



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和6年
8月



☆申し込み事業

夏本番となりました。真夏の太陽が照りつけ記録的な猛暑日が続く毎日です。冷房を上手に使用し、水分補給、食事、休息、汗拭きや着替え等お子さんの体調や様子に合わせ元気に夏を乗り越えていきましょう。今月は、夏まつりや絵の具遊び、小麦粉粘土などの感触遊びを計画しています。お盆開放もしていますので、ご家族で遊びに来てください。お待ちしております。

曜日	月	火	水	木	金	土
日				8/1	2	3
午前				発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後				午後開放	午後開放	
日	5	6	7	8	9	10
午前	開放	☆夏まつり 	☆産後ママの ストレッチ	☆絵の具遊び	開放 すくすく (赤ちゃんとのかわり方)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	12	13	14	15	16	17
午前	振替休日	お盆開放	お盆開放	お盆開放	お盆開放	
午後						
日	19	20	21	22	23	24
午前	開放	☆小麦粉粘土	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	開放	開放 すくすく (手作りおもちゃ)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後		午後開放	子育て相談		午後開放	
日	26	27	28	29	30	31
午前	開放	☆年齢別講座 よちよちてくてくしゃんぶ	開放	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく (手形足形・ふれあい遊び)	
午後		午後開放		午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。

親子で一緒に遊びましょう。部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や水遊び、芝生の上で遊ぶのも楽しいです。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。



にこにこタイム (絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
16:00~16:15

内容◆親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ



子育て相談 (電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆8/21(水)

発育測定・栄養相談

日時◆8/1(木) 10:00~11:10

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。

すくすく (1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容

◆8/2(金) 計測・発育相談 (助産師)

◆8/9(金) 赤ちゃんとのかわり方

(ひまわり保育園長)

◆8/23(金) 手作りおもちゃ (保育士)

*予約制

◆8/30(金) 手形足形スタンプ (11:00まで)

& 親と子のふれあい遊び (保育士)

お子さんの成長記念に手形足形スタンプをとりましょう。手拭きタオルをお持ちください。



土曜午前開放

日時◆8/24(土) 9:30~11:30

対象◆乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者

場所◆ホール・庭

内容◆危なくないようお互いに注意をはらって、家族間で一緒に遊びましょう。

お盆開放

日時◆8/13(火)~8/16(金)

9:30~12:00、13:00~16:00

対象◆乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者

帰省中の方、町外の方もご利用ください。

予約：8月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります。

☆夏まつり *予約制

日時◆8/6(火) 受付10:00まで
10:00開始～11:30

対象◆0～3歳のお子さんと保護者 15組
内容◆出店ゲームやアンパンマン号の引き回しをします。
申込◆定員になり次第終了します。



☆絵の具遊び(感触遊び) *予約制

日時◆8/8(木) 10:00～11:30

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆絵の具に触れて、感触を楽しみましょう。
持ち物◆タオル、着替え
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆小麦粉粘土(感触遊び) *予約制

日時◆8/20(火) 10:00～11:30

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆小麦粉に触れて、感触を楽しみましょう。
持ち物◆タオル、着替え
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆子育てサークル

ニャッピーくらぶ *予約制

日時◆8/21(水) 10:00～11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆お母さん達が運営する子育てサークルです。
同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだりお友達になりましょう。随時会員を募集しています。今月はみどりの村のジャブジャブ池で水遊びをします。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆パパと遊ぼう *予約制

日時◆8/24(土) 10:30～11:30

対象◆乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者等
内容◆水遊び道具を作ります。
持ち物◆タオル、着替え
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



♡利用時のお願い♡



- ・利用される方(大人・こども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

☆年齢別講座・よちよちてくてくじゃんぷ

日時◆8/27(火) 10:00～11:30 *予約制

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆サーキット遊びをします。

持ち物◆着替え、タオル、水筒

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆手形足形スタンプ *予約制

日時◆8/29(木) 10:00～11:30

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

内容◆お子さんの手形足形をスタンプします。

成長記録に台帳を用意しています。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆お庭で遊ぼう(砂遊び) *予約制

日時◆9/3(火) 10:00～11:30

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆子育て講演会 *予約制

「遊んで育つ子どもの体！」

日時◆9/4(水) 受付9:45

10:00開始～12:00

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 15組

内容◆講演会では、子育ての参考になるお話と楽しいふれあい遊びを紹介します。お子さんの体の正しい方で気になっていることをご相談ください。

◆13:00～15:00個別相談

(小学校までのお子さんと保護者)

講師◆岡田朋子理学療法士

持ち物◆水筒(水分補給)

申込◆定員になり次第終了します。

手遊び ～おおきなたいこ～

- | | |
|---------|--------------------------------|
| (歌詞) | 〈動作〉 |
| おおきなたいこ | どーんどーん
〈両手で空中に大きい丸を描き、叩く〉 |
| ちいさなたいこ | とんとんとん
〈人差し指で空中に小さい丸を描き、叩く〉 |
| おおきなたいこ | 〈両手で空中に大きい丸を描く〉 |
| ちいさなたいこ | 〈人差し指で空中に小さな丸を描く〉 |
| どーん どーん | とんとんとん
〈大きい太鼓、小さい太鼓を叩く〉 |



1年歯令ほど危険な熱中症

本格的な夏がやってきました！ 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている



こんなときは救急車を！

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない

