

環境保護のため、合併処理浄化槽設置にご協力ください！

小鹿野

花と歌舞伎と名水のまち

人権標語『いけのないよ 言えるゆうきをもちたいな』三田川小学校

齊藤 颯太(令和5年度優秀作品)

Calendar grid with dates and events for July 2024. Includes days of the week (日・SUN to 土・SAT) and various community events like 'お庭で遊ぼう', '子育て相談', and '図書館休館日'.

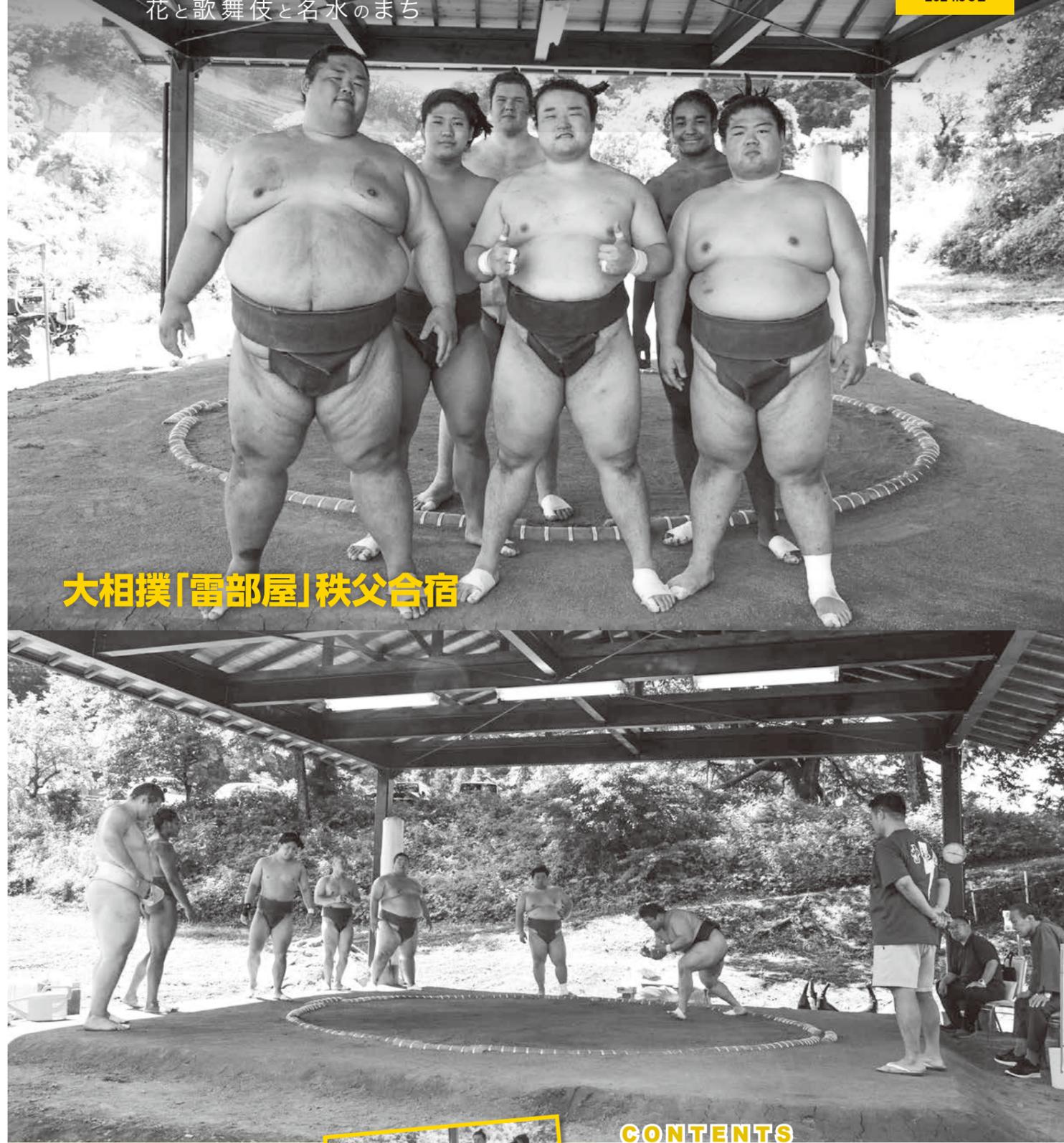
【マーク別会場案内】色文字：子育て支援センター事業/▲子育て支援センター/●けんこう交流館/◎保健福祉センター/■いきいき館/◆文化センター/★両神ふるさと総合会館/☆おがのこども園/△両神振興会館/○小鹿野町役場

戸籍の窓 6月1日現在 【世帯数】4,499世帯
【総人口】10,168人【男性】5,063人【女性】5,105人
5月中の異動 出生1人/死亡13人/転入10人/転出18人

役場の休日窓口開設日 | 土曜日の8:30~17:15(祝日を除く) 各種証明書の発行及び収納のみ

各種ゴミ収集日 | 各世帯に配布してあるごみカレンダーでご確認ください。
広報おがのは、行政区の皆さんのご協力で配布しています。
なお、役場窓口、公民館、図書館、子育て支援センター、両神振興会館でも配布しています。

合角ダム貯水量状況
(令和6年6月15日現在)
貯水位 317.70m
貯水量 5,223,100㎥
貯水率 51.0%
非洪水期:10月~6月
総貯水量:10,250,000㎥



大相撲「雷部屋」秩父合宿

大相撲「雷部屋」秩父合宿 6/3~12
雷部屋・宮本荘グループの合同企画「大相撲秩父合宿」が開催されました。普段はなかなか見ることのできない力士たちの稽古姿。間近で見ると力士の稽古は迫力満点で見学した皆さんを楽しませていただきました。



CONTENTS

- 2 第75回全国植樹祭埼玉2025 NEWS
3 information
12 子育て支援
16 図書館だより・生涯学習
18 健康づくり
21 病院だより・医療
22 無料相談
23 みんなの広場
26 情報版



第75回全国植樹祭埼玉2025

NEWS

令和7年(2025年)春に秩父ミュージックパークを主会場として「第75回全国植樹祭」が開催されます。

全国植樹祭とは

森林・みどりに対する国民的理解を深めるために、毎年、各都道府県で開催される全国的な行事です。この行事は、天皇后陛下の御臨席を仰ぎ、県内外から多くの参加者と共に、式典行事や記念植樹が行われます。

第75回全国植樹祭の概要

開催時期 ● 令和7年(2025年)春

主催 ● 公益社団法人国土緑化推進機構、埼玉県

式典会場 ● 秩父ミュージックパーク(秩父市、小鹿野町)

中央テニスコート及び周辺に特設会場が設置される予定です。

開催規模 ● 県内外から参加する招待者、協力者、スタッフを含め5,000人程度

内容

■ 天皇后陛下に、苗のお手植えとお手播きを賜ります。

■ 大会テーマによる様々なアトラクション

埼玉県での過去の大会

埼玉県では、昭和34年(1959年)4月5日、昭和天皇、香淳皇后陛下をお迎えし、寄居町の金尾山において、第10回全国植樹祭が開催されました。

当日、両陛下はヒノキの苗木をお手植えになり、県内外から約7,000人の参加者が、ヒノキの苗木約15,000本を植樹しました。

小鹿野町での啓発活動の様子

全国植樹祭PR事業として、町内のイベントにてPRブースを設け、植樹体験、苗木の配布、啓発品グッズの配布やPR看板の展示を行っています。



▲小鹿野町両神ふるさとまつり(令和5年11月)



▲苗木準備の様子
秩父もみじ(加藤佳英さん)と明治大学生の協力による

問合せ 産業振興課兼全国植樹祭推進室 ☎75-5061

！ 小鹿野町役場駐車場にカーシェアリングを導入しました

問合せ 総務課 ☎75-1221

公用車の削減や町民、観光客の交通の利便性向上を目的として、カーシェアリング車両を小鹿野町役場駐車場に設置しました。

カーシェアリング事業の概要

カーシェアリングとは、1台の車を会員登録した会員間で共同に利用するサービスです。小鹿野町役場駐車場にカーシェアリング車両を設置し、運営事業者がカーシェアリング事業を実施します。

本事業では、カーシェアリング車両を一般の人に使用していただく一方で一般の人が使用していない時間帯については、公用車として活用します。

町民の皆さんについては、会員登録が必要になりますが、一度登録しておくことで全国のタイムズのカーシェアでご利用できます。ぜひ登録してご利用ください。

車種・台数 ● トヨタヤリス 1台

運営事業者 ● タイムズモビリティ株式会社

利用方法 ● ご利用には、タイムズカーへの会員登録が必要となります。運営事業者のホームページから登録ができます。会員登録完了後、パソコン、スマートフォンなどから簡単に予約ができ利用が可能になります。

利用料金 ● 15分220円※最大料金設定も設けられています。※利用方法等の詳細については運営事業者のホームページをご確認ください。



！ 国民健康保険税率改正のお知らせ



4月1日から、国民健康保険税率は下表のとおりとなりました。国民健康保険は、病気やけがの際に安心して医療が受けられるように加入者の皆さんに納めていただいている国民健康保険税と、国などの公費により成り立っています。

平成30年4月から従来市町村ごとに運営してきた国民健康保険事業が、都道府県単位で財政運営することになり、埼玉県から割り当てられた納付金の一部に、被保険者が納めた保険税を充てることとなりました。埼玉県から示された保険税率

(町標準保険税率)と令和5年度以前の当町の保険税率との開きを是正するため、令和6年度は税率の改正を行いました。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、税率の激変による町民生活への影響を考慮し、町独自の激変緩和措置として①令和6年4月1日から令和9年3月31日に限り、19歳未満の被保険者均等割を減免(0円)及び②基金や一般会計からの繰入金等を活用し標準保険税率より低廉な税率としました。なお町ホームページにも、情報を掲載しています。

表 令和6年度保険税率の改正比較表

賦課項目	① 令和5年度 保険税率	② 令和6年度 保険税率	差 ② - ①	
医療分	所得割	5.4%	6.2%	0.8%
	資産割	38%	0%	-38%
	均等割	11,000円	32,000円	21,000円
	平等割	13,100円	0円	-13,100円
支援分	所得割	1.4%	2.73%	1.33%
	均等割	5,500円	16,100円	10,600円
介護分	所得割	1.0%	2.36%	1.36%
	均等割	7,200円	17,300円	10,100円
合計	所得割	7.8%	11.29%	3.49%
	資産割	38%	0%	-38%
	均等割	23,700円	65,400円	41,700円
	平等割	13,100円	0円	-13,100円

参考 令和6年度町標準保険税率

賦課項目	税率	
医療分	所得割	6.81%
	均等割	40,390円
支援分	所得割	2.85%
	均等割	16,451円
介護分	所得割	2.37%
	均等割	16,781円
合計	所得割	12.03%
	均等割	73,622円

※県事業費納付金及び保健事業費を賄うために必要な税額を基に、毎年県から示される参考税率

問合せ 税務課 ☎75-4125

！ 令和7年小鹿野町二十歳の集い実行委員を募集します

町では、令和7年二十歳の集い式典のお手伝いをしていただける人を募集します。一生に一度の記念日を、自分たちの手で思い出に残るものにしてみませんか。
お問い合わせのうえ、ぜひご応募ください。

実行委員募集

募集人数 ● 6人程度

募集期間 ● 7月1日(月)～31日(水)

対象 ● 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた住民票登録者及び転出者で小鹿野中学校卒業生

式典日程 ● 令和7年1月12日(日)

活動内容 ● 式典当日の企画運営、司会、催し物の企画準備、記念品の選定等

活動期間 ● 8月～令和7年2月

オンライン等による打合せ会議を月1回程度開催予定

申込 ● 下記の二次元コード又は電話にてお申し込みください。



問合せ 小鹿野文化センター・生涯学習課 ☎75-0063

小鹿野町職員を募集します<令和7年4月1日採用>



募集職種	募集人員	受験資格
一般事務職 (一般)	6人程度	○平成7年4月2日以降に生まれた人 ○大学、短大(専門学校)及び高校を卒業した人、又は令和7年3月末までに卒業する見込みの人
一般事務職 (民間企業等経験者)		○昭和54年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人 ○大学、短大(専門学校)及び高校を卒業し、民間企業等における職務経験が通算して7年以上ある人(R7.3.31までの勤務見込みを含む。)
一般事務職 (障がい者)		○昭和54年4月2日以降に生まれた人 ○大学、短大(専門学校)及び高校を卒業した人、又は令和7年3月末までに卒業する見込みの人で、次の要件を満たす人 ・障害者手帳の交付を受けていること。 ・活字印刷文による出題に対応できること。
保健師	1人程度	○昭和54年4月2日以降に生まれた人 ○保健師免許を有する人、又は令和7年3月末までに同免許を取得する見込みの人

日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人

試験日及び内容
【第1次試験】9月22日(日・祝)／職務能力試験及び職務適応性検査
※職務能力試験は、基礎的な内容(社会常識やニュース報道された内容等)が出題されますので、特別な試験対策は不要です。
【第2次試験】10月下旬～11月上旬を予定／作文試験及び面接試験
試験場所●小鹿野町役場庁舎
応募書類配布●6月28日(金)から小鹿野町役場・総務課で配布して

います。また、町ホームページからもダウンロードできます。
受付期間●7月1日(月)～26日(金)8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
※郵送の場合は、7月26日(金)の消印まで有効
※電子申請の場合は、7月26日(金)17:15まで申請可能

申込&問合せ 〒368-0192 秩父郡小鹿野町小鹿野89番地
総務課 ☎75-1221

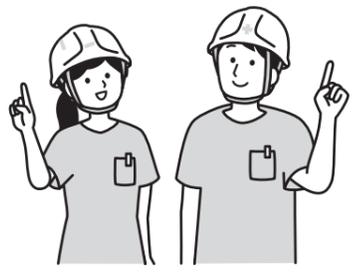
秩父ミュージックパークスポーツの森プール営業休止のお知らせ

秩父ミュージックパークスポーツの森プールは、施設に不具合が発生したため今年度の営業は休止となります。それに伴い今年度の秩父ミュージックパークスポーツの森「プール利用カード」は、発行しませんのでご了承ください。

問合せ まちづくり観光課 ☎75-5060

防災訓練を実施します

町では、7月6日(土)、両神小森地区を対象に、両神振興会館を避難所とした防災訓練を実施します。
避難所では、警察、消防、陸上自衛隊や東京電力パワーグリッド株式会社などによる防災関連のイベントを予定し、町内のどなたでもご参加いただけます。ぜひ、お立ち寄りください。



問合せ 総務課 ☎75-1221

高性能合併処理浄化槽の設置促進

申込&問合せ 衛生センター ☎75-0352

町では、快適な住環境をつくるとともに河川の水質を改善し清流を取り戻すことを目的として、単独処理浄化槽やくみ取り式便槽から合併処理浄化槽への転換を図る世帯に対し配管布設費用等を補助しています。
現在、単独処理浄化槽やくみ取り式便槽をご使用の家庭の皆さん、合併処理浄化槽への早期転換を考えてはいかがでしょうか。
各種補助金
①配管費の補助金(転換設置のみ対象)
高性能合併処理浄化槽の設置にあたり、トイレ、台所、風呂場等から浄化槽へ流入する管及び放流先までの管の布設工事に要する額補助金額●配管費用の全額(上限額20万円)
②単独処理浄化槽及びくみ取り式便槽の撤去補助金(転換設置のみ対象)
高性能合併処理浄化槽の設置にあたり、単独処理浄化槽やくみ取り式便槽の撤去に対して補助金を交付します。
補助金額●上限額10万円
③放流ポンプ槽の設置に補助金
高性能合併処理浄化槽の設置にあたり、放流先が高く自然に流せ

ない場合に、放流ポンプ設置費の補助金を交付します。
補助金額●上限額5万円
④生活排水路の整備に補助金
共同で設置する場合は共有する部分、一戸で設置する場合は公共用水域までの距離が20mを超える部分について補助対象とし補助金を交付します。
補助金額●整備費の2分の1(上限額30万円)
●標準的な個人住宅の分担金(令和6年度)

浄化槽の種類	標準(乗用車乗入可)	人道(乗用車乗入不可)
5人槽	111,465円	80,410円
7人槽	128,278円	95,040円
10人槽	156,329円	120,670円

●浄化槽の人槽の決め方
5人槽 世帯人員が3人以下
7人槽 世帯人員が4～5人
10人槽 世帯人員が6～8人又は2世帯住宅

行政区担当職員(小鹿野・長若地区)を紹介します

問合せ 総務課 ☎75-1221

各行政区と町との行政運営の円滑化を図ることを目的とした、行政区担当職員が4月1日付けで任命されました。今月号と来月号の2回に分けて紹介します。

<p>下小鹿野地区1 (小鹿野1区～3区)</p> <p>こいす たくや 小池拓弥 (福祉課)</p> <p>のなか ほるや 野中遥哉 (保健課)</p>	<p>下小鹿野地区2 (小鹿野4区～6-2区)</p> <p>あざみ かずき 浅見和輝 (福祉課)</p> <p>おざわ さやか 小澤早也香 (住民生活課)</p>	<p>小鹿野地区1 (小鹿野7区～9区)</p> <p>くらぼやし りょう 倉林 遼 (議事事務局)</p> <p>すぎた なぎさ 杉田 渚 (総合政策課)</p>	<p>小鹿野地区2 (小鹿野10区、14-1～15区)</p> <p>こぼやし しゅうへい 小林修平 (建設課)</p> <p>やまなか りつこ 山中理都子 (税務課)</p>	<p>小鹿野地区3 (小鹿野11区～13区)</p> <p>さかもと よしき 坂本芳紀 (まちづくり観光課)</p> <p>たべい ゆうすけ 田部井勇介 (建設課)</p>
<p>長留地区1 (長若1区～3区)</p> <p>まえの かずとし 前野和俊 (病院事務局)</p> <p>とみた なみ 富田奈実 (税務課)</p>	<p>長留地区2 (長若10区～14区)</p> <p>こすげ あきお 小菅旭央 (まちづくり観光課)</p> <p>とよた りょう 豊田 涼 (生涯学習課)</p>	<p>般若地区1 (長若4区～6区)</p> <p>そめの りょうた 染野綾汰 (産業振興課)</p> <p>おのがせ 鮎ヶ瀬さくら (総務課)</p>	<p>般若地区2 (長若7区～9区)</p> <p>くろさわ さき 黒澤早季 (福祉課)</p> <p>やなぎはら けんた 柳原健太 (保健課)</p>	

※行政区から町への要望などは、区長を通して行うこととなります。要望があるときは区長へご相談ください。
※私的な要望、苦情、相談には対応できませんのでご理解ください。





どうする!? 空き家!

Vol.2 ~固定資産税優遇措置廃止~

空き家に対する土地の固定資産税軽減の優遇措置が施行されたのは平成27年5月からでした。これにより、空き家の所有者でも小規模住宅土地の固定資産税額は本来の6分の1の支払いで済んでいました。

しかし、この優遇措置も令和5年12月をもって廃止となりました。つまり、今後は空き家を放置しておいてもそのメリットはなくなったということです。

逆に今後は、特定空き家に指定され勧告を受けた空き家は、それまでは優遇措置を受けられていたのに土地の上に特定空

き家があることで、それまでの6倍の固定資産税を支払うこととなります。端的に言うと更地と同様の扱いになると考えてかまいません。

空き家の危険性、衛生面、また周囲の景観を考えると、なるべく早く補修する、さらには解体も視野に入れて対策した方がよいでしょう。

問合せ 移住定住推進室 ☎75-5060

! 爆音機等の設置及び取り扱いについて

問合せ 産業振興課 ☎75-5061

町では、生活環境を保全するため、『爆音機等』の使用についての基準を設けています。

爆音機等とは...

農作物を鳥や獣の被害から守るために設置する、大きな音を生じさせる装置全般(例:プロパンガスの爆発音、拡声器につないだらジオ音、鳥の忌避音等を生じさせる器具)をいいます。

住宅地等に隣接する農地では、防鳥テープや防鳥網による対策を優先し、爆音機は極力設置しないようお願いします。

また、やむを得ず爆音機等を設置する場合は、次の事項にご配慮をお願いします。

- ・爆音機の設置箇所及び音量は適正かどうか。
- ・使用期間は最小限にする。

- ・使用時間は夜明けから日没までとし、夜間は使用しない。また住宅地周辺においては睡眠の妨げにならないよう朝早い時間帯における使用は控える。
- ・できるだけ作動間隔を長くする。



! 小鹿野用水の取水時間を守りましょう

問合せ 産業振興課 ☎75-5061

小鹿野用水は、地区ごとに取水時間を定めています。取水時間を守り、大切な用水を無駄なく、効率よく利用しましょう。

上流地区(上飯田地区から信濃石暗渠入口まで)

取水時間 ● 偶数日の正午から翌朝の6時まで

下流地区(信濃石暗渠入口から奈倉地区まで)

取水時間 ● 奇数日の朝6時から翌日の正午まで

※下流地区は、流量が少なく困っています。取水の際は、取水時間を守り水の取り過ぎや掛け流しにならないように注意してください。

※規定時間以外に取水していた際には、職員等ではめ板を外しますので、ご承知おきください。

用水路の事故に注意しましょう

例年、農業用水路等における水難事故が全国各地で発生しています。農繁期は特に、農業用水路の水量も増えます。また、集中豪雨の影響により急激に増水することもあるため、不用意に近づく大変危険です。

用水路の近くでは注意していただくと共に、ご家庭でも子どもたちに用水路へ立ち入らないようご指導をお願いします。

また、フェンス等の施設に破損がありましたら、産業振興課へご連絡ください。



! 空き家に関する個別相談会&出張相談会を行っています

個別相談会

日時 ● 毎週火・木曜日 9:00~16:30

場所 ● 小鹿野町役場・まちづくり観光課

対象 ● 町内に空き家を所有している人など

※相談時間は概ね1時間

持ち物

- 相談時に必須でお持ちいただく書類
- ・全部事項証明書(登記簿)(土地・建物)【法務局】
- ・固定資産税の納入通知書(土地・建物)
- ・公図【町税務課】

■お持ちいただくとより円滑なご相談可能な書類

・建物図面【法務局】 ・地積測量図【法務局】

・権利証(登記済証)(土地・建物)

出張! 空き家相談会

出張条件 ● 5人以上の人が参加を予定していること

(例:行政区、耕地、地域グループなど)

対応可能時間 ● 10:00~20:00(土日を含む)

実施時間 ● 1時間30分(説明:30分 相談会:1時間)

申込&問合せ まちづくり観光課・移住定住推進室 ☎75-5060



こんにちは
町長です

ローカルサミットin武蔵国・ちちぶに参加して

町民の皆様、今年も梅雨が明けると暑い季節が到来します。どうかこまめな水分補給と休憩で熱中症対策には十分留意してお過ごしください。

さて、5月31日(金)から6月2日(日)の3日間、「ローカルサミットin武蔵国・ちちぶ」が秩父地域を会場に開催され、全国から200名を超える方々がお集まりになりました。

サミットでは、様々な地域課題や今後の展望についての熱い議論が展開され、私も地元の町長といたしまして、3日間、議論に参加してまいりました。

サミット初日のプログラムのひとつとして、エクスカージョン、「視察」という意味でございますが、小鹿野町では、倉尾の上郷地区に、参加者10名ほどがお邪魔しまして、上郷地区の歴史や住民コミュニティ「健交サロン」の活動についてご報告いただき、意見交換を行いました。上郷地区の皆様には活動報告だけでなく、手作りの郷土料理等をご用意いただき、参加者を大変温かく迎えていただきました。参加者からも「温かいおもてなしの気持ちに感動した。」とのご感想をお寄せいただいたところです。

2日目のパネルディスカッションにおきましては、私もパネラーとして出させていただきました。やはり地域を愛する人、そういう人を育てていくことが大事だという話をさせていただきました。

地域を愛しないと定住にも繋がりませんし、移住の方も地域の人が諦めているようなところには多分来ないのではないか。子どもたちには地域を愛する意識を醸成していきたいということも申し上げました。

最終日には、各分科会の結果発表があり、最後に大会実行委員長からローカルサミット宣言が発表され秩父地域1市4町の首長に手渡されました。この宣言では、全国から集まった志民が「ちちぶ」に蓄積された祈り、文化、産業などの独自の風土に触れ、自立した生活、文化の創造が日々の努力の重ねた工夫であることや、共有し分かち合う精神文化に裏付けられた人々の営みを、「ちちぶ」の地で確認できたこと。これからの生きる子どもたちや若者のためには、すべてを行政頼みとしてきた我々の姿勢を改め、地域の未来に投資する民間の「中間支援組織」などを生み出して、自立的な運営を行うことで、行政の負担軽減と民間事業の信頼性と協調性の向上を実現することが急務であること。土地に根付いた「場所文化」と、シニアの活力と若者のチャレンジ精神、この両者の相互作用を働かせ、独自の発想により自ら実行し、成し遂げる勇気が必要であること。この武蔵国・ちちぶから全国に向けて「ローカルから日本をつくる」ことを宣言する。という内容でした。

今回のサミットの議論のなかで、私が感じたこととしては、核となるリーダーがいて、賛同者が数名集まれば、しっかりとしたコミュニティが形成され、ものごとは動くのではないかなということ。また、そういう形が望ましい地域ではないかなということを思いました。大変勉強になるサミットに参加させていただいたことに感謝するとともに、宣言に書かれたことも示唆に富んだものであり、改めてローカル(地方)が元気になることが日本再生に繋がることを再認識するとともに、町長の職責の重さも痛感いたしました。

小鹿野町長 森 真太郎

Let's Try ボルダリング ~クライミングによるまちおこし~

VOL.57 ~全国中学生ボルダリング競技大会の開催について~

クライミングパーク神怡館では、下記の日程で全国の中学生を対象としたボルダリング競技大会を開催します。中学生という括りでの大会は、全国初の開催となる予定です。詳細は、神怡館ホームページをご覧ください。

※大会は急遽延期又は中止となる場合もございます。

【大会開催日程】

1日目(予選) ●8月3日(土)

2日目(決勝) ●8月4日(日)

参加対象者 ●中学生に限る

神怡館ホームページ▶



問合せ クライミングパーク神怡館 ☎26-7805



令和6年度健康長寿歯科検診のお知らせ

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳又は81歳を迎えられる被保険者を対象として、健康長寿歯科検診を実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

対象 ●次のどちらかに該当し、後期高齢者医療被保険証をお持ちの人

①昭和18年4月2日～昭和19年4月1日までに生まれた人

②昭和23年4月2日～昭和24年4月1日までに生まれた人

期間 ●7月1日(月)～令和7年1月31日(金)

費用 ●無料

※申込手続等の詳細は、6月下旬に送付する受診案内をご覧ください。



問合せ 健康長寿歯科検診コールセンター ☎0120-981-199
保健福祉センター・福祉課 ☎75-4103

秩父広域市町村圏組合職員募集<令和7年4月1日採用>

職種

①消防職 5人程度

②技術職(土木、電気)及び一般事務職 4人程度

※受験資格などは、実施要項でご確認ください。行政実務経験者も募集します。

第1次試験

期日 ●9月22日(日)

場所 ●秩父消防本部

※試験合格者に第2次試験を行います。

実施要項・申込書の配布場所 ●組合各施設、ホームページからのダウンロードも可能です。

※郵送による請求も可能です。

受付期間 ●7月19日(金)～8月16日(金)



▲広域ホームページ



申込 & 問合せ 秩父消防本部総務課 ☎21-0120
秩父広域市町村圏組合管理課 ☎23-2242

！ 小鹿野警察署からのお知らせ

パソコンの警告音や警告画面、それって偽物かも！

サポート詐欺の可能性があります！

サポート詐欺とは

サポート詐欺とは、パソコンでインターネットを閲覧中に、突然、ウイルス感染したかのような嘘の画面を表示させたり、警告音を発生させるなどして、利用者の不安をあおり、画面に記載されたサポート窓口に電話をかけさせ、サポートの名目で金銭をだまし取ったり、遠隔操作ソフトをインストールさせたりする手口のことです。

手口

偽のセキュリティ警告画面(実在の企業ロゴ等が使われる場合もある。)に記載されたサポート窓口に電話をかけると、サポートの必要があると告げられ、有料サポート契約を勧められます。

支払い方法は、クレジットカード決済やコンビニ決済、電子マネー等が使われます。

対応方法

・パソコンのブラウザを強制終了すること。

・偽のセキュリティ警告画面に表示された電話番号に電話をしないこと。

・アプリやソフトウェア等をインストールしてしまった場合は、ネット

ワークから切断してウイルスチェックを行い、インストールしたアプリ等をアンインストールすること。

・可能であれば初期化を行い、パスワードを変更すること。

・クレジットカードや電子マネーを使用して料金を支払ってしまった場合には、管理会社へ被害連絡し、決済手続の停止依頼をすること。

まずは小鹿野警察署へご相談ください。



問合せ 小鹿野警察署 ☎75-0110

！ 秩父消防署西分署からのお知らせ

火遊びによる火災を防止しましょう

子どもの火遊びによる火災は、大人の不在時に発生することが多く、火災の発見が遅れ、火災が拡大する要因になっています。火遊びによる火災は、「ライター」によるものが最も多く、次いで「マッチ」、「火のついた紙」の順になっていて、これらが全体の件数の約8割を占めています。

火遊びによる火災を未然に防ぐためにも、大人が子どもたちに対して、正しい火の取扱い方・火災の恐ろしさを教える必要があります。

次のポイントを参考に、子どもたちと火の取扱い・火災の恐ろしさについて話し合い、火遊びによる火災を防止しましょう。

子どもの火遊びによる火災防止のポイント

①子どもだけを残して外出しない。

②ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない。

③子どもだけで火を取り扱わせない。

④火遊びをしているのを見かけたら注意する。

⑤火災の恐ろしさ・火の取扱いについて教育する。



花火は楽しく安全に遊びましょう

夏の風物詩と言えば、「花火」。色とりどりの花火は、子どもだけでなく大人も楽しませてくれます。しかし、遊び方を誤ると、火災や火傷などの事故につながりかねません。全国的に見ても毎年、花火による火遊びが原因の火災が発生しています。

次のポイントを参考に、火災や火傷などの事故が起らないよう、遊び方には十分注意し、楽しい夏の思い出にしましょう。

花火を安全に遊ぶポイント

①風の強いときは花火をしない。

②燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。

③子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ。

④説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。

⑤水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける。



問合せ 秩父消防署西分署 ☎72-0119

日々是 地域おこし協力隊 活動報告 VOL.15

5月の「小鹿野マクロビオティック健康塾」オリエンテーションには、皆様にご参加いただき、誠にありがとうございました。今月は、本講座第二回目の開催がございました。今月の暑い暑い夏を乗り切るコツをお伝えする予定です。気になる回だけ、聴講だけでもご参加可能です。どうぞお気軽にご参加ください。農薬・化学肥料・動物性肥料を使わずに育てられた、お米や旬のお野菜と伝統食品を活用してのお食事付きです。楽しみながら、一緒に学んでまいりましょう。詳細は、募集ページをご覧ください。



田中

皆様のおかげで、生涯学習とまちづくりの拠点を目指す「おがの発・大人の学校」は、今年度で4年目です。昨年度より、イベント『月1みんなの学校in公民館』を、毎月第4もしくは第5週目の土日の2日間で開催しています。7月は、27(土)、28(日)に開催します。学ばれたい・交流されたい方【どなたでも】奮って、ご参加ください。

また、みんなの学校と関わりながら地域で活動される「作りてさん活動」として、『おとがくモルック部』が「第1回小鹿野町モルック大会」を5月26日(日)に小鹿野小学校の校庭をお借りして開催しました。世代を超えて、町内外より総勢20名の方が参加されて、誰でも楽しめるフィンランド発祥の木のスポーツ「モルック」を、交流しながら楽しむことができました。(引き続き、モルック部の体験会や出張も予定しています。)



宇佐川

地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊は、地方公共団体が都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図ることを目的とした取組です。隊員は地方公共団体の委嘱を受け、任期はおおむね1年から3年です。国の制度を根拠とし、地方公共団体が地域おこし協力隊を委嘱、報償費等を支払い、国は特別交付税により、その経費等を財政支援します。※地域おこし協力隊の制度の詳細は、総務省ホームページをご覧ください。



総務省ホームページ▶

<中新世の小鹿野7-5>
以下に、500万年ぶつの倍速スピードを「ひと昔」として時間をさかのぼってみましょう。するとひと昔前、つまり500万年前にヒトの仲間とチンパンジーが共通の祖先から分岐します。ヒト科の誕生です。1000万年前になると、ヒトの仲間(チンパンジー含む)がゴリラの仲間と分岐します。そして3昔前の1500万年前にようやく「秩父の海」が消滅し、日本海の拡大が終わって、日本列島がほぼ現在の位置に落ち着きます。2000万年前までさかのぼると、ちょうど日本列島が大陸から分離し、日本海が形成されはじめるタイミングとなります。「秩父の海」ができるのは1700万年前、つまり4昔前と3昔前の真ん中あたりです。このように、小鹿野が海であった時代とは、500万年をひと昔として、4昔前から3昔前までのお話になります。ちなみに、現在のヒトの歴史はたった0.06昔前、武甲山など秩父周辺の石灰岩(秩父帯)の年代ははるか60昔前になります。「秩父の海」の時間感覚が、何となくおわかりになるのではないのでしょうか？



等々力

3月から毎月、町内のイベントでものづくり体験を開催させていただいています。開催内容は鹿革キーホルダー作りや鹿革のしおり作り、型染体験など小鹿野の資源を活かした体験です。季節に合わせて開催内容を変えながら年間を通して体験事業を開催できればと思い取り組んでいます。



野村

地域おこし協力隊
「小鹿野町地域おこし協力隊」の活動はFacebookで！

かけがわ あずみ うさがわ たくろう たかやま ようへい
掛川 安純・宇佐川 拓郎・高山 陽平
かねこ さゆり たなか みずか のむら みどり
金子 小百合・田中 瑞華・野村 美登里
とどろき まさひこ いしかわ かな ひらの としみつ
等々力 政彦・石川 可菜・平野 敏満

問合せ ● 産業振興課 ☎75-5061
まちづくり観光課 ☎75-5060
地域商社推進室 ☎72-8080
生涯学習課 ☎75-0063

Facebook



新 地域おこし協力隊通信 第14回



高山

各隊員の活動を詳しくお伝えする地域おこし協力隊通信。第14回は高山陽平さんの活動を紹介します。

お世話になります。まちづくり観光課の高山陽平と申します。

今回は、地域おこし協力隊として私が軸として活動しております内容の2点についてお話しさせていただきます。

- ①移住者の誘致と関係人口の創出
- ②地場産の柑橘やハーブを活用した商品開発

①移住者の誘致と関係人口の創出

前回、去年の秋口に活動内容をご報告させていただいてから2組の移住が確定しました。うち1組につきましては、本年度の春先に小鹿野町へ移住し町内で仕事をされています。もう1組の方につきましては、秋頃に移住予定です。

引き続き、お試し住宅(飯田)を利用して実際に短期間小鹿野町に住む体験をしていただくフォローに加え首都圏で実施される、「ふるさと回帰フェア」といった移住促進イベントにおいても小鹿野町への移住を検討される方に向けてのご説明とPRを行っていきたく思います。

コロナ禍を経て、都心部からもほど近い地域への移住が活発化しております。2拠点生活といった新しいスタイルでの生活をされる方も増えてきましたのでそういった側面からも移住者を呼び込みたいです。

現在の課題として、小鹿野町内で貸していただける空き家が足りていない事が挙げられます。

小鹿野町内への移住の検討に際して、もっと物件があれば小鹿野町へ移住したい方が増えると考えております。もし、空き家の情報をお持ちの方は、まちづくり観光課までご相談ください。



②地場産の柑橘やハーブを活用した商品開発

小鹿野町の特産の1つ、秩父黄金かぼすや柚子を活かした「秩父トムジン」という蒸留酒の企画・開発をしております。ジンは、原料となるアルコールに柑橘の皮や和ハーブといった香りの良い香草を入れて蒸留するお酒です。

一方、トムジンは出来上がったジンに少し甘さを加えて口当たりを良くしたタイプのジンとなります。一般的には、砂糖を少しだけ入れる事で甘さをつけますが、秩父トムジンは秩父地域産の蜂蜜を加える事で甘さをつけます。

ジンという蒸留酒は、現在秩父地域での製造所がございません。しかしながら、ジンというお酒は小鹿野町の名産のかぼすといった柑橘をはじめとして、地域の特色を出せるお酒だと私は考えております。

また、ジン業界は約6年前から日本で活発化しており全国各地で製造所が増えて地域おこしとしても盛んになってきております。ジンという地域色が色濃く出るお酒をフックとして小鹿野町を盛り上げられたらと夢見て、準備を進めております。

目標は、地域おこし任期中に酒造免許の方を取得し、来年度中には小鹿野町産として製造できることです。

私事ですが、本年の小鹿野春祭りで反り木でお世話になりました。小鹿野春祭り自体の参加が初めてだったのですが、小鹿野町の良さを改めて感じました。小鹿野町に貢献できるように努めていければと思いますので、何卒宜しくお願いいたします。



不妊・不育症検査費及び 不妊・不育症治療費助成制度のご案内

町では不妊・不育症の検査費と治療費の助成を実施しています。申請に必要な書類や詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

早期不妊・不育症検査費助成事業

夫婦(事実婚含む)そろって、保険医療機関で対象となる不妊症検査又は不育症検査を受けた夫婦に対して、1回助成します。



- 検査開始時の妻の年齢が35歳未満の場合: 上限3万円
- 検査開始時の妻の年齢が35歳以上43歳未満の場合: 上限2万円

マイベビー支援事業

不妊・不育症治療を行っている夫婦(事実婚含む)に対して、不妊治療・不育症治療に要した費用を、同一夫婦では不妊治療・不育症治療それぞれ生涯5回まで助成します。



- 不妊治療(体外受精・顕微授精)に要した費用: 上限額35万円
- 体外受精・顕微授精以外の不妊治療・不育症治療に要した費用: 上限額5万円

※妻の年齢が43歳未満の不妊治療(体外受精・顕微授精)は医療保険が適応となるため、高額療養費や付加給付が該当となる場合は先に手続きを行ってください。

☑ 小鹿野町子どもの遊び場~プレーパークで遊ぼう~

みどりの村・村の広場で楽しい遊びがいっぱいのプレーパークを開催します。参加時間は自由です。ぜひ、ご参加ください。

日時 ● 7月28日(日) 10:00~14:00(雨天決行)
場所 ● みどりの村・村の広場(小鹿野町飯田853番地)

参加の際の注意事項

- 発熱等で体調が悪い人は参加をご遠慮ください。
- 参加費無料で誰でも遊べます。
- タオルを持って汚れてもいい服と靴でご参加ください。
- 飲み物はお持ちください。
- 昼食を食べる場合は昼食をお持ちください。

町ホームページ内の「**子どもの遊び場プレーパーク**」や**インスタ**でも情報発信しています!



☑ ほっとハグくむ…ママサロン

一人一人その人の状態に合った育児アドバイスや母乳相談が受けられます。各市町を定期的に巡回しています。どうぞお気軽にご相談ください。

日時&場所
7月3日(水)横瀬児童館
7月5日(金)長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬
7月10日(水)小鹿野町子育て支援センター
7月12日(金)、26日(金)秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)
全日10:00~12:00、13:00~15:00
※来所順で行います。
※3日午後はマタニティー教室(沐浴の仕方や赤ちゃんのお世話体験等)を予約制で行います。
内容 ● 助産師からの育児アドバイスや母乳相談
対象 ● 妊婦、産婦、子育て中の人

☑ 子育てこころの相談 予約制

子どもさんの成長とともに、どう対応したらよいかなど子育てで悩んでしまうことはないでしょうか?子育てしている人(父母・祖父母等)を対象とした子育て相談です。お子さん連れでも参加できます。

日時 ● 7月18日(木) 9:30~11:30
場所 ● けんこう交流館
内容 ● 訪問やオンラインでの相談も可能です。
講師 ● 臨床心理士 安出香織先生
申込 ● 7月12日(金)までにお申し込みください。

☑ はぐくみ相談(ことば) 予約制

ことばの発達について言語聴覚士が個別相談に応じます。予約制のため事前にお申し込みください。

日時 ● 7月25日(木) 10:00~15:00
場所 ● けんこう交流館
対象 ● ことばの発達について相談したい就学前のお子さん
と保護者

町ホームページ内の「**ほっとママステーション**」でも情報発信しています!

町ホームページで、「ほっとママステーション」パナーにて、子育て情報を掲載しています。新着情報も掲載しますので、こちらをご覧ください。

<https://www.town.ogano.lg.jp/hotmamakosodatehoukatu/>

☑ はぐくみ相談(運動) 予約制

からだの使い方や発達について理学療法士が個別相談に応じます。予約制のため事前にお申し込みください。

日時 ● 7月31日(水) 10:00~15:00
場所 ● 小鹿野文化センター2階・和室
対象 ● 運動の発達について相談したい就学前のお子さんと保護者



☑ 1歳6か月・3歳児健診

開催日 ● 7月26日(金)
受付時間 ● (1歳6か月児) 13:00~13:30
(3歳児) 13:20~13:50

場所 ● けんこう交流館
該当児 ● (1歳6か月児) 令和4年9月~令和5年1月生まれ
(3歳児) 令和2年11月~令和3年2月生まれ
持ち物 ● 母子健康手帳、健康診査票、各種アンケート、バスタオル

☑ 産後ママのストレッチ教室 予約制

日時 ● 8月7日(水) 10:20~12:00
場所 ● 子育て支援センター
内容 ● 肩こり解消ストレッチ、腰のゆがみ引き締め体操の実践、個別相談等

講師 ● なごみ整体院
あん摩・マッサージ・指圧師
鎌田昌子氏
対象 ● 産後5か月までの母親
定員 ● 6人
申込 ● 8月2日(金)までにお申し込みください。



母子手帳アプリ「**ほっと子育ておがニャプリ**」
母子手帳機能のアプリで、町の子育て情報の発信もしています。ご利用ください。



子育て支援

図書館・生涯学習

健康づくり

病院だより

医療

無料相談

みんなの広場

情報版

子育て支援

図書館・生涯学習

健康づくり

病院だより

医療

無料相談

みんなの広場

情報版

おがのこども園・おがの保育所



問合せ おがのこども園 ☎75-3292
おがの保育所 ☎75-0342

<https://www.town.ogano.lg.jp/kodomoen/>



おがのこども園

地域の人のご協力で動物との触れ合いや、野菜の収穫体験を楽しむことができました。



牛やセギの赤ちゃんが遊びに来たよ



大きいトマトが採れたよ!



「川ができた!」



シロツメクサで時計ができた! いいでしょ?

絵本読み聞かせ事業(おがのこども園・図書館連携)

おはなしひろば (毎月1回)

「おがのこども園」を会場に読み聞かせ事業『おはなしひろば』を実施します。町内在住の対象年齢ならどなたでも参加できます。お待ちしています。

日時 ● 7月27日(土) 10:00~11:00

場所 ● おがのこども園・遊戯室

内容 ● 読み聞かせ、パネルシアター

対象 ● 町内在住の幼児(親子)から小学校低学年

※上履きやスリッパをお持ちください。

おがの保育所

保育所の前のあぜ道に出かけて草花で遊んだり、砂場では、穴を掘ったり水を流したり…子どもたちの遊びが広がります。

応援します! あなたの子育て

子育て支援センター情報

親子で遊びに来てね。待っています。

申込&問合せ

小鹿野町子育て支援センター ☎75-0550



開放

日時 ● 開放日 9:00~16:00

場所 ● 赤ちゃんの部屋、ホール、庭

内容 ● 親子で一緒に遊びましょう。

部屋のおもちゃで遊んだり、庭の砂場や芝生の上で遊ぶのも楽しいです。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。

対象 ● 0歳~3歳のお子さんと保護者



にこにこタイム

日時 ● 毎日 11:30~11:45、16:00~16:15

内容 ● 親子体操、手遊び、大型絵本の読み聞かせ

対象 ● 0歳~3歳のお子さんと保護者



子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時 ● 月~金曜日 9:30~16:00

内容 ● トイレトレーニング、しつけ、食事など、子育てに関して気軽に話してみませんか。電話相談 ☎75-0550

相談日 ● 7月17日(水)

サーキット遊び 予約制

日時 ● 7月2日(火) 10:00~11:30

内容 ● 巧技台やトランポリンなどを使って、のぼったり、すべったり、くぐったり、とんだり、体をいっぱい動かして遊びましょう。

対象 ● 1歳~3歳のお子さんと保護者

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

土曜午前開放

日時 ● 7月6日(土)、27日(土) 9:30~11:30 場所 ● ホール、庭

内容 ● 家族間で一緒に遊びましょう。危なくないようお互い注意を払って遊びましょう。

対象 ● 乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者

パパと遊ぼう 予約制

日時 ● 7月6日(土) 10:30~11:30

内容 ● 水遊び道具を作ります。

対象 ● 0歳から小学校低学年までのお子さんと保護者等

持ち物 ● タオル

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。



七夕会 予約制

日時 ● 7月5日(金) 10:00~11:30

内容 ● 七夕会をします。

申込 ● 定員になり次第終了します。

対象 ● 0歳~3歳のお子さんと保護者 10組

※7月3日(水)、4日(木) 10:00~11:30七夕飾りを作ります。

年齢別講座【よちよち・てくてく・じゃんぶ】 予約制

日時 ● 7月9日(火) 10:00~11:30 内容 ● 色水遊びをします。

対象 ● 1歳~3歳のお子さんと保護者

持ち物 ● 着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込 ● 開催日前々日までにお申し込みください。

お庭で遊ぼう 予約制

申込 ● 各回とも開催日前々日までにお申し込みください。

【じゃがいも掘り】

日時 ● 7月10日(水) 10:00~11:30

対象 ● 1歳半~3歳のお子さんと保護者

持ち物 ● 着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手

【水遊び】

日時 ● 7月24日(水)、25日(木) 10:00~11:30

対象 ● 1歳~3歳のお子さんと保護者

持ち物 ● 着替え、水遊び用紙パンツ等、タオル、ビニール袋、水筒

発育測定・栄養相談

日時 ● 7月11日(木) 10:00~11:10

内容 ● 身長体重を測定します。毎月記録できる計測カードをご用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けしています。

対象 ● 1歳以上のお子さんと保護者

すくすく

日時・内容 ● 10:00~11:30

①7月12日(金) 計測・発育相談(助産師)

②7月19日(金) 離乳食講座(管理栄養士) ※予約制

※スプーンと食器をお持ちください。

③7月26日(金) 手形足形スタンプ&親と子のふれあい遊び(保育士)

好評の手形足形は成長の記念になります。

対象 ● 1歳未満のお子さんと保護者



~好きな遊び・すくすく・誕生会~



みんな~電車に乗って「出発します。」



手作りおもちゃ~箱の中から、大好きなアンパンマンが出てくるよ~



すくすく・親と子のふれあい遊び



ママと一緒に大型絵本をよく見て聞いてくれました

楽しいこといっぱいあるよ!



ねんねアート~みんなでお花になったよ~



「お誕生日おめでとう!」手作りの誕生カードとアンパンマン冠でお祝いしました



図書館 だより

問合せ ● 町立図書館 ☎79-0150
町立図書館分室 ☎070-1303-4095
(平日13:30~16:30)

7月の休館日
町立図書館 月曜日(1, 8, 22, 29日)
火曜日(16日) 金曜日(19日)
町立図書館分室 土曜日(6, 13, 20, 27日)
日曜日(7, 14, 21, 28日)
祝日(15日)

宿題・自由研究を応援! 夏休み おたすけ講座

図書館では、今年も両神公民館と共催で、「夏休みおたすけ講座」を開催します。
講座の受付は、7月5日(金)からです。定員になり次第締め切りとなります。電話又は二次元コードからお申し込みください。



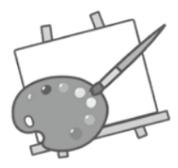
すかしとうろうを作ってみよう!

夏の夜を、手作りとうろうで彩ってみよう!
日時 ● 7月24日(水)
①低学年(1~3年) 13:30~14:45
②高学年以上 15:00~16:30
募集人数 ● 各10人
対象 ● 小・中学生(小学1~3年生は保護者同伴)
講師 ● 図書館職員
場所 ● 両神ふるさと総合会館 研修室B・C
参加費 ● 300円
持ち物 ● 筆記用具、ハサミ
募集期間 ● 7月5日(金)~17日(水)



読書感想画講座

本を読んで、感動したこと、心に残ったことを絵に描いて、感想画コンクールに応募しよう!
日時 ● ①7月30日(火) ②8月6日(火)
両日とも14:00~16:00
募集人数 ● 10人
対象 ● 小・中学生(小学1,2年生は保護者同伴)
講師 ● 原島達明先生
場所 ● 両神ふるさと総合会館 研修室E
参加費 ● 無料
持ち物 ● 感想画を描くために読んだ本、絵を描く道具
募集期間 ● 7月5日(金)~24日(水)



卓上マグネットボードを作ろう!

マグネットシートと磁石でオリジナルのボードを作ってみよう。
日時 ● 7月31日(水)14:00~16:00
募集人数 ● 10人
対象 ● 小・中学生(小学1,2年生は保護者同伴)
講師 ● 図書館職員
場所 ● 両神ふるさと総合会館 研修室B・C
参加費 ● 300円
持ち物 ● 筆記用具、ハサミ
募集期間 ● 7月5日(金)~24日(水)



スライム実験講座

スライムの作り方、なぜ固まるのかを学びながら、スライム作りをやってみよう。
日時 ● 8月2日(金)14:00~16:00
募集人数 ● 10人
対象 ● 小・中学生(小学1,2年生は保護者同伴)
講師 ● 図書館職員
場所 ● 両神ふるさと総合会館 研修室B・C
参加費 ● 200円
持ち物 ● 筆記用具、ピン
募集期間 ● 7月5日(金)~24日(水)



「郷土料理」で調べるをやってみよう!

「たらし焼き」をテーマに、調べて作ってまとめ、調べる学習コンクールに応募しよう。
日時 ● 8月9日(金)10:00~12:30
募集人数 ● 6人
対象 ● 小・中学生(小学1~3年生は保護者同伴)
講師 ● 図書館職員、保健課管理栄養士
場所 ● 両神ふるさと総合会館 調理室
参加費 ● 200円
持ち物 ● 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、水筒
募集期間 ● 7月5日(金)~8月7日(水)



ブックスチャレンジ(1歳6か月児・3歳児)

絵本を通して、親子がふれあう時間をつくり、読み聞かせの楽しさを知ってもらうためのお手伝いをします。
当日は、絵本の紹介と絵本を1冊プレゼントします。
日時 ● 7月26日(金)13:30~
対象 ● 1歳6か月児
令和4年9月~令和5年1月生まれ
3歳児
令和2年11月~令和3年2月生まれ
場所 ● けんこう交流館(健診会場)



生涯学習コーナー

問合せ ● 生涯学習課
小鹿野文化センター ☎75-0063
両神ふるさと総合会館 ☎79-1311

囲碁大会

日時 ● 7月7日(日)9:00~
場所 ● 小鹿野文化センター・研修室1・2
対象 ● 高校生以上
費用 ● 1,000円(学生無料)
申込 ● 当日9:00までに会場にお越しください。

町民弓道教室

日時 ● 7月21日(日)~25日(木)、28日(日)~8月1日(木)
全10日間 19:00~21:00
場所 ● 小鹿野町武道場・弓道場
対象 ● 町内に在住又は在勤の人で8人程度(中学生・一般)
※高校生は除く
費用 ● 800円(保険代・下かけ代)
申込 ● 7月12日(金)までに小鹿野文化センター窓口にて参加費を添えてお申し込みください。

夏休みこども将棋教室

日時 ● 8月1日(木)、8日(木)、22日(木)9:00~12:00
場所 ● 小鹿野文化センター・和室
講師 ● 西秩父将棋クラブの皆さん
対象 ● 小学生
定員 ● 15人
費用 ● 無料
持ち物 ● 筆記用具、タオル、水筒
申込 ● 7月8日(月)から受付開始です。小鹿野文化センターへ電話又は二次元コードからお申し込みください。



お盆将棋大会

日時 ● 8月16日(金)9:00~
場所 ● 小鹿野文化センター・和室
対象 ● 高校生以上
費用 ● 1,000円(学生無料)
申込 ● 当日9:00までに会場にお越しください。

木工教室 DIYこども部~本棚を作ろう!~

日時 ● 8月23日(金)9:30~12:00
場所 ● 小鹿野文化センター・美術工芸室
講師 ● 小澤幸男さん
対象 ● 小学4~6年生
定員 ● 10人
費用 ● 1,000円(材料代)
持ち物 ● 筆記用具、動きやすい服装、運動靴
申込 ● 7月8日(月)から受付開始です。小鹿野文化センターへ電話又は二次元コードからお申し込みください。



文化財ノート No.75

問合せ ● 生涯学習課 ☎75-0063

令和5年度文化財保存事業 「札所三十二番般若山法性寺山門(鐘楼門)保存修理事業」

はんにゃさんほうしょうじ
般若に所在する「般若山法性寺」(町指定史跡)は秩父札所三十二番になっており、「秩父の苔寺」とも称されています。
境内入口にある山門は、しょうろうもん
境内入口にある山門は、鐘楼門とよばれ、一階に仁王像を安置し、二階に鐘を吊る秩父札所唯一の珍しい建築です。
三間一戸の楼門は寄棟造で、棟札によると、宝永七(1710)年に建立され、大工は「當所釜之澤大工棟梁神田七郎兵衛」等と記されています。
もとは、藁葺屋根でしたが、昭和二十四(1949)年に瓦葺に葺き替えられました。
建立から310年以上経ち、雨垂れなどにより壁材や柱下部の腐朽化が進行していたため、令和5年度に文化財保存のために解体修理を行いました。
法性寺では、以前より解体修理のための寄附の受付を行っていたほか、本事業のために秩父観音霊場第三十二番山門改修委員会(栗原喜久男会長)も組織され、町も補助を行い事業が着手されました。
今回の解体修理では、屋根を銅板葺に葺き替え、その形状は麦藁葺きの時のものに復原されました。



▲藁葺だった頃の山門(昭和初期)



▲修理が完了した山門(鐘楼門)

今月のミニ運動講座 「糖尿病予防の運動とは」

★運動が糖尿病予防に良い理由
運動を続けると脂肪が燃焼され、かつ筋肉量が増えるため肥満解消につながります。しかし、運動による効果はそれだけではありません。糖尿病の発症を左右する血糖値やインスリンの働きなどにも影響するため、糖尿病予防の効果が期待されます。健康づくりや予防はもちろん、適度な運動は糖尿病の治療にも役立てられています。

★運動の効果
・血糖値の上昇を抑えてくれる
運動によって、血液中のブドウ糖が筋肉に取り込まれやすくなるため、血糖値の上昇を防いでくれます。
・インスリンの働きが良くなる
運動をすることでインスリンの効果が高まり、血糖値が下がりやすくなります。

★運動の種類
運動の種類には有酸素運動とレジスタンス運動(筋トレ)の2つがあります。運動をこれから始めるには、ウォーキングやジョギングなどの全身運動にあたる有酸素運動を継続して行うことをおすすめします。

★糖尿病予防のための運動のポイント
・運動前には準備運動、運動後には整理運動を行いましょう。
・軽い運動からはじめ、少しずつ運動量を増やしましょう。
・「継続は力なり」続けられる運動を選びましょう。

【注意】
予防などに効果のある運動ですが、中には控えるべき人もいます。疾患等のある人は事前に主治医に相談後、運動を始める必要があります。糖尿病の予防には運動だけでなく、食事も重要になります。食事のことは、保健課・管理栄養士にご相談ください。

第1回 小鹿野町健康サポーター会議報告

5月23日(木)小鹿野文化センター大会議室にて、第1回小鹿野町健康サポーター会議(リーダー会議)が開催されました。委嘱式では、町長より小鹿野第8区健康サポーターリーダー新井まさ子さんに代表で委嘱され、今年度は213人へ委嘱させていただきました。研修では、保健師より「健康寿命の延伸と地域づくり」について講義があり、理解を深めました。



認知症家族会

認知症の人を介護する家族が集まり、悩みや気持ちを話したり皆で支え合う会です。
日時●7月16日(火)10:00~11:00
対象●認知症の人を介護する家族 場所●けんこう交流館
申込●初めて参加を希望する人は、地域包括支援センター(保健課)までご連絡ください。
※水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

私たち頑張っています! 今月のこじかクラブ 理学療法士紹介①

こじか筋力体操は、別名「百歳体操」と呼ばれ、「足腰の強化や姿勢が良くなる」など介護予防に効果のある体操で、国でも普及啓発をしています。
町では、現在17か所の集会所で実施し、埼玉県理学療法士会から理学療法士が年間を通じ派遣され、専門的な視点から、体操指導だけでなく個別指導も行っています。7月、8月の広報で小鹿野町担当の理学療法士を2名ご紹介します。



【氏名】濱口真吾(はまぐち しんご)
【所属】国保町立小鹿野中央病院
【資格】理学療法士、介護支援専門員
【地域の皆さんへのメッセージ】
小鹿野に来てあっという間に15年が経ってしまいました。地域に出て、町民の方と触れあえることを幸せに思います。こじか筋力体操は、私を含めた皆さんが、年齢を重ねた時にやりたいことができるための、生活のベースとなるものと考えております。ぜひ、若いうちから続けてもらい、年をとってもやりたいことをやれる人生に、一緒にかかわっていければ嬉しいです。

第32回 8020よい歯のコンクール対象者募集

第32回8020よい歯のコンクールが開催されます。それに伴い、秩父郡市歯科医師会にて、一次審査を行います。
日時●8月4日(日)10:00~ 場所●秩父保健センター
審査条件
・80歳以上(令和6年4月1日現在)で県内に在住している人
・自分の歯が20本以上ある健康な人
・当コンクールで表彰経験のない人
・上記条件をすべて満たし、8月4日(日)審査日に参加可能な人
申込●7月12日(金)までに保健課へご連絡ください。

認知症になっても 安心して暮らせる町づくり講演会 「詐欺に注意!最新の撃退情報を教えます」

年齢を重ねると詐欺や勧誘等、予期せぬ不安が起こるかもしれません。現状や対処方法について現役の警察官が最新情報をお伝えします。
日時●7月18日(木)13:30~14:30 場所●けんこう交流館
対象●町民
講師●小鹿野警察署生活安全課
申込●7月12日(金)までにお申し込みください。

【健康寿命の延伸のために、私たちが目指す姿(いきいき小鹿野健康21計画)】 一人ひとりが豊かな人生に向かって、自分に適した望ましい健康づくりを進める

【今月のいきいき小鹿野健康21計画】(生活習慣病予防)
自分の体に興味を持ち、生活習慣を見直して生活習慣病を予防しよう

【今月の介護予防ポイント】
暑い日が続くと免疫力が低下し、お口の中も乾燥するため、病気を引き起こしやすくなります。水分摂取とともに、栄養バランスを考えていろいろな食材を摂りましょう。

健康づくり

保健課 健康増進担当
地域包括支援センター

☎75-0135 FAX75-4710
※問合せの表記がない記事はこちらが連絡先です。

特集 熱中症にご注意ください

今年も気温が高くなることが予想されます。熱中症に十分注意しましょう。熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」によるものが考えられます。

【環境】の要因
気温が高い、湿度が高い、風が弱い

【からだ】の要因
激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に体が十分に対応できないことなどがあります。

クールオアシスを設置しています

暑さの避難場所としてクールオアシスを設置しました。町民の皆さんも熱中症対策として気軽にクールオアシスをご利用ください。
期間●6月3日(月)~9月20日(金)
場所

施設名	所在地	開放日	開放可能時間
小鹿野町役場	小鹿野89	月曜~日曜	8:30~17:15
小鹿野文化センター	小鹿野167-1	月曜~日曜	8:30~17:15
保健福祉センター	小鹿野300	月曜~日曜	8:30~17:15
両神ふるさと総合会館	両神薄2713-1	月曜~日曜	9:30~17:00

普段から涼しい服装などで体温調節をして水分・塩分をこまめに摂り、熱中症に警戒しましょう。
町では、暑さ指数が28℃を超えると予測される日に防災放送とおがの安心・安全メールにて熱中症注意喚起を行っていますので参考にしてください。
※暑さ指数とは気温、湿度、日差し等からなる熱中症の危険性を示す指数



※クールオアシス期間中に熱中症特別警戒アラートが発令された場合はクーリングシェルターに切り替わります。

胃がん検診

日時●7月10日(水)7:00~8:30
場所●けんこう交流館 対象●35歳以上の町民
定員●35人 費用●900円※70歳以上は無料
申込●保健課に電話又は二次元コードよりお申し込みください。



ちちぶお茶のみ体操講習会を開催します

ちちぶ医療協議会では、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防に取り組んでいます。ロコモ予防に興味のある人は、ぜひご参加ください。
参加者にはヨガマットをプレゼント!
※ロコモとは…運動器(骨・筋肉・神経など)の障害により運動能力が低下したため、要介護になる危険が高い状態のことです。

日時●8月27日(火)14:30~16:30
場所●歴史文化伝承館2階ホール
内容●ちちぶお茶のみ体操(通称:茶トレ)ロコモ予防についての講話
講師●渡會公治氏、宮原富士子氏
定員●50人(申込順・参加費無料)
持ち物●水分補給用の飲み物
※運動のできる服装でお越しください。
申込●7月16日(火)9:00~8月9日(金)までに電話でお申し込みください。
秩父市地域医療対策課☎22-2279



7月・8月の予約が必要な教室

※今月の予約は7月分です。

※各教室共、開催日の前日までにお申し込みください。
申込&問合せ●保健課☎75-0135(直通)

	開催日		時間	場所	定員 持ち物	内容
長寿筋力アップ トレーニング 教室	①7/10(水) 24(水)	①8/7(水) 21(水)	14:00~15:00	けんこう 交流館	各回20人 新規参加者は保健課へお 申し込みください。 運動のできる服装、飲み 物、バスタオル	筋力トレーニング等 (トレーニング機器は 使いません。)
	②7/17(水) 31(水)	②8/16(金) 28(水)				
	③7/11(木) 25(木)	③8/8(木) 22(木)	19:00~20:00	いきいき館		
バランス ボール教室	7/23(火)	8/20(火)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	けんこう 交流館	各回10人 運動のできる服装、飲み物	大小のボールを使用す る運動
高精度体組成計・ 骨密度測定日	7/22(月)	—	13:30~15:00	いきいき館	10人 運動のできる服装	高精度体組成測定、骨密 度測定、個別結果説明
高精度体組成計 測定日	7/17(水)	①8/21(水) ②26(月)	①18:00~20:00 ②13:30~15:00	いきいき館	各回10人 運動のできる服装	高精度体組成測定、 個別結果説明
ステップ体操	7/12(金) 26(金)	8/9(金) 23(金)	①9:30~10:30 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30	いきいき館	各回20人(1か月に2回参 加可能) 運動のできる服装、 飲み物、タオル	ストレッチ体操、筋力 トレーニング、ステッ プ体操を行います。

いきいき館(運動器具)利用のための初回講習会

安全に自分に合った運動をするための講習会です。必ず予約をお願いします。

予約がない人は初回講習会を受講できません。

対象●20歳以上の町民で初めていきいき館を利用する人

内容●いきいき館の利用方法(運動器具の使い方)

・エアロバイク(自転車こぎ)の使用方法

・筋力トレーニング機器の使用方法

その他、運動機器をご案内します。

持ち物●運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク

※講習会は90分程度で、個別に開催します。

※書類の記入がありますので、講習会の開始10分前には来館してください。

※疾患のある人は事前に主治医に相談後、お申し込みください。



いきいき館開放日

初回講習会を受講した人は、受講証明書を持ってご利用ください。

日時

①日中開放 毎週月・木曜日(祝日は休館)

13:00~17:00

②夜間開放 毎週水曜日(祝日は休館)

17:30~21:00(最終入館 20:30 まで)

※初回講習を受講していない人は利用できません。

『交流会』に参加してみませんか?

様々な活動を通じて、対人関係の向上や社会参加を目指します。ふれあい作業所とボランティア団体よもぎの会と保健課が協働で実施します。

日時●①7月9日(火)②8月6日(火)13:30~14:30

場所●けんこう交流館

対象●精神疾患で治療中の人、人前に出るのが苦手と感じている人等

内容●軽い運動、お話し会など

申込●①7月5日(金)②8月5日(月)までにお申し込みください。

オレンジカフェ「笑顔」

認知症の人や家族が気軽に出かけられ、地域の皆さんとの交流を深める場です。認知症になっても住みやすい環境づくりや予防について考えてみませんか?

対象●町内に住所のある人で、認知症当事者及び家族

日時●①7月9日(火)②8月6日(火)13:30~14:30 場所●長寿ハウス

申込●①7月5日(金)②8月5日(月)までに地域包括支援センター(保健課)へお申し込みください。

※飲食を提供しないので、水分補給のため各自飲み物をご持参ください。

バンビちゃんの会

音楽療法士を講師に迎え、音楽を楽しみながら認知症予防や日常生活の維持向上を目的とした教室です。月1回(年12回)に継続してご参加ください。

日時●7月23日(火)13:30~14:30

場所●小鹿野文化センター・大会議室

対象●75歳以上で、認知症予防に取り組みたい人 定員●30人

申込●7月19日(金)までに地域包括支援センター(保健課)へお申し込みください。

介護予防教室

様々なレクリエーションを通じて、フレイル予防に取り組む教室です。ぜひご参加ください。

日時●7月23日(火)14:45~15:45

場所●小鹿野文化センター・大会議室

対象●65歳以上の人 定員●40人

申込●7月19日(金)までに地域包括支援センター(保健課)へお申し込みください。

町立病院 だより

問合せ●国保町立小鹿野中央病院(小鹿野町小鹿野300番地)

☎75-2332 FAX75-3313

小鹿野中央病院

検索



外来からのお知らせ

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」でお知らせしています。

休診のお知らせ(6月14日現在)

7月5日(金)眼科 播本先生

7月11日(木)耳鼻咽喉科 水足先生

7月11日(木)乳腺 新井先生

7月13日(土)心療内科 新井先生

7月17日(水)整形外科 関口先生

7月19日(金)婦人科 黒崎先生

7月30日(火)耳鼻咽喉科 荒木先生

変更

7月16日(火)整形外科 関口先生→吉原先生(当日受付のみ)

最新の休診情報は、町立病院のホームページ「診療日カレンダー」

でお知らせしています。

発熱外来

発熱や咳など呼吸器症状等のある人は、発熱外来で対応します。必ず、事前にお電話(☎75-2332)いただき受診方法をご確認ください。

対応時間●13:30~(受付時間:8:30~14:00)

〈お子さんをお持ちの人へ〉

小児については、小児科医による診察が望ましく、かかりつけ小児医療機関や小児医療センター(☎048-601-2200)へ電話などでご相談ください。



休日急患当番医

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

休日急患対応

まずは休日診療所又は在宅当番医療機関を受診してください。

期日	秩父郡市医師会 休日診療所(熊木町) 診療時間/9:00~17:00 (受付終了時間 16:30) ※時間が変更になる場合があります。	期日	在宅当番医療機関 診療時間/9:00~18:00	電話	期日	診療時間/8:30~翌日の8:30
7月7日	医師会休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	7月7日	石塚クリニック(内・呼)	大野原 ☎22-6122	7月7日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
14日		14日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332	14日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
15日		15日	健生堂医院(内・外)	東町 ☎22-0270	15日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
21日		21日	本間医院(内・リウ)	小鹿野町 ☎75-0020	21日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
28日		28日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332		

※医療機関の都合で変更になることがあります。消防署西分署(☎72-0119)でご確認ください。

※お薬手帳をお持ちの方は持参ください。

※平日、休日の救急医療体制については、秩父郡市医師会ホームページでもご確認できます。

平日夜間救急対応

曜日	医療機関	電話
月・水(第1・3)	皆野病院	☎62-6300
水(第2・4)	秩父病院	☎22-3022
火・水(第5)・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
7月11日(木)	皆野病院	☎62-6300

土曜夜間救急対応

期日	医療機関	電話
7月6日・20日	皆野病院	☎62-6300
13日・27日	秩父市立病院	☎23-0611

救急告示医療機関

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

平日夜間小児初期救急対応

曜日	医療機関	電話
月	あらいクリニック	☎25-2711
水(第1・3)	皆野病院	☎62-6300
水(第2・4)	秩父病院	☎22-3022
火・水(第5)・木・金	秩父市立病院	☎23-0611
7月11日(木)	皆野病院	☎62-6300

診療時間/19:30~22:00(祝日を除く)

埼玉県救急電話相談(24時間 365日対応)

●NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

☎#7119(シャープ7119番)

●ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

☎048-824-4199

小鹿野町いつでも健康相談

心と体の様々な相談に24時間体制で医師や専門スタッフがお答えします。

☎0120-554-245 ※小鹿野町民のみ利用できます。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する人や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話にて受け付けています。

☎048-723-8699

受付 平日(月~金)/17:00~翌日8:30

土・日・祝日/8:30~翌日8:30

休日在宅歯科当番医 診療時間/10:00~13:00

期日	医療機関	所在地	電話
7月15日(月・祝)	しまだ歯科医院	小鹿野町	☎72-7201

※必ず電話でご確認のうえ、受診してください。

※診療費用は通常の保険診療扱いとなりますので、保険証等を忘れず持参してください。

定期無料相談

※最新の開催状況については、ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

行政相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

公正・中立の立場から、行政相談委員が行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

毎月第3月曜日実施

※休日の場合は翌日

日時 ●7月16日(火)13:00~15:00

相談委員 ●猪野龍男さん
岩崎愛美さん

場所 ●小鹿野町役場1階・相談室1

法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

隔月(奇数月)実施

日時 ●7月17日(水)13:00~15:00

相談員 ●加藤純二さん(弁護士)

場所 ●小鹿野町役場1階・相談室1

※事前の予約は不要です。

登記・法律相談

問合せ/総務課 ☎75-1223(直通)

相談内容

相続の手続き・遺言の書き方、高齢者の財産を保護する成年後見、クレジット・サラ金の整理など。

隔月(偶数月第3水曜日)実施

日時 ●8月21日(水)13:00~15:00

相談員 ●埼玉司法書士会
秩父支部会員

場所 ●小鹿野町役場1階・相談室1

※事前の予約は不要です。

人権相談

問合せ/総務課 ☎75-1221

「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

隔月(偶数月)実施

日時 ●8月21日(水)10:00~12:00

相談員 ●渡部幸夫さん、千島恭子さん

場所 ●小鹿野町役場1階・相談室1



■みんなの人権110番

☎0570-003-110

■女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

■子どもの人権110番

☎0120-007-110

※電話は、最寄りの法務局・地方務局につながります。

移住相談

問合せ/移住定住推進室 ☎0494-75-5060

小鹿野町へのU/Iターンを希望する皆さんをサポートします。

平日の移住相談窓口

日時 ●月~金曜日8:30~17:15

(祝日・年末年始を除く)

相談員 ●移住支援コーディネーター、

地域おこし協力隊員、町職員

場所 ●まちづくり観光課

休日の移住相談窓口

日時 ●土・日10:00~15:00

(年末年始を除く)

相談員 ●移住支援コーディネーター、

地域おこし協力隊員

場所 ●小鹿野町観光交流館

ひきこもり・こころの相談

~来所や訪問での相談~

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

ひきこもり相談

児童期から成人期の人を対象に、ひきこもり・不登校でお悩みのご本人、ご家族からの相談をお受けします。ひきこもりの原因や解決策は様々です。一緒に考えていきますので、ご相談ください。

日時 ●7月18日(木)13:30~16:30

相談員 ●公認心理師

場所 ●保健福祉センター

こころの悩み何でも相談

日時 ●7月11日(木)13:30~16:30

相談員 ●公認心理師

場所 ●保健福祉センター

申込 ●前日までに予約をしてください。

予約のない場合は、中止となりますのでご了承ください。

※ご家族などご本人以外の相談も可能です。

※秘密は守りますので、安心してご相談ください。

認知症に関する相談

問合せ/保健福祉センター・保健課 ☎75-0135

物忘れなどの生活の不安・介護全般

日時 ●①7月9日(火)、23日(火)

9:00~12:00

②平日(月~金)9:00~17:00

相談員 ●地域包括支援センター職員

場所 ●保健福祉センター

②の場合、又は訪問を希望される場合は、事前にご連絡ください。



障がい者の相談窓口

相談時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

■身体障がい者について

フレンドリー(カナの会)

☎26-7102 FAX62-5613

■知的障がい者・障がい児について

■障がい者の就労・生活について

秩父障がい者総合支援センター

☎21-7171 FAX24-9963

■精神障がい者について

生活支援センター アクセス

☎24-1025 FAX24-1026

消費生活・多重債務等の相談

問合せ/秩父市消費生活センター ☎25-5200

日時 ●月~金曜日9:00~16:00

(12:00~13:00を除く)

相談員 ●専門相談員

場所 ●秩父市消費生活センター

(秩父市役所本庁舎2階)

結婚相談

問合せ/中央公民館 75-0063

日時 ●7月10日(水)18:00~20:00

相談員 ●近藤須美子さん、岸沖準子さん

場所 ●小鹿野文化センター

※電話相談もご利用ください。

ひまわり 保育園 だより

1才児(あひる組)の活動

天気のいい日は小鹿神社ややすらぎの丘へ散歩へ出かけたり、砂場で遊んでいます。雨の日はリズムをしたり、室内にアスレチックを作ったり、追いかっこなどをして遊んでいます。

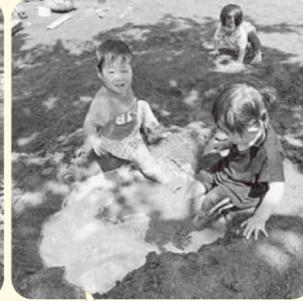
活動の様子

砂場遊び



ケーキ作るよ~!

泥遊び



気持ちいい!!

水遊び



水を運ぶぞ~よいしょ!



はい、どうぞ!

一緒に遊びませんか?給食を食べる場合は前日までにご連絡ください。

問合せ ●小鹿野ひまわり保育園 ☎75-3354

齋藤一彦さん 瑞宝双光章 受章

令和6年春の叙勲で両神薄の齋藤一彦さんに瑞宝双光章が贈られました。

齋藤さんは、昭和55年に西武鉄道(株)に入社以来、西武秩父駅管区長、飯能駅管区長等の要職を歴任し、42年の永きにわたり、乗客に安全・安心を提供する職務を全うされました。また、観光振興においても自治体、観光農園、旅館組合、交通事業者と連携し、秩父の魅力が大ききPRし、知名度を向上させる等、秩父地域の発展に多大な貢献をされました。



小鹿野町消防団長 坂本浩文さん 藍綬褒章 受章

令和6年春の褒章で両神薄の小鹿野町消防団長・坂本浩文さんに藍綬褒章が贈られました。

坂本さんは、平成2年12月に小鹿野町消防団に入団以来、33年の永きにわたり町の防災活動に多大な貢献をされてきました。

また、令和3年4月からは、小鹿野町消防団長に就任し、豊富な経験と知識をもって消防団発展のため日々尽力されています。こうしたご功績が認められ、この度の受章となりました。



文芸の窓

小鹿野俳句会

合歡咲けり裏の畑は鳥の基地
 リハビリを終えて背伸びや風光る
 木倍子咲く峠の道や道祖神
 認知症の検査に「初夏」と答えけり
 袖通す姉の形見の夏衣

井上 實成
 斉藤 富恵
 坂本 蔵子
 岩崎 陽子
 岩崎キミ子

両神文芸クラブ

古雛アートギャラリー薬の家
 隣家に咲く桃の花見と茶のみ会
 納骨の僧の読経や春の雨
 「これなに」と天麩羅にした葱坊主
 さくらさくらとて臥す母にあける窓
 リハビリを終えて背伸びや風光る
 血圧の上がり下がります木の芽風
 音荒く川の白波梨の花
 教へ子の見上ぐる背丈初つばめ
 限りなく蕾の続く木瓜の花
 菜の花や引越便のゆつくりと
 老いたれど一歩踏み出す春まつり

秋山キミ子
 出浦 妙子
 今井きみ子
 大森 弘子
 木村 良子
 斉藤 富恵
 島崎まつ乃
 多比良キヨ子
 長又 和子
 増島 敏雄
 茂木 たい
 横田トシエ

第69回 簡単な手話を覚えましょう

おじいさんは床屋さんです



右手親指を曲げ伸ばししながら、額の前を左から右へ動かします。



両手てのひらを上に向けて、胸の前で左右から指先を2回近づけます。



斜めにした左手2指の背を、右手2指の腹で滑らせながら2回前へ出します。

スマートフォンやパソコンで、下記のURLを入力するか二次元コードを読み取ると、手話を動画でご覧いただけます。
 (協力 ちちぶ広域聴覚障害者協会)
<https://shuwa-chichibu.sakura.ne.jp/video/ojtkys.php#v>



祝悼

ご出産おめでとうございます

(5月中の同意書届出()は保護者・敬称略)

5月 21日 皆本 斗輝(明宏) 小鹿野

お悔やみ申し上げます

(5月中の同意書届出・敬称略)

4月 26日 高橋 コト(89) 下小鹿野

5月 4日 増田 かつゑ(97) 小鹿野
 12日 豊田 和男(88) 長留
 12日 播磨 稔(80) 飯田
 16日 大河原 勉(76) 伊豆沢
 21日 黒澤 三郎(77) 下小鹿野
 22日 山口 ミツコ(74) 飯田
 24日 古川 博子(76) 下小鹿野

※ご家族の同意をいただいた人のみ掲載しています。(同意書届出順)

おがのフォトニュース

秩父神社奉納第63回埼玉県下柔道大会 5/3
 団体 一般の部 3位 小鹿野柔道クラブ
 個人 小学6年男子の部 3位 八宮士竜



バンビ杯卓球大会 5/5
 優勝/小鹿野中学校Aチーム



所沢市近郊スポーツ少年団
 剣道交流大会
 兼第44回阿部杯記念争奪
 剣道大会 5/25
 小学生女子個人の部 3位
 清水彩花



カヌー体験・ダム見学 5/19

小鹿野町スポーツ推進員 染谷陽介さんにご協力いただき、小学生や保護者を対象に合角ダムを利用して、カヌー教室及びダム見学を実施しました。

普段体験できない、ダム内をカヌーに乗って楽しんでました。ダム見学では、ダムの内部に入って、特殊な装置を見学したり、ダムの役割を聞いて、興味津々でした。



倉尾小学校卒業生タイムカプセル開封 5/25

倉尾小学校閉校時(平成16年)に埋めたタイムカプセルの開封を、閉校後20年の節目の年に同校卒業生が行いました。



第37回町民インディアカ大会 5/26
 優勝/丸山よう子・小出要子
 若林みち子・新井敏子チーム



ちびっこ相撲大会 6/18

案内

「埼玉県伊豆潮風館」のご案内

埼玉県が障害のある人とそのご家族に健康増進やレクリエーションの場として気軽にご利用いただくことを目的に開設した宿泊休養施設です。

利用対象者 ①埼玉県内在住の障害者及びその家族
②上記①以外の65歳以上の高齢者や一般県民

利用申込方法 電話・はがき・FAX・Eメールで直接施設へ

受付開始時期 ①利用予定日6か月前の月の初日から
②利用予定日3か月前の月の初日から
※月初日の予約申込に限り電話のみの受付(障害のため電話ができない場合はFAXも可)

申込&問合せ 〒413-0231 静岡県伊東市富戸字先原1317-89
伊豆潮風館 ☎0557-51-1504
FAX0557-51-3436
メール izuchofukan@eagle.ocn.ne.jp



申込 荒川上流河川事務所ホームページ「令和6年度荒川凶画コンクール」ページをご覧ください。

問合せ 荒川凶画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所流域治水課) ☎049-246-6360

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

彩の国さいたま人づくり広域連合では、「埼玉県内市町村職員採用合同説明会」を開催します。市町村ごとに設置するブースで、特色や仕事の内容、職員の募集内容など、採用担当者等から直接聞くことができます。

詳細は、広域連合ホームページの「SAITAMA市町村職員採用NAVI(採用ナビ)」に掲載予定です。

日時 7月10日(水)13:00~18:00
場所 さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区)

問合せ 彩の国さいたま人づくり広域連合 ☎048-664-6684
メール jinzai02@hitozukuri.or.jp
ホームページ https://hitozukuri-navi.jp/event/



自衛官募集

●航空学生(海・空パイロット養成)
試験期日 9月16日(月・祝) 2次・3次試験あり
受付締切 9月5日(木)
応募資格 海:18歳以上23歳未満の人
空:18歳以上24歳未満の人

●自衛官候補生(任期制自衛官)
受付期間 年間を通じて行っております。
応募資格 18歳以上33歳未満の人(32歳一部条件あり)
※埼玉県で受験すると、ご家族へのサポート等もより身近にさせていただきます。詳細はお問い合わせください。

問合せ 自衛隊秩父地域事務所 主任広報官 満木 ☎080-3431-0635

県民向け手話講座

「手で話そう みんなで覚える手話講座inちちぶ」
あいさつ、自己紹介、基本的な対応などの手話を学びませんか?

日時 8月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 全日19:00~21:00
場所 秩父市歴史文化伝承館・1階
対象 秩父都市に居住又は通勤・通学する人
定員 20人 **費用** 990円(テキスト代)
申込&問合せ 7月26日(金)までに福祉課へお申し込みください。
保健福祉センター・福祉課 ☎75-4109

ださい。

※上記のほか全10講座を開設。皆高ホームページをご覧ください。

問合せ 皆野高校 ☎62-2076

学習支援ボランティア募集

町内在住の小・中・高生のための学習支援教室で、学習を支援していただけの人を募集します。

日時 中・高生教室(毎週木曜日17:00~19:00)
小学生教室(毎週水・金曜日16:00~19:30、毎週土曜日9:30~13:30)
対象 大学生(塾講師経験等がなくても可)、社会人(教育や福祉の仕事経験のある人を希望)
※無償ですが、交通費とボランティア保険の加入費は負担します。

申込 (一社)彩の国子ども・若者支援ネットワーク アスポート学習支援本部ボランティア担当へ電話又はメールにてお申し込みください。
☎048-831-2688(大学生担当・皆川、横田) 社会人担当・山浦)
メール shiennet-honbu-vo@pony.ocn.ne.jp

熊谷高等技術専門校秩父分校 技能講習受講生募集

●業務に活かすドローン(基礎)
日時 9月7日(土)、8日(日) 9:00~16:00
費用 受講料3,800円(税込)

●Word応用
日時 9月14日(土)、21日(土) 9:00~16:00
費用 受講料2,000円、テキスト代2,200円(税込)

●Excel基礎
日時 9月28日(土)、10月5日(土) 9:00~16:00
費用 受講料2,000円、テキスト代2,200円(税込)
※受講料の納付はクレジットカード又はペイジーのみです。

申込&問合せ 8月1日(木)~10日(土)までにホームページでお申し込みください。
熊谷高等技術専門校秩父分校 ☎22-1948

荒川凶画コンクール作品募集

河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川の風景画を募集します。入賞者には応募していただいた絵をスタンドにして贈呈しますのでぜひご応募ください。

応募期間 7月1日(月)~9月13日(金)
対象 小学生
題材 荒川流域の川やダム風景

②プラネタリウム流星投影機を作ってみよう
日時 8月12日(月)18:00~
場所 野外ステージ(予定)
費用 500円 **定員** 30組(申込順)

③夏の星座観察会
日時 8月12日(月)19:00~
場所 音楽堂(予定) **費用** 無料
※雨天時はスライド上映になります。

④夏のおわりの生き物観察会
日時 8月31日(土)9:00~
場所 昆虫の森入口 **費用** 無料
申込 当日受付
※動きやすい服装でお越しください。
問合せ 秩父ミュージアパーク管理事務所 ☎25-1315

埼玉県県民の森

●地図を片手に森を探検
日時 ①8月3日(土)②8月18日(日) 両日とも受付時間10:00~12:00(時間自由) ゴール14:30まで
内容 県民の森には68haの森の中に約15kmの遊歩道・管理道があります。各自県民の森遊歩道マップを手に森林の中を散策し、用意されたチェックポイントをめぐります。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 なし **費用** 500円
締切 ①7月28日(日)②8月10日(土)

●ツリークライミング体験
日時 8月24日(土)10:00、11:00、13:00、14:00から各回1時間
内容 専用のロープやサドル(安全帯)、安全保護具を利用して木に登り、自然との一体感を味わいます。
※ツリークライミングRジャパンの有資格者が指導します。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 各回5人(申込順)
服装 長ズボン、運動靴
費用 2,000円(保険料含む)
締切 8月18日(日)
申込&問合せ 電話でお申し込みください。このほかのイベントはホームページをご覧ください。
埼玉県県民の森 ☎23-8340

募集

皆野高校公開講座(夏季)受講者募集

皆野高校で学校公開講座を開講します。

●書道「紫式部のように」かなの連綿(続けて書く)
日時 7月23日(火)、30日(火)、8月6日(火)全3回19:00~20:30
場所 皆野高校・書道室
対象 高校生を除く成人(15人程度)
申込 7月18日(木)までに皆野高校ホームページ又は電話でお申し込みく

☎75-3441

彩の国ふれあいの森のイベント

●秩父鉱山探訪
日時 8月3日(土)10:00~16:00
内容 露天掘り跡や鉱山風景の見学、川原での鉱物観察会などを行います。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 10人(申込順)
費用 2,000円/人(小学生1,500円/人)
締切 7月20日(土)

●木琴を作ろう
日時 8月18日(日)10:00~15:30
内容 県産の杉材を使って、手作りの木琴を作ります。音階はチューナーを使用し、音板を切り詰めながら調整します。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 3人(申込順) **費用** 2,000円/人
締切 8月4日(日)
申込&問合せ 申し込みは、森林科学館のホームページ「イベント申込みフォーム」にて受け付けます。このほかのイベントはホームページをご覧ください。
彩の国ふれあいの森
埼玉県森林科学館 ☎56-0026

小鹿野マクロビオティック健康塾第2回 「暑さを乗り切る!真夏の食事」

日時 7月28日(日)、31日(水) 両日とも12:00~15:30
場所 小鹿野文化センター1階・調理実習室
内容 暑い夏の食事例の調理と粉物・グルテンのお話
講師 田中瑞華(小鹿野町地域おこし協力隊)
定員 15人 **費用** 500円(材料代)
持ち物 エプロン・割烹着等、三角巾・ヘアバンド等の髪留め、手拭き、トッパー等(作ったものを持ち帰る場合)、筆記用具

事前申込 食材の準備の都合、極力お願いします。お申し込みのない場合、ご試食いただけない場合がございます。※申し込みがなくても参加は可能です。

●その他 調理実習をしない聴講型での参加も可能です。ただし、食材の準備や後片付けはご一緒をお願いします。

申込&問合せ 小鹿野町地域おこし協力隊 田中 ☎080-4354-0225
メール mizkavox@gmail.com

夏の秩父ミュージアパーク インストラクター事業

①子ども昆虫探検隊
日時 7月27日(土)9:00~
場所 百花園駐車場 **費用** 無料
申込 当日受付



イベント

こどもマルシェ

日時 7月14日(日)10:00~15:00
場所 みどりの村
内容 みどそスタンプカード体験版。レモネードやわたあめ、ポップコーンといった飲食から、ミニワークショップなど親子で楽しめる体験が勢揃い。このスタンプカードには、参加型ゲーム「トレジャーハント」も掲載。みどりの村を歩き回って謎解きに挑戦しよう!詳しくはInstagramみどりの村通信でご確認ください。

費用 500円~/人
問合せ オフィスプラス(株) ☎75-3580



みどりの村のイベント

ウマとのふれあいコーナー
日時 7月14日(日)10:00~15:00
場所 みどりの村 村の広場
費用 乗馬体験1人500円 ※申込不要

魚のつかみ取り大会
日時 7月28日(日)10:00~12:00
場所 みどりの村 ジャブジャブ池
費用 1人1,000円 先着100人程度
魚(マス)がいなくなり次第終了
※申込不要、当日ジャブジャブ池の受付へお越しください。

みどりの村夏の山歩き(昆虫を見つけて観察するぞツアー)
日時 8月4日(日)10:00~12:00
場所 みどりの村 全体
費用 無料 **定員** 10人
虫おじさんと一緒に園内を散策して昆虫を探します。
締切 7月19日(金)(必着)
ガラスアート教室
日時 8月18日(日)10:00~12:00
場所 みどりの村 若者センター
費用 1,500円 **定員** 30人(応募多数の場合抽選)
締切 8月2日(金)(必着)
申込&問合せ 往復はがきにて参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先と年齢を明記のうえ、応募してください。
みどりの村管理事務所
〒368-0101 小鹿野町下小鹿町27