



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和7年
6月

紫陽花の花が少しずつ色づき始め、梅雨の訪れを感じる季節となりました。雨の合間に差し込む強い日差しに、夏を感じます。気候の変化があり、体調を崩しやすい時期ですが、お子さんの体調の変化に気を配っていきましょう。

今月の土曜開放は午後となります。おじいちゃん、おばあちゃんもお孫さんを連れて是非お出かけください。お待ちしております。



☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日	6/2	3	4	5	6	7
午前	開放	☆お庭で遊ぼう (砂水遊び)	☆新聞紙で遊ぼう	発育測定 栄養相談	すくすく (計測・発育相談)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	9	10	11	12	13	14
午前	開放	☆年齢別講座 よろこびてくくちゃんび	☆産後ママのストレッチ ほっとハグくむママサロン	☆幼児食体験講座	☆父の日制作	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	16	17	18	19	20	21
午前	開放	☆ベビーマッサージ & ベビー体操	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆おはなしの会	すくすく (スキンシップ)	☆助産師 ファミリー講座
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	土曜午後開放
日	23	24	25	26	27	28
午前	開放	☆公園で遊ぼう (みどりの村)	☆お庭で遊ぼう (砂水遊び)	☆手形足形 スタンプ	すくすく (手形足形スタンプ)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	30	7/1	2	3	4	5
午前	開放	☆シャボン玉遊び	☆夏の簡単おやつ クッキング	発育測定 栄養相談	すくすく (計測・発育測定)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放		



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開 放

日時◆毎日 9:00~12:00

13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

*午後や土曜日は小学校低学年まで。

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。

危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日11:30~11:45

15:45~16:00

内容◆親子体操、手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆6/18(水)

発 育 測 定・栄 養 相 談

日時◆6/5(木) 10:00~11:10

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。

☆お庭で遊ぼう

*予約制

【砂水遊び】

日時◆6/3(火)、25(水) 10:00~11:30

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

【じゃがいも掘り】

日時◆7/9(水) 10:00~11:30

対象◆1歳半~3歳のお子さんと保護者

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手

申込◆各回開催日前々日までにお申し込みください。

*各回汚れてもよい服装でお越しください。



すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容◆

①6/6(金) 計測・発育相談(保健師)

②6/20(金) スキンシップ(保育士)

③6/27(金) 手形足形スタンプ(保育士)

お子さんの成長記念に手形足形スタンプを押します。手拭きタオルをお持ちください。

*すくすくで顔見知りになって、子育て情報の交換をしましょう。



予約受付：6月2日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります。

☆「年齢別講座」よちよちてくてくじゃんぷ

日時◆6/10(火) 10:00～11:30 *予約制
対象◆1、2、3歳代のお子さんと保護者
内容◆粘土遊びをします。
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆幼児食体験講座 *予約制

日時◆6/12(木) 10:00～11:30
対象◆1歳半～3歳のお子さんと保護者 6組
内容◆離乳食完了後の幼児食試食体験(無料)です。
一緒に体験しましょう。スプーンやフォークが上手に使えるには?食事のマナーとは。
持ち物◆子ども用エプロン、スプーン、フォーク、手拭きタオル
申込◆定員になり次第締め切ります。

☆父の日制作 *予約制

日時◆6/13(金) 10:00～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆大切な人にプレゼントを作ります。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆ベビーマッサージ&ベビー体操 *予約制

日時◆6/17(火) 10:00～11:30
対象◆2か月～8か月のお子さんと保護者 6組
内容◆歌を添えたベビーマッサージは赤ちゃんの体調を整え心も育てます。お母さんもリラックスして楽しみましょう。
講師◆川田ひかりさん
持ち物◆大きめのバスタオル、オムツ、着替え
申込◆定員になり次第締め切ります。

☆子育てサークル・ニャッピーくらぶ *予約制

日時◆6/18(水) 10:00～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだりお話ししたり、お友達になりましょう。
随時会員募集しています。
今月はブルーベリー狩りに行きます。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆おはなし会 *予約制

日時◆6/19(木) 10:30～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆図書館司書が絵本の読み聞かせを行います。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

～食育月間です～



6月は、食育月間です。赤ちゃんは目と目を合わせて優しい声かけや温もりを通してゆったりと母乳やミルクを飲むことで心の安定がもたらされ、食欲が育まれます。成長し手づかみ食べが出来るようになると、色々な食べ物を見て触って味わう体験を通して、自分で食べようとする力が生まれます。家族で一緒に食事をする事で食事のマナーも身につけていきます。絵本コーナーにも食べ物の絵本紹介があり、貸出も行っています。

助産師が伝えるいのちのお話 ファミリー講座

日時◆6/21(土) 10:00～12:00
対象◆生後6ヶ月～3歳までのお子さんの保護者
内容◆乳幼児から始める性教育のおはなし、座談会等
講師◆おかのうえ助産院 宮原まり先生

土曜午後開放 13:00～16:00

日時◆6/21(土)
場所◆ホール・庭 好きなところで遊んでね。
内容◆小学校低学年までのお子さんと保護者ファミリーデーです。友達も誘って来てね!一緒に遊びましょう。

☆公園で遊ぼう・みどりの村(子供の広場)

*予約制 *現地集合・解散となります。

日時◆6/24(火) 10:00集合～11:30
時間厳守をお願いします。
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 8組
内容◆みどりの村の自然の中で一緒に遊びましょう。
持ち物◆帽子、着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。
*当日欠席の場合は連絡をお願いします。

☆手形足形スタンプ *予約制



日時◆6/26(木) 10:00～11:30
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆お子さんの手形足形をスタンプします。
成長記録にスタンプ台帳を初回用意しています。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆シャボン玉あそび

日時◆7/1(火) 10:00～11:30
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆親子体操やふれあい遊びを紹介します。
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆夏の簡単おやつクッキング *予約制

日時◆7/2(水) 10:00～11:30
内容◆簡単おやつクッキングです。 6組
対象◆1歳半～3歳のお子さんと保護者
持ち物◆子ども用エプロン、手拭きタオル、スプーン、フォーク、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆七夕会 *予約制

日時◆7/7(月) 制作①10:00②10:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 12組
内容◆七夕飾りを作ります。後半はみんなで楽しく七夕会に参加します。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・こども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は 利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャブリ」で配信しますので 最新情報をご確認ください。

