



# 小鹿野町 子育て支援センターだより

小鹿野町飯田2732 (TEL75-0550)

令和6年 5月



若葉の美しい季節になりました。葉の間をそっと吹き抜ける風もさわやかで、ときおり日差しに夏を感じるような日もあります。気温が高くなり暑くなる日も増えてきます。こまめな休息や水分補給も行っていきましょう。

午後や土曜開放は小学校低学年までのお子さんの利用もできます。お友達をお誘いいただき、たくさん遊びにいらしてください。お待ちしております。

☆申し込み事業

	月	火	水	木	金	土
日			5/1	2	3	4
午前			☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	☆みんなであそぼう (こどもの日)	憲法記念日	みどりの日
午後				午後開放		
日	6	7	8	9	10	11
午前	振替休日	開放	☆母の日制作	発育測定 栄養相談	開放 すくすく (計測・発育相談)	
午後			午後開放	午後開放	午後開放	
日	13	14	15	16	17	18
午前	開放	☆年齢別講座 よちよち てくてくじゃんぱ	☆お庭で遊ぼう (砂遊び・散策)	親子ふれあい遊び	開放 すくすく (離乳食相談)	土曜午前開放 ☆パパと遊ぼう
午後		午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	20	21	22	23	24	25
午前	☆産後ケア プログラム講座	☆公園で遊ぼう (みどりの村)	☆子育てサークル ニャッピーくらぶ 子育て相談	☆手形足形 スタンプ	開放 すくすく(手形 足形・ふれあい遊び)	
午後	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	午後開放	
日	27	28	29	30	31	6/1
午前	☆産後ケア プログラム講座	☆お庭で遊ぼう (夏野菜苗植え)	開放	☆誕生会	開放 ☆すくすく (簡単手作りおもちゃ)	
午後	午後開放	午後開放		午後開放	午後開放	



子育て支援センターは、親子の輪が広がる楽しい居場所です。専任保育士が常駐し、子育て関連情報の提供も行っています。気軽にお出かけください。

### 開放

日時◆毎日 9:00~12:00  
13:00~16:00

対象◆0歳~3歳のお子さんと保護者  
\*午後や土曜日は小学校低学年まで

場所◆赤ちゃんの部屋・ホール・庭

内容◆色々なおもちゃや絵本があります。  
好きなおもちゃで親子一緒に遊びましょう。  
危なくないよう保護者の皆様は、お互いに注意を払って遊びましょう。



### にこにこタイム(絵本読み聞かせ時間)

日時◆毎日11:30~11:45  
16:00~16:15

内容◆手遊び、絵本の読み聞かせ



### 子育て相談(電話・面談・オンライン)

日時◆月~金曜日 9:30~16:00

内容◆トイレトレーニング、ことば、しつけ、食事等、子育てに関しての心配事や悩みをお話してみませんか。

相談日◆5/22(水)

### 発育測定・栄養相談

日時◆5/9(木) 10:00~11:30

対象◆1歳以上のお子さんと保護者

内容◆身長・体重を測定します。毎月記録できる計測カードを用意しています。同室にて離乳食や幼児食の量や調理法、栄養相談もお受けします。

### すくすく(1歳未満のお子さんと保護者)

時間◆10:00~11:30

月日・内容◆

- ①5/10(金) 計測・発育相談(助産師)
- ②5/17(金) 離乳食相談(管理栄養士)
- ③5/24(金) 手形足形スタンプ・ふれあい遊び(保育士)

お子さんの成長記念に手形足形スタンプを押します。手拭きタオルをお持ちください。

- ④5/31(金) 簡単手作りおもちゃ \*予約制(保育士)

\*すくすくで顔見知りになって、子育て情報の交換をしましょう。



### 親子ふれあい遊び

日時◆5/16(木) 10:00~11:30

対象◆1歳~3歳のお子さんと保護者

内容◆親子体操やふれあい遊びを紹介します。



### 土曜午前開放

遊びに来てね!

日時◆5/18(土) 9:30~11:30

対象◆乳児から小学校低学年までのお子さんと保護者

場所◆ホール・庭

内容◆ファミリーデーです。一緒に遊びましょう。

予約受付：5月1日～開催日前々日、又は定員になり次第締め切ります。

### ☆お庭で遊ぼう \*予約制

#### 【砂遊び・お庭の散策】

日時◆5/1(水)、5/15(水)  
10:00~11:30



対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒

#### 【夏野菜苗植え】

日時◆5/28(火) 10:00~11:30

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、軍手

#### 【さつま芋苗挿し】

日時◆6/4(火) 10:00~11:30



対象◆1歳半～3歳のお子さんと保護者  
持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒、長靴、軍手

申込◆各回開催日前々日までにお申し込みください。  
\*各回汚れてもよい服装でお越しください。

### ☆みんなであそぼう \*予約制

日時◆5/2(木) 10:00~11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者  
内容◆こどもの日にちなみ、フォトコーナーでの撮影やゲーム等、みんなで元気に遊びましょう。

持ち物◆タオル、水筒

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



### ☆母の日制作 \*予約制

日時◆5/8(水)

①10:00 ②10:45

内容◆母の日のプレゼントを作ります。  
対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者 各5組  
申込◆定員になり次第締め切ります。



### ☆「年齢別講座」よちよちてくてくじゃんぱ \*予約制

日時◆5/14(火) 10:00~11:30  
一緒に遊べるよう時間にお集まりください。

対象◆1、2、3歳代のお子さんと保護者  
内容◆簡単なサーキット遊びをします。

持ち物◆着替え、タオル、ビニール袋、水筒  
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

### ☆パパと遊ぼう \*予約制

日時◆5/18(土) 10:30~11:30

対象◆0歳から小学校低学年までのお子さんと保護者  
内容◆親子ふれあい遊びをします。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

### ☆公園で遊ぼう・みどりの村(村の広場)

\*予約制 \*現地集合・解散となります。

日時◆5/21(火) 10:00集合~11:30  
時間厳守でお願いします。

内容◆みどりの村・村の広場で遊びます。  
雨天時は子育て支援センターで遊びます。

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者 8組  
持ち物◆帽子、着替え、タオル、ビニール袋、水筒

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。  
\*当日欠席の場合は連絡をお願いします。

### ☆子育てサークル・ニャッピーくらぶ \*予約制



日時◆5/22(水) 10:00~11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者  
内容◆同年齢のお子さんをお持ちの皆さん、一緒に遊んだりお話ししたり、お友達になりましょう。  
随時会員募集しています。

5月は支援センターのお庭で遊びます。  
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。

### ☆手形足形スタンプ \*予約制

日時◆5/23(木) 10:00~11:30

内容◆お子さんの手形足形をスタンプします。  
成長記録にスタンプ台帳を初回プレゼントします。

対象◆1歳～3歳のお子さんと保護者  
申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



### ☆誕生会 \*予約制

日時◆5/30(木) 10:00~11:30

対象◆0歳～3歳のお子さんと保護者  
内容◆4月～5月生まれのお子さんの誕生会です。  
みなでお祝いしてあげましょう。手作りのカードをプレゼントします。誕生児でない方もみんなで遊びましょう。

申込◆開催日前々日までにお申し込みください。



#### つめを切って清潔に

つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

#### 手遊び ～ミックスジュース～

(歌詞)

りんごりんごりんごのほっぺ  
ぶどうぶどうぶどうのおめめ  
いちごいちごいちごのおはな  
おくちはチェリー チュ  
\*グルグルグルグルグルまぜて\*  
\*~\* 3回繰り返す  
ミックスジュース どうぞ

<動作>

<指で丸を作りほっぺにあてる>  
<指で丸を作り目にあてる>  
<両手で三角を作り鼻にあてる>  
<口に手を当てて投げキスする>  
<胸に前で手をグルグル回す>  
<手を叩いて差し出す>

### ♡利用時のお願い♡

- ・利用される方(大人・子ども)は、ご自宅で検温してから来所してください。来所時にも検温し体温が37.5℃以上ある場合は利用を控えていただきます。尚、体調が悪い場合は来所をご遠慮ください。
- ・来所時は石鹸での手洗い、手指消毒、室内の換気にご協力ください。
- ・水分補給のお茶は水筒に入れてお持ちください。お菓子やジュース等をご遠慮いただいています。
- ・おむつ替えはトイレにシートがありますのでご利用ください。紙おむつ等ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
- ・ご不明な点は子育て支援センターまでお問い合わせください。また、母子モアプリ「ほっと子育ておがニャプリ」で配信しますので、最新情報をご確認ください。

