



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和7年
5月



若葉の美しい季節になりました。葉の間をそっと吹き抜ける風もさわやかで、ときおり日差しに夏を感じるような日もあります。気温が高くなり暑くなる日も増えてきます。こまめな休息や水分補給を行っていきましょう。

土曜開放はファミリーデーです。小学校低学年までのお子さん、お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんにもお出かけいただき、みんなで遊びましょう。お待ちしております。

☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日				5/1	2	3
午前				☆こいのぼり作り	すくすく (計測・発育相談)	憲法記念日
午後				午後開放	午後開放	
日	5	6	7	8	9	10
午前	こどもの日	振替休日	開放	発育測定 栄養相談	☆母の日プレゼント	
午後				午後開放	午後開放	
日	12	13	14	15	16	17
午前	開放	☆お庭で遊ぼう	開放	サーキット遊び	すくすく (離乳食相談)	土曜開放 9:00~12:00 13:00~16:00
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
日	19	20	21	22	23	24
午前	開放	☆公園で遊ぼう (みどりの村)	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ 子育て相談	☆手形足形 スタンプ	すくすく (手形足形スタンプ)	
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
日	26	27	28	29	30	6/1
午前	産後ケア講座	☆年齢別講座 よちよち てくてくじゃんぱ	☆お庭で遊ぼう (さつま芋苗挿し)	☆誕生会	すくすく (スキンシップ)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開 放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
*午後や土曜日は小学校低学年まで

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談 (電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆5/21 (水)

発 育 測 定・栄 養 相 談

日時◆5/8 (木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

日時・内容◆10:00~11:30

①5月 2日 (金) 計測・発育相談 (保健師)

②5月 16日 (金) 離乳食相談 (管理栄養士)

③5月 23日 (金) 手形足形スタンプ (保育士)

④5月 30日 (金) スキンシップ (保育士)

*すくすくで顔見知りになって、子育て情報の交換をしましょう。



土曜開放

遊びに来てね!

日時◆5/17 (土)

9:00~12:00 13:00~16:00

対象◆乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者

場所◆ホール・庭

内容◆ファミリーデーです。一緒に遊びましょう。

つめを切って清潔に

つめが伸びていると、つめと指の間にはい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。

ただし、深づめには要注意! 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。



予約受付：5月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります。

☆こいのぼり作り *予約制

日時◆5/1(木) 10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆こどもの日にちなみ、フォトコーナーでの撮影やゲーム等、元気に遊びましょう。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆母の日プレゼント *予約制

日時◆5月9日(金) 10:00～11:30

内容◆手作りプレゼントを用意しています。遊びに来てください。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆お庭で遊ぼう *予約制

*申込◆各回共通・開催日前々日までにお申し込みください。

〔砂遊び・お庭の散歩〕

日時◆5月13日(火) 10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

〔さつま芋挿し〕

日時◆5月28日(水) 10:00～11:30

対象◆1歳半～3歳のお子さんと保護者

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手



サーキット遊び・ふれあい遊び *予約制

日時◆5月15日(木) 10:00～11:30

内容◆親子体操や巧技台を使って体を動かして遊びます。

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

☆公園で遊ぼう・みどりの村(子供の広場)

*予約制 *現地集合・解散となります。

日時◆5/20(火) 10:00集合～11:30

時間厳守をお願いします。

内容◆みどりの村の自然の中で一緒に遊びましょう。

雨天時は子育て支援センターで遊びます。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物◆帽子、着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

*当日欠席の場合は連絡をお願いします。

☆手形足形スタンプ *予約制

日時◆5/22(木) 10:00～11:30

内容◆お子さんの手形足形をスタンプします。

成長記録にスタンプ台帳を初回プレゼントします。

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆子育てサークル・ニャッピーくらぶ *予約制

日時◆5/21(水) 10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだりお話ししたり、お友達になりましょう。随時会員募集しています。

5月は遠足に行きます。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆「年齢別講座」よちよちてくてくじゃんぷ *予約制

日時◆5/27(火) 10:00～11:30

一緒に遊べるよう時間にお集まりください。

対象◆1、2、3歳代のお子さんと保護者

内容◆絵の具遊びをします。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆誕生会 *予約制

日時◆5/29(木) 10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆4月～5月生まれのお子さんの誕生会です。

みなでお祝いしましょう。手作りのカードをプレゼントします。誕生児でない方もみなで遊びましょう。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆ベビーマッサージ & ベビー体操 *予約制

日時◆6月17日(火) 10:00～11:30

対象◆2か月～10か月のお子さんと保護者 8組

内容◆わらべうたを添えたベビーマッサージとリズム体操は、赤ちゃんの体調を整え心も育て体幹を鍛えます。動きやすい服装でお越しください。

持ち物◆大きめのバスタオル、オムツ、ママの水分補給。

講師◆川田ひかりさん

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

新聞紙で遊ぼう *予約制

日時◆6月4日(水) 10:00～11:30

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆新聞紙遊びをします。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

手遊び

(歌詞)

そうさんそうさんお鼻が長いのね
そうよ 母さんも長いのよ

そうさんそうさんだーれが好きなの
あのね 母さんが好きなのよ

～ぞうさん～

<動作>

歌いながら小さく鼻を動かします
歌いながら 大きく鼻を動かします

歌いながら 小さく鼻を動かします
歌いながら 大きく鼻を動かします



♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

