

個々のレベルに合わせた

体操教室

基礎レッスン

2025年6月14日(土)

苦手を克服して自信へ!

① 9:30～10:30 幼稚園児(年長)～高校生まで

② 11:00～12:00 高校生～大人まで

会場：三田川小学校体育館

参加費(保険料)：1人 500円

(各レッスン60分 / それぞれ定員15名まで)

(当日ご持参ください)

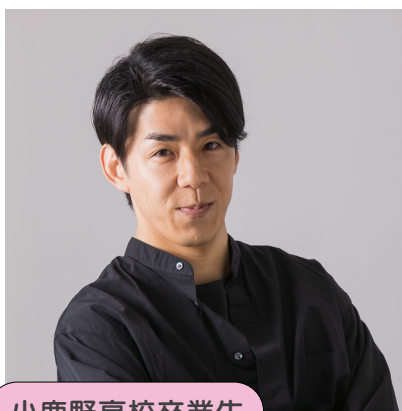
講師プロフィール

深谷市出身のパフォーマー。高校生の時から、母の実家の河原沢で暮らしながら、小鹿野高校を卒業し、国内外で様々な経験を経て、2022年から小鹿野町を拠点に活動。主な出演作には、スーパー歌舞伎IIワンピース、ミュージカル忍たま乱太郎、後樂園ゆうえんちのヒーローショーや、世界最大の豪華客船内でのウォーターショーなど。

レッスン内容

- ・ストレッチ & 簡単なコアトレーニング
- ・準備運動
- ・前転や後転などの基礎練習
- ・個人のレベルに合わせた、技の練習
- ・整理体操

一緒に基礎を続けて「できた!」を楽しもう!!



小鹿野高校卒業生

講師 村岡友憲 (アクロバットパフォーマー)

みなさんこんにちは。小鹿野高校卒業生の村岡友憲です。昨年から、小鹿野町のスポーツ推進委員として、活動させて頂いております。今回の体操教室では、運動が苦手なお子様から、日頃から運動不足を感じている方まで、ご参加頂けます。まずは、みんなで一緒に楽しく身体を動かしてみましょう!!

電話またはQRコードからお申込みください。



主催：小鹿野町スポーツ推進委員会
協力：小鹿野町教育委員会 生涯学習課