



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和7年
3月



☆申し込み事業

昼夜の寒暖の差はありますが、日中は春の日差しが暖かく感じられるようになってきました。緑葉や色鮮やかな花々が咲き始め春もすぐそこまでやってきています。今年度も残すところあと1か月になりました。遊びに来てくれるお子さんの成長を感じられるととても嬉しく思います。今月もたくさん楽しい企画を計画していますので遊びにいらしてください。お待ちしております。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	3/3	4	5	6	7	8
午前	☆ひなまつり会	☆ベビーマッサージ &ベビー体操	☆年齢別講座 よちよち	発育測定	開放 すくすく (計測・発育相談)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	10	11	12	13	14	15
午前	☆誕生会	☆年齢別講座 てくてくじゃんぷ	☆育児相談 ほっとハグくむ ママサロン	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく(手形 足形・ふれあい遊び)	
午後	午後開放	午後開放	個別相談	午後開放	午後開放	
日	17	18	19	20	21	22
午前	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	開放	☆おおきくなったね &お別れ観劇会	春分の日	☆お庭で遊ぼう すくすく (離乳食相談)	
午後	子育て相談		午後開放		午後開放	
日	24	25	26	27	28	29
午前	☆体を動かして 遊ぼう	開放 こども服お譲り会	開放 こども服お譲り会	開放	開放 すくすく (みんなで遊ぼう)	
午後	午後開放				午後開放	
日	31	1	2	3	4	5
午前	開放		開放	開放	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後					午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開 放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆親子で一緒に遊びましょう。部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生で遊びましょう。

*今月は開放もたくさんあります。自由に遊んでください。お別れ会後も遊びに来てね。春休みは小学校低学年までご利用いただけます。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話ししてみませんか
相談日◆3/17(月)



発 育 測 定(保健師)

日時◆3/6(木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。

※今月の栄養相談はお休みです。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①3/7(金) 計測・発育相談(助産師)

②3/14(金) 手形足形スタンプ・親子のふれあい遊び
(保育士)

③3/21(金) 離乳食相談(管理栄養士)

④3/28(金) みんなで遊ぼう!(保育士)

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



土曜午前開放・☆パパと遊ぼう(キーホルダー作り)

日時◆3/8(土) 10:00~11:30

対象◆乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者等

内容◆ファミリーデーです。一緒に遊びましょう。

申込◆キーホルダー作りは先着申込6人です。

開放は自由に遊びに来てください。



ほっとハグくむママサロン

日時◆3/12(水)

10:00~12:00、13:00~15:00

対象◆妊婦、産婦、子育て中の人

内容◆助産師からの育児アドバイスや母乳相談

一人一人その人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回しています。どうぞお気軽にご相談ください。

◆来所順で行います。申込は必要ありません。



予約受付：3月3日～開催日前々日、又は定員になり次第終了します。

☆ひなまつり会 *予約制

日時◆3/3(月) 10:00～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 16組
内容◆制作したおひな様を飾って、みんなでひなまつり会をします。
申込◆定員になり次第終了します。



☆ベビーマッサージ&ベビ体操 *予約制

日時◆3/4(火) 10:00～12:00
対象◆2か月～10か月のお子さんと保護者 8組
内容◆わらべうたを添えたベビーマッサージとリズム体操は、赤ちゃんの体調も整え心も育て体幹を鍛えます。動きやすい服装でお越しください。
講師◆川田ひかりさん
持物◆大きめのバスタオル、オムツ、ママの水分補給
申込◆定員になり次第終了します。

☆年齢別講座 よちよち *予約制

日時◆3/5(水) 10:00～11:30
対象◆1歳のお子さんと保護者
内容◆1歳になったら一緒に遊びましょう。
申込◆開催日前々日までに申し込みください。

☆誕生会 *予約制

日時◆3/10(月) 10:00～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆2、3月生まれのお子さんの誕生会です。みんなでお祝いしましょう。手作り誕生カードをお子さんとお母さんにプレゼントします。
申込◆開催日前々日までに申し込みください。



☆年齢別講座 てくてく・じゃんぷ *予約制

日時◆3/11(火) 10:00～11:30
対象◆2～3歳のお子さんと保護者
内容◆親子ふれあい遊び
申込◆開催日前々日までに申し込みください。

☆育児相談 城崎三子相談員 *予約制

日時◆3/12(水)
①9:45～12:00 ②13:00 ③14:00
対象◆就学前のお子さんと保護者
内容◆お子さんの発達や気になることを専門の先生に気軽に相談してみませんか？
①遊びの中で気軽に個別相談 4組
②③ゆっくりと個別相談 2組
申込◆3/7(金)までにお申し込みください。

☆手形足形スタンプ *予約制

日時◆3/13(木) 10:00～11:30
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。
申込◆開催日前々日までに申し込みください。



☆子育てサークル ニャッピーくらぶ *予約制

日時◆3/17(月) 10:00～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆同年齢のお子さんをおもちの皆さん、一緒に遊んで、話して、お友達になりましょう。随時会員を募集しています。今月は子育て支援センターで遊びます。
申込◆開催日前々日までに申し込みください。



☆おおきくなったね&お別れ観劇会 *予約制

日時◆3/19(水) 9:45～10:00 受付
10:00～11:30 お別れ会&観劇会
内容◆お別れ会&観劇会を行います。お別れ会では子育てサークルの親子が出し物をしてくれます。成長をお祝いするとともに、4月から入園入所のお友達とお別れの会でもあります。たくさんみなさんぜひご参加ください。
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
参加費◆無料
申込◆開催日前々日までに申し込みください。

☆お庭で遊ぼう *予約制

日時◆3/21(金) 10:00～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆春の日差しの中で砂遊びやお庭の散策をしましょう。
申込◆開催日前々日までに申し込みください。



☆体を動かして遊ぼう *予約制

日時◆3/24(月) 10:00～11:30
対象◆1歳半～3歳のお子さんと保護者
内容◆歩く、走る、潜る、登る、体をいっぱい動かして遊びましょう。
講師◆上野雅也健康運動指導士
申込◆開催日前々日までに申し込みください。

こども服お譲り会

日時◆3/25(火)～3/26(水) 10:00～15:00
持込品◆こども服で新生児から120cm位までの洗濯した物。目立った汚れやほつれ破損のない物。使用したい人にお譲りしてよいもの。事前にお譲りしたい品物はお持ち込みください。*洋服に限定
◆各自、袋をご用意ください。
持込期間◆3月4日(火)～14日(金)
持込場所◆子育て支援センター受付
問合せ◆子育て支援センター：75-0550



おおきなあれ

- ①おおきなあれ(ぐーん)×4
※ぞうさんよりも きりんさんよりもおおきなあれ(ぐーん)
※繰り返し
- ②おおきなあれ(ジャンプ)×4
※ぞうさんよりも きりんさんよりもおおきなあれ(ジャンプ)
※繰り返し
- ③まあるくなあれ×4
※ぞうさんもしっかりに きりんさんもしっかりに
まあるくなあれ ※繰り返し



♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・こども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャブリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

