



こころの相談

2025年度

相談無料
秘密厳守

○こころの悩み何でも相談

こころに関する悩みなど、何でもご相談ください。公認心理師が相談に応じます。話すことで、考えを整理でき、こころが軽くなることも多いのです。一人で悩まず相談をご利用下さい。

予約制

13:30～16:30

4月10日(木)	10月 1日(水)
5月29日(木)	11月 6日(木)
6月11日(水)	12月24日(水)
7月29日(火)	1月14日(水)
8月 8日(金)	2月 5日(木)
9月18日(木)	3月18日(水)

相談員:公認心理師 安出 香織先生

場 所:小鹿野町保健福祉センター

予約先:☎75-0135

予約は電話等で受け付けます。また、ご家族など本人以外の相談や訪問での相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

☆相談は無料です。秘密は守られます。

公認心理師とは

心理学の専門的知識と技術を持ち、心理に関する相談や助言を通じて、問題解決の手助けをします。





○ひきこもり相談

小学生から成人期の方を対象に、ひきこもり・不登校（登校を嫌がる）でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けいたします。ひきこもりや不登校の原因や解決策はさまざまです。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

予約制

①9:00～12:00 ②13:30～16:30

4月24日(木)①	10月21日(火)②
5月15日(木)①	11月18日(火)①
6月24日(火)②	12月 5日(金)①
7月18日(金)①	1月30日(金)②
8月26日(火)②	2月24日(火)②
9月 5日(金)①	3月 6日(金)①

相談員：公認心理師 安出 香織先生

場 所：小鹿野町保健福祉センター

予約先：☎75-0135

相談無料
秘密厳守

予約は電話等で受け付けます。また、ご家族など本人以外の相談や訪問での相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

☆相談は無料です。秘密は守られます。

保健課では身体の健康やこころの健康についての相談を随時行っています。地区担当保健師・管理栄養士・運動指導士がおりますので、お気軽にご相談ください。

