

# 出産後の子育て支援



## 新生児訪問

こども課 ☎0494-75-4101

お誕生から1か月以内の新生児期に、保健師や助産師がご自宅に伺い、赤ちゃんの発育・発達状況やお母さんの産後の経過、予防接種のスケジュールなどについて、一緒に確認します。



## 子育てファミリー面談

こども課 ☎0494-75-4101

産後2～3か月頃に、訪問、または庁舎内ほっとママステーションにて、お母さん・お父さんや、きょうだいなどご家族一緒に面談を行います。子育ての情報をお伝えしたり、相談に対応します。



## 離乳食訪問

保健課 ☎0494-75-0135

離乳食の様々な心配事に、管理栄養士がお子さんの生活スタイルやお母さんに合った離乳食の相談を行います。第1子のお母さんと希望者の方に訪問します。事前に、管理栄養士が電話連絡します。



## 育児支援家庭訪問事業

こども課 ☎0494-75-4101

子育てに対して不安や孤立感等を抱える家庭に対して、保健師等やホームヘルパー等の訪問による支援を行います。  
※ホームヘルパーによる訪問は町が支援を必要であると認め、その対象家庭が支援を受けることの承諾が必要です。

## 産後ケア事業

こども課 ☎0494-75-4101

安心して子育てができるように、産後のお母さんに心身のケアや育児のサポートを行います。

- 対象 小鹿野町に住民票がある産後1年未満のお母さんとお子さん  
んで、産後に心身の不調または育児不安等がある方
- 内容 医療機関・助産院を利用し、ゆっくり休養しながら助産師等から授乳や育児などの指導が受けられます。種類は宿泊型・通所型・訪問型があります。



## ほっとハグくむ…ママサロン♪

こども課 ☎0494-75-4101

ちちぶ定住自立圏事業の助産師による個別相談です。妊産婦等が抱える妊娠・出産や子育てに関する悩みが解消できるよう、妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を実施しています。月に1回、沐浴実習など赤ちゃんのお世話の体験ができる「マタニティ教室」も行なっています。

- 会場  
秩父市子育て支援センター（下郷児童館内）  
横瀬児童館  
長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬  
皆野町子育て支援センターきらきらクラブ  
小鹿野町子育て支援センター
- 時間 10:00～12:00、13:00～15:00
- 対象 妊婦、産婦とそのご家族、子育て中の方



【日程はこちら】



### 【ママサロン担当助産師さんからのメッセージ】

平成29年に始めたママサロンも今年8年目を迎えました。ご協力いただいている各市町の皆さま、足を運んでくれたお母さま方に感謝申し上げます。

子育ては頑張っても思い通りにいかないことがたくさんあります。お一人お一人の思いを受け止め、笑顔になってもらえるようお手伝いさせていただきます。ぜひお気軽にお越しください。

## 秩父ファミリー・サポート・センター

こども課 ☎0494-75-4101

子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と子育ての援助を行いたい人（協力会員）が会員になり、お互いの理解と協力の下、地域で子育てを行う有償ボランティアの会員組織です。秩父郡市にお住まいの方が利用できます。

※利用には会員登録、事前打ち合わせが必要です。



### ●ファミサポでできること

- ・ 保育所、幼稚園、小学校（保育施設）の開始時までの子どもの預かり
- ・ 保育施設等の終了後送迎、その後子どもの預かり
- ・ 学校の放課後、塾や習いごとまでの送迎
- ・ 買い物等、外出の際の子どもの預かり
- ・ 学校、幼稚園、保育所も休みの時の送迎および預かり
- ・ 保護者の病気、急用等の場合の送迎および預かり
- ・ 放課後児童クラブ開始前の送迎および預かり

### ●利用料金

- |                   |          |
|-------------------|----------|
| ・ 月～金曜日の8時～19時まで  | 1時間 600円 |
| ・ 上記以外の時間帯        | 1時間 700円 |
| ・ 土、日、祝日等（8時～19時） | 1時間 700円 |
| ・ 土、日、祝日の時間外      | 1時間 800円 |

※基本時間は1時間で、1時間を超えた場合30分単位（半額）になります。



## 赤ちゃんに誕生祝い品を贈るウッドスタート

産業振興課 ☎0494-75-5061

秩父産木材を使った木製おもちゃを誕生祝い品として贈るウッドスタート事業を実施しています。新生児訪問や子育てファミリー面談時にお渡しします。

『木育』とは、子どもをはじめとするすべての人が「木とふれあい、木に学び、木と生きる」取り組みです。それは、子どものころから木を身近に使っていくことを通じて、人と、木や森との関わりを主体的に考えられる豊かな心を育むことです。乳幼児期から木材に触れ、森林や自然を大切にする心を育む『木育』を家族で始めましょう！



【おがのダリアブロック】



【TUMICCO】

産後のお母さんや乳幼児の保護者を対象に講座を行っています。日程はホームページ（子育て情報ほっとママステーション）や広報おがの、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」でお知らせします。お気軽にご参加ください！

## ◆産後ケアプログラム講座～産後も私らしくプロジェクト～



全2回の講座で、助産師のおはなしや骨盤ストレッチ、お母さん同士の座談会を行い、身体やこころについてケアができる内容です。産前より私らしく輝けるようになることを目指します。

●対象 産後1～12か月までのお母さん



## ◆産後ママのストレッチ教室

ストレッチや筋トシの講話と実践、講師から個別に相談・施術を受けられます。

●対象 産後5か月までのお母さん



## ◆乳幼児期から始める性教育講座

日々のコミュニケーションで『子どもにどう伝える？』ととまどうこともあるのではないのでしょうか。気軽に楽しく、そして真面目にからだや性について考える講座です。

●対象  
生後6か月～2歳までのお子さんの保護者



※内容は年度により異なる場合があります。

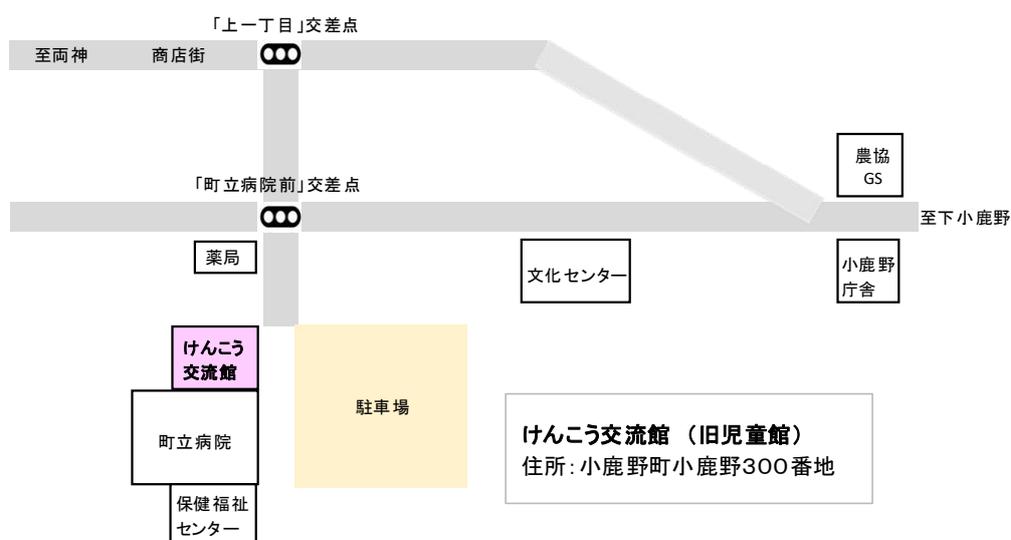
# 元気に育ってね

乳幼児健康診査（3・6・9・12か月児，1歳6か月児，3歳児，5歳児）  
 こども課 ☎0494-75-4101

乳幼児健康診査は、子どもの心身の健康状態を確認して、病気などを早期発見する大切な健診です。対象月齢になったら必ず受診しましょう。対象者には個別に通知します。

●場 所 けんこう交流館

●日 程



## 予防接種

保健課 ☎0494-75-0135

新生児訪問時、予防接種の受け方について説明をし、予診票をお渡しします。  
 ※就学後のワクチンに関しては、対象時期に予診票をお送りします。

予防接種の種類	回数	対象
ロタウイルス	2回もしくは3回	生後6週間～生後24週間まで、または生後6週間～生後32週間まで
ヒブ	4回	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	4回	2か月～5歳未満
B型肝炎	3回	12か月未満
※四種混合 (ジフテリア・破傷風 百日せき・ポリオ)	4回	I期 2か月～7歳6か月未満
※五種混合 (四種混合+ヒブ)	4回	I期 2か月～7歳6か月未満
BCG	1回	12か月未満
MR (麻疹・風疹)	2回	(I期) 12か月～2歳未満 (II期) 就学前の1年間 (5歳から7歳未満)
水痘	2回	12か月～3歳未満
日本脳炎	4回	(I期) 6か月～7歳6か月未満 (標準は3歳から) (II期) 9歳～13歳未満
二種混合	1回	11歳～13歳未満
ヒトパピローマウイルス	2回もしくは3回	12歳～16歳 (小学6年生から高校1年生相当) の女子

※四種混合と五種混合は、原則1回目と2回目以降は同一のワクチン接種となります。

## 子どもの成長や子育てなどの相談

はぐくみ（運動発達・ことば）相談    こども課 ☎0494-75-4101

お子さんの言葉や運動の発達について、理学療法士、言語聴覚士が相談に応じます。



子育てこころの相談・こどものこころの相談

こども課 ☎0494-75-4101

臨床心理士がお子さんへの関わり方や心配事などの子育ての相談に応じます。お子さんも一緒に利用できます。

妊娠・出産・子育て相談

こども課 ☎0494-75-4101

保健師・助産師が妊娠・出産・子育ての相談に応じます。

栄養相談

保健課 ☎0494-75-0135

管理栄養士が、乳幼児の各段階に応じた離乳食等の相談に応じます。妊娠中や産後の栄養についての相談もできます。

育児相談

子育て支援センター ☎0494-75-0550

保育士が、トイレトレーニング、しつけ、食事などの疑問や不安等の相談に応じます。

オンライン子育て相談

こども課 ☎0494-75-4101

妊娠中・産後・子育て中の方を対象としたオンラインによる子育て相談です。

- 相談日 平日8:30～17:15
- 申し込み メールまたは電話でお申し込みください。  
アドレス：kosodate@town.ogano.lg.jp

相談日程を調整後、メールアドレスに相談の案内を送信いたします。



民生委員・児童委員

福祉課（民生委員事務局） ☎0494-75-4109

または直接地域の民生委員へ

お住まいの地域には担当の民生委員・児童委員がいます。あらゆる生活上の困りごとについてご相談ください。

## いつでも電話健康相談

いつでもどこからでも、小鹿野町民の方がフリーダイヤルで無料相談できます。医師・保健師・助産師・看護師が、24時間・年中無休体制で、健康・医療・介護・育児の相談や医療機関の情報提供を行います。

(ここよ 24時間コール)

**☎0120-554-245**

### 【健康相談例】

- 夜泣きがなかなか止まらず心配
- 不意のケガで応急処置を知りたい
- 原因がわからず食欲がわからない
- 疲れているのによく眠れない
- ストレスが溜まって精神的にまいっている
- 休日なので診察できる病院を教えてください
- 真夜中の急病で誰にも連絡できない
- アトピーの専門病院を知りたい
- 最新のPETを用いたがん検診ができる施設を紹介してほしい

この事業は「ティーパック株式会社」に委託しております。  
小鹿野町民の方だけがご利用になれます。



## 埼玉県医師会 子育て相談窓口

妊娠から子育てに関する医学的な相談に対し、それぞれの専門の先生からお答えします。

【相談】書面またはWeb（パソコン・スマートフォン）での受付  
後日書面（郵送）にて回答

【お手紙による相談】

〒330-0062

さいたま市浦和区仲町3-5-1

埼玉県医師会子育て相談窓口 係

【Webによる相談】

[https://www.saitama.med.or.jp/people\\_3.html](https://www.saitama.med.or.jp/people_3.html)

子育て相談フォームをご利用ください。

