



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和6年 11月

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。衣服をこまめに調整しながら、親子で元気に過ごせるようにしていきましょう。今月は、収穫したさつまいもを使って簡単な親子クッキングをしたり、離乳食体験、公園で遊ぼうや年齢別講座での近隣の散歩を予定しています。支援センターで体を動かして、ご家庭では睡眠、食事をとり寒い冬を元気に乗り越えましょう。



☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前		開放		開放	開放	開放
午後						
日	4	5	6	7	8	9
午前	振替休日	開放	☆お庭で遊ぼう (球根花苗植え)	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後			午後開放	午後開放	午後開放	午後開放
日	11	12	13	14	15	16
午前	開放	☆わいわい子育て 座談会	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆親子制作 (千歳飴の袋)	☆さつまいもクッキング ☆すくすく (離乳食講座)	開放
午後		☆個別相談	子育て相談	午後開放	午後開放	
日	18	19	20	21	22	23
午前	☆産後ケア プログラム講座	開放	☆公園で遊ぼう (みどりの村)	☆おはなし会	開放 すくすく (赤ちゃんとかかわり方)	勤労感謝の日
午後	午後開放		午後開放	午後開放	午後開放	
日	25	26	27	28	29	30
午前	☆産後ケア プログラム講座	☆年齢別講座 よちよちてくてくじゃんび	☆手形足形スタンプ	☆誕生会	開放 すくすく (手形足形スタンプ・ 親子のふれあい遊び)	開放
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆開放日9:00~12:00
毎日13:00~16:00
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭
内容◆親子で一緒に遊びましょう。部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日11:30~11:45
16:00~16:15
内容◆親子体操、手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00
内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関する心配事や悩みをお話してみませんか。
相談日◆11/13(水)

発育測定・栄養相談

日時◆11/7(木) 10:00~11:10
内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の調理法、栄養相談もお受けしています。
対象◆1歳以上のお子さんと保護者

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30
日時・内容
◆①11/8(金) 計測・発育相談(助産師)
②11/15(金) 離乳食講座(管理栄養士)*予約制
*実食がありますのでスプーンと食器をお持ちください。
③11/22(金) 赤ちゃんとかかわり方
(ひまわり保育園長)
④11/29(金) 手形足形・ふれあい遊び(保育士)



土曜午前開放

日時◆11/9(土) 9:30~11:30
対象◆乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者
場所◆ホール・庭を開放します。
内容◆家族間で一緒に遊びましょう。危なくないようお互い気をつけて遊びましょう。

☆パパと遊ぼう *予約制

日時◆11/9(土) 10:30~11:30
対象◆0歳から小学校低学年までのお子さんと保護者
内容◆今月は秋の自然物を使った遊びをします。
持ち物◆水筒
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



予約：11月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります

☆お庭で遊ぼう（球根花苗植え） *予約制

日時◆11/6（水） 10：00～11：30

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆チューリップ球根とパンジー花苗植え

*汚れてもよい服装をお願いします。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、軍手、長靴

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

*雨天の場合は、ホールで遊びます。



☆おはなし会 *予約制

日時◆11/21（木）10：30～11：30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆図書館司書が絵本の読み聞かせを行います。
手作りのお土産もあります。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆わいわい子育て座談会 *予約制

「ストレスを減らす3つのヒント」

日時◆11/12（火）受付9：45～10：00

10：00開始～12：00

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 12組

内容◆公認心理師の堀先生をお招きして、育児座談会を開きます。日頃のちょっとした育児の悩みや相談など、お気軽にご相談ください。

◆13：00～15：00個別相談
（小学生までのお子さんと保護者） 3組

申込◆定員になり次第締め切ります。 参加費◆無料

☆年齢別講座・よちよちてくてくじゃんぷ

日時◆11/26（火）10：00～11：30 *予約制

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆秋の散歩に行きます。靴をお持ちください。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、靴

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆手形足形スタンプ *予約制

日時◆11/27（水）10：00～11：30

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆お子さんの手形足形をスタンプします。
成長記録に台帳を用意しています。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆子育てサークル ニャッピーくらぶ *予約制

日時◆11/13（水）10：00～11：30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊びましょう。今月はキッズパークで遊びます。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆親子制作「千歳飴の袋」 *予約制

日時◆11/14（木）10：00～11：30

①10:00 ②10:30 ③11:00 ④14:30 各4組

対象◆0歳～小学校低学年までのお子さんと保護者

内容◆アンパンマンの千歳飴袋を作ります。

申込◆11月8日（金）までにお申し込みください。



☆さつまいもクッキング *予約制

日時◆11/15（金）10：00～11：30

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 10組

内容◆収穫したさつまいもを使ってさつまいもの茶巾を作ります。

持ち物◆エプロン、手拭きタオル、水筒、スプーン、フォーク、箸（親子分）

申込◆定員になり次第締め切ります。



☆誕生会 *予約制

日時◆11/28（木）10：00～11：30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆10月、11月生まれのお友達の誕生会をします。
手作りの誕生日カードをプレゼントします。みんなでお祝いしてあげましょう。誕生児のお母さんにもプレゼントがあります。是非遊びに来てください。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆地域交流事業（おがの保育所交流会）

*予約制

日時◆12/2（月）10：00現地集合～11：30現地解散
*全員集合次第活動します。時間厳守をお願いします。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆おがの保育所で一緒に遊びながら交流しましょう。

持ち物◆水筒、着替え、タオル等

申込◆11/26（火）までに子育て支援センターにお申し込みください。

*おがの保育所現地集合・解散

☆公園で遊ぼう・みどりの村（こどもの広場）

*予約制 *現地集合・解散となります。

日時◆11/20（水）10：00集合～11：30

都合の悪い場合は連絡をお願いします。

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 10組

内容◆みどりの村の自然の中で一緒に遊びましょう。

雨天時は子育て支援センターで遊びます。

持ち物◆着替え、タオル、袋、水筒

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆ベビーマッサージ&ベビー体操 *予約制

日時◆12/4（水）10：00～12：00

対象◆2ヶ月～10ヶ月のお子さんと保護者 8組

内容◆わらべうたを添えたベビーマッサージとリズム体操は、赤ちゃんの体調を整え心も育て体幹を鍛えます。動きやすい服装でお越しください。

持ち物◆大きめのバスタオル、オムツ、ママの水分補給

講師◆川田ひかりさん

申込◆定員になり次第締め切ります。

♡利用時のお願い♡

- ・利用される方（大人・こども）は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャブリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

