



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和6年 10月



木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋・・・みなさんはどんな秋をお過ごしになりますか。子育て支援センターでは毎月「おすすめの絵本」の紹介をしています。お子さんと一緒にお気に入りの絵本を探してみませんか。今月は、ミニミニ運動会、さつま芋掘り、保育所交流会、離乳食体験、ハロウィン等楽しいことがたくさんあります。子育て支援センターを利用してたくさんの楽しい秋を感じてみてください。

☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日		10/1	2	3	4	5
午前		☆ホールで遊ぼう	☆お庭で遊ぼう (走りっこ・砂遊び)	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	7	8	9	10	11	12
午前	すくすく (ねんね・ハイハイ遊び)	☆年齢別講座 よちよちでくたくしゃんぽ	開放	☆ミニミニ運動会	開放 すくすく (親と子のふれあい遊び)	
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	
日	14	15	16	17	18	19
午前	スポーツの日	開放	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆お庭で遊ぼう (さつま芋掘り)	開放 すくすく (手形足形スタンプ)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後			子育て相談	午後開放	午後開放	
日	21	22	23	24	25	26
午前	☆幼児期からの 性教育講座	☆公園で遊ぼう (みどりの村)	開放	☆地域交流事業 (おがの保育所交流会)	開放 すくすく (ひまわり保育所 離乳食体験)	
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	
日	28	29	30	31	11/1	2
午前	☆ハロウィン制作	☆ハロウィン制作	☆ハロウィン	☆手形足形スタンプ	☆さつま芋クッキング	
午後	午後開放		午後開放	午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽ににお出かけください。

開放

日時◆開放日9:00~12:00
毎日13:00~16:00
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭
内容◆色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで親子で一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30
月日・内容
◆①10/4 (金) 計測・発育相談(助産師)
②10/7 (月) ねんね・ハイハイ遊び(保育士)
③10/11 (金) 親と子のふれあい遊び(保育士)
④10/18 (金) 手形足形スタンプ(保育士)
⑤10/25 (金) ひまわり保育園離乳食体験 *予約制



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日11:30~11:45
16:00~16:15
内容◆親子体操、手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00
内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。
相談日◆10/16(水)

発育測定・栄養相談

日時◆10/3(木) 10:00~11:10
対象◆1歳以上のお子さんと保護者
内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。

土曜午前開放

日時◆10/19(土) 9:30~11:30
対象◆乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者
場所◆ホール・庭を開放します。
内容◆家族間で一緒に遊びましょう。
危なくないようお互い気をつけて遊びましょう。

☆パパと遊ぼう *予約制

日時◆10/19(土) 10:30~11:30
対象◆0歳から小学校低学年までのお子さんと保護者等
内容◆お父さん同士も交流して子育て情報交換できます。
今月は運動遊びをします。
持ち物◆タオル、水筒
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



予約：10月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります

☆ホールで遊ぼう *予約制

日時◆10/1(火) 10:00～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆ハイハイや走りっこ・体操・玉入れ・簡単なゲームで体を動かして遊びます。
持ち物◆水筒、タオル
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆お庭で遊ぼう *予約制

日時◆①10/2(水) ②10/17(木) ③11/6(水)
*共通 10:00～11:30
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆①走りっこ、親子競技遊び、砂遊び
②さつま芋掘り*汚れてもよい服装をお願いします。
③チューリップ球根&パンジー花苗植え
持ち物◆①②③共通:着替え、タオル、ビニール袋、水筒
②③軍手、長靴
申込◆各回開催日前々日までにお申し込みください。
*各回雨天の場合は、ホールで遊びます。


☆年齢別講座・よちよちてくてくじゃんぷ

日時◆10/8(火) 10:00～11:30 *予約制
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆よいどんや親子遊び及びサーキット遊びをします。
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆ミニミニ運動会 *予約制

日時◆10/10(木) 10:00～11:30 
会場◆子育て支援センターホール
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 15組
内容◆よいどん!、ハイハイよいどん!、親子競技、体操等、一緒に楽しみましょう
持ち物◆水筒、タオル 
申込◆定員になり次第締め切ります。

☆子育てサークル ニャッピーくらぶ *予約制

日時◆10/16(水) 10:00～11:30 
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだり、お友達になりましょう。随時会員募集しています。今月は秩父ミュージックパークでポッポに乗ります。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

☆公園で遊ぼう(みどりの村・こどもの広場)

*現地集合・解散となります。 *予約制
日時◆10/22(火) 10:00集合～11:30
時間厳守をお願いします。
都合の悪い場合は連絡をお願いします。
内容◆みどりの村の自然の中で遊びましょう。
雨天時は子育て支援センターで遊びます。
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 10組
持ち物◆帽子、着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。


☆地域交流事業(おがの保育所交流会・所庭開放)

日時◆10/24(木) 10:00現地集合～11:30現地解散
*子育て支援センターに予約
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆おがの保育所の庭で一緒に遊びます。
持ち物◆水筒、着替え、タオル、帽子等
申込◆10/18(金)までにお申し込みください。


☆すくすく(ひまわり保育園離乳食体験)

日時◆10/25(金) 9:30～12:00 *予約制
対象◆1歳未満のお子さんと保護者
*1歳以上児も体験可能ですので申し込みください。
内容◆離乳食の段階に応じた食材の大きさや量、味付け等を体験します。
申込◆10/18(金)までにお申し込みください。
参加費◆300円 *ひまわり保育園現地集合・解散


☆ハロウィン「トリックオアトリート!」

日時◆10/30(水) 10:00～11:30 *予約制
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 12組
内容◆ハロウィン撮影やゲームをします。
衣装してお菓子をもらおう!
申込◆定員になり次第締め切ります。
参加費◆200円 
*ハロウィン制作10/28(月)29(火)10:00～11:30
*予約制 両日共同制作ですので、都合の良い時間に来て制作してください。30日(水)に持ち帰ります。

☆手形足形スタンプ *予約制

日時◆10/31(木) 10:00～11:30 
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆お子さんの手形足形をスタンプします。
成長記録に台帳を用意しています。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆さつま芋クッキング *予約制

日時◆11/1(金) 10:30～11:30 
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 10組
内容◆収穫したさつま芋を使ってさつま芋もちを作ります。
持ち物◆エプロン、手拭きタオル、水筒、スプーン、フォーク、箸(親子分)
申込◆定員になり次第締め切ります。

☆わいわい子育て座談会 *予約制 「ストレスを減らす3つのヒント」

日時◆11/12(火) 9:45～12:00 わいわい座談会
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 12組
講師◆掘友子公認心理師
内容◆公認心理師の掘先生をお招きして、育児座談会を開きます。日頃のちょっとした育児の悩みや相談など、お気軽にご相談ください。
◆13:00～15:00 個別相談
(小学校までのお子さんと保護者)3組
申込◆定員になり次第締め切ります。 参加費◆無料