



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和6年
12月



早いもので今年も残り1か月となりました。一段と寒くなり、感染症もはやる時期です。手洗いうがい、睡眠、休息、食事をとりながら元気に冬を乗り越えましょう。子育て支援センターではクリスマス会、カレンダー作り、親子おやつ作り等のお楽しみがたくさんあります。土曜開放にもご家族で遊びに来てください。

☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日	12/2	3	4	5	6	7
午前	☆地域交流事業 (おがの保育所交流会)	開放	☆ベビーマッサージ & ベビー体操	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後	午後開放		午後開放	午後開放	午後開放	
日	9	10	11	12	13	14
午前	☆手作り講座 「カレンダー作り」	☆手作り講座 「カレンダー作り」	開放	☆クリスマス制作 (よちよちてくてく じゃんぷ)	☆クリスマス制作 (すくすく)	☆パパと遊ぼう 土曜午前開放 (予約なしで遊べます)
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	
日	16	17	18	19	20	21
午前	開放	☆手作りおやつ講座 「ベビークステラ作り」	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	開放	☆クリスマス会	
午後		午後開放	子育て相談		午後開放	
日	23	24	25	26	27	28
午前	すくすく (手形足形・ ふれあい遊び)	☆手形足形スタンプ	開放	開放	・・・年末年始のお休み・・・ 12月27日(金)～1月5日(日) 子育て支援センターはお休みとなります。 新年は1月6日(月)からスタートします。	
午後	午後開放	午後開放				
日	1/6	7	8	9	10	11
午前	開放	☆手作り講座 「お正月飾り」	開放	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後		午後開放		午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開 放

日時◆毎日 9:00～12:00
13:00～16:00

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
※午後は就学前のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00～11:30

月日・内容

- ◆①12/6(金) 計測・発育相談(助産師)
- ②12/13(金) クリスマス制作(保育士) ※予約制
- ③12/23(月) 手形足形スタンプ・

親と子の子ふれあい遊び(保育士)

※すくすくで顔見知りになって子育て情報の交換をしましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日11:30～11:45 16:00～16:15

内容◆親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月～金曜日 9:30～16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆12/18(水)



発 育 測 定・栄 養 相 談

日時◆12/5(木) 10:00～11:20

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

手遊び ～サンタになっちゃった～

♪歌詞

1と1でお鼻になって

2と2で眉毛になって

3と3でおひげになって

4と4で帽子になって

5と5で雪を降らせて

サンタになっちゃった

「メリークリスマス」

◎動き

1本指を鼻の前で三角を作る

2本指を眉毛の上ののせる

3本指をあごにあてる

4本指を頭の上で三角にする

5本指でを上からきらきらさせる

プレゼントを担ぐ真似をする

右手で手を振る



予約受付：12月2日～開催前々日、又は定員になり次第終了。

☆地域交流事業（おがの保育所交流会）＊予約制

日時◆12/2（月）10：00～11：30

＊全員集合次第、保育所で活動します。

時間厳守をお願いします。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆おがの保育所ホールで遊びます。

一緒に遊びながら交流します。

持ち物◆水筒、着替え、タオル等

申込◆子育て支援センターにお申し込みください。

＊おがの保育所現地集合・解散



☆ベビーマッサージ＆ベビー体操 ＊予約制

日時◆12/4（水）10：00～12：00

対象◆2か月～10か月のお子さんと保護者 8組

内容◆わらべ歌を添えたベビーマッサージとリズム体操は、赤ちゃんの体調を整え心も育て体幹を鍛えます。動きやすい服装でお越しください。

講師◆川田ひかりさん

持ち物◆大きめのバスタオル、オムツ、ママの水分補給

申込◆定員になり次第終了します。

☆手作り講座「カレンダー作り」 ＊予約制

日時◆12/9（月）、12/10（火）

両日ともに ①10：00 ②10：40 各回4組

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆新年の可愛いカレンダーを作ります。

申込◆定員になり次第終了します。

☆パパと遊ぼう ＊予約制

＆土曜午前開放（予約なしで遊べます）

日時◆12/14（土）10：00～11：30

対象◆乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者

内容◆クリスマスの飾りを作ります。ファミリーデーですので、みんなで遊びましょう。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

※土曜午前開放もしています。自由に遊びに来てください。

☆手作りおやつ講座「ベビークステラ作り」

日時◆12/17（火）10：00～11：30 ＊予約制

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 10組

内容◆親子で一緒にベビークステラを作ります。

持ち物◆エプロン、手拭きタオル、水筒、フォーク

申込◆前々日までにお申し込みください。

☆子育てサークル ニャッピーくらぶ ＊予約制

日時◆12/18（水）10：00～11：30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだり、話したり、お友達になりましょう。随時会員を募集しています。

今月はサークルのクリスマス会をします。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆クリスマス制作 ＊予約制

日時◆12/12（木）よちよちてくてくじゃんぶ（1歳～3歳）

◆12/13（金）すくすく（0歳）

＊両日とも①10：00 ②10：40 各回4組

＊作品は20日（金）に持ち帰ります。

内容◆クリスマス飾りを作ります。両日とも同じ内容です。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆クリスマス会 ＊予約制

日時◆12/20（金）10：00～11：30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 16組

内容◆みんなで楽しいクリスマス会を過ごしましょう。サンタクロースもやってきます。

費用◆300円

申込◆参加費を添えて12/10（火）までにお申し込みください。



☆手形足形スタンプ ＊予約制

日時◆12/24（火）10：00～11：00

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆手作り講座「お正月飾り」 ＊予約制

日時◆1/7（火）

①10：00 ②10：40 ③14：00 各回4組

対象◆0歳～就学前のお子さんと保護者

内容◆お正月飾りを作ります。

申込◆12月13日（金）までにお申し込みください。

☆子育て講座「こんなときどうする？ 子どもに伝わる伝え方」 ＊予約制

日時◆1/29（火）9：45～12：00

対象◆0歳～3歳ののお子さんの保護者 10組

（就学前のお子さんをお持ちの方はぜひご参加ください）

講師◆堀友子公認心理師

内容◆子どもが何回言っても聞かない！日頃悩んだり、ストレスに感じていることはありませんか。子どもに伝わる伝え方をみんなで一緒に考えてみましょう。

申込◆定員になり次第締め切ります。



♡利用時のお願い♡

- ・利用される方（大人・子ども）は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等のご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

