



小鹿野町 子育て支援センターだより

令和7年
1月

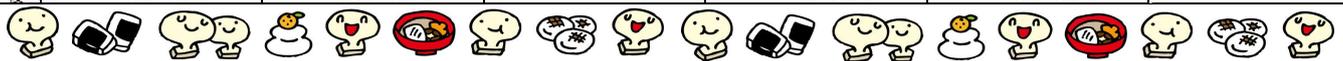
小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)



☆申し込み事業

新春のお慶びを申し上げます。新しい1年が皆様にとって笑顔あふれる素敵な年になりますよう、お祈り申し上げます。子育て中のみなさまとの出会いを大切に、安心安全な楽しい居心地のいい子育て支援センターにしたいと思っております。お友達同士お誘いの上、また、町内町外問わず、里帰り等、どなたでもご利用いただけます。お待ちしております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1/6	7	8	9	10	11
午前	開放	☆手作り講座 「お正月飾り」	開放	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後		午後開放		午後開放		
日	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日	サーキット遊び	☆産後ママの ストレッチ教室	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく (離乳食相談)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	20	21	22	23	24	25
午前	☆年齢別講座 (よちよち)	☆年齢別講座 (てくてくじゃんぷ)	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆誕生会	開放 すくすく(手形足形・ふれあい遊び)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	27	28	29	30	31	2/1
午前	☆体を動かして 遊ぼう	開放	☆子育て講座 「こんなときどうする? 子どもに伝わる伝え方」	☆節分制作	☆節分制作	
午後	午後開放		個別相談	午後開放		
日	3	4	5	6	7	8
午前	☆豆まき会	☆年齢別講座 (よちよち)	開放	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っていきます。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
*午後は就学前のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆親子で一緒に遊びましょう。へやのおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生で遊ぶのも楽しいです。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日11:30~11:45
16:00~16:15

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆1/22(水)



発育測定・栄養相談

日時◆1/9(木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や栄養相談もお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆1/10(金) 計測・発育相談(助産師)

◆1/17(金) 離乳食相談(管理栄養士)

◆1/24(金) 手形足形スタンプ・親と子のふれあい遊び

*手形足形は11時終了(保育士)

*すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



サーキット遊び

日時◆1/14(火) 10:00~11:30

対象◆1歳半~3歳のお子さんと保護者

内容◆巧技台やトランポリンなどを使って、のぼったりすべったり、体をいっぱい動かして遊びましょう。

土曜午前開放

日時◆1/18(土) 9:30~11:30

対象◆乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者

場所◆ホール・庭

内容◆家族間で一緒に遊びましょう。

危なくないようお互い気をつけて遊びましょう。

予約受付1月6日～開催日前々日、又は定員になり次第終了します。

☆手作り講座「お正月飾り」 *予約制

日時◆1/7 (火)
①10:00②10:40③14:00 各回4組
対象◆0歳～小学校就学前のお子さんと保護者
内容◆お正月飾りを作ります。

☆手形足形スタンプ *予約制

日時◆1/16 (木) 10:00～11:30
内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆パパと遊ぼう *予約制

日時◆1/18 (土) 10:30～11:30
対象◆0歳から小学校低学年までのお子さんと保護者等
内容◆お正月遊びや冬の遊びを楽しみます。
広いグラウンドで凧揚げもできます。
遊び道具をお持ちください。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆年齢別講座・よちよち *予約制

日時◆1/20 (月) 10:00～11:30
対象◆1歳のお子さんと保護者
内容◆1歳になったらよちよちで一緒に遊びましょう。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆年齢別講座・てくてくじゃんぷ *予約制

日時◆1/21 (火) 10:00～11:30
対象◆2～3歳のお子さんと保護者
内容◆お正月遊びをします。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育てサークル ニャッピーくらぶ *予約制

日時◆1/22 (水) 10:00～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだり、話したり、お友達になりましょう。随時会員を募集しています。
今月はいちご狩りに行きます。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆誕生日会 *予約制

日時◆1/23 (木) 10:30～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆12月・1月生まれのお子さんの誕生日会です。
みんなでお祝いしましょう。手作り誕生日カードをお子さんとお母さんにプレゼントします。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆体を動かして遊ぼう *予約制

日時◆1/27 (月) 10:30～11:30
対象◆2歳、3歳のお子さんと保護者
内容◆歩く、走る、潜る、登る、体をいっぱい動かして遊びましょう。
講師◆上野雅也健康運動指導士
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育て講座「こんなときどうする？ 子どもに伝わる伝え方」 *予約制

日時◆1/29 (水) 9:45～12:00
対象◆0歳～3歳のお子さんの保護者 10組
(就学前のお子さんをお持ちの方はぜひご参加ください)
講師◆堀友子公認心理師
内容◆子どもが何回言っても聞かない！日頃悩んだり、ストレスに感じていることはありませんか。子どもに伝わる伝え方をみんなで一緒に考えてみましょう。
申込◆定員になり次第終了します。

☆節分制作 *予約制

日時◆1/30 (木)、31 (金)
両日とも①10:00②10:40
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 各回4組
内容◆かわいい鬼のお面を作ります。両日とも同じ内容です。
*作品は2/3 (月) に持ち帰ります。
申込◆定員になり次第終了します。

☆豆まき会 *予約制

日時◆2/3 (月) 10:00～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 16組
内容◆豆まき会を行います。かわいい鬼と遊ぼう。
申込◆定員になり次第終了します。

油断できない かせ

かせは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかせ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかせ
- 両方の症状 → インフルエンザの疑い

♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・こども)は、ご自宅でご検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

