



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和7年
2月

立春とは名ばかりで、まだまだ厳しい寒さの中ですが、日差しが明るく感じられるようになってきました。寒くても動きが鈍るほどの厚着は避けたいですが、衣服の調節に気を配り、体を動かしながら厳しい寒さを乗り越えていきましょう。

今月は、豆まき会やひな祭り制作等ありますので沢山遊びに来てください。



☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2/3	4	5	6	7	8
午前	☆豆まき会	開放	☆年齢別講座 (よちよち)	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後	午後開放		午後開放	午後開放	午後開放	
日	10	11	12	13	14	15
午前	開放	建国記念の日	☆年齢別講座 (てくてくじゃんぷ)	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく(手形足形 ・ふれあい遊び)	
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	17	18	19	20	21	22
午前	☆体を動かして 遊ぼう	開放	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆絵本読み聞かせ 講座	開放 ☆すくすく (手作りおもちゃ)	
午後	午後開放		子育て相談	午後開放	午後開放	
日	24	25	26	27	28	3/1
午前	振替休日	開放	☆地域交流事業 (おがの保育所交流会)	☆おひな様制作	☆おひな様制作	
午後			午後開放	午後開放		
日	3	4	5	6	7	8
午前	☆ひなまつり会	☆ベビーマッサージ & ベビー体操	親子ふれあい遊び	発育測定	開放 すくすく (計測・発育相談)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開 放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
*午後は就学前のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
15:45~16:00

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆2/19(水)



発 育 測 定・栄 養 相 談

日時◆2/6(木) 10:00~11:20

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆①2/7(金) 計測・発育相談(助産師)

②2/14(金) 手形足形スタンプ・親子のふれあい遊び
*手形足形スタンプは11時終了(保育士)

③2/21(金) 手作りおもちゃ *予約制・6組
ペットボトルのガラガラ作り(保育士)

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



土曜午前開放・☆パパと遊ぼう *予約制

日時◆2/8(土) 10:00~11:30

対象◆乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者等
内容◆木片でミニミニロボットを作ります。

オリジナルを作って楽しみましょう。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

♪おにのパンツ♪

おにのパンツは いいパンツ つよいぞ つよいぞ
トラのけがわで できている つよいぞ つよいぞ
5ねんはいても やぶれない つよいぞ つよいぞ
10ねんはいても やぶれない つよいぞ つよいぞ
はこう はこう おにのパンツ はこう はこう おにのパンツ
あなたも わたしも あなたも わたしも
みんなではこう おにのパンツ



予約受付：2月3日～開催日前々日、又は定員になり次第終了します。

☆豆まき会 *予約制

日時◆2/3(月) 10:00開始～11:30

対象◆0～3歳のお子さんと保護者 16組

内容◆豆まき会を行います。かわいい鬼と遊ぼう。

申込◆定員になり次第終了します。



☆「年齢別講座」よちよち *予約制

日時◆2/5(水) 10:00～11:30

対象◆1歳のお子さんと保護者

内容◆1歳になったら一緒に遊びましょう。

冬の遊びをします。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆「年齢別講座」てくてく・じゃんぷ *予約制

日時◆2/12(水) 10:00～11:30

対象◆2歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆簡単なゲームをして遊びます。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆手形足形スタンプ *予約制

日時◆2/13(木) 10:00～11:30

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆お子さんの手形足形をスタンプします。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆体を動かして遊ぼう *予約制

日時◆2/17(月) 10:00～11:30

対象◆2歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆歩く、走る、潜る、登る、体をいっぱい動かして遊びましょう。

講師◆上野雅也健康運動指導士

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育てサークル・ニャッピーくらぶ *予約制

日時◆2/19(水) 10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆同年齢のお子さんをおもちの皆さん、一緒に遊んだり、話したり、お友達になりましょう。随時会員を募集しています。今月はお菓子作りをします。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆絵本読み聞かせ講座 *予約制

日時◆2/20(木) 10:30～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 10組

内容◆図書館司書がお薦め絵本の読み聞かせと講話を行います。

申込◆定員になり次第終了します。



鼻の健康

鼻は、呼吸の出入り口であり、ウイルスや細菌が体に侵入するのを食い止める役割を果たしています。また、耳や喉と繋がっているため、鼻の症状を放置しておくと、中耳炎や喉の炎症など、他の気管に症状が広がることもあります。鼻を健康に保つために十分配慮しましょう。

☆地域交流事業（おがの保育所交流会）

日時◆2/26(水) 10:00～11:30 *予約制

*全員集合次第所内へ入ります。時間厳守をお願いします。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆おがの保育所ホールで遊ぼう。

一緒に遊びながら交流します。

持ち物◆水筒、着替え、タオル等

申込◆子育て支援センターにお申し込みください。

*おがの保育所現地集合・解散



☆おひな様制作 *予約制

日時◆2/27(木)、28日(金)

両日とも ①10:00②10:40

対象◆0～3歳のお子さんと保護者 各回4組

内容◆かわいいおひな様を制作します。両日とも

同じ制作です。3/3(月)に持ち帰ります。

申込◆定員になり次第終了します。



☆ひなまつり会 *予約制

日時◆3/3(月) 10:00開始～11:30

対象◆0～3歳のお子さんと保護者 16組

内容◆ひな祭り会をします。

申込◆定員になり次第終了します。



☆ベビーマッサージ&ベビー体操 *予約制

日時◆3/4(火) 10:00～12:00

対象◆2カ月～10カ月のお子さんと保護者 8組

内容◆わらべ歌を添えたベビーマッサージとリズム体操は、赤ちゃんの体調を整え心も育て体幹を鍛えます。動きやすい服装でお越しください。

講師◆川田ひかりさん

持ち物◆大きめのバスタオル、オムツ、ママの水分補給

申込◆定員になり次第終了します。

☆育児相談 城崎三子相談員 *予約制

日時◆3/12(水)

①9:45～12:00 ②13:00 ③14:00

対象◆就学前のお子さんと保護者

内容◆お子さんの発達や気になることを専門の先生に気軽に相談してみませんか？

①遊びの中で気軽に個別相談 6組

②③ゆっくりと個別相談 2組

申込◆3/5(水)までにお申し込みください。

冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

外遊びや手洗いのあと、保湿クリームを塗る。

冬の寒風に地肌をさらさない。(長袖・長スボンの着用)



♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・こども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャブリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

