

小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL 75-0550)

令和7年
4月



☆申し込み事業

花壇のチューリップが春の陽を浴びて、気持ちよさそうに揺れています。春のぼかぼか陽気に誘われて、モンシロチョウが遊びに来ています。今年度も、子育て支援センターが子育て中の皆さんにとって「ホッ」とできるそんな場所になれたらいいなと思っています。お子さんと一緒に気軽にご利用ください。また、お友達をお誘いいただき、ご利用いただくのも大丈夫です。開放や季節の行事、運動遊び、サークル活動、土曜開放等、楽しく遊びましょう。お待ちしております。

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前			開放	開放	すくすく (計測・発育相談)	
午後					午後開放	
日	7	8	9	10	11	12
午前	開放	開放	☆お庭で遊ぼう (種芋植え) ほっとハグくむ ママサロン	発育測定 栄養相談	すくすく (スキンシップ)	土曜午前開放
午後				午後開放	午後開放	
日	14	15	16	17	18	19
午前	開放	☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ 子育て相談	開放	☆イースターエッグ を作ろう	
午後					午後開放	
日	21	22	23	24	25	26
午前	☆サーキット遊び	☆公園で遊ぼう (みどりの村)	開放	☆手形足形 スタンプ	すくすく (手形足形スタンプ)	
午後	午後開放			午後開放	午後開放	
日	28	29	30	1	2	3
午前	開放	昭和の日	☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	☆こいのぼり作り	すくすく (計測・発育相談)	憲法記念日
午後				午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆親子と一緒に遊びましょう。部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊べます。

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

*午後は就学前のお子さんと保護者



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆親子体操、手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆4/16(水)

発育測定・栄養相談

日時◆4/10(木) 10:00~11:20

内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日内容

◆①4/4(金) 計測・発育相談(保健師)

②4/11(金) すくすくスキンシップ(保育士)

③4/25(金) 手形足形スタンプ(保育士)

手拭きタオルをお持ちください。

*すくすくで顔見知りになって、子育て情報の交換をしましょう。



土曜午前開放

遊びに来てね!

日時◆4/12(土) 9:30~11:30

場所◆ホール・庭

内容◆ファミリーデーです。遊びに来てください。

こども服お譲り品もあるので見に来てください。

対象◆乳児~小学校低学年までのお子さんと保護者等



ほっとハグくむママサロン

日時◆4/9(水)

10:00~12:00、13:00~15:00

内容◆助産師からの育児アドバイスや母乳相談

一人一人その人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回しています。どうぞお気軽にご相談ください。

対象◆妊婦、産婦、子育て中の人

◆来所順で行います。申込は必要ありません。



予約受付：4月2日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります

☆お庭で遊ぼう *予約制

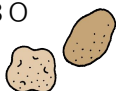
【種芋植え】

日時◆4/9(水) 10:00～11:30

内容◆畑でジャガイモの種芋植えを行います。

対象◆1歳半～3歳のお子さんと保護者

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手



【砂遊び・お庭の散策】

日時◆4/15(火)、4/30(水)

両日とも 10:00～11:30

内容◆春の心地よい気候の中で、砂場や芝生、草花で遊びましょう。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

※汚れてもよい服装でお越しください。

申込◆開催日前々日までに申し込みください。



☆子育てサークル・ニャッピーくらぶ

*予約制

日時◆4/16(水) 10:00～11:30

内容◆同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだり話したり、お友達になりましょう。新年度新たにメンバー募集します。今月は支援センターで遊びます。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までに申し込みください。



☆イースターエッグを作ろう

*予約制

日時◆4/18(金) 10:00～11:30

内容◆かわいいイースターエッグを作ります。

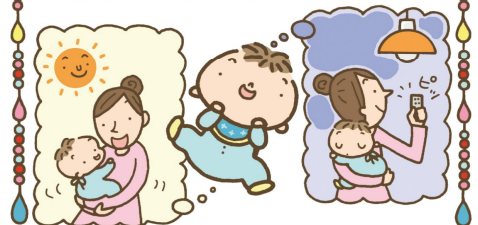
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までに申し込みください。



赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、5か月を過ぎるころからは、夜の睡眠が長くなり、昼間起きていることが多くなります。この時期になったら、昼は大人がかかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えていきましょう。めりはりをつけることで、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。



外遊びが楽しい季節です。砂場やアンパンマン滑り台、芝生など思い切り遊びましょう。着替えを持参してください。また、子育て支援センターから見るグラウンドの桜はとても見事です。花壇にはチューリップやパンジーも色を添えてくれています。是非、見にいってください。

☆サーキット&ふれあい遊び

*予約制

日時◆4/21(月) 10:00～11:30

内容◆親子体操や巧技台を使って体を動かして遊びます。

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までに申し込みください。

☆公園で遊ぼう(みどりの村・子供の広場)

日時◆4/22(火) 10:00～11:30 *予約制

内容◆みどりの村の自然の中で遊びましょう。

雨天時は子育て支援センターで遊びます。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物◆着替え、帽子、タオル、ビニール袋、水筒

申込◆開催日前々日までに申し込みください。

☆手形足形スタンプ

*予約制

日時◆4/24(木) 10:00～11:30

内容◆お子さんの手形足形をスタンプします。

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までに申し込みください。



☆こいのぼりを作ろう

*予約制

日時◆5/1(木) 10:00～11:30

内容◆かわいいこいのぼりを制作した後、フォト撮影や楽しい会を行います。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までに申し込みください。



☆母の日のプレゼント

*予約制

日時◆5/9(金) 10:00～11:30

内容◆手作りのプレゼントを用意しています。遊びにきてください。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

申込◆開催日前々日までに申し込みください。



びよびヨ行進曲



- ①ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ②ひよこがあるいて ひよこがとまる
- ③びよびヨ びよびヨ ひよこがおどる
- ④「さぁ みんな いくよー! ゴー!」
- ⑤「ストップ!」

①～⑤ 2回くりかえし



♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

