ベビーウェアリング体験教室を行いました

　ベビーウェアリングとは、道具を使って抱っこやおんぶをすることです。
菜生助産院の三浦助産師を講師に迎え、抱っこひもの特徴や快適な抱っこひもの装着のポイントなどを教えてもらいました！また、ママとお子さんが楽に心地よく過ごせるように、抱っこひもの調整も行いました。

　災害時の移動方法や、おんぶのポイントも教えてもらいました。
抱っこひもの種類もたくさんありますが、、特徴を知ったり体験できることで今後の抱っこひもを購入する時の参考にもなりますね♪