



小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和6年
7月



例年よりも遅い梅雨入りとなりました。急に暑くなったり、雨が降ったりと気候が変わりやすいです。湿度や気温が高いため体調を崩しやすくなりますので、お子さんの体調の変化に気を配っていきましょう。

今月は、七夕会や水遊び、センサリーバック作り等、夏ならではの楽しい計画をしています。ご家族で遊びに来てください。お待ちしております。

☆申し込み事業

曜日	月	火	水	木	金	土
日	7/1	2	3	4	5	6
午前	開放	☆サーキット遊び	☆七夕制作	☆七夕制作	☆七夕会	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後		午後開放	午後開放		午後開放	
日	8	9	10	11	12	13
午前	開放	☆年齢別講座 よちよちてくてくしゃんぽ	開放 ほっとハグくむ ママサロン	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後		午後開放		午後開放	午後開放	
日	15	16	17	18	19	20
午前	海の日	開放	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ	☆手形足形 スタンプ	開放 ☆すくすく (離乳食講座)	
午後			子育て相談	午後開放	午後開放	
日	22	23	24	25	26	27
午前	開放	☆センサリーバック (感触遊び)	☆お庭で遊ぼう (水遊び)	☆お庭で遊ぼう (水遊び)	開放 すくすく(手形足形・ふれあい遊び)	土曜午前開放
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	29	30	31	8/1	2	3
午前	開放	☆夏まつり制作	☆誕生会	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	

子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

開放

日時◆毎日 9:00~12:00
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者
*午後や土曜日は小学校低学年まで

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。
好きなおもちゃで親子一緒に遊みましょう。
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊みましょう。



にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日 11:30~11:45
16:00~16:15

内容◆親子体操、手遊び、絵本の読み聞かせ



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆7/17(水)

発育測定・栄養相談

日時◆7/11(木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食量や調理法、栄養相談もお受けします。

すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容◆

- 7/12(金) 計測・発育相談(助産師)
- 7/19(金) 離乳食講座(管理栄養士)*予約制
*スプーンと食器をお持ちください。
- 7/26(金) 手形足形スタンプ(11:00まで)
&親と子のふれあい遊び(保育士)
好評の手形足形は成長の記念になります。
手拭きタオルをお持ちください。

*すくすくで顔見知りになって、子育て情報の交換をしましょう。



土曜午前開放

日時◆7/6(土)、27(土) 9:30~11:30

対象◆乳児から小学校低学年のお子さんと保護者

場所◆ホール・庭

内容◆危なくないよう互いに注意をはらって親子で一緒に遊みましょう。6日は簡単工作もできます。

☆パパと遊ぼう *予約制

日時◆7/6(土) 10:30~11:30

対象◆0歳から小学校低学年までのお子さんと保護者

内容◆水遊び道具を作ります。

持ち物◆タオル

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



予約：7月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります。

☆サーキット遊び *予約制

日時◆7/2(火) 10:00～11:30
対象◆1歳半～3歳のお子さんと保護者
内容◆巧技台やトランポリンなどを使って、のぼったり、すべったり、くぐったり、体をいっぱい動かして遊びましょう。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆七夕会 *予約制

日時◆7/5(金) 10:00～11:30
対象◆0～3歳のお子さんと保護者 10組
内容◆七夕会をします。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。
*7/3(水)、4(木) 10:00～11:30
七夕飾りを作ります。5日(金)に持ち帰ります。



☆「年齢別講座」よちよちてくてくじゃんぷ

日時◆7/9(火) 10:00～11:30 *予約制
対象◆1、2、3歳代のお子さんと保護者
内容◆色水遊びをします。汚れてもよい服装でお願いします。
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆お庭で遊ぼう *予約制

【水遊び】
日時◆7/24(水)、7/25(木)
両日共10:00～11:30
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆木陰でタライやビニールプールで水遊び。
雨天時は室内で遊びます。
持ち物◆水遊び用紙パンツ等、着替え、タオル、ビニール袋、水筒
申込◆各回開催日前々日までにお申し込みください。



手遊び ～そうめん～



歌詞)	〈動作〉
*そーめんそーめん	〈両手をグーにしてグルグルし
つーるつる*	どんぶりど箸を作り食べる真似をする〉
～ 繰り返す	
ながーしそうめん	〈右上から左下に手を動かす〉
3しょくそうめん	〈指で3を作り前に出す〉
ぶっかけそめん	〈両手をグーからパーにして前に出す〉
ひやそうめん	〈寒そうに体をさする〉
～ 2回繰り返す	
そうめん!	〈右手を上あげ決めポーズ〉

☆子育てサークル・ニャッピーくらぶ*予約制

日時◆7/17(水) 10:00～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだり、お友達になりましょう。随時会員を募集しています。今月はみどりの村のジャブジャブ池で遊びます。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆手形足形スタンプ *予約制

日時◆7/18(木) 10:00～11:30
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆お子さんの手形足形を成長の記念にスタンプします。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆センサーバック(感触遊び) *予約制

日時◆7/23(火) 10:00～11:30
対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆ジェル状の液体とキラキラした物を入れ、ムニムニもんだり、押ししたり、つまんだりして感覚遊びを楽しみます。
持ち物◆タオル、着替え
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

☆誕生会 *予約制

日時◆7/31(水) 10:30～11:30
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者
内容◆6、7月生まれのお子さんの誕生会です。みんなで祝いあげましょう。手作りの誕生カードをプレゼントします。誕生児のお母さんにもプレゼントがあります。是非遊びに来てください。
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



☆夏まつり *予約制

日時◆8/6(火) 受付10:00まで
10:00開始～11:30
対象◆0～3歳のお子さんと保護者 15組
内容◆出店ゲームやアンパンマン号の引き回しをします。
申込◆定員になり次第締め切ります。
*7/30(火) 10:00～11:30
夏まつり制作をします。みんなでアンパンマンのかわいい提灯を作りましょう。
制作した物は8/6(火)に持ち帰ります。



♡利用時のお願い♡

- 利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- 来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内換気にご協力ください。
- 水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等はご遠慮いただいています。
- おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。



ベビーカーでの熱中症に注意

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日差しをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日差しの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

炎天下での長時間の移動

水分をとらないうで移動する

レインカバーの掛けっぱなし

子どもをベビーカーに乗せたままでの長時間の立ち話