

業務委託特記仕様書

(適用)

第1条 この特記仕様書は次の委託業務に適用する。

委 託 名：ステップ体操講師業務委託

委託箇所：秩父郡小鹿野町般若地内

(委託期間)

第2条 令和6年5月1日から令和7年3月31日まで

(業務の目的)

第3条 ステップエクササイズにより大腰筋を鍛えることで介護予防につな
げ、町民の運動によるリフレッシュの機会とする。

(委託業務内容)

第4条 目的を実施するため、次の業務を委託する。

1 対象者 20歳以上の町民

2 業務項目

(1) 体操指導

(2) 教室運営

(3) 報告書等の作成

3 業務内容詳細

(1) 体操指導

- ・受託者はステップエクササイズの指導として、次の各号に掲げる一連の運動指導を行う。

1 ストレッチ

2 エクササイズ

3 ステップ体操

(2) 教室運営

- ・受託者はステップ体操教室に係る準備、片付け、また委託者との打ち合わせを行う。

(3) 報告書の作成

- ・受託者は教室の開催毎に別紙報告書に基づき作成し、開催された2日以内に委託者に提出する。

(業務の日程)

第4条 業務の日程は以下の通りである。ただし、開催日が祝日にあたる場合は、1週間前に開催することとする。

1 開催日時

a 開催日 毎月第2金曜日・第4金曜日

b 開催時間 9時30分～10時30分
11時00分～12時00分
13時30分～14時30分

2 実施予定日

令和6年5月	10日(金)	24日(金)
6月	14日(金)	28日(金)
7月	12日(金)	26日(金)
8月	9日(金)	23日(金)
9月	13日(金)	27日(金)
10月	11日(金)	25日(金)
11月	8日(金)	22日(金)
12月	6日(金)	13日(金)
令和7年1月	10日(金)	24日(金)
2月	14日(金)	28日(金)
3月	14日(金)	28日(金)

(その他)

第5条 この特記仕様書に定めのない事項、またはこの特記仕様書に疑義が生じた場合には、必要に応じて委託者と受託者で協議のうえ定めるものとする。