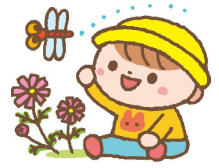


小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和6年
9月



初秋の空は、夏の雲と秋の雲が仲良く散歩しているかのように流れていきます。時々空を見上げてみると変化に気づくかもしれません。日中は残暑がまだまだ厳しいですが、爽やかな風は秋を感じさせてくれるようになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるので、気をつけて過ごしていきましょう。今月は、子育て講演会や敬老の日の制作、ベビーマッサージ等計画しています。土曜開放も2回ありますのでお友達をお誘いいただきたくさん遊びに来てください。

☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日	9/2	3	4	5	6	7
午前	開放	☆ホールで遊ぼう	☆子育て講演会	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	9	10	11	12	13	14
午前	開放	☆ベビーマッサージ &ベビ一体操	☆敬老の日制作 ほっとハグくむ ママサロン	親子リズム遊び	開放 すくすく (離乳食相談)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	16	17	18	19	20	21
午前	敬老の日	☆お庭で遊ぼう (走りっこ・砂遊び)	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ ☆産後ママのストレッチ	☆おはなし会	開放 すくすく (赤ちゃんとのかわり方)	
午後		午後開放	子育て相談	午後開放	午後開放	
日	23	24	25	26	27	28
午前	振替休日	☆年齢別講座 よちよちてくてくじゅんぷ	開放	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく(手形足形 ふれあい遊び)	土曜午前開放
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
日	30	10/1	2	3	4	5
午前	☆誕生会	☆ホールで遊ぼう	☆お庭で遊ぼう (走りっこ・砂遊び)	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放		



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆開放日9:00~12:00
毎日13:00~16:00
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭
内容◆色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日11:30~11:45
16:00~16:15
内容◆親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00
内容◆トイレトレーニング、しつけ、食事等、子育てに関して気軽に話してみませんか。
相談日◆9/18(水)

発育測定・栄養相談

日時◆9/5(木)10:00~11:10
対象◆1歳以上のお子さんと保護者
内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30
月日・内容
◆①9/6(金)計測・発育相談(助産師)
②9/13(金)離乳食相談(管理栄養士)
③9/20(金)赤ちゃんとのかわり方
(ひまわり保育園長)
④9/27(金)手形足形スタンプ(11:00まで)
&親と子のふれあい遊び(保育士)
お子さんの成長記念に手形足形スタンプをとりましょう。手拭きタオルをお持ちください。



親子リズム遊び

日時◆9/12(木)10:00~11:30
対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆親子でリズム遊びを楽しみましょう。動きやすい服装でお越しください。

土曜午前開放

日時◆9/14(土)、28(土)9:30~11:30
対象◆乳児~小学校低学年までのお子さんと保護者
内容◆ホール・庭を開放します。危なくないようお互いに注意を払い、親子で一緒に遊びましょう。

予約：9月2日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります。

☆ホールで遊ぼう *予約制

日時◆9/3(火) 10/1(火) 10:00~11:30
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆ハイハイや走りっこ・体操・玉入れ・簡単なゲームで体を動かして遊びます。
持ち物◆タオル、水筒
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育て講演会 *予約制 「遊んで育つ子どもの体！」

日時◆9/4(水) 受付9:45
10:00開始~12:00
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 15組
内容◆講演会では、子育ての参考になるお話と楽しいふれあい遊びを紹介し、お子さんの体の使い方や気になることも気軽にご相談ください。
◆13:00~15:00個別相談
(小学校までのお子さんと保護者)
講師◆岡田朋子理学療法士
持ち物◆水筒(水分補給)
申込◆定員になり次第締め切ります。

☆ベビーマッサージ&ベビー体操 *予約制

日時◆9/10(火) 10:00~12:00
対象◆2か月~10か月のお子さんと保護者 8組
内容◆わらべうたを添えたベビーマッサージやリズム体操は、赤ちゃんの体調を整え心も育て体幹を鍛えます。リラックスして楽しみましょう。お母さんも一緒にリズム体操をするため、動きやすい服装でお越しください。
講師◆川田ひかりさん
持ち物◆大きめのバスタオル、オムツ、ママの水分補給
申込◆定員になり次第締め切ります。

☆敬老の日制作 *予約制

日時◆9/11(水)
10:00~11:30、14:00~15:30
①10:00 ②10:30 ③11:00
④14:30 ⑤15:00 各4組
対象◆0~3歳のお子さんと保護者
内容◆おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントを作ります。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆パパと遊ぼう *予約制

日時◆9/14(土) 10:30~11:30
対象◆0歳から小学校低学年までのお子さんと保護者
内容◆お父さん同士も交流して子育て情報交換できます。今月は運動遊びをします。
持ち物◆タオル、水筒
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆お庭で遊ぼう【走りっこ・砂遊び】 *予約制

日時◆9/17(火)、10/2(水)
両日とも 10:00~11:30
対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者
持ち物◆帽子、着替え、タオル、水筒、ビニール袋
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。
◆共通、雨天の場合は、ホールで遊びます。

☆子育てサークル *予約制 ニャッピーくらぶ

日時◆9/18(水) 10:00~11:30
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだり、お友達になりましょう。随時会員を募集しています。今月はおやつ作りをふるさと総合会館で行います。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆おはなし会 *予約制

日時◆9/19(木) 10:30~11:30
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆図書館司書が絵本の読み聞かせを行います。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆年齢別講座・よちよちてくてくじゃんぷ

日時◆9/24(火) 10:00~11:30 *予約制
対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆よーいドンや親子遊び、サーキット遊びをします。
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆手形足形スタンプ *予約制

日時◆9/26(木) 10:00~11:30
対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆お子さんの手形足形を成長記念にスタンプします。成長記念に台帳を用意しています。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆誕生会 *予約制

日時◆9/30(月) 10:00~11:30
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
内容◆8、9月生まれのお子さんの誕生会をします。手作りの誕生カードをプレゼントします。みんなでお祝いしてあげましょう。誕生児のお母さんにもプレゼントがあります。是非遊びに来てください。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆ミニミニ運動会 *予約制

日時◆10/10(木) 10:00~11:30
対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者 15組
内容◆よーいドン!、ハイハイよーいドン!、親子競技、体操等、一緒に楽しみましょう。
持ち物◆タオル、水筒
申込◆定員になり次第締め切ります。



♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

