

## 産後ケアプログラム講座を行いました！

講師は、おかのうえ助産院の宮原助産師です。

ママに絵本の読み聞かせや、みんなでストレッチ、宮原さんの講話や、座談会を通してママ同士の交流を行いました。



ママが講座に参加されている間、お子さんものんびりお昼寝・・・  
講座中は保育を行うので、お子さんと一緒に参加可能です。  
次回の開催は、広報やホームページでご案内します。

こども課