

9/18 産後ママのストレッチ教室を 開催しました！

子育て支援センターで産後ママのストレッチ教室を行い、産後2～5か月のママ3名が参加されました！講師は、なごみ整体院の鎌田先生です。個別施術も受けられるので、心もからだもスッキリします！



鎌田先生が体について教えてくれました

みんなでのび
のびストレッチだニャ！



小鹿野町公式ご当地キャラクター
おがこやっぴん



講座中はお子さんの保育も行います

次回の開催は、R7年1月15日（水）の予定です。
詳細は広報やホームページ等でご案内します。