:00

場所●小鹿野町武道場・弓道場

対象●町内に在住又は在勤の人で8人程度

(中学生・一般)※高校生は除く

費用●800円(保険代・下かけ代)

申込●7月14日(月)までに小鹿野文化センター窓口にて



郷土料理教室 ～もろこしまんじゅう作り～

日時●7月27日(日) 10:00～12:00

場所●小鹿野文化センター・調理実習室

内容●郷土に伝わる代用食「もろこしまんじゅう」を作ります。

講師●近藤須美子さん、北エイ子さん

定員●20人

費用●200円(材料代)

持物●エプロン・三角巾・タオル・持ち帰り袋

申込●7月7日(月)～25日(金)の間に小鹿野文化センターへ電話でお申し込みください。



夏休みこども将棋教室

日時●7月31日(木)、8月7日(木)、21日(木)
9:00～12:00

場所●小鹿野文化センター・和室

講師●西秩父将棋クラブの皆さん

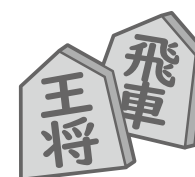
対象●小学校1～6年生

定員●15人

費用●無料

持物●筆記用具、タオル、飲み物

申込●7月7日(月)から受付開始です。
電話又は二次元コードからお申し込みください。



親子で土器づくり(家庭教育推進事業)

日時●8月3日(日)13:30～15:30

場所●小鹿野文化センター・大会議室

内容●町内で出土した縄文土器を見学し、土器をつくります。

対象●4歳児～小学校6年生とその保護者15組

費用●粘土代300円(一人)

申込&問合せ●7月18日(金)までに電話又は
二次元コードからお申し込みください。



夏の星空・天体観測会

日時●8月11日(月・祝)18:30集合 21:00終了予定

予備日●8月12日(火)

集合場所●長若体育館

観測場所●長若運動場(旧長若中学校)

内容●夏の星座やペルセウス座流星群を見ます。

講師●生涯学習課職員

申込●申し込みは不要です。

当日集合場所へお越しください。



お盆将棋大会

日時●8月16日(土)9:00～

場所●小鹿野文化センター・和室

対象●高校生以上

費用●1,000円(学生無料)

申込●当日9:00までに会場にお越しください。

木工教室 DIYこども部 ～ミニ道具箱を作ろう!～

日時●8月19日(火)9:00～12:00

場所●小鹿野文化センター・美術工芸室

講師●小澤幸男さん

対象●小学校1～6年生

定員●10人

費用●1,500円(材料代)

持物●筆記用具、動きやすい服装、運動靴

申込●7月7日(月)から受付開始です。
電話又は二次元コードからお申し込みください。



健康づくり

保健課 健康増進担当
地域包括支援センター

☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

【健康寿命の延伸のために、私たちが目指す姿(いきいき小鹿野健康21計画)】
一人ひとりが豊かな人生に向かって、自分に適した望ましい健康づくりを進める【今月のいきいき小鹿野健康21計画】(生活習慣病予防)
自分の体に興味を持ち、生活習慣を見直して生活習慣病を予防しよう【今月の介護予防ポイント】
フレイルは要介護の前段階と言われ、心身面の変化等ちょっとした変化がきっかけとなり様々な影響を受け進行します。認知症にもなりやすく進行も早いいため、予防が必要です。

特集 熱中症にご注意ください

今年は朝晩と昼間の寒暖差が大きいことや時期による気温差が大きいことで身体が暑さに慣れきれないまま夏を迎えることになりそうです。

暑熱順化(身体を暑さに慣らすこと)を行いながら、熱中症に十分注意しましょう。熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」によるものが考えられます。



熱中症を引き起こす条件

環境▶

気温が高い、湿度が高い、風が弱い

からだ▶

激しい労働(運動)で体内に著しい熱が生じる
暑い環境に体が充分に対応できないこと

涼しい服装などで体温調節をして水分・塩分をこまめに取り熱中症に警戒しましょう。

町では、暑さ指数が28℃を超えると予測される日に防災放送とおがの安心・安全メールにて熱中症注意喚起を行っていますので参考にしてください。
※暑さ指数とは、気温、湿度、日差し等からなる熱中症の危険性を示す指数

クールオアシスを設置しています

暑さの避難場所としてクールオアシスを設置しました。町民の皆さんも熱中症対策として気軽にクールオアシスをご利用ください。
※クールオアシス期間中に熱中症特別警戒アラートが発令された場合はクーリングシェルターに切り替わります。

期間●6月2日(月)～9月19日(金)

場所

施設名	所在地	開放日	開放可能時間
小鹿野町役場	小鹿野89	月曜～日曜	8:30～17:15
小鹿野文化センター	小鹿野167-1	月曜～日曜	8:30～17:15
保健福祉センター	小鹿野300	月曜～日曜	8:30～17:15
両神ふるさと総合会館	両神薄2713-1	月曜～日曜	8:30～17:15

内容●エアコンの温度設定が28℃前後となっています。

私たち頑張っています!元気はつらつ教室送迎 久保好文さん

昨年から送迎でお世話になっていますが、自分も年齢はそう変わらず、元気はつらつの参加者から逆に元気をもらっています。参加者から「家では一人でテレビを見ているだけで、テレビは返事はしてくれないし、ここに来ればみんなと冗談を言って笑ったり、身体を動かしたり、だから元気でいられる」と聞いて、やりがいも感じています。

ただ、高齢の人も多いため、送迎車の乗り降りには十分に配慮しながら、今後も安全運転を心掛けたいと思います。



地域包括支援センター情報

「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族になるかわかりません。自分事として考え、認知症になっても安心して生活できるような仕組みや、認知症に対する正しい理解を広げていくことが大事です。

認知症になったら何もできなくなるわけではありません。今までやってきた草取りや野菜作りなど、周囲の人のちょっとしたサポートで、その人なりの役割を持って生き生きと過ごすことができます。

認知症になっても個人としてできること、やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間たちとつながりながら、希望を持って暮らし続けることができる町づくりが大事です。

認知症ケア講演会

「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」

認知症の人が安心して暮らせるやさしい地域づくりには、まず認知症の理解が大切です。認知症の理解や対応方法について一緒に学び、考えてみませんか。

日時●8月4日(月)13:30～15:00

場所●けんこう交流館

講師●介護老人保健施設エスポワール秩父 内海 巨史 氏
定員●30人

申込●8月1日(金)までに地域包括支援センター(保健課)へご連絡ください。

四種混合ワクチン終了のお知らせ

令和6年4月より五種混合ワクチンが定期接種となり、四種混合ワクチンの製造販売が終了する運びになりました。四種混合ワクチンの接種ができるのは、在庫がある限りとなります。接種を希望される人は早めに接種を検討してください。接種履歴により、今後の接種スケジュールが変わっていきます。母子手帳を確認し、お気軽に保健課までお問い合わせください。

バンビちゃんの会(7月、8月分)

音楽療法士を講師に迎え、音楽を楽しみながら認知症予防や日常生活の維持向上を目的とした教室です。年間通して(年8回)継続してご参加ください。

日時●7月22日(火)14:00～15:00 8月8日(金)14:00～15:00

場所●小鹿野文化センター・大会議室

対象●75歳以上で、認知症予防に取り組みたい人

定員●30人

申込●各日共、前日までに地域包括支援センター(保健課)75-0135へご連絡ください。

今月の運動ミニ講座

～糖尿病予防の運動～

運動が糖尿病予防に良い理由

運動を続けると脂肪が燃焼され、かつ筋肉量が増えるため肥満解消につながります。しかし、運動による効果はそれだけではありません。糖尿病の発症を左右する血糖値やインスリンの働きなどにも影響するため、糖尿病予防の効果が期待されます。健康づくりや予防はもちろん、適度な運動は糖尿病の治療にも役立てられています。

運動の効果

■血糖値の上昇を抑えてくれる

運動によって、血液中のブドウ糖が筋肉に取り込まれやすくなるため、血糖値の上昇を防いでくれます。

■インスリンの働きが良くなる

運動をすることでインスリンの効果が高まり、血糖値が下がりやすくなります。

運動の種類

運動の種類には有酸素運動とレジスタンス運動(筋トレ)の2つがあります。運動をこれから始めるには、ウォーキングやジョギングなどの全身運動にあたる有酸素運動を継続して行うことをおすすめします。

糖尿病予防のための運動のポイント

・運動前には準備運動、運動後には整理運動を行いましょう。
・軽い運動からはじめ、少しずつ運動量を増やしましょう。
・「継続は力なり」続けられる運動を選びましょう。
(注意)

予防などに効果のある運動ですが、中には控えるべき人もいます。疾患等のある人は事前に主治医に相談後、運動を始める必要があります。

糖尿病の予防には運動だけでなく、食事も重要になります。保健課に管理栄養士がいますのでお気軽にご相談ください。

認知症家族会

認知症の人を介護する家族が集まり、悩みや気持ちを話したり皆で支え合う会です。

日時●7月15日(火)10:00～11:00

対象●認知症の人を介護する家族

場所●けんこう交流館

申込●初めて参加を希望する人は、地域包括支援センター(保健課)へご連絡ください。

※水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

7月・8月の予約が必要な教室

※今月の予約は7月分です。

※各教室共、開催日の前日までにお申し込みください。
申込＆問合せ●保健課 ☎75-0135 (直通)

	開催日		時間	場所	定員 持ち物	内容	
おがのの 筋トレ教室		①7/9(水)、 23(水)	①8/6(水)、 20(水)	14:00～15:00	けんこう 交流館	各回20人 新規参加者は保健課へ お申し込みください。 運動のできる服装、 飲み物、バスタオル	筋力トレーニング等 (トレーニング機器は 使いません。)
		②7/16(水)、 30(水)	②8/13(水)、 27(水)				
		③7/10(木)、 24(木)	③8/7(木)、 21(木)	19:00～20:00	いきいき館		
		④7/17(木)、 31(木)	④8/12(火)、 28(木)				
バランス ボール教室		7/22(火)	8/19(火)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	けんこう 交流館	各回10人 運動のできる服装、飲み物	大小のボールを使用す る運動
高精度体組成計 測定日		①7/16(水)	①8/20(水) ②25(月)	①18:00～20:00 ②13:30～15:00	いきいき館	各回10人 運動のできる服装	高精度体組成測定、 個別結果説明
骨密度・ 高精度体組成計測定日		①7/28(月)	—	13:30～15:00	いきいき館	10人 運動のできる服装	骨密度測定、高精度 体組成測定、個別結 果説明
ステップ体操		7/11(金)、 25(金)	8/8(金)、 22(金)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③14:00～15:00	いきいき館	各回20人(1か月に2回 参加可能) 運動のできる服装、 飲み物、タオル	ストレッチ体操、筋力 トレーニング、ステッ プ体操を行います。

■いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。
す。予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象●20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人

内容●いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

・エアロバイク(自転車こぎ)の使用法

・筋力トレーニング機器の使用法

その他、運動機器をご案内します。

持ち物●運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

※講習会は90分程度で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。



■いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書を持参してご利用ください。

日時

①日中開放 毎週月・木曜日

(祝日は休館) 13:00～17:00

②夜間開放 毎週水曜日

(祝日は休館)

17:30～21:00(最終入館 20:30 まで)

※初回講習を受講していない人は

利用できません。

『交流会』に参加してみませんか？

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。

日時●7月8日(火) 13:30～14:30 場所●けんこう交流館

対象●精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容●軽い運動・お話し会など

申込●前日までにお申し込みください。

オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。認知症になっても住みやすい環境づくりや予防について考えてみませんか。

対象●町内に住所のある人で、認知症当事者及び家族

日時●7月8日(火) 13:30～14:30

場所●長寿ハウス

申込●前日までにお申し込みください。

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

フレイル予防教室

フレイルとは加齢によって心身の機能が低下し、要介護状態になる可能性が高い状態です。第2回は高橋薫氏による「歌って楽しく！フレイル予防」です。元気な毎日を送るために一緒に集い取り組みましょう。

日時●第2回7月15日(火) 14:00～15:00

場所●小鹿野文化センター・大会議室

対象●65歳以上の人 定員●40人

申込●7月11日(金)までにお申し込みください。

町立病院 だより

問合せ●国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)
☎75-2332 FAX75-3313

小鹿野中央病院

検索



外来からのお知らせ

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は発熱外来で対応いたします。

対応時間●13:30～(受付時間:8:30～14:00)

必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や埼玉県小児救急電話相談☎048-833-7911又は#8000に電話などでご相談ください。

休診のお知らせ

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。

<https://byoin.town.ogano.lg.jp/>



休日急患当番医

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父都市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間／9:00～17:00 (受付終了時間 16:30) ※時間が変更になる場合があります。	期日	在宅当番医療機関 診療時間／9:00～18:00		電話
7月6日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	7月6日	金子医院(内)	皆野町	☎62-0039
13日		13日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎75-2332
20日		20日	荒松医院	横瀬町	☎24-0160
21日		21日	秩父生協病院(内)	阿保町	☎23-1300
27日		27日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町	☎75-2332

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。

※お薬手帳をお持ちの人は持参ください。

※平日、休日の救急医療体制については、秩父都市医師会ホームページでもご確認できます。

平日夜間救急対応

曜日	医療機関	電話
月・水・土	皆野病院	☎62-6300
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611

平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水	皆野病院	☎62-6300
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611

診療時間／19:30～22:00(祝日を除く)

救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	診療時間／8:30～翌日の8:30	
7月6日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
13日		
20日		
21日		
27日		

※18:00以降は必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

休日在宅歯科当番医 診療時間／10:00～13:00

期日	医療機関	所在地	電話
7月21日	平沼歯科医院	上町	☎22-0790

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

●NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

☎#7119 (シャープ7119番)

●ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

☎048-824-4199

小鹿野町いつでも健康相談

心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフがお答えします。

☎0120-554-245

※小鹿野町民のみ利用できます。

チャットボット
健康相談は
こちら

二次元コード



定期無料相談

行政相談

問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時●7月22日(火)13:00～15:00

相談委員●茂木寅二さん

磯田とし子さん

場所●小鹿野町役場1階・相談室1

法律相談

問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

隔月(奇数月)実施

日時●7月23日(水)13:00～15:00

相談員●加藤純二さん(弁護士)

場所●小鹿野町役場1階・相談室1

※事前の予約は不要です。

登記・法律相談

問合せ／総務課 ☎75-1223(直通)

相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など。

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時●8月20日(水)13:00～15:00

相談員●埼玉司法書士会

秩父支部会員

場所●小鹿野町役場1階・相談室1

※事前の予約は不要です。

人権相談

問合せ／総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

隔月(偶数月)実施

日時●8月20日(水)10:00～12:00

相談員●新井保子さん

千島恭子さん

場所●小鹿野町役場1階・相談室1



※最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。
※秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

認知症に関する相談

問合せ／保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時●7月8日(火)、22日(火)

9:00～12:00

②平日(月～金)9:00～17:00

相談員●地域包括支援センター職員

場所●保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡ください。



障がい者の相談窓口

時間／月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

■身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■知的障がい者・障がい児について

■障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

問合せ／秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時●月～金曜日9:00～16:00

(12:00～13:00を除く)

相談員●専門相談員

場所●秩父市消費生活センター

(秩父市役所2階)

結婚相談

問合せ／中央公民館 ☎75-0063

「結婚を考えている」「何から始めたらいい?」と思ったら、気軽にご相談ください。

日時●7月9日(水)18:00～20:00

相談員●山崎美智子さん、岸沖準子さん

場所●小鹿野文化センター

※前日17:15までにご予約ください。

※電話相談もご利用ください。

こかの保育園



5月上旬にトマトとサツマイモの苗を植えました
じゃがいもの花も咲きました!収穫が待ち遠しいです



5月は暑い日が続きました
日除けテントの下で水遊びを楽しみました

ぜひお気軽にお問い合わせください。見学も随時受け付けています。(要予約)
問合せ●社会福祉法人小鹿野福祉会こかの保育園 ☎26-5355 小鹿野町下小鹿野2554-1

第81回 簡単な手話を覚えましょう



そろえて伸ばした右手の人差し指と中指を、左手首に当てます。



向かい合わせた両手のひらを同時に上げた後、手のひらを下にして中央で付けます。



両手の人差し指を前に向け、左右から引き寄せて中央で合わせ、そのまま前に出します。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。
(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/byinik.php#v>



祝悼

ご出産おめでとうございます

《5月中の同意書届出・敬称略》

5月

19日 井戸 唯仁(美樹雄) 下小鹿野

27日 鈴木 快李(範明) 三田川

お悔やみ申し上げます

《5月中の同意書届出・敬称略》

5月

2日 島田 ツネ子(95) 小鹿野

2日 新井 常三(91) 伊豆沢

10日 楠 澄代(88) 小鹿野

14日 加藤 サワノ(90) 小鹿野

18日 栗原 スマ子(85) 小鹿野

20日 新井 セツ子(88) 長留

22日 中澤 寛則(79) 小鹿野

26日 新井 捷夫(87) 下小鹿野

30日 高橋 啓介(73) 小鹿野

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。
(同意書届出順)

◆◆文芸の窓◆◆

小鹿野俳句会

梅雨寒や忘れておりぬ名入傘
若葉風僧衣の裾をひるがえす
蒼天の雲一つなき麦の秋
馬群が割れてからの実況麦の秋
虫干や母の面影偲はるる

井上 實成
斉藤 富恵
坂本 蔵子
岩崎 陽子
岩崎 キミ子

両神文芸クラブ

梢伝う水晶のごと木の芽雨
過疎の町気持うき立つつばめの巢
白き蝶もつれ合いつつ空高く
閉校す静かな庭に散る桜
花冷や仕舞ひ切れずの服二枚
花冷や選挙ポスターみな笑顔
手を引かれ集団下校花の下
四方の山点呼する如山桜
一息を枝垂桜の傘の下
会員の加わる知らせ燕来る
草餅や色に出にけり葉の香り
花冷や足湯急かせる長き列
青空に溶けこむ屋台春まつり

秋山 キミ子
出浦 妙子
今井 きみ子
大森 弘子
加藤 麗子
木村 良子
斉藤 富恵
島崎 まつ乃
多比良 キヨ子
長又 和子
増島 敏雄
茂木 たい
横田 トシエ



おがのフォトニュース



木魂神社例大祭5/3

第3回バンビ杯争奪卓球大会 5/5
優勝/小鹿野中学校Aチーム第38回町民インディアカ大会 5/18
優勝/柴崎博子・今井和代・黒澤ユミ子・
高橋喜千子・加藤清子チーム

天皇陛下 秩父神社ご視察 5/25

天皇陛下に小鹿野歌舞伎のご説明を行う
堀口武治小鹿野歌舞伎保存会長

小鹿野子ども歌舞伎による「口上」

第75回全国植樹祭 おもてなし広場 5/25



おもてなし広場で全国からの来場者小鹿野子ども歌舞伎「車引」を披露

祝百歳

おめでとうございます

黒田 カヅエさん
大正14年5月5日生

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

本年も7月を強調月間として、法務省主唱による第75回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～が全国展開されます。次世代を担う青少年の立ち直りを助けるため、地域に理解と協力の輪を広げましょう。

問合せ ● 小鹿野町保健福祉センター・福祉課
☎75-4109

新原学童クラブ

(小鹿野町小鹿野598番地2)
☎75-0034

4月1日より小鹿野小学校の統合により、両神学童保育室と長若学童クラブが1つになり、旧ひまわり保育園の園舎に新原学童クラブとしてスタートしました。公園に行ったり、庭で砂遊びをしたり、室内ではカードゲームやごっこ遊びなど毎日楽しく過ごしています。



室内にてブロック遊び



庭にて木登り



世代交流館広場にて



おいしいトマトにな～れ



穴を掘って落とし穴かな？

小鹿野春祭り
「ワッショイ、ワッショイ」



イベント

みどりの村のイベント

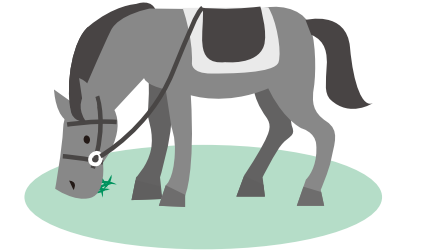
●ウマとのふれあいコーナー
日時 7月13日(日)10:00～15:00
場所 みどりの村 村の広場
費用 乗馬体験 1人500円※申込不要

●魚のつかみ取り大会
日時 7月27日(日)10:00～12:00
場所 みどりの村 ジャブジャブ池
費用 1人1,000円 先着100名程度
魚(マス)がいなくなり次第終了
※申込不要、当日ジャブジャブ池の受付へお越しください。

●みどりの村夏の山歩き
(昆虫を見つけて観察するぞツアー)
日時 8月3日(日)10:00～12:00
場所 みどりの村 全体
費用 無料 定員 10人
虫おじさんと一緒に園内を散策して昆虫を探します。
締切 7月18日(金)必着

●ブリザードフラワー・ハーバリウム教室
日時 8月17日(日)13:00～15:00
場所 みどりの村 若者センター
費用 2,500円
定員 10人(応募多数の場合抽選)
締切 7月4日(金)(必着)

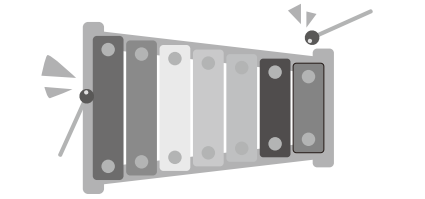
申込&問合
往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。
みどりの村管理事務所☎75-3441
〒368-0101 小鹿野町下小鹿町27



彩の国ふれあいの森のイベント

●秩父鉱山探訪
日時 8月9日(土)10:00～13:00
内容 露天掘り跡や鉱山風景の見学、川原での鉱物観察会など行います。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 10人(申込順) 費用 1,000円/人
締切 7月26日(土)

●木琴を作ろう
日時 8月24日(日)10:00～15:30
内容 県産のスギ材を使って、手作りの木琴を作ります。音階はチューナーを使用し、音板を切り詰めながら調整します。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 3人(申込順) 費用 2,000円/人
締切 8月10日(日)
申込&問合
申込みは、森林科学館のホームページ「イベント申込みフォーム」にて受付いたします。
彩の国ふれあいの森 埼玉県森林科学館 ☎56-0026



埼玉県県民の森のイベント

●地図を片手に森を探検
日時 ①8月2日(土)、②8月17日(日)
両日とも受付時間10:00～12:00(時間自由)
ゴール14:30まで
内容 県民の森には68haの森の中に約15kmの遊歩道・管理道があります。各自県民の森遊歩道マップを手に森林の中を散策し、用意されたチェックポイントをめぐるります。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 なし 費用 500円
締切 ①7月27日(日) ②8月10日(日)

●わくわく自然探検(昆虫を探そう)
日時 8月9日(土) 10:00～12:00
内容 県民の森管理人と遊歩道沿いを散策しながら、色々な昆虫を観察します。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 10人(申込順) 費用 500円
締切 8月3日(日)

●ツリークライミング体験
日時 8月23日(土)10:00、11:00、13:00、14:00から各回1時間
内容 専用のロープやサドル(安全帯)、安全保護具を利用して木に登り、自然との一体感を味わいます。
※ツリークライミングRジャパンの有資格者が指導します。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 各回5人(申込順)
服装 長ズボン、運動靴
参加費 3,000円(保険料含む)
締切 8月17日(日)
申込&問合
電話でお申し込みください。その他のイベントはホームページをご覧ください。埼玉県県民の森☎23-8340



栄養ワンダー2025 inちちぶ

8月の栄養週間、栄養の日に合わせ、管理栄養士・栄養士による健康と栄養に関する情報をお届けします。子どもから大人まで楽しく学びましょう。
日時 8月3日(日)10:00～11:30
場所 秩父市歴史文化伝承館・1階研修室
内容 栄養に関する講話(各20分程度)
①乳幼児から学童期 クイズで覚える栄養と食べること、②フレイル予防の話、③減塩の話
※個別栄養相談コーナーもあります。
費用 無料 定員 100名(先着順)
問合 秩父郡市栄養士会(玉川) ☎090-1803-7524

家族による家族学習会

日時 8月23日(土)
第1回13:30～16:30(全5回)
場所 秩父市上町街かどギャラリー(秩父市上町3丁目12-53)
内容 テキストを使用し、話し合いなどを通して主に統合失調症について学びます。
対象 統合失調症などの精神疾患の人を家族に持つ人で5回通して参加可能な人
費用 無料 定員 10名程度
締切 7月31日(木)
申込&問合 秩父郡市内福祉課窓口にある申込書に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。
秩父郡市精神保健福祉会(心和会)山崎 ☎090-7016-5673

募集

「さいたまけん★こどものこえ」メンバー募集

こどもの皆さんのこえを聴き、県の施策に反映させるため、「さいたまけん★こどものこえ」メンバーを募集します。
募集期間 7月31日(木)まで
内容 県政等に関するWEBアンケートへの回答
特典 回答回数に応じアマゾンギフトカード最大1,000円分(小学生は図書カード)さらに、抽選で豪華なプレゼント
対象 小学生・中学生・高校生相当年齢及び未就学児・保護者・養育者
申込 県ホームページ(URL:https://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kodomonokoe/bosyuu.html)の募集案内を確認のうえ、直接お申し込みください。
問合 埼玉県こども政策課こどもまんなか担当☎048-830-3343



学習支援ボランティア募集

町内在住の小・中・高校生のための学習支援教室で、学習を支援していただける方を募集します。
日時 中・高校生教室(毎週木曜日17:00～19:00)
小学生教室(毎週水・金曜日16:00～19:30、隔週土曜日9:30～13:30)
対象 大学生(塾講師経験等がなくても可)、社会人(教育や福祉の仕事経験のある人を希望)
※無償ですが、交通費とボランティア保険の加入費は負担します。
申込&問合せ (一社)彩の国子ども・若者支援ネットワーク本部ボランティア担当へ電話又はメールにてお申し込みください。
☎048-831-2688(大学生担当・横田、折原 社会人担当・山浦)
✉shien-net-honbu-vo@pony.ocn.ne.jp



教育支援資金貸付のお知らせ

世帯収入が一定の基準に当てはまる世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。
貸付額 【教育支援費(授業料・通学定期代等)】高校35,000円/月、短大・専門学校60,000円/月、大学65,000円/月
【就学支度費(入学金・制服代・教科書代等)】500,000円(入学時のみ)
返済期間 20年以内
申込&問合 小鹿野町社会福祉協議会 ☎75-4181

熊谷高等技術専門学校秩父分校 スキルアップ講習の受講生募集

●業務に活かすドローン(基礎)
日時 9月6日(土)、7日(日)9:00～16:00
費用 受講料3,800円

●Word&Excel
日時 9月13日(土)、20日(土)9:00～16:00
費用 受講料2,000円、テキスト代2,200円

●Word応用
日時 9月27日(土)、10月4日(土)9:00～16:00
費用 受講料2,000円、テキスト代2,200円
※受講料の納付はクレジットカード、ペイジー又はコード決済のみです。
申込&問合 8月1日(金)～10日(日)までにホームページでお申し込みください。
熊谷高等技術専門学校秩父分校☎22-1948

荒川図画コンクール作品募集

河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川の風景画を募集します。入賞者には応募していただいた絵をスタンドにして贈呈しますのでぜひご応募下さい。
応募期間 7月1日(火)～9月12日(金)
対象 小学生
題材 荒川流域の川やダム風景
申込 荒川上流河川事務所ホームページ「令和7年度荒川図画コンクール」ページをご覧ください。
問合 荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所流域治水課) ☎049-246-6360



自衛官等募集

●一般曹候補生
試験期日 1次WEB試験 9月15日(月)～17日(水)のいずれか1日
2次試験あり
受付締切 9月2日(火)
応募資格 18歳以上33歳未満の人(32歳一部条件あり)
※令和8年4月1日までに18歳になる17歳含む

●自衛官候補生(任期制自衛官)
受付期間 年間を通じて行っております。
応募資格 18歳以上33歳未満の人(32歳一部条件あり)
※詳細はお問い合わせください。
問合 自衛隊秩父地域事務所
主任広報官 満木☎080-3431-0635

案内

サマージャンボ宝くじ発売

『サマージャンボ宝くじ』と『サマージャンボミニ』が全国で2種類同時発売されます。発売期間は、7月11日(金)から8月11日(月・祝)までです。お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で。
※この宝くじの収益金は、市町村に交付され、明るく住みよいまちづくりや防災対策、少子高齢化対策など地域住民の福祉向上のために活用されます。

ちちぶオペラ公演「オペラを繋ぐIII-ジャンニ・スキッキ」

日時 8月17日(日)14:00～
場所 秩父宮記念市民会館大ホールフォレスト
出演 蘭田真木子、新井千晴、高橋薫、下村将太、富田駿愛、室岡大輝、杉尾真吾ほか
チケット S席6,000円 A席5,000円 B席4,000円
定員 840人
問合 ちちぶオペラ事務局(新井) ☎090-3331-3297

「埼玉県伊豆潮風館」のご案内

埼玉県が障害のある方とご家族に健康増進やレクリエーションの場として気軽にご利用いただくことを目的に開設した宿泊休養施設です。
利用対象者
①埼玉県内在住の障害者及びその家族
②上記①以外の65歳以上の高齢者や一般県民
利用申込方法
電話・はがき・FAX・Eメールで直接施設へ
受付開始時期
①利用予定日6か月前の月の初日から
②利用予定日3か月前の月の初日から
※月初日の予約申込に限り電話のみの受付(障害のため電話ができない場合はFAX・Eメールも可)
宿泊及び食事料金
直接伊豆潮風館にお問い合わせいただくか、ホームページにてご確認ください。
※重度障害者の介護者は障害者1名につき2名まで障害者料金が適用されます。また大型福祉バスによる無料送迎があります。詳しくは施設までご確認ください。
申込&問合
〒413-0231 静岡県伊東市富戸字先原1317-89
伊豆潮風館☎0557-51-1504
FAX0557-51-3436
✉izuchofukan@eagle.ocn.ne.jp
ホームページ
https://a-chofukan.sakura.ne.jp

夏の食中毒にご用心

気温・湿度が高くなるこれからの季節は、細菌が増えやすく、食中毒のリスクが高まります。みんなで食中毒を予防しましょう。
食中毒予防の3原則
①食中毒菌を付けない
食材や手、魚や肉を扱った後のまな板や包丁もこまめに洗う。生野菜にも食中毒菌が付いていることがあります。
②食中毒菌を増やさない
調理したらすぐに食べる。テイクアウト・デリバリーした食品もすぐに食べましょう。
③食中毒菌をやっつける
食品は中心部まで十分加熱する。
問合 秩父保健所☎22-3824

