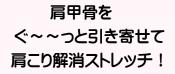
## R7.1.15

## 産後ママのストレッチ教室を行いました!

子育て支援センターで産後ママのストレッチ教室を行い、産後3~7か月のママ4名が参加されました!講師は、町内のなごみ整体院の鎌田先生です。



良い姿勢について教わりました!







先生がママの身体に合わせて 個別施術をしてくれます!





ママの教室参加中は、 お子さんも遊んで 過ごすことができます♪

参加されたみなさま、ありがとうございました!
今回で今年度の開催は終了しました。次年度の開催は、ホームページや広報等でご案内します。
小鹿野町 こども課