

R6.4/13 子育て講座～マタニティ・ファミリー編～を開催しました

妊婦さんご家族さん 3 組が参加され、育児体験や産後の生活のイメージ作りを行いました！

【内容】①自己紹介

②妊娠中の過ごし方・栄養、産後のところとからだ(助産師のおはなし)

③沐浴・抱っこ・オムツ交換・パパの妊婦体験、家族と一緒に産後の生活を考えよう！

④町のサポートの紹介

