

生活カレンダー

小鹿野町

今月の納税

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期

9月30日(月)までに納めてください。

環境保護のため合併処理浄化槽設置にご協力ください！

日・SUN 月・MON 火・TUE 水・WED 木・THU 金・FRI 土・SAT

9/1 防災の日	2 ▲開放 ■日中開放 ◆パンビちゃんの会	3 ▲ホールで遊ぼう	4 ▲子育て講演会 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ■介護予防ボランティア養成講座	5 ▲発育測定・栄養相談 ■日中開放	6 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談)	7 白露 ☆おはなしひろば	
8	★図書館休館日	9 重陽・救急の日 ▲開放 ■日中開放	10 下水道の日 ▲ベビーマッサージ&ベビー体操 オレンジカフェ『笑顔』(長寿ハウス) ◎認知症相談日 ◆献血	11 ▲敬老の日制作 ▲ほっとハグくむママサロン ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ■介護予防ボランティア養成講座 ◆結婚相談日	12 ▲親子リズム遊び ■日中開放 ■長寿筋トレ教室 ◎こころの悩み何でも相談	13 ▲開放 ▲すくすく(離乳食相談) ■5歳児健診 ■ステップ体操	14 ▲土曜午前開放 ▲パパと遊ぼう
15	★図書館休館日	16 敬老の日	17 十五夜 ▲お庭で遊ぼう(走りっこ・砂遊び) ●バランスボール教室 ◆介護予防教室 ●認知症家族会 ●交流会 ○行政相談 ★図書館休館日	18 ★子育てサークル ▲子育て相談日 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ■介護予防ボランティア養成講座 ■体組成計測定日	19 彼岸入り ▲おはなし会 ■日中開放 ○法律相談	20 ▲開放 ▲すくすく(赤ちゃんのかかり方)	21 秋の全国交通安全運動
22 秋分の日	23 振替休日	24 ▲年齢別講座(よちよちてくてくじゃんぶ) ◆乳がん・子宮頸がん検診 ◎認知症相談日 ★図書館休館日	25 ▲開放 ◆はぐくみ相談(運動) ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放 ■介護予防ボランティア養成講座 ★図書館休館日	26 ▲手形足形スタンプ ●はぐくみ相談(ことば) ◎ひきこもり相談 ■日中開放 ■長寿筋トレ教室 ★図書館休館日	27 ▲開放 ▲すくすく(手形足形スタンプ・親子のふれあい遊び) ■ステップ体操 ★図書館休館日	28 ▲土曜午前開放	
29 プレーパーク(みどりの村)	30 ▲誕生会 ■日中開放 ■体組成計測定日 ★図書館休館日	10/1 共同募金・法の日 ▲ホールで遊ぼう	2 ▲お庭で遊ぼう(走りっこ・砂遊び) ■夜間開放	3 ▲発育測定・栄養相談 ■日中開放	4 ▲開放 ▲すくすく(計測・発育相談)	5	
6	7 ▲すくすくハイハイゲーム ■日中開放 ◆特定健診 ★図書館休館日	8 寒露 ▲年齢別講座(よちよちてくてくじゃんぶ) ◆特定健診	9 ▲開放 ●長寿筋トレ教室 ■夜間開放	10 ▲ミニミニ運動会 ■日中開放	11 ▲開放 ▲すくすく(ふれあい遊び) ■ステップ体操	12	

[マーク別会場案内] 色文字: 子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●けんこう交流館/◎保健福祉センター/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園/△両神振興会館/○小鹿野町役場

戸籍の窓 8月1日現在 【世帯数】4,488世帯
7月中の異動 【総人口】10,132人【男性】5,042人【女性】5,090人
出生1人/死亡20人/転入13人/転出16人

役場の休日窓口開設日 | 土曜日の8:30~17:15(祝日を除く) 各種証明書の発行及び収納のみ

各種ゴミ収集日 | 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。
広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。
なお、役場窓口、公民館、図書館、子育て支援センター、両神振興会館でも配布しています。

合角ダム貯水量状況
(令和6年8月15日現在)
貯水位 315.62m
貯水量 4,657,600m³
貯水率 100.2%
洪水期:7月~9月
総貯水量:4,650,000m³

小鹿野

花と歌舞伎と名水のまち



子どもソフト・ポートボール大会



子どもソフト・ポートボール大会 7/13
7月13日(土)にソフトボールは総合運動公園野球場、ポートボールは第一体育館で開催されました。暑さに負けず、必死でボールを追う子どもたち。チームメイトと協力してのプレーは子どもたちの大切な思い出となりました。

CONTENTS

- 2 アートプロジェクト通信
- 3 information
- 10 子育て支援
- 14 図書館だより・生涯学習
- 16 健康づくり
- 19 病院だより・医療
- 20 無料相談
- 21 みんなの広場
- 25 情報版

小鹿野 アートプロジェクト通信

vol.01

こんにちは、アートプロジェクト実行委員会です。

今月からアートプロジェクト通信ということでお世話になります。

小鹿野アートプロジェクトとは文化芸術を通じた、地方創生活動の取り組みです。

※本事業は、宝くじ助成金で実施しています。

今回、小鹿野町に220年伝わる伝統「小鹿野歌舞伎」の新たな魅力創出と、小鹿野町の子どもたちが10年後20年後に、戻ってきたいと思える芸術体験を届けたいという想いから、12月15日(日)に、小鹿野文化センターにて、歌舞伎と現代サーカスを掛け合わせた、サーカス歌舞伎公演を創作予定です。

こちらの通信では、開催に向けた進捗等を掲載いたしますので、短い期間ではありますが、よろしくお願いいたします。

代表:村岡 友憲



さて、今月は下記の内容をお話いたします。

おがの花火大会 旧三田川中学校体育館でサーカス体験会実施

8月17日(土)、おがの花火大会に合わせてサーカス体験を行いました!

小鹿野高校卒業生で小鹿野町在住のアーティスト、村岡友憲氏が海外での活躍や都内での経験を活かし、小鹿野町にしかない「サーカスに特化した練習場所」を作りたい、そして町内外からの人を呼び込みたい、という想いに西秩父商工会の青年部が声をあげてくれました。

当日は花火大会が始まるまでのワクワクした時間を、皆さんと一緒に楽しむことができました!

滅多にお目にかかれないサーカスの器具や、体操用の跳ねる床で運動したりトランポリンを楽しんだり太極拳で心身を整えたり。老若男女が楽しめる内容となっており、プロによるデモンストレーションやミニショーも併せて開催いたしました。

たくさんのご来場ありがとうございました!!



▲アートプロジェクト実行委員会発足会にて

秩父高校生、旧両神中学校体育館でサーカス体験実施

現在、アートプロジェクトでは総合学習の一環で、高校生と共に地域の課題の創出や解決に向けて取り組んでいます。今回のサーカス体験の様子を、次号掲載いたします!

今後ともよろしくお願いいたします。

! おがニャッピー“くらし応援”商品券2024 今月(9月1日)から利用できます

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰が続いている現状を受け、町民の皆さんの生活を応援し、地域経済の下支えをするため、「おがニャッピーくらし応援商品券2024」を発行し、世帯主様宛に郵送配布しました。

なお、本商品券の利用期限は11月30日(土)までのため、期限内でのご利用をお願いします。

問合せ 産業観光課 ☎75-5061

この
のぼりが目印!



ご利用できる取扱店は西秩父商工会ホームページで確認できます。

<https://www.nishichichibu.or.jp/info/ouen-ticket/>



! ダリア園が開園します!

問合せ まちづくり観光課 ☎75-5060

「両神山麓花の郷ダリア園」で、地元ボランティアの皆さんが丹精込めて育てているダリアの開花が進んでいます。

開園期間 ● 9月1日(日)~11月3日(日・祝)

開園時間 ● 9:00~16:30

環境整備協力金 ● 500円(中学生以上)

株数 ● 約350種 5,000株

※開花状況は「小鹿野町観光協会ホームページ・ライブカメラ」でご確認ください。



! マイナンバーカードの出張申請受付を実施しています

問合せ 住民生活課 ☎75-1418

町では、マイナンバーカードの普及促進を図るため、住民生活課窓口においてマイナンバーカードの申請受付を実施しています。また、窓口に出向くのが難しい人は、自宅へ出張訪問し、申請受付を行う「出張申請」も実施しています。お気軽にお問い合わせください。

【出張申請】

実施日程 ● 平日10:00~16:00

※電話にて連絡してください。受付後、日程の調整をさせていただきます。

【窓口申請】

受付時間 ● 平日8:30~17:15

受付場所 ● 住民生活課窓口

【申請条件】

①小鹿野町内に住所(住民登録)があること。

②申請用顔写真の撮影ができること。

③本人確認ができる書類を提示できること。

■1点で確認できるもの
運転免許証、パスポート、在留カードなど顔写真があるもの

■2点以上確認が必要なもの
健康保険証、介護保険証、国民年金手帳、学生証など住所が記載されているもの

【交付】

申請後、1か月程度で住所地に簡易書留郵便等でマイナンバーカードを送付します。

! コンビニ等で証明書を発行することができます

問合せ 住民生活課 ☎75-1418

マイナンバーカードと利用者署名用電子証明書(4桁の暗証番号)を用いて、コンビニや住民生活課窓口で各種証明書を発行することができます。コンビニは発行時間帯も長く、全国どこでも発行できる大変便利なサービスとなっていますので、ぜひご利用ください。

【発行できる証明書】

住民票の写し、印鑑証明書、町民税・県民税所得・課税証明書(最新年度のもののみ)

【利用できるコンビニ】

全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ
毎日6:30~23:00(年末年始など休止する場合があります。)

【役場窓口で利用する場合】

月曜~土曜(祝日を除く)8:30~17:15

申請書の記入が不要です。コンビニで発行するのと同様に利用者署名用電子証明書(4桁の暗証番号)を利用します。

！ 第27回全国地芝居サミットinおがの

10月19日(土)、20日(日)に開催する全国地芝居サミットの準備が進んでいます。歌舞伎上演は、小鹿野歌舞伎保存会2幕、小鹿野子ども歌舞伎1幕、奈倉女歌舞伎の会1幕、鹿中歌舞伎座1幕、小森祭りと文化を守る会は三番叟、歌舞伎サークルうぶは歌舞伎横丁に出演するため、町内の歌舞伎団体揃い踏みです。各団体すでに稽古を行っています。

郷土芸能では、十六神楽、長留の獅子舞、松井田神楽、小鹿野太鼓連合、小鹿野まつり音頭愛好会が出演予定です。

歌舞伎横丁や交流会にご協力いただく町内団体や初日の舞台となる春日町屋台の関係者との調整も進んできています。

開催まで残り1か月ですが、皆さまのご協力よろしくお願いします。

問合せ 生涯学習課 ☎75-0063



！ 長若集学校スマホ教室のお知らせ

長若集学校では、以下の日程でスマホ教室を実施します。スマホの基本的な操作から、アプリの実際の操作について学ぶことができます。ご興味のある人は長若集学校までご連絡ください。

なお、11月は小鹿野文化センターで教室を実施予定です。内容は各日程で変わります。

日時&内容 ●10月3日(木)【電源の入れ方、ボタン操作の仕方、電話・カメラを使う】、10日(木)【地図アプリ、メッセージアプリを使う、よろず相談】、17日(木)【メッセージアプリを使う、よろず相談】、24日(木)【スマホを安全に使うための基本的なポイントを知ろう、よろず相談】、31日(木)【マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう】

全日10:00~12:00
場所 ●長若集学校(小鹿野町般若902(旧長若中学校))
主催 ●(一社)おかえり集学校 長若集学校



申込&問合せ 長若集学校へ電話でお申し込みください。
☎26-5514 【定休日】日・月・祝



どうする!? 空き家!

Vol.4 ~空き家家族会議~ 地域おこし協力隊(空き家専門相談員)

平野敏満

今回は、空き家にしないための「家族会議」の重要性についてお話しします。

そもそも、空き家所有者の家族や相続人が空き家にしないための対策を事前に講じなかったため、空き家にしてしまったというケースが見受けられます。

そこで、あらかじめ空き家になることを見越して家族会議を開き、今後、その家をどうするかについて話し合っははどうでしょうか。

例えば、空き家になる前に思い切ってお住まいの家から引っ越して、「土地と建物を賃貸又は売買するようになる」というのも、事前の空き家予防対策の一つになりま

す。特に、高齢になった所有者が一人で居住しているような場合、早めに空き家対策に取り組むべきです。

それに先立って、引っ越し先を決めたり家財道具の搬出をする等しなければなりませんので、それなりの手間と費用はかかります。しかし、空き家が周辺環境に及ぼす影響、例えば安全面、衛生面等を考えれば思い切って引っ越しをして、空き家にしないようにした方がよいでしょう。(令和6年度より空き家所有者向けの補助金も整備されました。)

空き家相談 移住定住推進室 ☎75-5060



こんにちは
町長です

オートバイによるまちおこし事業

都内や県南の人にお会いし、「小鹿野町長です。」と申しますと、「オートバイでお邪魔したことがあります。」とのお話を多くの方々からいただきます。

町民の皆様も土日を中心に町内の飲食店や神社等にオートバイのライダーが訪れている光景をご覧になることがあと思っています。

これは今から17年前になりますが、町が中心となり、まちおこしの一環として、平成19年度から本格的に始まった全国的に見ても例のないオンリーワンの「オートバイによるまちおこし事業」の成果が現れているものと存じます。

この事業の目的は、どこに行っても敬遠されがちなオートバイライダーを「快く迎えて、居心地良くしてあげて、そしてまた新しい仲間を連れて来てもらえる」まちづくりを進め、地域経済の活性化にもつなげることを目指しました。また、かつてオートバイは「うるさい・危険・迷惑」な乗り物として嫌われていましたが、近年は中高年世代や女性が多くなり、紳士の人たちの乗り物としてイメージも変化してきています。本事業を通じて交通安全の推進や交通ルール・マナーの遵守などを徹底し、オートバイライダーのイメージアップを図ることも目指しています。

事業の実施にあたっては、官民あげて取り組みを進めるため、ウエルカムライダーズ実行委員会(その後、ウエルカムライダーズおがのに改組)を立ち上げ、二輪専用駐車場の整備(夢鹿蔵、道の駅両神温泉薬師の湯)、テーマソング

の製作(地元出身のアーティスト作成・現在お昼の町防災無線で流れている曲「スウィートロードR299」)、ロゴマークやライダーズマップの作成、国内最大のオートバイイベントである東京モーターサイクルショーへの出展(全国の自治体では初めて)などの事業を展開しております。私も東京モーターサイクルショーには参加して、町のPRなどに務めております。

また、ウエルカムライダーズおがのはルカムライダーズおがの町内でオートバイライダーが集まる「ライダー宿」を開催したり、オートバイ関連の民間事業者が開催するイベントにも協力し、オートバイライダーの誘客を図っています。

この事業も20年近く経過する中で、事業のコンセプトであるオートバイライダーが「来やすく」、「居やすく」、「また来たい」が実現しつつあり、町民の理解も進み、飲食店等への経済効果も上がってきており、町のPRにも大きく貢献していると思います。

本町のオートバイによるまちおこし事業は、全国に先駆けで取り組んで実績を上げていることから、国(経済産業省)でも認知され、来年度、本町においてオートバイ産業の振興普及や発展を目指して、全国から関係者が集う「バイク・クラブ・フォーラム」が開催される運びとなりました。このフォーラムの開催を通じ、本町が「オートバイライダーの聖地」として全国的にも認知していただく契機になればと期待しております。

小鹿野町長 森 真太郎

Let's Try ボルダリング ~クライミングによるまちおこし~

vol.59 ~神怡館大規模課題リニューアルのお知らせ~

クライミングパーク神怡館には、傾斜角度の異なる6面の壁があり、1か月に1面の頻度で課題のリニューアルを実施しています。

今月は、下記の日程で2面(110度・130度)の大規模課題リニューアルを実施します。

課題リセット(ホールド取り外し) ●9月24日(火)

課題セット(ホールド取り付け) ●9月25日(水)

課題リニューアル(新作課題公開日) ●9月26日(木)

新たな課題と共に、皆様のご来館をお待ちしています。

問合せ クライミングパーク神怡館 ☎26-7805 神怡館ホームページ▶





入札結果のお知らせ

※金額は消費税込み

事業名	事業場所等	契約額	落札者	履行期間
小鹿野町防災行政無線屋外拡声子局新設工事	小鹿野地内	7,370,000円	電気興業株式会社 埼玉営業所	～令和7年1月31日
長留残土置場表土整地工事	長留地内	4,205,300円	株式会社田嶋造園土木	～令和6年10月31日
小鹿野町営住宅等長寿命化計画策定業務委託	小鹿野町全域	6,105,000円	ランドブレイン株式会社 埼玉事務所	～令和7年3月31日
地籍図根三角点設置区域立木調査業務委託	下小鹿野地内	1,100,000円	桂測量設計株式会社	～令和6年9月30日
町道雑草刈払業務委託(両神工区)	両神薄地内 外	900,900円	株式会社両神産業	～令和6年9月30日
町道雑草刈払業務委託(小鹿野工区)	小鹿野地内 外	820,600円	株式会社田嶋造園土木	～令和6年9月30日
国民宿舎両神荘本館客室備品リース事業	国民宿舎両神荘	13,134,000円	りそなリース株式会社	～令和11年9月30日
小鹿野デイサービスセンター送迎車購入事業	小鹿野町保健課	2,620,926円	今井自動車	～令和7年1月31日

▲令和6年7月25日開札分

！ 金婚を迎えられるご夫婦について

今年度中に金婚を迎えるご夫婦に対し、賀詞等の贈呈をします。
対象 ●金婚を迎えるご夫婦(昭和49年4月1日～昭和50年3月31日までに結婚され、小鹿野町に住所のあるご夫婦)
 ※金婚について該当されるご夫婦は、10月1日(火)までに福祉課へご連絡ください。

問合せ 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109
 <金婚電子申請フォームによる連絡>
 URL: <https://logoform.jp/form/6g7d/681886>



！ 秩父消防署西分署からのお知らせ

問合せ 秩父消防署西分署 ☎72-0119

はじめよう！ 予防救急(転倒・転落編)

令和5年における小鹿野町の救急出動件数は、554件で、転院搬送(病院から病院へ搬送する救急出動)を除いた件数が、486件となっています。

その中でも、一般負傷(転倒・転落等)による救急出動件数は、105件(21.6%)で、秩父消防本部管轄区域の秩父市、横瀬町、皆野町、長瀬町と比べて、発生率が一番高く、その内訳は、転倒・転落により骨折するケースが多岐にわたります。

そこで今回は、予防救急(病気やけがを未然に防ぐこと)の転倒・転落編について紹介します。

実際に発生した転倒・転落事案

■ Aさんの場合
 廊下でスリッパを履きながら歩いていたところ滑って転倒し、救急車を要請した。



■ Bさんの場合
 庭から縁側に上がろうとした際に、段差に躓き転落、頭部を負傷し、救急車を要請した。



■ Aさん、Bさんのその後

Aさん、Bさん共に治療のため長期入院を余儀なくされました。長期入院により、身体全体を積極的に使う機会

が少なくなり、連鎖的に二次的な障害(筋力の低下、関節の固まり、骨が弱くなる、意欲・食欲の低下、認知症の発症など)が発生してしまいました。

防ごう！ 転倒・転落

住み慣れている自宅で、転倒・転落してしまうケースが非常に多いです。次のポイントを参考に『自宅でできる！ 転倒・転落の予防救急』をはじめましょう。

■ 予防のポイント

- ・室内や庭の段差をなくす工夫をしましょう。
- ・物につまずいて転倒しないように整理整頓をしましょう。
- ・階段や廊下、浴室には手すりをつけましょう。
- ・靴下やスリッパは滑りにくいものを履きましょう。
- ・普段から軽度の運動(こじか筋力体操等)を心掛けましょう。



文化財ノート

No.77



問合せ ● 生涯学習課 ☎75-0063

第5回甲源一刀流顕彰剣道交流会開催(9/7)

両神薄小沢口にある甲源一刀流は、江戸時代後期、天明・寛政の頃、甲斐源氏を祖とする逸見太郎義年(1747～1828)が創始した一刀流の一派です。現在は当主義清氏に受け継がれています。

流祖義年が建てた甲源一刀流逸見氏練武道場「耀武館」(県指定史跡・昭和18年2月15日指定)は、築200年以上とされ、現代に至るまで宗家で連続と形がともに守られています。また、宗家に伝わる関連資料は、練武道場に隣接する甲源一刀流資料館に展示されています。

6月27日(木)に行われた小鹿野町内小学校3年生の町内巡りでは、練武道場と資料館を見学しました。当日は、反りのないことが特徴である木刀を持たせてもらうなど、普段はできない体験をし、児童たちも喜んでいました。

9月7日(土)には、今年も甲源一刀流顕彰会(大久保典雄会長)主催による第5回甲源一刀流顕彰剣道交流会が小鹿野町武道場で開催されます。

今回は、「甲源一刀流の形」(町指定無形文化財・昭和54年3

月19日指定)の中でも、あまり披露されていない小太刀の形が披露される予定です。また、小・中学生が参加しての交流試合が行われます。

交流会は、自由に見学できますので、この機会にぜひ、甲源一刀流をご覧になってみてください。

第5回甲源一刀流顕彰交流会

日時 ● 9月7日(土) 開会式9:00～
場所 ● 小鹿野町武道場(総合運動公園内)



▲木刀を持って構える児童

！ ちちぶで鳴らそう!障がいのある人向け打楽器ワークショップ

日時 ● 10月29日(火) 13:30～15:00(開場13:00)
場所 ● 荒川農村環境改善センター(秩父市荒川日野70-1)
講師 ● マツムチヨ(荻原松美)氏(シエナ・ウインド・オーケストラ打楽器奏者)
対象 ● 秩父郡市に居住又は通勤・通学する障害児者(児)
 ※18歳未満の人は保護者の同意が必要です。
費用 ● 無料
定員 ● 20人

申込&問合せ 10月15日(火)までに電話又はFAXで福祉課へお申し込みください。
 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109 FAX75-4710



！ あいサポーター養成研修の参加者を募集します

障がいについて理解し、ちょっとした手助けをする「あいサポーター」の養成研修を開催します。
日時 ● 10月18日(金) 13:30～15:00(予定)
場所 ● 秩父市歴史文化伝承館5階・会議室

申込&問合せ 10月11日(金)までに福祉課又は秩父市社会福祉協議会へ電話にてお申し込みください。
 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514

7月、同じ学校でマクロビオティックを学んだ仲間が、麦の刈り入れを手伝いに来てくれました。健康志向や自然栽培への興味、自分でも畑をやろうと考えている点など通じる所が多く、声をかけたらすぐ反応して来てくれました。作業中、「同志がいる」と「安価に長期滞在ができる」ことが、移住のハードルを下げるという話が出ました。同じような生き方を求めている人たちが力を合わせて生活する場を作ることができれば、その場での暮らしや仕事を体験しに来る人、移住を検討してくれる人は増えると感じ、自然栽培とマクロビオティックを売りにしたコミュニティを作ろうと考え始めました。6月から始めた「健康塾」で、小鹿野をはじめとした秩父地域に同志はかなりのいることを実感しています。今、この潜在的な力を活かし、小鹿野に人を呼び込みたいと考えています。



田中

毎月、年齢を越えてどなたでも参加可能な「月1みんなの学校」を引き続き開催中です。今年度は、5月から7月まで合計5日間開催いたしました。学びやコミュニケーションを大切にしたい場として、出会いを通じて何かが生まれ落ちる時間として多種多様な方々にお気軽にご参加いただけましたら嬉しいです。

また、7月27日(土)は、初めて「みんなの学校・遠足」を開催させていただきました。今回は世代を越えた方々が集まり「倉尾地区」を歩かせていただきました。初めて歩かれる方もいらっしゃり、交流を通して地域への多様な発見がありました。(写真は、7月27日(土)に開催された「エヴァン先生とボードゲームの世界を楽しもう!」の様子です。子どもから大人まで20人ほどの皆さんにご参加いただきました。)



宇佐川

地域おこし協力隊とは?

地域おこし協力隊とは、都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこし支援、農林水産業への従事、住民支援など広範囲な地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図ることを目的として活動している人たちと、その制度のことです。この活動は「地域力の創造・地方の再生」を掲げる総務省の制度を根拠とし、地方公共団体が選任した協力隊員に活動を委託するもので、国からの特別交付税による財政支援を受けて協力隊員に報償費などを支払います。隊員の任期はおおむね1年から3年です。※制度の詳細は、二次元コードから総務省ホームページをご覧ください。総務省ホームページ▶



<中新世の小鹿野7-7>
7回にわたって小鹿野が海であったことをリカイする試みをしてまいりました。皆さんの理解に多少なりとも役立てたとしたら幸いです。森町長いかがだったでしょうか?地球の歴史のビデオを早まわしする方法は、地球をリカイするにはとても有益なやり方です。ぜひ皆さんもWikipediaなどを使ってやってみられることをお勧めします。爪や髪の毛など、一定のスピードで変化するのはすべて「時計」として使えます。最後に、中新世の日本の海は、中頃までは熱帯・亜熱帯の気候でしたが、それ以降だんだん寒冷化していったと考えられています。以下に、小鹿野の海(「古秩父湾」)の変化と、その時代の日本の代表的な動物群を対比させて終わります。ご清聴ありがとうございました。約1700万年前:古秩父湾の誕生(熱帯・亜熱帯「明世動物群」)⇒約1600万年前:深海の時代で日本の広い範囲が水没(熱帯・亜熱帯「門ノ沢動物群」)⇒約1550万年前:生物の楽園、浅海の時代(熱帯・亜熱帯「門ノ沢動物群」)⇒約1500万年前:古秩父湾の消滅(寒冷「古塩原動物群」)



等々力

地域おこし協力隊
「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookで!

- かけがわ あずみ うさぐわ たくろう たかやま ようへい
掛川 安純・宇佐川 拓郎・高山 陽平
- かねこ さゆり たなか みずか のむら みどり
金子 小百合・田中 瑞華・野村 美登里
- とどりき まさひこ いしかわ かな ひらの としみつ
等々力 政彦・石川 可菜・平野 敏満

問合せ ● 産業振興課 ☎75-5061
まちづくり観光課 ☎75-5060
地域商社推進室 ☎72-8080
生涯学習課 ☎75-0063

Facebook



田中

各隊員の活動を詳しくお伝えする地域おこし協力隊通信。第16回は田中瑞華さんの活動を紹介します。

こんにちは!いつも皆様には大変お世話になっております、田中瑞華です。地域おこし協力隊は3年目、今年目の目に見える活動としては「小鹿野マクロビオティック健康塾」を毎月開催させていただいております。この他、農業・化学肥料・畜糞などを使用しない循環型農業を行いながら農業体験の受け入れ、収穫した作物を活用したマクロビオティック料理の研究・提供も始めています。これらは関係人口を増やすための町外向け呼びものとするべく始めました。

着任当初から変わらず「関係人口をどう増やすか」が私の課題です。2年前に思い描いた「自然栽培農業とマクロビオティックで食と環境を一貫して健康に導く」という活動の主題が、紆余曲折ありながらもようやく実現へのスタートに漕ぎ着けたという実感が出てきました。

健康と関係人口が結びつく?

食べる物が私たちを作ります。マクロビオティックを実践しているとある時気付くのですが、食が整うと体が整い、それと同時に心も整うのです。「健康」とは個人の体の具合に限らず、健やかな心、良好な人間関係、矛盾や濁りのない社会へと繋がっていきます。健康な人が住まう街は、気持ちの良い街です。澄んだ空気が生まれます。健康長寿の小鹿野には、持ち前の澄んだ空気とそれを支える健康志向があるようです。だから料理教室にもたくさんの方がお越しいただけるのでしょうか。小鹿野町でマクロビオティックを広めていくうちに、食や健康をきっかけにした町外からの来訪者・移住者が増えると考えています。現状、料理教室にいらっしゃる方の3分の1

▼調理実習中の様子



は町外の方です。今後の展開によって、より幅広い層にアピールできるものと考えられます。

「関わりたい」まちに必要なもの

私に小鹿野町との繋がりができたきっかけは、宇佐川隊員の「大人の学校」でした。何度か参加するうちにお友達ができました。その時の交流が、今でも続いています。また、自然栽培農業を志向する人が意外と多く、自然栽培で農業をやろうと考えている自分にとって学びが多いだろうと感じました。それ以外にも、首都圏との二拠点生活をしている人が何人かいて、自分も同じようにすればいいのだと勇気をもらったこと、たまたま協力隊を募集していたことなど、いくつかの後押しが重なり、小鹿野町への移住を決意しました。その中で大きな後押しとなったのは、「同じ志向の人との関わり」でした。

その自分の体験を踏まえ、考えているのは、マクロビオティックを軸にして、食から始まる交流の場を作ることです。自然栽培の農作物を育てるところからどう食べるかまでを一貫して体験する農業、食材を選ぶ基準やどう調理するかを学ぶ料理教室、マクロビオティック料理を気軽に楽しんでもらえるカフェを営み、健康志向の人が集まる場を作るのです。それによって町内外の人の新しい交流が生まれ、関係人口の増加、ひいては移住促進に期待できると考えています。

この後の下半期は、作物の収穫やそれを活用した料理教室、また退任後の活動の準備を本格的に進めてまいります。どうぞご指導ご鞭撻の程、何卒よろしく願い申し上げます!

▼高きびを使ったオリジナルスイーツ



9月～10月は「行政相談月間」です

問合せ 総務課 ☎75-1221

総務省では、9月1日(日)～10月31日(木)までの期間を「行政相談月間」とし、この期間を中心に、行政相談活動や広報活動を重点的に実施します。

また、町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政相談所を開設し、皆さんからの行政に関するお困りごとをお聴きします。相談は無料・秘密厳守です。

日時 ● 9月17日(火)、10月21日(月)13:00～15:00
場所 ● 小鹿野町役場1階・相談室1
※毎月第3月曜日(休日の場合は、翌平日に実施)
※開催日時や場所が変わることがありますので「広報おがの」定期無料相談のページ(今月号は20ページ)をご確認いただくか、お問い合わせください。

ブルーライトチャレンジ 世界そして日本を青色に!

毎年9月23日は「手話言語国際デー」です。「手話が言語である」ことへの認知を広めるため、9月23日に、日本全国の名所や施設を青色でライトアップするイベントが全日本ろうあ連盟の主導により行われます。町でもこのイベントの趣旨に賛同し、次の場所で青色のライトアップを行います。
日時 ● 9月23日(月・振休)日没15分後から2時間程度
場所 ● 小鹿野総合センター・玄関



問合せ 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

「こども課」からの ほんっとなお知らせ

☑ 小鹿野町子どもの遊び場～プレーパークで遊ぼう～

みどりの村・村の広場で楽しい遊びがいっぱいのプレーパークを開催します。参加時間は自由です。ぜひ、ご参加ください。

日時 ● 9月22日(日・祝) 10:00～14:00(雨天決行)
場所 ● みどりの村・村の広場(小鹿野町飯田853番地)

参加の際の注意事項

- 発熱等で体調が悪い人は参加をご遠慮ください。
- 参加費無料で誰でも遊べます。
- タオルを持って汚れてもいい服と靴でご参加ください。
- 飲み物はお持ちください。
- 昼食を食べる場合は昼食をお持ちください。

町ホームページ内の「子どもの遊び場プレーパーク」やインスタでも情報発信しています!



☑ ほっとハグくむ…ママサロン

一人一人その人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回しています。どうぞお気軽にご相談ください。

日時&場所
9月4日(水)、18日(水)、25日(水)横瀬児童館
9月6日(金)長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬
9月11日(水)小鹿野町子育て支援センター
9月13日(金)、27日(金)秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)
全日10:00～12:00、13:00～15:00
※来所順で行います。
※9月25日(水)午後はマタニティ教室(沐浴の仕方や赤ちゃんのお世話体験等)を予約制で行います。
内容 ● 助産師からの育児アドバイスや母乳相談
対象 ● 妊婦、産婦、子育て中の人



☑ はぐくみ相談(運動) 予約制

からだの使い方や発達について理学療法士が個別相談に応じます。予約制のため事前にお申し込みください。
日時 ● 9月25日(水)10:00～15:00
場所 ● 文化センター2階・和室
対象 ● 運動の発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

☑ はぐくみ相談(ことば) 予約制

ことばの発達について言語聴覚士が個別相談に応じます。予約制のため事前にお申し込みください。
日時 ● 9月26日(木)10:00～15:00
場所 ● けんこう交流館
対象 ● ことばの発達について相談したい就学前のお子さんと保護者

☑ 5歳児健診

開催日 ● 9月13日(金)
受付時間 ● 13:00～13:50
場所 ● けんこう交流館
該当児 ● 平成31年4月～令和元年8月生まれ
持ち物 ● 母子健康手帳、健康診査票、各種アンケート、バスタオル

町ホームページ内の「ほっとママステーション」でも情報発信しています!

ほっとママステーション
子育て情報 40000000

町ホームページで、「ほっとママステーション」バナーにて、子育て情報を掲載しています。新着情報も掲載しますので、こちらをご覧ください。

<https://www.town.ogano.lg.jp/hotmamakosodatehoukatu/>

母子手帳アプリ「ほっと子育ておがニャプリ」

母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしています。ご利用ください。

母子モ(ボシモ)を無料ダウンロード!

母子モ 検索

☑ こども医療費・ひとり親家庭等医療費 重度心身障害者医療費を支給します

こども医療費支給制度
18歳以下のお子さんの医療費の一部を支給しています。ただし生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費受給者、重度心身障害者医療費受給者、児童福祉施設入所者

等の人は除きます。
対象 ● 小鹿野町在住の18歳以下の児童
支給期間 ● 児童が満18歳の誕生日を迎えた最初の3月31日まで
その他 ● 以下のような申請内容に変更等があった場合は、こども課へ届出が必要となります。
・加入健康保険の変更があったとき
・町内で転居したとき
・保護者が児童と別居したとき
・保護者又は児童の氏名を変更したとき
・受給資格証を紛失したとき

ひとり親医療費支給制度
18歳以下のお子さんを育てているひとり親家庭等の医療費の一部を支給しています。ただし保護者又は扶養義務者に一定以上の所得がある場合は対象にならない場合があり、生活保護受給者、重度心身障害者医療費受給者等の人は除きます。
対象 ● ひとり親家庭の父子又は母子、両親がいない児童とその養育者、父又は母に一定の障害のある家庭の母子又は父子
支給期間 ● 児童が満18歳の誕生日を迎えた最初の3月31日まで(ただし、児童に一定以上の障害がある場合には20歳になる誕生日まで)
その他 ● 以下のような申請内容に変更等があった場合は、こども課へ届出が必要となります。
・加入健康保険の変更があったとき
・町内で転居したとき
・保護者が児童と別居したとき
・保護者又は児童の氏名を変更したとき
・受給資格証を紛失したとき
・世帯構成に変更があったとき

重度心身障害者医療費支給制度
重度の障害者やその家族の経済的負担を軽減し、福祉の増進を図るために実施する事業です。医療保険の適用される医療費のうち、その保険適用後の一部負担金から、高額療養費、付加給付、他法負担分を控除した額を支給します。
対象 ● 65歳未満の重度心身障害者で以下に該当する人
・身体障害者手帳(1～3級)を持っている人
・療育手帳(A、A、B)を持っている人
・精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人
(※上記のほか細かな要件がございますので、詳しくは福祉課へご相談ください。)
助成期間 ● その年の10月1日から翌年の9月30日までの1年間(再認定や手帳に有効期限が記載されている人はこの限りではありません。)
※住所変更や死亡などの資格喪失、障害程度の変更など申請内容に変更等があった場合は、福祉課へ届出が必要となります。
問合せ ● こども課 ☎75-4101(こども医療・ひとり親医療) 保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109(重度医療)



おがのこども園・おがの保育所

おがのこども園

フィンガーペインティングや、すいか割り!夏ならではの遊びを楽しみました。



暑い夏も楽しいこといっぱい!

おがの保育所

こども園と一緒に夏まつり。出店や笠鉦の曳き回し...楽しい夏の思い出になりました。



ヨーヨーこれがほしいな!!



わっしょい わっしょい!

問合せ おがのこども園 ☎75-3292
おがの保育所 ☎75-0342

<https://www.town.ogano.lg.jp/kodomoen/>



絵本読み聞かせ事業(おがのこども園・図書館連携)

おはなしひろば (毎月1回)

「おがのこども園」を会場に読み聞かせ事業『おはなしひろば』を実施しています。

日時 ● 9月7日(土) 10:00~11:00

場所 ● おがのこども園・遊戯室

内容 ● 読み聞かせ、プチ工作

対象 ● 町内在住の幼児(親子)から小学校低学年

※上履きやスリッパをお持ちください。

応援します!
あなたの子育て

子育て支援センター情報

親子で遊びに来てね。待っています。

申込&問合せ

小鹿野町子育て支援センター ☎75-0550



開放

日時 ● 開放日 9:00~16:00

場所 ● 赤ちゃんの部屋、ホール、庭

内容 ● 親子で一緒に遊びましょう。

部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。

対象 ● 0歳~3歳のお子さんと保護者

にこにこタイム

日時 ● 毎日 11:30~11:45、16:00~16:15

内容 ● 親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ

対象 ● 0歳~3歳のお子さんと保護者

子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時 ● 月~金曜日 9:30~16:00

内容 ● トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に話してみませんか。電話相談 ☎75-0550

相談日 ● 9月18日(水)

発育測定・栄養相談

日時 ● 9月5日(木) 10:00~11:10

内容 ● 身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードをご用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。

対象 ● 1歳以上のお子さんと保護者

ホールで遊ぼう 予約制

日時 ● 9月3日(火)、10月1日(火) 10:00~11:30

内容 ● ハイハイや走りっこ、体操、玉入れ、簡単なゲームで体を動かして遊びます。

対象 ● 0歳~3歳のお子さんと保護者

持ち物 ● 水筒、タオル

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

子育て講演会「遊んで育つ子どもの体!」 予約制

日時 ● 9月4日(水) 9:45~12:00 講演会

内容 ● 講演会では、子育ての参考になるお話と楽しいふれあい遊びを紹介します。お子さんの体の使い方や気になっていることも気軽に相談ください。13:00~15:00個別相談(小学校までのお子さんと保護者)

講師 ● 岡田朋子理学療法士

対象 ● 0歳~3歳のお子さんと保護者 15組

申込 ● 定員になり次第終了します。

すくすく

日時・内容 ● 10:00~11:30

①9月6日(金) 計測・発育相談(助産師)

②9月13日(金) 離乳食相談(管理栄養士)

③9月20日(金) 赤ちゃんとのかわり方(ひまわり保育園長)

④9月27日(金) 手形足形スタンプ&親子のふれあい遊び(保育士)

※手形足形スタンプは成長記念になります。

対象 ● 1歳未満のお子さんと保護者



ベビーマッサージ&ベビ体操 予約制

日時 ● 9月10日(火) 10:00~11:30

内容 ● わらべうたを添えたベビーマッサージやリズム体操は、赤ちゃんの体調を整え心も育て体幹を鍛えます。動きやすい服装でお越しください。

講師 ● 川田ひかりさん 対象 ● 2か月~10か月のお子さんと保護者 8組

持ち物 ● 大きめのバスタオル、オムツ、ママの水分補給

申込 ● 定員になり次第終了します。

敬老の日制作 予約制

日時 ● 9月11日(水) 10:00~11:30、14:30~15:30

①10:00 ②10:30 ③11:00 ④14:30 ⑤15:00 各4組

内容 ● 祖父母へのプレゼントを作ります。

対象 ● 0歳~3歳のお子さんと保護者

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

親子リズム遊び

日時 ● 9月12日(木) 10:00~11:30

内容 ● 親子でリズム遊びを楽しみましょう。動きやすい服装でお越しください。

対象 ● 1歳~3歳のお子さんと保護者

土曜午前開放

日時 ● 9月14日(土)、28日(土) 9:30~11:30 場所 ● ホール、庭

内容 ● 家族間で一緒に遊びましょう。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。

対象 ● 乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者

パパと遊ぼう 予約制

日時 ● 9月14日(土) 10:30~11:30

内容 ● お父さん同士も交流して子育て情報交換できます。今月は運動遊びをします。

対象 ● 0歳から小学校低学年までのお子さんと保護者等

持ち物 ● タオル、水筒 申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。



お庭で遊ぼう 予約制

【走りっこ・砂遊び】

日時 ● 9月17日(火)、10月2日(水) 両日とも 10:00~11:30

対象 ● 1歳~3歳のお子さんと保護者

持ち物 ● 着替え、タオル、ビニール袋、水筒、帽子

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

※雨天の場合は、ホールで遊びます。

~夏まつり~ 楽しいこといっぱいあるよ!



アンパンマンと仲間たちが勢揃い! 「屋台・ベビーカー号・提灯」夏まつりの楽しい思い出!



夏まつりねんねアート



みんなで入るボールプールは楽しいね



こども屋台を「わっしょい、わっしょい」曳き回しをしました



的当て「アンパンマンにくっつくかな?ボール」



クラゲの中にボールを「ぼーん」

図書館 だより

問合せ●町立図書館 ☎79-0150
町立図書館分室 ☎070-1303-4095
(平日13:30~16:30)

9月の
休館日

町立図書館 月曜日(2、9、30日)
火曜日(17日) 金曜日(20日)
特別整理期間(24~27日)
町立図書館分室 土曜日(7、14、21、28日)
日曜日(1、8、15、22、29日)
祝日(16、23日) 休校日(17日)
特別整理期間(24日)

第9回「図書館を使った調べる学習コンクール」 第6回「読書感想画コンクール」

「図書館を使った調べる学習コンクール」及び「読書感想画コンクール」の応募作品の受付を下記のとおり行います。作品は、応募期間内に図書館へ提出するか、通っている町内の小・中学校へ提出してください。皆様のご応募をお待ちしています。応募に関するお問い合わせは、図書館まで。

応募作品受付開始

応募期間

9月3日(火)~10月4日(金)



特別整理期間による休館のお知らせ

図書館では、資料の所在確認や書架の整理を行う蔵書点検のため、下記のとおり休館となります。休館中はご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

本館 9月24日(火)~27日(金)
分室(中学校図書室内) 9月24日(火)

・休館中の資料返却は、ブックポストをご利用ください。
(本館:両神ふるさと総合会館入口左側、分室:分室入口右側)
・視聴覚資料は破損のおそれがあるため、ブックポストには入れず、開館後に返却してください。



秋のはじめに 読んでみたいおすすめ絵本

今月は、秋の行事にちなんだ絵本を選んでみました。まだまだ暑いですが、季節はゆっくりと秋にむかっています。ぜひ親子で読んでみてください。

おじいちゃんのごらくごらく
西本 鶏介作
長谷川 義史 絵
鈴木出版 E1

おじいちゃんはお風呂に入ると、いつも「ごらくごらく」といいます。「ごらく」は、おじいちゃんとゆたをつなぐ合言葉になりました。

かぐやひめ
円地 文子 文
秋野 不矩 絵
岩崎書店 E7

昔、竹取の翁という人がいました。ある日、竹藪に行くと光っている竹が一本あり、その竹を切ってみると、美しい女の子がいました。

くすのきだんちのあきまつり
武鹿 悦子 作
末崎 茂樹 絵
ひかりのくに E3

くすのきだんちのみんなは、まんまん池のお祭りに出かけました。おみこしや屋台がでて、とてもにぎやかです。

ぐりとぐらのえんそく
中川 李枝子・
山脇 百合子 作
福音館書店 E7

遠足に出かけ、マラソンを始めたぐりとぐらは、毛糸にひっかかってころんでしまいました。その毛糸をたどっていくとそこには……。

パパ、お月さまとって!
エリック・カール さく
もり ひさし やく
偕成社 E1

お月さまと遊びたいモニカは「お月さまをとって!」とパパにたのみます。パパは、長い長いはしごをかけてお月さまをとりにいきました。

むしたちのうんどうかい
得田 之久 文
久住 卓也 絵
童心社 E7

むしたちが、はらっぱでうんどうかいをはじめました。はしりっこきょうそうからつなひきまで、さあしょうぶはどうなる?



生涯学習コーナー

問合せ●生涯学習課
小鹿野文化センター ☎75-0063
両神ふるさと総合会館 ☎79-1311

小鹿野町バドミントン大会

日時●10月13日(日)9:30~開会式
場所●小鹿野中学校第一体育館
申込●小鹿野文化センター窓口にて10月11日(金)までにお申し込みください。



地区運動会開催に係る補助金交付について

住民の健康及び体力増進とスポーツレクリエーション普及・振興を目的とした地区運動会を開催する場合、経費の一部を補助します。
補助額●1行政区につき基本額1万円
50世帯を超える場合は50世帯を1単位として5千円上積みします。複数行政区で実施する場合は最高限度額を7万5千円とします。
申込●申請については、開催日の3日前までに交付申請書及び運動会の内容等がわかる添付資料と共に提出ください。交付申請書は文化センターに用意してあります。

押し絵教室

日時●10月1日(火)、8日(火)9:30~12:00(予定)
※作業の進み具合で終了時間が変わる場合があります。
場所●両神ふるさと総合会館研修室B・C
内容●来年の干支の「巳」を押し絵で作ります。
講師●石田徳子さん
定員●15人
費用●2,500円程度(材料代)
持ち物●ハサミ、おしぼりタオル、ピンセット、目打ち、ボンド
※完成した作品はふるさと総文化展へ出展します。(希望者のみ)
申込●9月10日(火)~24日(火)の間に両神ふるさと総合会館へお申し込みください。

第2回おがのクッキング婚活!~郷土料理の味わい~

日時●10月13日(日)10:00~16:00
場所●小鹿野文化センター
内容●トークタイム(1人5分間2回)、郷土料理作り
対象●小鹿野町結婚相談所登録者
男性:小鹿野町在住又は在勤
女性:制限なし
上記のどれか1つでも当てはまる、結婚を希望する独身者
定員●男女各10人(定員を超えた場合は抽選)
費用●1,000円
申込●9月2日(月)~13日(金)の間に小鹿野文化センターへ電話又は二次元コードにてお申し込みください。



「第6回ふるさと総文化展」開催のお知らせ

「第6回ふるさと総文化展」を次のとおり開催します。開催に伴い、10月中旬より一般参加の展示作品を募集します。募集期間等詳細については、10月号の広報に掲載します。皆さんの出展をお待ちしています。
開催期間●11月2日(土)~24日(日)
開催場所●両神ふるさと総合会館
展示内容●自作の絵画・工芸品・書など
作品点数●1人5点まで



黒糖まんじゅう作り教室

日時●10月24日(木)9:00~12:00
場所●小鹿野文化センター・調理実習室
内容●黒糖まんじゅうを作ります。
※1人8個ほど作る予定です。
講師●山本初代さん
定員●12人
費用●650円(材料代)
持ち物●エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用の容器
申込●9月9日(月)から受付開始です。電話又は二次元コードからお申し込みください。



健康づくり

保健課 健康増進担当
地域包括支援センター

☎75-0135 FAX75-4710

※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

【健康寿命の延伸のために、私たちが目指す姿(いきいき小鹿野健康21計画)】
一人ひとりが豊かな人生に向かって、自分に適した望ましい健康づくりを進める

【今月のいきいき小鹿野健康21計画】(こころの健康)
様々な社会情勢の中でも、心身のバランスを保ちながら生きがいを持って暮らす

【今月の介護予防ポイント】
夏の暑さで体力が低下しています。季節の野菜や果物を食べたり、涼しい時間の運動などで、体力の回復に努めましょう。

特集 9月10日～16日は自殺予防週間です

9月10日(火)は「世界自殺予防デー」です。そしてその日から一週間(9月10日～16日)は自殺予防週間です。最近の自殺者数は依然として年間2万人を超える水準で推移しています。

誰かに助けを求めることは決して恥ずかしいことではなく、むしろストレスなどに上手く対処するための重要な能力です。周囲に相談しにくかったり不安が強い場合には、医療機関や専門の相談窓口を利用しましょう。

自殺予防週間特設コーナー

自殺予防週間には、図書館に特設コーナーを設置しています。関連書籍やリーフレット等用意しますので、ぜひ、お立ち寄りください。

相談機関

こころの相談(保健福祉センター内保健課)
予約制 ☎75-0135*詳細はP20をご覧ください。

●小鹿野町いつでも健康相談
☎0120-554-245(小鹿野町の人のみ利用可)

こころと体の様々な相談に24時間体制で医師や専門のスタッフがお答えします。

●埼玉いのちの電話
☎048-645-4343

24時間365日対応、秘密厳守、名前を伝える必要はありません。



秋の集団健診が受けられます

自分の健康管理と大切な家族のため、1年に1回健診を受けるようにしましょう。

受付時間 ● 13:00～14:00

実施場所 ● 小鹿野文化センター

対象 ● ①35歳～74歳の小鹿野町国民健康保険加入者

②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

※①②どちらも、令和6年度に集団健診や個別健診を未受診の人又は人間ドック受診予定がない人

費用 ● 無料(ただし、がん検診、その他検査は年齢によって費用がかかります。70歳以上は無料です。)

申込 ● 電話で受け付けます。(必ず予約が必要です。)

受診方法 ● 郵送された一式について、内容を確認のうえ、当日持参してください。

期日	実施場所	申込締め切り
10月7日(月)	小鹿野文化センター	9月27日(金)
10月8日(火)		
10月22日(火)		10月11日(金)



▲健診の情報はコチラ!

乳がん・子宮頸がん検診

日時 ● 9月24日(火)12:30～13:30 場所 ● 小鹿野文化センター

対象 ● 20歳以上の町民 定員 ● 各検診35人

費用 ● 乳がん検診1,200円 子宮頸がん検診800円

※70歳以上無料

申込 ● 保健課へ電話又は二次元コードよりお申し込みください。

※加入医療保険は関係ありませんが、年度に1度限りとなります。

(がん検診とセットでできる人間ドックの補助申請や、個別がん検診の申し込みは常時受け付けています。)



結核は現代の病気です

『9月24日～30日は結核予防週間』

結核は、令和4年の統計では1日に28人患者が発生し、5人が亡くなる重大な感染症です。結核の症状は風邪に似ています。

●痰がからむ咳 微熱 体のだるさ

これらの症状が、2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。また、結核患者に占める高齢者の割合が増えています。65歳以上の人は症状がなくても毎年胸部レントゲン検査を受けましょう。

問合せ ● 秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824

今月のこじか筋力体操 ～体操で輝いている人を紹介します～

「坂本ヒロ子さん(長若12区)」

坂本さんは、平成29年12月に12区集会所で体操が立ち上がった時から休むことなく参加を続けています。89歳の坂本さんは今まで大病はなく、今も畑仕事を楽しみにやっています。草刈りを機械を使って力強くやっている姿をみて、近所の皆さんから「坂本さんのようにいくつになっても変わりなく生活したい」と言われています。体力測定でも筋力だけでなく、片足立ちも120秒と年齢以上の若さを保っています。

今月のミニ運動講座 「高血圧予防の運動」

高血圧の予防として減塩が知られていますが、身体活動を増やすこともその1つです。身体活動とは『日常生活の活動+運動』を指します。この身体活動の増加が血圧の低下や体重、体脂肪、腹囲の減少、糖尿病の発症予防、血液中の脂質改善など様々な生活習慣病の予防、改善に効果があることが明らかになっています。

【運動の種類・効果】

運動の種類には有酸素運動とレジスタンス運動(筋トレ)の2つがあります。降圧効果が最も期待される運動は、有酸素運動です。

・毎日30分以上の定期的な運動が推奨されます。

・1回につき少なくとも10分以上持続する運動が望ましい。

・ウォーキングなどの全身を使い、少し息がはずむ程度が目安です。

【運動のポイント】

・運動前には準備運動、運動後には整理運動を行いましょう。

・軽い運動からはじめ、少しずつ運動量を増やしましょう。

・こまめな水分補給をしましょう。

・息が上がってきたら無理をしないでください。

【注意】

予防などに効果のある運動ですが、中には控えるべき人もいます。疾患等のある人は事前に主治医に相談後、運動を始める必要があります。

高血圧の予防についてポイントとなるのは「生活習慣の改善」です。運動だけでなく、生活習慣全体を整えていきましょう。

認知症サポーター養成講座

9月は「世界アルツハイマー月間」です。世界や日本でも認知症を理解し、受け入れるための様々なイベントが行われています。認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らせる町を目指しましょう。

認知症サポーター養成講座とは、認知症の病気や対応を学び、理解を深める講座です。興味のある人はぜひ受講してください。

講座時間 ● 2時間程度(講座時間は応相談)

場所 ● 保健福祉センター(出前講座も可能です。)

対象 ● 町民(数人からでも可能です。)

申込&問合せ ● 地域包括支援センター ☎75-0135

埼玉県コバトンALKOOマイレージの登録はお済みですか?

コバトンALKOOマイレージとは、埼玉県民の健康づくりをウォーキングを通して促進するサービスです。お持ちのスマートフォンにウォーキングアプリ「ALKOO」をダウンロードし、取り組みに参加することで自動的に歩数を計測しアプリ内で歩数データを見ることが出来るサービスです。また、歩数に応じて「マイレージポイント」を獲得することができ、ポイントに応じて抽選で賞品が当たります。

ぜひこの機会にコバトンALKOOマイレージを登録してウォーキングを始めてみませんか?



令和6年度 健康ふれあいフェスティバルのお知らせ

第43回健康まつり

健康の知識を楽しみながら身につけませんか?なお、感染症の流行状況により急遽中止になる場合があります。

日時 ● 10月27日(日)9:00～12:00(予定)

場所 ● 保健福祉センター、けんこう交流館、国保町立小鹿野中央病院及び駐車場

内容 ● 町立病院医師による講話、血圧測定、血糖測定、骨密度測定、入棺体験など

第40回町民輪投げ大会

日時 ● 10月27日(日)9:00～12:00(予定)

場所 ● 国保町立小鹿野中央病院駐車場

参加者を募集します!

輪投げはある一定の距離からのに向かってゴムでできた輪を投げ、点数を競う競技です。子どもから高齢者までどなたでも参加できます!

※事前にお申し込みが必要です。詳細は地区回覧をご覧ください。

献血のお知らせ

日時 ● 9月10日(火)10:00～11:45、13:00～16:00

場所 ● 小鹿野文化センター

※献血カードをお持ちの方はご持参ください。

【お願い】

400mL献血の基準を満たしている人は、ぜひ400mL献血のご協力をお願いします。200mL献血については、必要量が集まり次第終了させていただく場合がありますので、ご了承ください。



9月・10月の予約が必要な教室

※今月の予約は9月分です。

※各教室共、開催日の前日までにお申し込みください。
申込&問合せ●保健課☎75-0135(直通)

	開催日		時間	場所	定員 持ち物	内容
長寿筋力アップ トレーニング 教室	①9/4(水) 18(水)	①10/9(水) 23(水)	14:00~15:00	けんこう 交流館	各回20人 新規参加者は保健課へお 申し込みください。 運動のできる服装、飲み 物、バスタオル	筋力トレーニング等 (トレーニング機器は 使いません。)
	②9/11(水) 25(水)	②10/16(水) 30(水)				
	③9/12(木) 26(木)	③10/17(木) 31(木)	19:00~20:00	いきいき館		
バランス ボール教室	9/17(火)	10/22(火)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	けんこう 交流館	各回10人 運動のできる服装、飲み物	大小のボールを使用す る運動
高精度体組成計 測定日	①9/18(水) ②9/30(月)	①10/16(水) ②10/28(月)	①18:00~20:00 ②13:30~15:00	いきいき館	各回10人 運動のできる服装	高精度体組成測定、 個別結果説明
ステップ体操	9/13(金) 27(金)	10/11(金) 25(金)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③14:00~15:00	いきいき館	各回20人(1か月に2回参 加可能) 運動のできる服装、飲み物、 タオル	ストレッチ体操、筋力 トレーニング、ステッ プ体操を行います。

いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。

予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象●20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人

内容●いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

持ち物●運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

※講習会は90分程度で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。



いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書を持ってご利用ください。

日時

①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館)
13:00~17:00

②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館)
17:30~21:00(最終入館 20:30 まで)

※初回講習を受講していない人は利用できません。

認知症家族会

介護が必要になると、介護を受ける人も介護する人も今までの生活に大きな変化をもたらします。認知症等の人を介護する家族が集まり、悩みや気持ちを話したり皆で支え合う会です。

日時●9月17日(火)10:00~11:00

場所●けんこう交流館

対象●認知症の人を介護する家族

申込●初めて参加を希望する人は、地域包括支援センター(保健課)へご連絡ください。

※水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。認知症になっても住みやすい環境づくりや予防について考えてみませんか?

日時●9月10日(火)13:30~14:30 場所●長寿ハウス

対象●町内に住所のある人で、認知症当事者及び家族

申込●9月9日(月)までに地域包括支援センター(保健課)へご連絡ください。

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

バンビちゃんの会

音楽療法士を講師に迎え、音楽を楽しみながら認知症予防や日常生活の維持向上を目的とした教室です。月1回(年12回)に継続してご参加ください。

日時●9月2日(月)14:00~15:00

場所●小鹿野文化センター・大会議室

対象●75歳以上で、認知症予防に取り組みたい人 定員●30人

介護予防教室

様々なレクリエーションを通じて、フレイル予防に取り組む教室です。ぜひご参加ください。

日時●9月17日(火)13:30~14:30 場所●小鹿野文化センター・大会議室

対象●65歳以上の人 定員●40人

申込●9月13日(金)までに地域包括支援センター(保健課)へご連絡ください。

『交流会』に参加してみませんか?

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。

日時●9月17日(火)13:30~14:30

場所●けんこう交流館

内容●軽い運動、お話し会など

対象●精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

申込●9月13日(金)までにお申し込みください。

町立病院 だより

問合せ●国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)
☎75-2332 FAX75-3313 小鹿野中央病院 検索



外来からのお知らせ

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。

休診のお知らせ(8月9日現在)

9月5日(木)耳鼻咽喉科 水足先生
総合診療科 担当医(午後)
9月6日(金)総合診療科 山下先生
9月12日(木)総合診療科 瀬戸先生
9月19日(木)総合診療科 内田先生
9月24日(火)耳鼻咽喉科 荒木先生

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や小児医療センター(☎048-601-2200(代表))へ電話などでご相談ください。

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。
対応時間●13:30~(受付時間:8:30~14:00)



休日急患当番医

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

期日	秩父郡市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間/9:00~17:00 (受付終了時間 16:30) ※時間が変更になる場合 があります。	期日	在宅当番医療機関 診療時間/9:00~18:00	電話	期日	診療時間/8:30~翌日の8:30	
9月1日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	9月1日	本間医院(内・リウ)	小鹿野町 ☎75-0020	9月1日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
8日		8日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332	8日		
15日		15日	あいおいクリニック(内・消内)	相生町 ☎26-7001	15日		
16日		16日	長瀬医新クリニック(内)	長瀬町 ☎66-1000	16日		皆野病院 皆野町 ☎62-6300
22日		22日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332	22日		秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
23日		23日	石塚クリニック(内・呼)	大野原 ☎22-6122	23日		皆野病院 皆野町 ☎62-6300
29日		29日	金子クリニック(内)	山田 ☎21-7270	29日		

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。

※お薬手帳をお持ちの方は持参ください。

※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会ホームページでもご確認できます。

平日夜間救急対応

曜日	医療機関	電話
月・水(第1・3)	皆野病院	☎62-6300
水(第2・4)	秩父病院	☎22-3022
火・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
9月12日(木)	皆野病院	☎62-6300

土曜夜間救急対応

期日	医療機関	電話
9月7日・21日	皆野病院	☎62-6300
14日・28日	秩父市立病院	☎23-0611

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

●NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

☎#7119(シャープ7119番)

●ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

☎048-824-4199

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けています。

☎048-723-8699

受付 平日(月~金)/17:00~翌日8:30

土・日・祝日/8:30~翌日8:30

休日在宅歯科当番医 診療時間/10:00~13:00

期日	医療機関	所在地	電話
9月16日(月・祝)	たかはし歯科医院	中村町	☎26-5605
23日(月・振休)	田口歯科医院	黒谷	☎22-1118

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証等を忘れずに持参してください。

小鹿野町いつでも健康相談

心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフがお答えします。

☎0120-554-245 ※小鹿野町民のみ利用できます。

定期無料相談

※最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。
※秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。
毎月第3月曜日実施
※休日の場合は翌日
日時●9月17日(火)13:00~15:00
相談委員●猪野龍男さん
岩崎愛美さん
場所●小鹿野町役場1階・相談室1

法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

隔月(奇数月)実施
日時●9月19日(木)13:00~15:00
相談員●加藤純二さん(弁護士)
場所●小鹿野町役場1階・相談室1
※事前の予約は不要です。

登記・法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

相談内容
相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など。
隔月(偶数月第3水曜日)実施
日時●10月16日(水)13:00~15:00
相談員●埼玉司法書士会
秩父支部会員
場所●小鹿野町役場1階・相談室1
※事前の予約は不要です。

人権相談

問合せ/総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。
隔月(偶数月)実施
日時●10月16日(水)10:00~12:00
相談員●猪野知さん、千島恭子さん
場所●小鹿野町役場1階・相談室1



■みんなの人権110番
☎0570-003-110
■女性の権利ホットライン
☎0570-070-810
■子どもの人権110番
☎0120-007-110
※電話は、最寄りの法務局・地方務局につながります。

空き家に関する相談

問合せ/移住定住推進室 ☎75-5060

個別相談会
日時●毎週火・木曜日9:00~16:30
場所●まちづくり観光課
対象●町内に空き家を所有している人など
持ち物●全部事項証明書(登記簿)(土地・建物)、固定資産税の納入通知書(土地・建物)、公図
出張相談会
出張条件●5人以上の人が参加を予定していること。(例:行政区、耕地、地域グループなど)
対応可能時間●10:00~20:00(土日を含む)
実施時間●1時間30分(説明:30分 相談会:1時間)

ひきこもり・こころの相談

~来所や訪問での相談~
問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談
児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策は様々です。一緒に考えていきますので、ご相談ください。
日時●9月26日(木)13:30~16:30
場所●保健福祉センター
相談員●公認心理師
こころの悩み何でも相談
日時●9月12日(木)13:30~16:30
場所●保健福祉センター
相談員●公認心理師
申込●前日までに予約をしてください。予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。
※ご家族などご本人以外の相談も可能です。
※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

物忘れなどの生活的不安・介護全般
日時●①9月10日(火)、24日(火) 9:00~12:00
②平日(月~金)9:00~17:00
相談員●地域包括支援センター職員
場所●保健福祉センター
②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡ください。



障がい者の相談窓口

相談時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

■身体障がい者について
フレンドリー(カナの会)
☎26-7102 FAX62-5613
■知的障がい者・障がい児について
■障がい者の就労・生活について
秩父障がい者総合支援センター
☎21-7171 FAX24-9963
■精神障がい者について
生活支援センター アクセス
☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時●月~金曜日9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)
相談員●専門相談員
場所●秩父市消費生活センター (秩父市役所本庁舎2階)

結婚相談

問合せ/中央公民館 75-0063

日時●9月11日(水)18:00~20:00
相談員●高岸友行さん、高橋 聡さん
場所●小鹿野文化センター
※電話相談もご利用ください。

ひまわり 保育園 だより

ひまわり祭り

ひまわり祭りに向けてちょうちんを作りました。(2-5歳児)年長は三原色(赤・青・黄)の絵の具を使い障子紙に色を付けます。赤・青・黄以外の色ができると「緑になった!」「紫になった!」と色の変化を楽しみながら色を付けました。組み立ても自分たちで行います。難しいですが、自分だけのちょうちんを何個も作り上げることができました。

活動の様子

ちょうちん作り



色が混ざった!



どんな色になるかな?



難しいなあ~



あと少しで完成!



できたよ!!



綺麗に飾れました!

一緒に遊びませんか?給食を食べる場合は前日までにご連絡ください。
問合せ●小鹿野ひまわり保育園☎75-3354

第71回 簡単な手話を覚えましょう

防災訓練を行います



左手てのひらを前に向けて立て、同時に右手3指で「く」を描きます。
左手甲に、てのひらを上に向けて指を伸ばした右手の指先を2回当てます。
甲を上にした両手の拳を同時に前へ出します。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。(協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/bskrok.php#v>



祝悼

お悔やみ申し上げます

《7月中の同意書届出・敬称略》

6月	13日	丸山 マツノ(87)	下小鹿野
	26日	萩原 アサノ(96)	小鹿野
	28日	藤野 司郎(85)	小鹿野
7月	1日	横田 輝光(87)	両神薄
	8日	黒沢 福三(76)	両神小森
	10日	田島 三亘(93)	両神小森
	17日	肥土 廣子(96)	小鹿野

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。(同意書届出順)

インフォメーション
子育て支援
図書館・生涯学習
健康づくり
病院だより
医療
無料相談
みんなの広場
情報版

町内に7事業所ある障害のある人が働く事業所を紹介していきます。

障がい者自立支援農場 きづな作業所

事業の取り組み

小鹿野の自然に囲まれた広々とした場所で、牧場作業やレストランでの接客などを通じて「動物」や「人」にふれ合う楽しさを実感してもらいたいと農福連携事業を行っています。少人数なので利用者一人一人の状況を把握しやすく安心安全な環境で作業を行うことができます。

事業所の概要

施設の種類 就労継続支援B型事業所

所在地 小鹿野町長留3545

利用者定員 20人

事業内容 牧場(肉牛肥育、堆肥作り)
レストラン(接客、調理補助)

電話番号 ☎75-2049



牧場で働いています。牛のエサやりや、堆肥の袋詰めなどを行っています。かわいい牛のお世話ができて毎日充実しています！配達に行っているところなどでかけたり、農家の方と交流することが楽しいです。
みんな仲良く和気あいあいと作業しています。



作業中の様子



レストランでは元気な接客を心がけています！料理もとてもおいしいのでぜひお越しください。

文芸の窓

小鹿野ひこばえ句会

かぐや姫おるがごとくに今年竹	原島 勝子	麦笛の音色かの日の友はなし	石川 ヨシ子
夏の朝二万余歩をめざす彼	齋藤 みち	ふつくらと臨月のごと山若葉	大森 弘子
あじさいの毬となりけり今朝の彩	石川 ヨシ子	桑の実や母となじみし背負ひ籠	富田 ケサ子
漢らの汗の結晶菖蒲園	木村 良子	吾団塊棄つる決意の更衣	長又 和子
夜の溽暑一人の兄は逝きたるや	山口 啓子	夕日落つ輝かせつつ新樹尾根	秋山 木実子
花菖蒲眼下に絵巻広がりて	浅香 カラル	風に乗り舩の声する麦の秋	坂本 蔵子
彼の女の奥ゆかしさよ沖繩忌	富田 ケサ子	聖五月まだ見ぬ子の名決めてをり	木村 良子
両神文芸クラブ			
和銅沢の夜を点して桐の花	須田 真弓(講師)	菖蒲田へ足止むハイカー水香る	秋山 木実子
夕虹の刻一刻とうすれけり	岩崎 李華	明易や出勤前の一仕事	出浦 妙子
春に逝く兄の顔父に似て	山口 啓子	朝の風帽子目深の草むしり	今井きみ子
シヤガの花遺品の土器に咲き誇る	原島 勝子	玉葱を数多吊して一人住む	大森 弘子
月見草つばみ膨らむ夕餉時	多比良 キヨ子	法話の座風のうれしき薄暑かな	木村 良子
夏蝶やひとりの我に添いて飛ぶ	齋藤 みち	短夜や散歩の夫婦出掛けたか	齋藤 富恵
マロニエの花の憂いや母校消ゆ	浅香 カラル	土鳩の声街へつつ抜け梅雨の寺	島崎 まつ乃
料亭跡地実生一本柿若葉	茂木 たい	箸置の瓜は瀬戸焼き夏料理	多比良 キヨ子
聖五月紙飛行機の風に乗る	斉藤 富恵	短夜や若鶏二羽の鳴き初むる	長又 和子
夫の忌のつがなきこと夏立てり	横田 トシエ	時鳥鳴き立て谷間揺るがせる	増島 敏雄
一夜漬ぴりつとからき夏大根	増島 敏雄	見え隠る梅の実角度かえて挽ぐ	茂木 たい
		万緑やグランドゴルフ狙い打ち	横田 トシエ

我が家の天使



たくさん食べて
たくさんあそんで、
おおきくなあれ！
長留 笠原佳さん・侑香さん
柚乃(ゆの)ちゃん

おがのフォトニュース



『紫陽花公園記念植樹会』より能登地方地震への義援金をお預かりしました。お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて被災地へ送金します。7/19



おがのフォトニュース

第69回町民野球大会 7/7、14、21
優勝/小鹿野4組(原町・新井)



第47回秩父郡下社会人バドミントン大会 7/7
町対抗団体戦優勝/小鹿野町



【ソフトテニスの部】
7/7

一般男子優勝/今井祐輔・町田翔平



中学生以下男子
優勝/高田 剛・加藤 翔



中学生以下女子
優勝/高田 華・加藤 さら

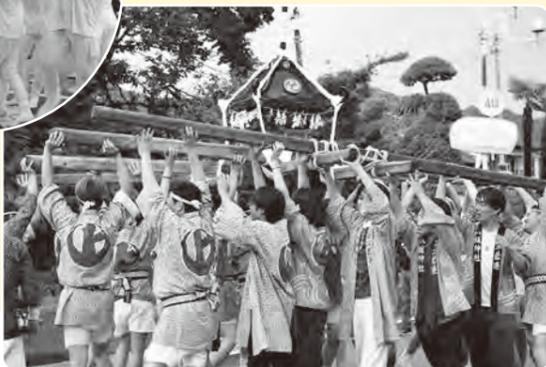
第45回 町民テニス大会

【硬式テニスの部】7/21



一般男子優勝/加藤辰夫・坂本幸晴

八阪神社・八雲神社夏まつり
7/26、27



イベント

みどりの村のイベント

ウマとのふれあいコーナー

日時 9月8日(日)10:00~15:00
場所 みどりの村 特設会場(子供の広場)
費用 乗馬体験1人500円
※申込不要

みどりの村秋の山歩き(きのこを見つけるぞツアー)

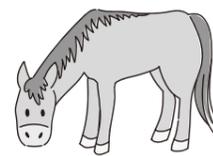
日時 9月29日(日)10:00~12:00
場所 みどりの村 全体
費用 1人500円
定員 10人(抽選)
締切 9月13日(金)必着

プリザーブドフラワー教室

日時 10月6日(日)13:00~15:00
場所 みどりの村 若者センター
費用 1人2,500円
定員 10人(抽選)
締切 9月20日(金)必着

※剪定ばさみを持参ください。
申込&問合せ 往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。

みどりの村管理事務所
〒368-0101小鹿野町下小鹿町27
☎75-3441



彩の国ふれあいの森のイベント

●奥秩父巨木探訪(ミズナラ編)

日時 10月19日(土)10:00~15:30
内容 ガイドの案内により、彩の国ふれあいの森内の学習の森「タツマの尾根」にあるミズナラの巨木を目指し登山します。(周遊コース約4km)

対象 高校生以上(満16歳以上)
定員 5人(申込順)
費用 1,500円/人(保険料込み、木製キーホルダープレゼント)
締切 10月5日(土)

●奥秩父連峰の眺望を楽しむ赤岩峠登山

日時 10月27日(日)9:00~15:30
内容 群馬県上野村と埼玉県秩父市を結ぶ赤岩峠を目指し、小倉沢のニッチツ鉾山住宅跡から登山を開始します。赤岩峠の先の展望岩から、オオナゲシなどの奥秩父連峰を一望することができます。

対象 高校生以上(満16歳以上)
定員 5人(申込順)
費用 1,500円/人(保険料込み、木製キーホルダープレゼント)
締切 10月13日(日)

申込&問合せ 申し込みは、森林科学館のホームページ「イベント申込みフォーム」にて受け付けます。このほかのイベントはホームページをご覧ください。

彩の国ふれあいの森 埼玉県森林科学館 ☎56-0026

埼玉県県民の森のイベント

●森林のコンサート ♪オカリナの調べ♪

日時 10月13日(日)11:00~13:00
内容 県民の森の自然の中でオカリナの演奏を楽しみます。
費用 無料
※申込不要

●癒しの森林散策

日時 10月20日(日)10:00~14:00
内容 県民の森をゆっくり散策し、森の中でのティータイムなどで心身をリラックスさせます。

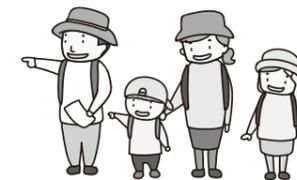
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 10人(申込順)
費用 500円
締切 10月13日(日)

●丸山ハイキング

日時 10月27日(日)9:00~15:30
内容 西武秩父線芦ヶケ保駅から県民の森丸山山頂へのハイキング。(往復約5時間)丸山山頂からの眺望をお楽しみください。

対象 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 10人(申込順)
費用 500円
締切 10月20日(日)
申込&問合せ 電話でお申し込みください。このほかのイベントはホームページをご覧ください。
埼玉県県民の森 ☎23-8340



小鹿野マクロビオティック健康塾第4回 「タンパク質は、何で摂る？」 身体にやさしい食事のススメ」

日時 9月17日(火)、28日(土)両日とも11:00~14:30
場所 小鹿野文化センター1階・調理実習室

内容 「タンパク質を摂りなさい」とは言われるものの、何をどう摂れば良いのか?肉や魚は?最近流行の「大豆ミート」とは?コオロギ?穀物菜食で身体は大丈夫なの?我々の身体をつくるタンパク質は、日常の食事です。どう摂れば良いのか、そのポイントをお伝えします。農業・化学肥料・動物性肥料を使わずに育てられた、お米や旬のお野菜と伝統食品を活用してのお食事付き。

講師 田中瑞華(小鹿野町地域おこし協力隊)

定員 15人
費用 500円(材料代)
持ち物 エプロン・割烹着等、三角巾・ヘアバンド等の髪留め、手拭き、タッパー等(作ったものを持ち帰る場合)、筆記用具

事前申込 食材の準備の都合、極力お願いします。お申し込みのない場合、ご試食いただけない場合がございます。※申込がなくても参加は可能です。その他 調理実習をしない聴講型・お子様連れでの参加も可能です。ただし、食材の準備や後片付けはご一緒にお願いします。

申込&問合せ 小鹿野町地域おこし協力隊 田中 ☎080-4354-0225
メール mizkavox@gmail.com

募集

第71回秩父美術展

日時 10月14日(月・祝)～20日(日)
9:00～17:00(最終日は15:00まで)
場所 秩父市歴史文化伝承館(秩父市熊木町8-15)
種目 絵画・書・写真・工芸・彫刻
出品資格 秩父郡に在住、在勤、在学(高校生以上)する人
出品点数 1人2点以内
費用 1点につき1,000円
搬入 10月13日(日)10:00～12:00
搬出 10月20日(日)15:00～16:00
開催要項 小鹿野文化センターで配布しています。
問合 秩父美術展運営委員会事務局(秩父市市民部生涯学習課)
☎22-0420

彩の国動物愛護推進員の募集

埼玉県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報等の普及啓発にボランティアとして積極的・自主的にご協力いただく「彩の国動物愛護推進員」を募集します。
募集期間 9月1日(日)～11月30日(土)
活動内容 ・動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動、動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力など
募集要領 埼玉県のホームページで公開するほか、秩父保健所、埼玉県動物指導センターの窓口にご設置するものをご覧ください。
問合 埼玉県保健医療部生活衛生課☎048-830-3612

日本薬科大学秩父健康市民大学講座

日時&内容 全日10:00～12:00
①10月5日(土)「健康食品の上手な利用法」
②10月12日(土)「医薬品による副作用の考え方」
③10月19日(土)「伝統医学における健康法―『養生訓』解説―」
④10月26日(土)「だまされないための健康情報の見極め方」

場所 秩父看護専門学校
講師 日本薬科大学教員
定員 50人(事前申込)
費用 各3,000円
申込&問合 9月20日(金)までに、ハガキ又はFAXで「氏名」「年齢」「住所」「電話番号」を明記のうえ、お申し込みください。※受講いただける人には電話で連絡します。
日本薬科大学地域連携室
〒362-0806北足立郡伊奈町小室10281 ☎048-721-6249
FAX048-721-7305

自衛官等募集

●防衛医科大学校医学科学生
試験期日 10月19日(土) 2次試験あり
受付締切 10月9日(水)
応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者
※令和7年4月1日までに18歳になる17歳含む
●防衛医科大学校看護学科学生
試験期日 10月12日(土) 2次試験あり
受付締切 10月2日(水)
応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者
※令和7年4月1日までに18歳になる17歳含む
●自衛官候補生(任期制自衛官)
受付期間 年間を通じて受付中
応募資格 18歳以上33歳未満の人(32歳一部条件あり)
※令和7年4月1日までに18歳になる17歳含む
※埼玉県で受験すると、受験から入隊までサポートなどさせていただきます。詳細はお問い合わせください。
問合 自衛隊秩父地域事務所 主任広報官 満木☎080-3431-0635

熊谷高等技術専門学校秩父分校 技能講習受講生募集

●PowerPoint基礎
日時 11月2日(土)、9日(土)
9:00～16:00
費用 受講料2,000円、テキスト代2,200円(税込)
●Excel応用
日時 11月16日(土)、30日(土)
9:00～16:00

費用 受講料2,000円、テキスト代2,200円(税込)
※受講料の納付はクレジットカード、ペイジー、コード決済のみです。
申込&問合 10月1日(火)～10日(木)までにホームページからお申し込みください。
熊谷高等技術専門学校秩父分校 ☎22-1948

i 案内

動物愛護週間

「動物の愛護及び管理に関する法律」では、動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、9月20日(金)～26日(木)を「動物愛護週間」と定めています。
◎動物を飼う前に、最後まで愛情を持って飼養できるか考えましょう。
◎犬の散歩をするときはリードを付け、放さないようにしましょう。
◎犬の糞は放置せず持ち帰りましょう。
◎犬の首輪には鑑札と狂犬病の予防注射済票を必ず付けましょう。
なお、犬が逃げ出してしまった場合や保護した場合は、速やかに保健所・警察署にご連絡ください。
問合 秩父保健所☎22-3824

不動産無料相談会(予約不要)

日時 10月5日(土)10:00～16:00
場所 八木橋百貨店1階・東側特設会場(熊谷市仲町74)
問合 公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会☎048-789-6000

教育支援資金貸付のお知らせ

世帯収入が一定の基準に当てはまる世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。
貸付額 【教育支援費(授業料・通学定期代等)】高校:35,000円/月 短大・専門学校:60,000円/月 大学:65,000円/月
【就学支度費(入学金・制服代・教科書代等)】500,000円(入学時のみ)
返済期間 20年以内
申込&問合 小鹿野町社会福祉協議会☎75-4181

無料着付け教室

多くの皆さんが、自分で秩父銘仙を着て「街歩き」が楽しめるよう、『秩父銘仙を着て「街歩き」を楽しもう!』(10月26日(土)開催予定)に先立ち、無料着付け教室を開催します。
日時 9月21日(土)【説明・準備会】、10月4日(金)、5日(土)【浴衣練習会】、10月11日(金)、12日(土)【銘仙練習会】全日18:00～20:00
場所 ほっとすぽっと秩父館(秩父市宮側町18-2)
定員 15人(先着順)
※練習日全日、並びに10月26日(土)の「街歩き」に参加できる人を優先
申込&問合 FIND Chichibu 宮前 mm@miyamae-masami.com

秩父銘仙を使ってご朱印帳を作ろう!

日時 9月22日(日)、10月20日(日)、11月17日(日)全日10:00～12:00(受付9:30～)※所要時間2時間程度
場所 秩父札所1番四萬部寺
費用 3,000円(材料代含む)
※一部を能登・台湾震災募金に使わせていただきます。
定員 各回10人
申込&問合 札所1番四萬部寺副住職 丹羽 ☎090-8682-5484



尺八ふれあい秋の風コンサート

長良川艶歌、コンドルは飛んで行くなどの懐かしいポップスから演歌、昭和歌謡を演奏します。
日時 9月22日(日)14:00～(13:30～開場)
場所 小鹿野文化センター・視聴覚室
費用 無料
定員 80人(先着順)
主催 聖岳会 尺八研究会・小鹿野支部
問合 豊田☎090-6136-5297、関口☎090-2720-5684

障害年金講演会開催

期日 9月22日(日)13:30～16:30
場所 秩父市福祉女性会館・会議室
対象 障害(身体・精神)をお持ちの人とその家族

講師 「障害年金書き方教室」会員
申込&問合 電話又はFAXでお申し込みください。社会保険労務士「障害年金書き方教室」☎04-2949-1507 FAX04-2947-4015

映画「山里は持続可能な世界だった」

持続可能な世界をどう実現したらいいのか模索されている現代、かつての里山に生きた人たちの暮らし方から学ぶことがあるのではないかと製作された作品です。この映画には、両神地区の森林インストラクター、山中正彦さんが登場します。
上映期間 10月5日(土)～18日(金)2週間上映(火・水休館)
上映場所 川越スカラ座(川越市元町1-1-1)

障害者差別解消法住民・事業者・行政合同研修会を開催します

障害者差別解消法を推進するため、秩父地域の住民、事業者、行政を対象に障害平等研修(DET)を開催します。障害とは何か、自分にできることは何か、一緒に考えてみませんか。
日時 10月9日(水)13:30～16:00(開場13:10)
場所 横瀬町町民会館・大会議室
内容 障害者の社会参加や多様性に基づいた共生社会を作ることを目的に障害のある人自身がファシリテーターとなって進める少人数のワークショップ型研修です。
講師 DET埼玉
費用 無料 定員 40人
持ち物 筆記用具
申込方法 9月30日(月)までに氏名、職業等、電話番号を記入のうえ、福祉課へ電話又はFAXをお送りください。手話通訳が必要な人、当日配慮が必要なことなどがあればその旨もご記入ください。
申込&問合せ 保健福祉センター・福祉課☎75-4109 FAX75-4710

ちちぶ夢創りフィルハーモニー 第11回定期演奏会

日時 10月13日(日)14:00～(13:30～開場)
場所 秩父宮記念市民会館フォレストA
費用 無料

※0歳から入場できます。
問合 ちちぶ夢創りフィルハーモニー☎22-0420

「法の日」司法書士無料法律相談会

日時 10月19日(土)13:00～16:00
場所 矢尾百貨店2階・ポケットパーク
内容 登記、相続、遺言、空き家問題、一般法律問題、債務整理、成年後見など、司法書士が無料で相談に応じます。(1組30分程度・予約優先)
申込&問合 埼玉司法書士会秩父支部 嶋村☎26-6610

秩父税務署からのお知らせ

令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行いません。書面申告等における申告書等の提出(送付)の際は、申告書等の正本(提出用)のみを提出(送付)してください。
申告書等の控えへ収受日付印の押なつは行いませんが、必要に応じて、ご自身で控えの作成及び保有、提出年月日の記録・管理をお願いいたします。
申告書等の提出事実及び提出年月日の確認方法については、以下のとおりです。
・e-Taxによる申告・申請手続き
・申告書等情報取得サービス(オンライン申請のみ)
・税務署での申告書等の閲覧サービス
・納税証明書の交付請求
・保有個人情報の開示請求
国税庁ホームページに、申告書等の提出事実、提出年月日の確認方法等を掲載しています。
問合 秩父税務署☎22-4435

事業主の皆さんへ 労働保険料納期のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日(木)です。
納付書は、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。申し込み手続きについては、厚生労働省又は埼玉労働局のホームページをご覧ください。
問合 埼玉労働局労働保険徴収課☎048-600-6203